

WCBA联赛总决赛,四川女篮以2比1战胜内蒙古女篮,收获队史首座总冠军奖杯——

# 拼尽全力 只为盛开

■本报记者 马晶 通讯员 秋锦

“我们是冠军！”当四川女篮姑娘们高举WCBA联赛总冠军奖杯的那一刻，四川省体育馆内数千名球迷激情激昂，振臂高呼。

3月12日晚，四川省体育馆变成了一片红色的海洋。在一阵阵欢呼声中，四川女篮以83比82险胜内蒙古女篮，在主场两胜制下的WCBA联赛总决赛中以2比1逆转对手，赢得2022/2023赛季WCBA联赛总冠军。

内蒙古女篮和四川女篮是WCBA赛场上的两大劲旅，实力高出其他队伍一筹，是总冠军的有力争夺者。上赛季的WCBA总决赛中，内蒙古女篮以2比0横扫四川女篮，实现两连冠。本赛季，不甘失利的四川女篮继续补强，追逐总冠军梦想，她们引进了国手王思雨、李梦、韩旭组成了球队的进攻“三叉戟”，再搭配高颂、孙梦然、王雪朦、赵雪同等实力派球员，打硬仗能力有了质的飞跃。内蒙古女篮则在休赛期将杨舒予收入麾下，球队整体实力同样有增无减，阵中杨力维、李月汝、黄思静、张茹、杨舒予、潘臻琦、沈怡、李一凡等均是女篮国家队常客。

引来强援加盟的四川女篮本赛季在联赛中所向披靡，不仅在常规赛和季后赛中一路高歌猛进，斩获20连胜，顺利挺进总决赛，还在常规赛中两次击败对手内蒙古女篮。此番两队再度会师总决赛，虽实力仍在伯仲之间，但四川女篮在心态上稍占优势。

总决赛首战，主场作战的内蒙古女篮凭借更为丰富的大赛经验，以及中锋李月汝的出色表现，以105比94战胜四川女篮，取得开门红，终结了对手本赛季20连胜的势头。

首战落败后，回到主场的四川女篮背水一战，顽强地以71比63扳回一城，将双方比分拉回同一起跑线。

于是，最后一场比赛也就成为决定冠军归属的关键之战。一战定胜负，双方都在这场比赛中全力以赴。



首节比赛，四川女篮率先发起攻势，一度取得了8分的领先优势。随后，内蒙古女篮迅速调整战术并找回状态，逐渐将比分拉近；次节开局，内蒙古女篮依靠内线和外线的多点开花，一举反超比分。

下半场伊始，内蒙古女篮始终在场上占据优势，甚至一度将分差拉大到12分。不过，随着李梦的状态逐渐回暖，四川女篮也吹响了反攻的号角。关键时刻，李梦命中两记三分，帮助四川女篮反超比分。第三节比赛结束时，两队战至63平，又一次回到了同一起跑线上；末节决战，场面十分激烈。内蒙古女篮的张茹和黄思静相继因6次犯规而被迫下场，李月汝也一度因为膝盖受伤离场治疗。比赛还剩19.5秒时，双方的分差只有1分。最后时刻，内蒙古女篮没能抓住机会，四川女篮守住了胜利，最终赢得了队史第一座WCBA联赛总冠军奖杯。

一座WCBA联赛总冠军奖杯。此役，韩旭为四川女篮贡献20分并摘下13个篮板，李梦得到全场最高的24分。赛后，荣获总决赛最有价值球员的韩旭表示：“获得总冠军，我们全队付出了很多，我会永远对冠军有一颗敬畏之心，因为冠军是付出了无数艰辛换来的。未来，我们会继续努力。”

青训是根基，联赛是基础。对于中国篮球来说，WCBA联赛对于女篮人才队伍建设有着至关重要的作用。本赛季，WCBA联赛共有17支球队参赛，依照上赛季排名分为A、B两个小组。常规赛共分为3个循环，每个循环比赛结束后，两个小组中的部分球队互换位置。在这一赛制下，实力相近的队伍有了更多的交手机会，也让年轻球员能够在联赛中得到锻炼。

如今，WCBA已经培养了一批优秀球员，成为国家队名副其实的人才库。李梦、王思雨、杨力维、黄思静、武桐桐、潘臻琦等国家队主力球员都处于当打之年，韩旭、李月汝两大内线均出生于1999年，未来依然还有不小的进步空间。

2022/2023赛季的WCBA联赛已经画上了一个圆满的句号。接下来，中国女篮将要面对女篮亚洲杯和杭州亚运会两项大考。前不久，中国女篮公布了国家队新一期集训队员名单，李月汝、杨力维、黄思静、李梦、韩旭、王思雨等球员悉数入选。我们期待通过联赛的锻炼和磨砺，中国女篮的姑娘们能在世界赛场上打出更为精彩的表现，赢得更多的荣誉。

上图：3月12日，四川女篮队员在颁奖仪式上庆祝。 新华社发

## 体坛热点

对于征战U20亚洲杯的中国男足青年队的小伙子们来说，这是一场至关重要的比赛——1/4淘汰赛对阵老对手韩国队。赢，不仅跻身4强，还可以拿到男足U20世界杯的参赛席位；输，则意味着打道回府。

U20国青队出征亚洲杯，赛前并没有引起多少关注。毕竟，他们在小组赛中的对手有日本队、沙特队两大豪强，吉尔吉斯斯坦队实力也不弱。U20国青队想要杀出重围，难度颇大。

当然，在竞技场上，胜利是永恒的追求。自从2022年分组抽签揭晓后，U20国青队始终保持低调，暗自努力训练打磨技战术能力，为争取好成绩而奋斗。诚如领队邵佳一年初在重庆召开的内部会议上所言：“球队的小组出线几率大约只有10%，但我们不能放弃，哪怕只有1%的希望，我们也要付出100%的努力！”从教练组到队员，大家对胜利充满了渴望，并定下了先争取小组出线、闯进8强，再力争进军U20世界杯的目标。

在小组赛中，国青队展现出了不俗的战斗力。小组赛首战，国青队在半场一球领先的情况下，终场前被日本队以2比1逆转。次战，面对卫冕冠军沙特队，U20国青队以2比0击溃对手，也把出线主动权掌握在自己手中。小组赛末轮，面对吉尔吉斯斯坦队，U20国青队与对手打成1比1平，最终以1胜1平1负积4分，排名小组第二晋级淘汰赛。这是国青队时隔9年再度打入U20亚洲杯8强。接下来，只要跨过韩国队这一关，球队就能时隔19年再次进军U20世界杯。

“来到这里之前，没有人看好我们，特别是我们这个小组有卫冕冠军沙特队，还有传统强队日本队。只有我们自己相信，我们是有机会获得出线权的。我们正在朝着梦想前进，进军印尼U20世界杯。现在，我们就差一步了。”国青队主帅安东尼奥在挺进8强后这样说。

如今的这支韩国国青队由金殷中率领。球员时代，他曾在长沙金德队踢球，对中国足球颇为熟悉。退役后，金殷中曾在韩国国奥队担任助理教练，随后执掌韩国国青队。今年的U20亚洲杯，韩国队与约旦队、阿曼队、塔吉克斯坦队分在同一小组，最终韩国队以小组头名晋级。小组赛最后一轮，韩国队对阵阵容做出大幅轮换，让主力球员得到充分休息，为淘汰赛提前做好准备。

当然，对于韩国队这个对手，国青队并非没有准备。球队教练组从年初开始就一直关注着韩国队的动态，为可能在淘汰赛中的碰面做预案。不利的是，国青队在小组赛最后一场比赛的时间比对手晚一天，这就意味着国青队比对手少了24小时的休息时间，这在赛会制的比赛中影响较大。此外，两名主力球员拜合拉木和陈哲宣因为累计黄牌停赛，无法参加这场淘汰赛，U20国青队遭遇了非战斗减员。

在3月12日的这场关键之战中，U20国青队在下半场一开始就抓住机会，由塔力甫突入禁区打死角得手，将比分改写为1比0。20分钟后，韩国队利用点球机会扳平了比分。此后双方互有攻守，但均未能打破僵局，比赛进入加时赛。加时赛上半场，全场疯狂拼抢的国青队，体能遇到了瓶颈，后防线两次被对手洞穿，最终以1比3不敌韩国队，止步8强。

虽然失利，但国青队在比赛中展现出来的斗志和拼劲，令人钦佩。在这场120分钟的比赛里，国青队先后有5人

# 胜利是永恒的追求

■本报记者 仇建辉 通讯员 文元

因拼到抽筋或受伤而被换下场；即使两球落后，依然战斗到最后一刻。这样血性的表现，值得点赞。

纵观国青队在本届亚洲杯上的表现，虽然在场面和技术上占优劣势，但队员始终保持一股不服输的精神，在场上每一个球都全力拼搏，从未放弃。

首先，4场比赛在上半场均未失球。这4场比赛的含金量并不低，除了吉尔吉斯斯坦队实力稍弱之外，日本队、沙特队和韩国队都是亚洲劲旅。国青队在体能充沛的情况下，从未落后于对手，还在面对日本队、吉尔吉斯斯坦队时上半场取得领先。

其次，做好防守的同时，积极强化反击。这些年，中国足球整体实力不断下滑，与亚洲强队对抗时，做好防守无疑是第一要务。这一点，国青队做得不错。当然，做好防守不意味着一味死守。在守住自家阵地的同时，必须抓住机会利用犀利高效的反击，威胁对手的球门。国青队4场比赛均有进球，着实让人惊喜。

最后，未来国青队还需要在细节上狠下功夫，尤其是在定位球的战术设计、反击中的进攻套路以及防守的协同性等方面继续打磨。在U20亚洲杯赛场上，国青队展现出了众志成城的防守、永不屈服的拼劲、高效的战术执行力以及犀利的反击得分能力，赢得了球迷和对手的尊重。如果接下来还能在传切配合、反击套路、定位球战术等弱项上进一步提升，未来一定会有更可喜的变化。

下图：3月12日，U20国青队球员高玉男（右）在比赛中拼抢。 新华社发



## 夺冠

3月12日，在2023年德国羽毛球公开赛混合双打决赛中，中国组合冯彦哲/黄东萍以2比0战胜韩国组合金元昊/郑娜英，获得冠军。图为冯彦哲/黄东萍在比赛中回球。

新华社发

# 中国体操队开启新赛季

■本报记者 马晶

## 长镜头

面对杭州亚运会和巴黎奥运会两项“大考”，中国体操队坚持以赛代练，通过高水平的比赛来检验队伍的冬训成果，查漏补缺、弥补短板，力争在这两项大赛上续写辉煌。

自去年利物浦体操世锦赛结束后，中国体操队就投入到冬训中来，以打造更多的冲金点为目标，不断提升成套难度、打磨动作质量。在冬训过程中，队员们几乎人人都“升级”了各自单项的成套动作难度和完成质量。

3月初开始的国际体联体操单项世界杯赛就成为了检验队员冬训成果的最

好舞台。在多哈站上，东京奥运会后因膝盖手术缺席国际赛场一年多的吊环奥运冠军刘洋重回赛场，以15.333分排名预赛第一，又在决赛中凭借15.366分的完美表现，毫无悬念地摘得男子吊环金牌。“今年的主要目标就是杭州亚运会，一个是希望能拿下团体冠军，还有一个是冲击吊环冠军。”刘洋说。

3月11日，在国际体联体操单项世界杯赛巴库站的争夺中，中国选手再传喜讯，邱祺缘获得女子高低杠冠军，虞琳敏摘得女子跳马铜牌。

在多哈站上，邱祺缘就以预赛第一名的成绩晋级女子高低杠决赛。遗憾的是，首次参加国际比赛的小姑娘在决赛中状态出现起伏，未能如愿夺冠。在巴库站的争夺中，邱祺缘及时调整，再次以

资格赛第一名的成绩闯入女子高低杠决赛。决赛中，邱祺缘的难度分6.2分并列全场最高，完成分拿到全场最高的8.500分，最终以14.700分的成绩一举夺冠，这也是邱祺缘职业生涯的首枚世界杯金牌。

女子高低杠，一直是中国体操队的传统优势项目。从北京奥运周期的何可欣，到里约奥运周期的范依琳，再到2022年世锦赛夺冠的魏晓源，中国体操队在这个项目上始终保持着不俗的竞争力。

2007年出生的小将邱祺缘在去年全国体操锦标赛上令人眼前一亮，但由于当时尚未满15岁，没有达到国际成年比赛的参赛年龄，遗憾未能在去年的体操世锦赛上亮相。今年征战世界杯赛场，邱祺缘的出色表现也增添了中国体

操队在巴黎奥运会女子高低杠项目中夺冠的砝码。

此外，中国体操队还在女子跳马项目上有所斩获。决赛中，中国选手虞琳敏第六位出场，凭借两跳的不俗表现，最终拿到13.383分，获得铜牌。法国选手科琳娜·德维拉德以13.683分夺冠，乌兹别克斯坦老将索索维金娜以13.433分摘得银牌。

通过两站世界杯的比赛，中国体操队收获颇丰，当然也看到了差距。在男子自由操和女子平衡木等项目上，中国选手与世界顶尖水平还存在着不小的距离。随着杭州亚运会和巴黎奥运会的脚步越来越近，中国体操队也将加紧备战，固强补弱，提升训练质效，力争以最好的状态出战杭州亚运会。