

听3位军人妻子讲述与丈夫的相爱相守——

军人的爱情“新美如画”

关键词 追 随

愿做你身旁的“忍冬草”

■第73集团军某旅卫生连
军医梁懿的妻子 宋 丹

“今后,我们患难与共、同甘共苦,执子之手、与子偕老。”

大年初八,我身披雪白婚纱,在亲朋好友的祝福声中,和丈夫梁懿携手走上浪漫的红毯。说出这句结婚誓言时,我热泪盈眶。

2016年,我在重庆医科大学就读医学专业本科,梁懿在陆军军医大学攻读医学博士。经朋友介绍,我们在一场聚会上相识。1年后,我接受了梁懿的表白。有人告诉我,“军人”二字意味着牺牲和奉献,“军嫂”二字亦然。随着时间推移,我渐渐体会到这句话的含义。

2019年9月,我从成都中医药大学研究生毕业,考入重庆市中医院,开始为期3年的医学生规培。2020年6月,梁懿博士研究生毕业后,被分配到第73集团军某旅卫生连,成为一名军医。

分配到基层卫生连,而不是想象中的科研院所。电话中,我感受到梁懿言语间的失落。他甚至一度中断了已经研究1年的科研课题。为了鼓励他,我写了100张卡片寄给他,每一张都写上安慰或祝福的话,希望陪伴他度过为期3个多月的新干部集训。

2021年初,结束集训的梁懿,前往陆军特色医学中心进行规培。虽然同处一座城市,但繁忙的工作让我们没办法经常见面。视频中,看着梁懿在实验室忙碌的身影,我知道那个刻苦钻研的他又回来了。

规培结束后,梁懿参与人才轮训培养,被安排至集团军医院工作,参与科研的机会增多。有了广阔舞台,学有所用的梁懿干劲十足。他不仅重新投身科研课题研究,还同时展开新的临床研究,参与写作的一篇论文发表在知名的国际生物学期刊上。看着他在自己心仪的领域发光发热,我能做的就是全力支持。

去年9月,我放弃在家乡工作的机会,来到梁懿所在部队驻地。亲朋好友劝我谨慎考虑,我说:“我相信我爱的人,也相信我的选择。他在哪儿,我们就把家安在哪儿。”

团圆后,我们一起学习,一起进步。帮我修改论文时,梁懿看到中药制剂中有一味名叫“忍冬”的药材。“忍冬,凌冬不凋,藤绞金银。”他说,我就像一株“忍冬草”,不惧“寒冬”开出珍贵之花。

因为深爱,所以坚守。今年春节,在迟到了500多天后,我们终于举办了婚礼。我挽着梁懿的手臂,和他肩并肩踏着红毯向前走去。头顶是大家抛撒的缤纷花瓣,身后是父母投来的祝福目光,我们迎来的,是相依相守的美好未来。

(牛伟萌整理)

亲爱的:

我们都喜欢重庆这座城市,希望将来可以在那里扎根,但毕业后我的驻地却远在千里之外。我知道,对于此前从未打算离开川渝地区的你来说,这里是一个无比陌生的地方。可你说,自己是个“风一样的女子”,无论我到哪里,都会追随着我。

有人说,军嫂的付出像星星,看得见却数不清。从军路上,有你相伴前行,我一定会走得更加坚定。

梁 懿

图①:2020年,在全国最美家庭颁奖仪式上,邹小东对妻子深情告白。

李忠举摄

图②:梁懿(左)为宋丹补过生日。

尚云玲摄

图③:杨颖(左)和刘琦一起阅读航空杂志。

王峰强摄

制 图:扈 硕

关键词 比 翼

我们都爱祖国的蓝天

■空军航空兵某旅参谋刘琦的妻子 杨 颖

大年初六,年味尚浓,营区外噼里啪啦的鞭炮声不断。早上8点,身为战斗机飞行员的我,身着抗荷服、手拿头盔,前往机场塔台一层,开始一天的战备值班。

突然,警报声响起。我和另一名飞行员快速奔向岗位,战机滑出跑道,直刺苍穹。与此同时,正在塔台二层指挥值班的参谋刘琦,紧盯眼前的屏幕,实时记录相关数据。

刘琦是我的丈夫,坚守岗位是我们的生活常态。2014年,我们相识于空军航空大学,我比刘琦小一届。一边攻读航空理论,一边进行严格的飞行训练,同时伴随着全程淘汰的压力,这些共同的磨砺,让我们更能理解对方。我们一直相互鼓励,相约翱翔蓝天。

“为什么会选择当飞行员?”“我享受在高空俯瞰、守护祖国大好河山的神圣感!”面对刘琦的询问,我这样回答。我知道,如果我问他,一定会得到相同的答案。正是这份纯真的热爱,支撑我们闯过飞行训练、航空理论学习中的道道难关,成为战斗机飞行员付出心血汗水。

没想到,那一年,刘琦的“飞行梦”戛然而止。由于身体原因,他再也不能手握驾驶杆去翱翔蓝天,再也不能看见遥远又清晰的天地线。当时,我正在异地训练,电话

里,我没有过多安慰,只是告诉他:“你的飞行梦我来实现,我的飞行梦你来守护,好吗?”后来,刘琦告诉我,他一直清楚记得我说出那句话时每一个字的语气。

从那一刻起,我的飞行事业,承载着两个人的梦想。刘琦很快从停飞的情绪低谷中走出来。他对我说:“将自己的一切献给祖国的蓝天,是我们最初的约定,也是我们一生的承诺。”

在一些人看来,双军人聚少离多,爱情里苦多于甜。我和刘琦相识相知9年,从未感到苦。我认为,对双军人而言,两地分离虽有相思,也是彼此充实提高的时机。长时间的分别和繁忙的工作训练没有让我们疏远,反而让我们更加珍惜彼此。

去年3月,因为符合相关政策规定,我们结束异地“长跑”,刘琦调到我所在单位工作,我们拥有了自己的小家。然而,仅仅1个月,我们就朝着相反的地理方位执行任务。

其实,这样的“反向”出征,对我们来说是家常便饭。很早以前,我们就约定:如果工作太忙,就在微信里发一个微笑的表情,表示“一切都好”。有时,看着微信里一个个“笑脸”,我想,这不仅是我们共同守卫祖国蓝天的印记,也是我们彼此挂念的证明。每当想念对方,我们都会

会不自觉地抬头看看蓝天。同一片蓝天下,天涯也是咫尺。这是独属于飞行员家庭的浪漫。

结束任务那天,我驾驶战鹰飞回驻地。这样的归途,我经历过很多次,那一次却感到心底有甜丝丝的东西往外溢。走下飞机,我看见刘琦站在欢迎的人群里四处张望,怀里还抱着鲜花。隔着人群,我们四目相对。刘琦马上大步冲上来紧紧抱住我。

“辛苦啦,颖!”

是的,我到家了。

(范成程、徐梦玥整理)

老婆:

大学毕业后,我们天各一方。你辗转于各个机场,我因执行任务不断调整工作地点。地图上一个又一个城市,记录着我们爱情的足迹。时间和距离没有成为我们爱情道路上的绊脚石,反而让我们更加珍惜彼此。

老婆,往后余生,我会把最热烈的爱都献给你。你来守卫祖国的蓝天,我来守护你。

刘 琦

关键词 守 护

军嫂是不穿军装的“兵”

■武警第一机动总队某支队副参谋长邹小东的妻子 庞 琳

今年春节,丈夫邹小东在部队值班,我带着孩子到部队陪他过年。

除夕前一天,我们刚踏进营区,就听见一阵急促的警报声,看到战士们背着背囊,带着装备迅速集合完毕。小东告诉我,身为军人,过节也要不忘战备。

队列里,年轻的战士昂首挺胸,站得笔直。看到凛冽的寒风把他们的脸颊冻得通红,我仿佛看见小东年轻时的模样,回忆如潮水般涌来。

2001年,我和小东相识相恋于原沈阳大学师范学院(现沈阳师范大学)的校园。毕业前夕,小东了解到直招军官政策,从小就有军梦的他征求我的意见后报了名,通过选拔成为武警某部一名警官。我也放弃留校任教的机会,通过考试成为他所任部队驻地一所院校的音乐老师。

原以为,同处一座城市,我们可以有更多机会朝夕相处。孰料,小东入伍后不久,就前往一所武警院校参加为期1年的培训。1年间,我们只能在周末打电话联系。那一天,他在电话那头为我唱起《军中绿花》。“故乡有位好姑娘,我时常梦见她。军中的男儿也有情,也愿伴你走天涯……”在听筒里听到他的歌声那一刻,我心中所有的委屈都化作眼泪涌了出来。

培训结束后,回到单位任排长的小

东更忙了。2011年5月27日,是我们新婚的第5天。当时,我们在北京度蜜月,小东接到紧急召回命令,连夜踏上返回部队的列车。候车室里,通过检票口的他一步三回头。看着他渐渐离去的背影,我转身坐在椅子上伤心地哭了。

聚少离多是军人家庭的常态。寒来暑往,我越来越理解丈夫。那年,我带着儿子到部队,本以为能和他团聚几天,结果依旧难看到他的身影。白天,身为营长的小东一头扎在训练场;晚上,他又要把全营所有哨位和就寝情况检查一遍才回来休息。看到他拖着疲惫的身躯走进房间,抱着儿子不肯撒手,我既心疼又理解。他也想陪伴我们,只是他确实离不开部队这个“家”。

“君子于役不间归期,女子于礼静候佳音。”这些年,小东多次参加大项任务,先后荣立二等功1次、三等功5次,我打心眼儿里替他高兴。小东说,这些军功章里有我的一半。我也觉得自己的一切付出都值得。

2020年,我们家被评为全国最美家庭,2022年被评为全国五好家庭。小东常对我说,这些沉甸甸的荣誉是组织对我们的认可。他作为警官,我作为教师,肩上都承担着年轻人的职责和使命,一定要撸起袖子加油干,不负“最美”的荣

誉。

军嫂姓“军”,是不穿军装的“兵”。我是千万名军嫂中的一员,深知因为有军人守卫国家安宁、守护万家灯火,我们的生活才能岁月静好。他守护大家,我守护小家。军装穿在他的身上,也穿在我的心里。

(崔宏合、焦文杰整理)

媳妇:

从一见钟情到三口之家,转眼间我们已经携手走过22个春秋。多年来,因任务需要,我走遍祖国大江南北;因家庭需要,你无微不至呵护一家老小。我们的爱,就这样跨越了千山万水。

一路走来,我的肩上扛起军人的责任,你的肩上扛起家庭的重担。你一边照顾家庭,一边兼顾事业,其中的辛劳不言而喻,我看在眼里,疼在心里。

媳妇,你的理解与支持,我铭记于心。“死生契阔,与子成说。执子之手,与子偕老。”我会用余生去爱你,陪伴你,守护你。

小 东

军媒视窗

人民海军

2月7日

战友,备考“攻略”请查收

日前,军队院校招生主管部门印发通知,明确2023年军队院校招收士兵学员有关工作,标志着2023年士兵考学工作拉开帷幕。

又是一年备考时。考上军校是许多战士的梦想,备考过程不只是一次考场上的比拼,更是一次心智与能力

的历练。备考路上,掌握科学有效的方法,可以做到事半功倍。

为了让广大备考战友进一步了解军考,掌握复习方向和重点,我们特邀4名近年来军考成绩名列前茅的“佼佼者”,讲述他们的备考方法,希望能够给大家带来启发和帮助。

找准复习方向 及时补齐短板

■海军工程大学学员 董晨祺

距离军考还有4个月,想必战友们已经开始紧锣密鼓地备考。作为首批军考改革的经历者,和大家分享自己备战军考的心得。

改革后科目增加,命题范围广,着重考察基础,因此也决定了我们的复习方向。

理科的复习要注重强化基础知识,数理化科目要多做例题。教材中的例题具有代表性,理解透彻后可以做到一通百通。要坚持问题导向,复习不能“随大流”,对于不会的题型和知识点,要以“攻山头”的韧劲解决问题,不要让问题越积越多。要保持做题手感,理科的解题思路不是一蹴而就,而是通过题量积累。要定期进行

模拟小测验,检验阶段性复习情况,及时查漏补缺,积累做题经验,才能提升答题效率。

文科的复习要充分利用好时间,灵活背记教材内容,可以通过做思维导图、画时间轴、记忆关键词等方法加强理解,避免死记硬背。

对于文化基础较扎实的战友来说,要认真梳理大纲上的知识点,多看多做往年军考试卷,了解考什么、怎么考。文化基础薄弱的战友,有条件的可以上网课,没有条件的可以找一个学习基础好的战友“结对子”,多请教学习方法、解题思路和答题技巧。

(侯 融整理)

端正迎考心态 增强决胜信心

■海军大连舰艇学院学员 田杏坤

不知不觉,一年一度的军考又如约而至。此时此刻,会有一些备考的战友,正陷入“能不能考上”的焦虑情绪中,导致学习效率降低,打乱复习节奏。作为“过来人”,我给战友们分享一下自己的“备考妙招”。

军考备考阶段,重在提升应试能力,增强自信心。行百里者半九十,越是复习到最后,越容易疲倦松懈。此时,不妨换个背记方式,将习题以不同方法归类来增加新鲜感,多思考习题涵盖的知识点,做到举一反三。备考阶段,我专门整理出错题集,通过归纳整合,找到自己的知识薄弱点,随即对知识点重新梳理巩固,做到学通弄懂每个考点。针对错题,不仅要及时订正,还要找一些变换题型练习。这样做一方面可以增进对知识点的理解,另一方面可以弥补缺

漏。每当补齐一块知识短板,就会更有信心面对接下来的复习计划,焦虑情绪也会缓解。

适当锻炼,放松身心。复习时,不要一门心思扑在文化科目上,要文体兼顾,给体能训练分配充足时间。适量的体能训练,既可以提升体能训练成绩,又可以放松身心,以更好的状态投入复习。

合理安排作息,以良好状态迎考。许多战友在备考过程中养成熬夜复习的习惯,但长期熬夜势必会影响白天的学习效率。我也曾有过不分白天黑夜备考的经历,但是一段时间后发现,精神变得萎靡,严重影响学习效果。所以,要保证充足睡眠,让大脑得到充分休息,以更佳的精神状态备战军考。

(张佳宁整理)

分层分级推进 扭住重点突破

■海军大连舰艇学院学员 杨 铮

回想自己的备考时光,感慨良多,我非常理解备考战友这段日子的感受。备考期间,不少战友会因为复习内容繁多感到苦恼。其实,可以将学习进度进行合理划分,就能更加从容应对。

第一阶段要熟悉最新考试大纲。每年的考试大纲都会有变动,在大纲发布后,要在第一时间整理出变化的内容,依据教材进行考点梳理,对考什么、什么是重点、哪里是高频考点等要心中有数。理科方面要注重对教材的学习,掌握每一道例题。军考真题往往都是教材中例题的变

型,把教材学懂弄通才能事半功倍。文科方面做好复习计划,确保每天都能按复习进度推进。

第二阶段以军考真题为主,进行强化训练。通过做军考真题,可以摸索出题规律、掌握考点。做题过程中归纳整理易错知识点,进一步提高学习针对性。

此外,文化科目成绩和军体成绩要同步推进。军考考的不仅是文化基础,体能也很重要。所以,体能训练应落实在每一天,临阵磨枪只会增加考试时的不确定因素。

(张佳宁整理)

拒绝精神内耗 用好碎片时间

■海军工程大学学员 程 铎

军考文化考试注重考察基础知识,知识点整体难度不大。然而,由于可支配的复习时间碎片化,特别是进入集训队前,只能利用业余时间复习。前期备考时,每天午饭和晚饭后,我都抽出半小时看书,周六、周日各用半天时间做习题。起初我很有干劲,后面开始觉得疲惫,时不时在学习和娱乐之间“摇摆不定”。这种精神内耗会慢慢消磨激情干劲。所以,备考的第一步就是拒绝精神内耗,充分利用碎片时间。

数学科目,弄懂教材是提高分数

的关键。拿到复习资料后,我用了近3周的时间完成第一轮复习,明确短板弱项后进行专项突破练习。语文进入集训队前,只能利用业余时间复习。前期备考时,每天午饭和晚饭后,我都抽出半小时看书,周六、周日各用半天时间做习题。起初我很有干劲,后面开始觉得疲惫,时不时在学习和娱乐之间“摇摆不定”。这种精神内耗会慢慢消磨激情干劲。所以,备考的第一步就是拒绝精神内耗,充分利用碎片时间。

(侯 融整理)