

■ 李克强3日在京主持召开国务院常务会议，部署进一步做好重要民生商品和能源保供稳价等工作，保障群众生活和企业生产需求；要求抓实抓细重点民生工作，确保群众过好春节

■ 李克强4日在京会见菲律宾总统马科斯

■ 栗战书4日在京会见菲律宾总统马科斯

(均据新华社)

全国宣传部长会议在京召开

蔡奇出席并讲话

新华社北京1月4日电 全国宣传部长会议4日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，紧扣学习宣传贯彻党的二十大精神这条主线，扎实做好宣传思想工作，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步提供坚强思想保证和强大精神力量。

蔡奇指出，新时代10年宣传思想工作取得历史性成就，根本在于有习近平总书记掌舵领航，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。习近平同志关于宣传思想工作的一系列方向性、根本性、战略性问题，为做好新时代宣传思想工作提供了根本遵循，我们一

定要深入学习领会、抓好贯彻落实。蔡奇强调，做好今年宣传思想工作，要准确把握面临的新形势新任务，以高度政治责任感落实好党的二十大精神关于宣传思想工作的决策部署。要深入学习宣传贯彻党的二十大精神，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，在抓好党员干部学习培训、组织面向基层宣讲、加强媒体宣传、推动贯彻落实上不断深化，推动学习宣传贯彻往深里走、往实里走、往心里走，推动党的创新理论更加深入人心。要大力唱响强信心的社会主旋律，唱响中国经济光明论，加强新阶段疫情防控宣传舆论引导。要着力用社会主义核心价值观铸魂育人，更好满足人民群众多样化、高品质的精神文化需求，全面提升外宣工作水平和效能，压紧压实意识形态工作责任制。要切实加强对宣传思想战线党的领导和党的建设，旗帜鲜明讲政治，提高工作本

领，进一步转变工作作风，努力展现宣传思想工作新气象新作为。

中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊主持会议并作工作部署，强调要全面贯彻习近平总书记关于宣传思想工作的重要思想，深刻把握党的二十大精神，不断把学习贯彻党的二十大精神引向深入，健全习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、教育人民、指导实践工作体系，巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论，培育社会主义核心价值观，繁荣发展文化事业和文化产业，以数字化为宣传思想工作赋能，加强国际传播能力建设，维护意识形态安全。要坚持党对宣传思想工作的全面领导，以新气象新作为推动宣传思想工作高质量发展取得新成效。

国务院副总理孙春兰出席会议。

(上接第一版)中国正在主动优化调整防疫举措，更加科学统筹疫情防控和经济社会发展，相信不久两国人民又可以恢复到疫情之前那种密切的交流交往。

习近平强调，中菲同为亚洲发展中国家，我们的发展根植于睦邻友好的周边环境，根植于合作共赢的亚洲大家庭。中方愿同菲律宾及其他东盟国家聚焦合作与发展，维护好东盟在区域合作中的中心地位，推进“五大家园”建设，推动本地区摆脱冷战阴影，免于阵营对抗，持续成为发展繁荣高地。中方赞赏菲方支持全球发展倡议和全球安全倡议，愿同菲方一道，加大相互支持，维护两国和发展中国家共同利益，弘扬全人类共同价值，推动构建人类命运共同体，为完善地区和全球治理作出积极贡献。

将菲中关系提升至新的高度。菲中建交虽然只有48年，但两国人民友谊已经跨越千年。我很荣幸当年参与了菲中建交历史，今天我肩负起继续推进菲中传统友谊的重要责任。我期待同习近平主席保持密切沟通，全方位加强合作，开启菲中全面战略合作关系的新篇章，更好合作解决两国共同面临的挑战和问题，更好造福两国人民，也为推动本地区重新成为世界经济重要引擎作出新贡献。菲方愿同中方挖掘潜力，继续丰富两国关系内涵，深化农业、基建、能源、人文、贸易、投资、科技、数字经济等领域合作。相信今天两国共同见证签署的多份合作文件，将极大助力菲律宾国家经济发展。中国是菲律宾最强劲的合作伙伴，没有什么能够阻挡菲中友谊的延续和发展。菲方坚持一个中国政策。菲方愿继续通过友好协商妥善处理海上问题，同中方重启油气开发磋商。感谢中方为菲律宾抗击疫情提供的宝贵帮助。期待疫情过后，更多中国民众赴菲旅游和学习，

两国人民往来更加密切，为两国关系长远发展奠定更加坚实的基础。我对菲中关系发展前景充满信心。

会谈后，两国元首共同见证签署有关“一带一路”、农渔业、基础设施、金融、海关、电子商务、旅游等合作文件。

会谈前，习近平在人民大会堂北大厅为马科斯举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放21响礼炮，礼兵列队致敬，迎宾小号手鸣礼号。两国元首登上检阅台，军乐团奏中菲两国国歌。马科斯在习近平陪同下检阅了中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

习近平夫人彭丽媛和马科斯夫人丽莎陪同参加欢迎仪式。

当晚，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂金色大厅为马科斯和夫人丽莎举行欢迎宴会。

王毅、何立峰等参加有关活动。

马科斯访华期间，双方还将发表《中华人民共和国和菲律宾共和国联合声明》。

彭丽媛与菲律宾总统夫人丽莎共同参观国家博物馆

新华社北京1月4日电 4日下午，国家主席习近平夫人彭丽媛与陪同菲律宾总统夫人丽莎共同参观中国国家博物馆。

在国家博物馆馆长陪同下，两位元首夫人一同参观了由中国国家博物馆和故宫博物院联合推出的“和合共生——故宫·国博藏文物联展”。展厅陈列的青花开光花鸟图菱花口折沿盘

等400余件中国历代文物藏品精美绝伦，生动展现了中华文明深厚的历史底蕴和中华民族“尚和合、求大同”的价值追求。

彭丽媛同丽莎边走边交流。双方愉快回忆起两国老一辈领导人交往的历史，对两国友好关系发展感到高兴。彭丽媛表示，“亲仁善邻、协和万邦”是中华民族奉行的处世之道。中

非是隔海相望的近邻，菲律宾是海上丝绸之路沿线重要国家。期待两国人民弘扬传统友谊，推动中菲关系不断迈上新台阶。

丽莎感谢彭丽媛邀请她参观国家博物馆，赞叹博物馆里陈列的藏品精美、丰富，希望更好更深入了解中国历史文化。她表示，两国人民应传承丝绸之路精神，不断增进互信友谊。

山乡大地涌热潮

二〇二三年开年推进乡村振兴一线观察

回首2022，克服多重挑战，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接持续深化；展望2023，全面推进乡村振兴信号更加鲜明，举措更加精准。

民族要复兴，乡村必振兴。党的二十大报告指出，全面推进乡村振兴。发展乡村特色产业，拓宽农民增收致富渠道。统筹乡村基础设施和公共服务布局，建设宜居宜业和美乡村。中央农村工作会议指出，全面推进乡村振兴是新时代建设农业强国的重要任务。

时光为卷，奋斗作笔。在希望的田野上，无数奋斗者的火热故事，汇成全面推进乡村振兴的壮阔画卷。

产业高质高效：做好“土特产”文章增强竞争力

进入冬季，贵州香葱种植大户汪福华往年的“冬闲”成了“冬忙”。应接不暇的客商电话，进进出出的运输货车……开年忙碌的场面让他找回了发展信心，“最近行情回暖，香葱又开始紧俏了，每天能卖出三四吨。”

贵州省贵阳市花溪区黔陶布依族苗族乡骑龙村规模化种植香葱已有20多年，这两年因为价格低迷，当地特色产业险些被丢掉。

产业振兴是乡村振兴的重中之重。中央农村工作会议指出，要落实产业帮扶政策，做好“土特产”文章，依托农业农村特色资源，向开发农业多种功能、挖掘乡村多元价值要效益，向一二三产业融合发展要效益，强龙头、补链条、兴业态、树品牌，推动乡村产业全链条升级，增强市场竞争力和可持续发展能力。

汪福华和乡亲们认识到：“小香葱”做成“大产业”，必须改变产业小散弱局面。“通过成立香葱协会和合作社，我们将订单拓展到外省，骑龙村香葱种植面积稳定在2000亩左右，90%以上的村民参与其中，全村人均纯收入突破了2万元。乡里正计划引进深加工企业，将产业链做得更长。”他说。

提高产业竞争力，离不开过硬的“三农”队伍。中央农村工作会议提出，要引进一批人才，有序引导大学毕业生到乡、能人回乡、农民工返乡、企业家入乡，帮助他们解决后顾之忧，让其留得下、能创业。

元且刚过，安徽省首市郎集乡大董村，返乡创业青年董金玉正在蔬菜大棚里为即将到来的春节销售旺季做准备。

他7年前返乡创业，在村里帮扶下创办种植专业合作社，去年收入200万元。这是他近5年来效益最好的一年。这5年，也是大董村从脱贫出列到发展成蔬菜特色专业村的5年——全村蔬菜基地发展到1600亩，各类新型农业经营主体不断涌现，带动了村民增收致富。

像董金玉这样返乡创业的“新农人”近年来越来越多。截至2022年11月底，全国返乡入乡创业人数累计达到1220万人，农民参与乡村产业振兴的活力不断激发。

新的一年，董金玉谋划着自己的“小目标”：不断做优品质，提升产业竞争力。

农民富裕富足：走出增收致富新路子

一夜大雪过后，湖南十八洞村美景如画。

民宿店长杨云秋打开“十八洞悬崖酒店”微信，把刚拍摄的视频发布在各大社交平台，很快就收到很多点赞和评论。

“像现在这样充满希望的生活就是最幸福的生活！”杨云秋一边忙着线上确认当晚入住民宿的游客一边说。

回到十八洞村6年的杨云秋，凭借踏实勤奋，一直从事村里的销售、讲解员，干到了民宿店的店长。目前，村里已经有276名像杨云秋这样的年轻人在家门口增收致富。

曾经，十八洞村闭塞贫穷，流传着“有女莫嫁十八洞”的民歌；如今，村子的产业、文化等全面发展，吸引周边村镇融入“十八洞村经济圈”，去年全村人均纯收入已达23505元。

中央农村工作会议指出，要坚持把增加农民收入作为“三农”工作的中心任务，千方百计拓宽农民增收致富渠道。

全面推进乡村振兴，老乡们走出了新路子，腰包越来越鼓，日子越过越好。在辽宁营口市东岗子村，老乡们探索数字经济和农业产业深度融合，拓宽增收致富路。

掀开厚厚的温室大棚保温帘，一片花团锦簇，“花房姑娘”张野正麻利地整理花苗、修剪花枝。为拓宽销路，她邀请网红小镇主播来讲进花房里的创业故事。如今，张野的10个花棚每月可采摘鲜花15次，月销售额在18万元左右。

截至目前，营口市老边区网红小镇，共进驻了300多家直播运营机构，有主播超15万人，粉丝流量达3.5亿。2022年网红小镇所在的老边区农产品网络销售额超1亿元，比2020年多了近一倍。

近期，《2022—2023年国家乡村振兴重点帮扶县“农村青年主播”培育工作方案》公布，明确农业农村、共青团中央联合开展“农村青年主播”培育工作，培养一批掌握短视频和直播“新农技”，带动农民增收致富的农村青年主播。

直播成为新农活，手机成为新农具，新观念、新方法也融入农民的生活，老乡们增收致富的路子越走越宽。

乡村宜居宜业：和美乡村孕育生机无限

冬日暖阳下，农闲时节的宁夏关桥村更显惬意。

“你看我这村子，和城里比有啥差？”村民冯增虎走在村里宽阔平坦的石板路上，边走边介绍，只见路两侧民居红墙白瓦整齐划一，儿童游乐广场、幼儿园、卫生院等设施齐全。

关桥村位于宁夏回族自治区海原县，素有“苦瘠甲天下”之称的“西海固”中的“海”字，指的就是这里。冯增虎曾在村里干了10多年主任，见证了山乡巨变。

“新的一年，关桥村正在规划建设健康希望小镇，未来可以享受定期体检、送医上门……日子越过越有盼头。”冯增虎说。

全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。中央农村工作会议提出，农村现代化是建设农业强国的内在要求和必要条件，建设宜居宜业和美乡村是农业强国的应有之义。

近年来，各地乡村瞄准“农村基本具备现代生活条件”的目标，提高乡村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度，让农民就地过上现代文明生活。通过实施乡村建设行动，农村自来水普及率达84%，基本实现村村通电、通硬化路、通客车、通光纤和4G网络……乡村绿水青山不断“擦亮”，现代版“富春山居图”徐徐展开。

和美乡村，孕育生机无限。乡村基础设施不断完善，公共服务更加健全，乡村生产生活更便利，城乡差距全面缩小，农村吸引越来越多年轻人创业干事。

“这是老乡们自家的柴鸡蛋，真正小时候的味道……”

河北阜平县顾家台村，正在网上带货的小伙儿叫顾腾飞。他是2020年底村里第一批返乡创业的“90后”。

乡村振兴，关键在人。近年，有30多名像顾腾飞一样的年轻人返乡创业就业，为家乡的振兴带来新观念、注入新活力，顾家台开始“腾飞”。

幸福绵延，生机无限。

新的一年，继续巩固脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，中国广袤大地必将呈现欣欣向荣的蓬勃气象，向着实现中华民族伟大复兴坚定前进！

(新华社北京1月4日电 记者侯雪静、严赋憬、向定杰、姜刚、张玉洁、杨稳玺)

风寒风热如何区分？服中药如何更对症？

——权威专家回应防疫热点问题

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在中成药的使用中，很多药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么选中药治疗更有效？如何避免用药误区？国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

问：很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么选药才能更对症、更有效？

答：新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴，通俗地说，是传染性很强的外感病。对于外感病，不管其诱因是风寒还是风热，出现临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。无论是风寒还是风热引起的临床不适，运用具有解表功能、治疗感冒的药物治

都是有效的。

临床表现为发烧、很怕冷、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕等症状的，多属于风寒导致，宜服用疏风解表的中成药，如在北方地区常用的感冒清热颗粒、荆防颗粒等。

临床表现为发热、咽喉疼痛明显，怕冷不明显，肌肉酸痛、乏力、咳嗽等症状的，多属于风热导致，宜服用疏风清热或者化湿解表、清热解毒的中成药，如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

问：(新冠病毒感染者居家中医药干预指引)以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药，个人参照这些方案，该怎么选中药？如何避免用药误区？

答：个人选药时，应注意以下几方面：一是经早期治疗，新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常，之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑

等症，此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药，如急支糖浆、通宣理肺丸等；咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药，如六神胶囊、清咽滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、腹泻，从中医来看是湿邪明显，宜服用化湿解表类的药，如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解表的药物，以免导致腹泻或消化不良。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等症状，可以用疏风解表、清热宣肺的药物，如儿童清肺口服液等；如发热、食少腹胀、口臭、大便干结，可以用消积导滞、清热宣肺的中药，如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子，如过敏体质，用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿，除了吃药还可以采用非药物疗法来缓解症状，如推拿、捏脊或者中医刮痧。

(据新华社北京1月4日电)



春运在即，作为国内主要高铁动车生产企业，中车青岛四方机车车辆股份有限公司对即将服务春运的动车进行检修。图为1月4日，动车组在车库内等候发运。新华社记者 李紫恒摄

2022年北京PM2.5年均浓度再创新低

新华社北京1月4日电 (记者倪元锦)北京市生态环境局4日通报，2022年，北京市大气环境中PM2.5年均浓度降至30微克每立方米，继2021年后再次达到国家空气质量二级标准，持续保持历史同期最优、京津冀及周边地区“2+26”城市中最优。

北京市生态环境监测中心主任刘保献介绍，2022年，北京市大气环境中PM10、二氧化氮、二氧化硫年均浓度分别为54微克每立方米、23微克每立方米、3微克每立方米，总体保持下降趋势，全市空气质量持续改善。

监测数据显示，2022年，北京市优良天数为286天，与2021年基本持平，全年空气质量优良率近八成。其中一级优良天数138天，较上年显著增加，多了24天。重污染日仅有3天，较上年减少5天。

北京市生态环境局大气环境处处长

李翔介绍，2022年，北京市深入实施绿色北京战略，以空气质量改善为核心，聚焦挥发性有机物、氮氧化物、城市精细化管理等重点领域，持续深入实施“一微克”行动。

据介绍，2013年，北京市率先执行国家空气质量新标准，PM2.5纳入监测和治理的重点。为落实国务院《大气污染防治行动计划》，北京发布实施《北京市2013—2017年清洁空气行动计划》，各区县政府、有关部门和企业签订目标任务责任书，以PM2.5污染治理为重点的大气污染防治战役拉开序幕。

十年来，北京市在经济社会高质量发展的同时，实现了大气环境中主要污染物浓度快速下降，空气质量全面大幅改善。与2013年相比，2022年北京市大气环境中PM2.5、PM10、二氧化氮、二氧化硫分别下降了66.5%、50.0%、58.9%、88.7%。