

# 学习宣传贯彻党的二十大精神

# 创优龙虎榜

初冬的津沽大地，奋进的足音铿锵。从渤海之滨到长航要道、皖北重镇，从训练场到舰艇上、校园里，到处洋溢着学习党的创新理论的浓厚氛围，充满着昂扬向上、奋勇争先的干劲斗志。

连日来，根据上级部署和要求，陆军军事交通学院选调骨干

力量，组建“通途”“江海”“铁骑”3支理论宣讲服务队深入一线，用沾泥土、带露珠、冒热气的兵言兵语，推动党的二十大精神入脑入心、落地生根。这3支队伍里共有7名文职人员，他们充分发挥优势特点，引导带动官兵结合岗位实践谈体会、话使命、定目标，成为一道亮丽风景线。

“注意调整呼吸”“膝关节不要外展”“划手腿不动，收手再收腿”……初冬时节，海军大连舰艇学院游泳馆内，军事体育教研室主任、文职人员韦宇通过对讲机指导学员进行游泳训练。

笔者发现，每名学员都戴着一个防水耳机。韦宇告诉笔者，以往，教员都是在泳池边大声呼喊传达指令，不仅费时费力，学员们还经常听不清。如今，他们可以通过切换耳机频道实现分组训练，深入开展“多频道、一对多”游泳训练教学，有效提高了教学效率。“有了这个设备，我在水下也能听清教员指令，并及时调整动作，训练更加高效。”学员刘伟康对这种训练方式十分认可。

这套训练设备的引进创新，来自一次偶然的契机。那次，韦宇观摩专业游泳队训练，看见选手头戴耳机，教练通过无线设备一对一指导纠正动作，效果很好。“能不能把这套设备引进学院，并转变为‘一对多’的指导训练模式？”他灵光一闪，有了想法。

在学院有关部门大力支持下，韦宇与厂家反复沟通交流、研讨方案，最终实现了“一对多”的通信技术，可以分组指导上百名学员进行游泳训练。这套设备使用后收效明显，很快推广应用于长跑训练等方面。

“党的二十大报告提出，加速科技向战斗力转化。作为军事体育教员，我也要贡献自己的力量。”工作以来，看到有的学员因训练受伤，有的学员成绩长期没有提高，韦宇经常深思，如何组织学员进行科学高效的训练？如何帮助学员尽快提高游泳成绩？他边实践边探索，将目光投向教学科研方面。

通过反复调研，光导可视化系统进入韦宇的视野，并正式引入教学中。据悉，这套系统可以通过设置训练目标，让学员实时看到自己的配速与设定水平的差距，在较短时间内有针对性地提高训练水平。

“这套系统将抽象的速度概念，转化为有形可视的训练标准，进一步提升了教学效益。”韦宇告诉笔者，在11月初结束的考核中，该院2019级学员游泳成绩优良率达到99.7%。

工作中，韦宇还积极与兄弟院校沟通交流，学习借鉴他们的好经验，并申请某项目资金购置冲击波治疗仪等设备，提出并推动学院建成了学员军事训练运动伤治疗与康复研究中心。“看到受伤病困扰的学员能快速恢复健康，我付出再多也值得。”韦宇说。

入职以来，韦宇先后荣立三等功1次，获评优秀教员2次、优秀共产党员2次，还被评为“四有”优秀文职人员。“强军征程上，我要永远保持冲锋向前的姿态，用实际行动为如期实现建军一百年奋斗目标贡献力量。”韦宇目光笃定而坚毅。

## 科学训练提质增效

海军大连舰艇学院军事体育教研室文职人员韦宇速写

王栋胜 李辛巳 李沐尧

# 让党的声音直抵官兵心田

### ——陆军军事交通学院文职理论骨干深入官兵开展宣讲侧记

■本报特约记者 于正兴



11月初，陆军军事交通学院“铁骑”理论宣讲服务队队员、文职教员张昕(中)与学员一起学习交流党的二十大精神。 马奔摄

## 课堂跟着车轮走，学习跟着任务走

“矢志强军兴军，聚力练兵备战，青年官兵责无旁贷！”11月初，某野外综合训练场上，陆军军事交通学院数百名2022级新学员以优异成绩完成战术课目训练。

训练间隙，一场别开生面的学习讨论热烈进行。该院“通途”理论宣讲服务队队员、文职教员杨秋玉与学员们席地而坐，围成一个“同心圆”，就党的二十大精神中“全面加强练兵备战，提高人民军队打赢能力”等内容进行讨论交流。学员们结合岗位实践谈体会、话使命、定目标，现场气氛热烈活跃。

“动中施教、随机施教，让课堂跟着车轮走、学习跟着任务走，把教育课堂延伸到演练一线，紧贴官兵使命任务和思想实际进行宣讲，才能让党的声音直抵每名官兵的心田。”该院领导介绍说，为进一步推动党的二十大精神走进基层、走进官兵，他们结合任务实际，组建了“通途”“江海”“铁骑”3支理论宣讲服务队，积极吸纳文职人员中的理论骨

干充实队伍力量。开展工作前，该院组织理论宣讲服务队队员采取原原本本学、丰富载体学、突出重点学、联系实际学等方法，集智攻关教案、精心研究提纲、反复打磨授课内容，确保自身先学深悟透精髓要义、夯实理论基础。

连续完成通过染毒地段等3个课目后，学员孙政在训练间隙与战友们展开交流讨论。学习讨论中，他奋斗强军的决心和行动更加坚定：“我要切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，练好打仗本领，努力为部队战斗力建设添砖加瓦。”

## 用兵言兵语燃旺宣讲的“炉火”

“我们致力于用党的创新理论武装官兵、服务官兵，努力做严谨的研究，接地气的语言。”“通途”理论宣讲服务队队员、文职教员尹梅红有着20余年党龄，宣讲过程中她十分注重用好用活驻地红色资源。结合党的二十大精神报告强调的“坚持理论武装常态化长效化开展党史学习教育相结合，引导党员、干部不断学习史明理、学史增信、学史崇德、

学史力行，传承红色基因，赓续红色血脉”等内容，尹梅红利用微课、微视频等形式，引导帮助官兵汲取精神养分、坚定理想信念。

前不久，尹梅红参与制作的“一张城防图带来的思考”微课，在强军网一经推出，就收到良好反响，不少官兵留言评价“精彩”“有趣”“接地气”。

连日来，该院政教室几名教员制作的“军校教员带你学理论”微视频，活用事例和数据，受到广泛好评，而微视频的主讲人均是理论宣讲服务队队员。“00后”学员庄晓明看完微视频后欣喜地说：“这种授课形式丰富灵活，内容入脑入心，我坐得住、乐意听、记得牢。”

“坚持以理论武装凝心聚魂。”“通途”理论宣讲服务队队长邵刚告诉记者，为推动党的创新理论入脑入心，他们还举办理论辅导等系列活动，开展以微课堂、微故事、微视频、微交流为主要形式的“四微”宣讲服务，帮助官兵持续强化理论武装，学深悟透党的二十大精神。

把创新理论变成兵言兵语，把书面语言变成图片视频。该院“江海”理论宣讲服务队队长袁文艺说，经上级有关部门批准备案，他们结合宣讲创办了公

众号，完成了“金句解读”等理论宣讲微课录制，帮助官兵更好研读报告内容、领会精神实质。

“一刻做到对党忠诚，始终冲锋在前”“唯有扎根岗位、苦练本领，才能不负强军事业”“执行好每一次任务，用实际行动向着如期实现建军一百年奋斗目标加力奋进”……前不久，“江海”理论宣讲服务队队员、文职教员张蓉走上舰艇进行授课。官兵们踊跃发言，纷纷表示要把学习党的二十大精神焕发的政治热情，转化为干好本职工作、强化担当作为的强大动力，以更加昂扬的精神状态忠诚履职尽责。

“张教员，可不可以围绕‘依法治军’这个主题为官兵讲一课？”此前，张蓉接到该院镇江校区舰艇大队某中队党支部书记的邀约。

张蓉从事法律心理服务工作10余年，她宣讲时侧重全面系统深刻阐释、点对点精准答疑，为中队官兵讲授了一堂“冒热气”的课程。航海班班长凌涛表示，身在基层一线，要在内心深处真正立起法治理念，让纪律严明、令行禁止成为自觉养成，更好服务强军兴军和备战打仗。

“‘一次性’宣讲变为‘裂变式’宣传，‘被动式’听讲变为‘互动式’交流。”该院“铁骑”理论宣讲服务队队长梅伟介绍说，他们采取了线上课堂辅导答疑、线下课堂送学促直达、第二课堂研学助深化、移动课堂实践强斗志等“四堂联动”形式，在呈现方法上更加灵活丰富，探索了多维宣讲新模式。

“老一辈汽车兵以‘一切为了前线、一切为了胜利’为己任，创造了后勤保障的奇迹……”在该院汽车士官学校，结合党的二十大精神中“加强军事学习教育，繁荣发展强军文化，强化战斗精神培育”等内容，“铁骑”理论宣讲服务队队员、文职教员张昕运用营区“千条万条，运输第一条”石刻等史料，为官兵深情讲述我军建起打不烂、炸不断的钢铁运输线的故事，进一步坚定了官兵弘扬汽车兵精神、练就过硬专业技能、为强军兴军贡献力量的信念决心。

蓝图已经绘就，号角已经吹响。记者采访时，理论宣讲服务队队员们一致表示，要不断增强宣讲的说服力、亲和力、针对性、有效性，紧密联系官兵思想实际和工作实际，把党的二十大精神讲清楚、讲明白，让官兵听得懂、能领会、可落实。

“‘主动性’宣讲变为‘裂变式’宣传，‘被动式’听讲变为‘互动式’交流。”该院“铁骑”理论宣讲服务队队长梅伟介绍说，他们采取了线上课堂辅导答疑、线下课堂送学促直达、第二课堂研学助深化、移动课堂实践强斗志等“四堂联动”形式，在呈现方法上更加灵活丰富，探索了多维宣讲新模式。

“老一辈汽车兵以‘一切为了前线、一切为了胜利’为己任，创造了后勤保障的奇迹……”在该院汽车士官学校，结合党的二十大精神中“加强军事学习教育，繁荣发展强军文化，强化战斗精神培育”等内容，“铁骑”理论宣讲服务队队员、文职教员张昕运用营区“千条万条，运输第一条”石刻等史料，为官兵深情讲述我军建起打不烂、炸不断的钢铁运输线的故事，进一步坚定了官兵弘扬汽车兵精神、练就过硬专业技能、为强军兴军贡献力量的信念决心。

## 从东南沿海来到雪域高原，联动保障部队第900医院文职人员严佳坚定信念——暖心服务守护戍边官兵

■田野 本报特约通讯员 张文明

### 最美身影

“我们有名战士突发急症，请求诊疗。”前不久一个风雪之夜，在平均海拔4700多米的西藏班戈县，联动保障部队第900医院援藏医疗队接到武警班戈中队的求援电话，得知警卫班战士小苗突然流鼻血不止。

放下电话，药剂科文职人员严佳第一时间出诊。夜色中，她和战友迎着凛冽的寒风艰难前行。

“病情就是命令，不容半点拖延！”检测病灶、压迫鼻翼、塞入棉片……诊疗现场，经过严佳和队友紧急处置，小苗流血症状得到有效控制。经问诊，战士此前患有过敏性鼻炎，加上近期气候寒冷干燥，诱发鼻腔内毛细血管破裂。了解情况后，严佳从药箱中拿出抗过敏药物，并为战士详细讲解用药方法和注意事项。任务完成后，他们又顶风

冒雪返回宿营地。

“戍边官兵常年驻守在生命禁区，守护他们的生命健康是职责所系！”今年，严佳主动请缨参与援藏帮扶，和队友们在班戈县人民医院建立了军人诊疗区，为戍边官兵提供贴心温暖的医疗保障服务。他们还想方设法在驻地帮扶医院筹建了消化内镜中心和口腔疾病诊疗中心，让班戈县及周边驻地患消化和口腔疾病的官兵，不用再四处转诊。

在风雪中前行，在高原上坚守。入藏初期，严佳曾出现缺氧、失眠、血压飙升等高原反应。尽管条件艰苦，身体还未完全适应高原环境，但她心里始终惦记着戍边官兵。

一次，某部战士小吴从阿里戍边部队换防，到达班戈野战兵站时突发晕厥，情况十分危急。“别着急，我们马上赶到。”接到电话，严佳立即带上急救设备和药品，随医疗队队长金峰赶赴兵站。

查看体征、查找病因、了解病史……

严佳与金峰严密监测战士生命体征，并将战士紧急护送到医院做详细检查。“救治迟一秒，危险就多一分！”心急如焚的严佳以最快的速度协调医院开通急救绿色通道，帮助小吴完成相关检查。在确诊战士是消化道出血后，她又配合医生对症治疗。2个小时后，小吴苏醒，病情得到有效控制，严佳悬着的心终于放下了。那一晚，她忙得几乎彻夜未眠。“危急时刻，严佳是值得信赖的战友。”金峰说。

健康所系，使命必达。在班戈县开展医疗帮扶的200余天里，严佳时刻把戍边官兵的生命健康放在心上，先后10余次深入戍边部队开展医疗巡诊活动，救治危急病患者全部成功。

缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦。近日，严佳再次踏上风雪巡诊路：“作为一名文职人员，我要以强烈的担当精神充分发挥先锋模范作用，以实际行动学习贯彻党的二十大精神，为更多戍边官兵送健康。”

### 队伍抓建

一夜秋雨过后，晨雾升起。安徽省军区芜湖第一离职干部休养所干事、文职人员江珊珊等一行5人，来到老干部朱荷甫家中。“首长，今天是您的生日，我们祝您健康长寿。”江珊珊面带微笑，将生日蛋糕递给朱老。

上门为老干部过生日，是干休所亲情化服务的一项举措。“我都忘了今天是我的生日，难得你们还记得……”朱老眼眶泛红地说。

江珊珊义务兵退役后，通过面向社会公开招聘成为该所文职人员。入职后，江珊珊迅速融入环境，经常上门为老干部排忧解难，视老干部为亲人。围绕如何更好服务老干部等问题，她撰写了多篇稿件，先后参与单位红色档案编纂、荣誉室改造、文化墙建设等任务，去年底被单位评为“学习之星”。



文职影像

连日来，南疆军区某部组织官兵和文职人员以多种形式学习宣传贯彻党的二十大精神。图为该部文职理论骨干吴佳菊(左一)与官兵交流学习体会。 朱峻志摄

## 梅开二度绽芳华

### ——安徽省军区芜湖第一离职干部休养所文职人员服务老干部纪事

■汤毅 魏丙涛

据了解，该所文职人员中，一半以上有部队服役经历。走上岗位后，他们融入环境快、角色转换快，为做好老干部工作付出辛劳、贡献力量，有效提升了老干部服务保障质效。

一个周末的晚上，救护车闪烁着急促灯光，停在老干部遗孀于文声的楼前。“报告，救护车准备完毕。”驾驶员、文职人员梅子明从受领任务，到驾驶车辆抵达指定位置，用时不到5分钟。他娴熟地协助现场医务人员搬运行、固定后，安全快速驾车到达医院。一切安顿好回到单位，时针已指向凌晨两点半。

梅子明沉稳干练，入伍后曾先后4次被所在部队评为“优秀教练员”“金牌教练员”。成为文职人员后，一次值班时，他得知一名老干部手臂出现持续性疼痛，迅速赶到这名老干部家中，带老干部前往医院及时就医。还有一次，单位组织自主教育，他充分发挥特长，结合工作经历讲解车辆常见事故预防措施，受到大家欢迎。“我的军人本色和作风不会变，能为老干部服务，我感到很光荣。新的岗位上，我会继续站好岗。”梅子明说。

做好做实每一件小事，平凡的岗位也能发光发热。一次，公务员、文职人员杨明乾得知，一名老干部被马蜂蜇伤。他穿戴好防护装备，协助消防队员处理马蜂窝，消除了安全隐患。“照顾好老干部，认真履行职责，就是为强军兴军作贡献。”杨明乾说出了心里话。

2012年入伍后，杨明乾曾多次在空军某部比武竞赛中获得优异成绩，并荣立三等功。成为文职人员后，杨明乾负责物品维修、树木修剪、工程管理等工作，单位处处有他忙碌的身影。因表现突出，杨明乾被推荐担任公务班班长。

干休所文职人员或许没有闪烁着耀眼光芒，却蓬勃着向上的力量。在党的二十大精神指引下，他们以奋发有为的精神状态，在各自的岗位上用实际行动践行着责任担当。