

业余时间，你在忙些啥

——对第79集团军某旅官兵业余时间使用情况的调查与思考

■本报记者 宋子洵 通讯员 马赫男 牛洪宇

记者调查

一天的时间有多长？

有一种“三八理论”，即每个人的一天大致由3个部分构成：八小时工作、八小时睡眠、八小时自主安排。生活中，许多人原本在同一起跑线，但随着时间推移，个人的成长却差异巨大。其中一个重要原因，是对“八小时之外”时间的安排各有不同。

逝水无归，时间无返。时间都去哪儿了？该如何更好地安排时间？

让我们走近第79集团军某旅官兵，看看他们的“八小时之外”如何安排，共同探寻时间背后的答案。



“时间都去哪了” 那些不合理的时间安排

“期待了许久的周日，自己想干的事情几乎都没干成。”连部文书胡茗山坐在电脑前，处理着未完成的表格，心中默想。

距离中午开饭还有不到半小时，胡茗山目光扫过便笺上的“待办工作事项”，有些无奈：统计官兵定级考评成绩，核查驾驶员证件，校对打印下周工作计划……

无独有偶。不久前的一个周末，某装步连临时受领搭建隔离区帐篷任务，全连官兵完成出色。指导员晚点名讲评表扬时，大家却神色凝重。事后，几名骨干找到指导员反映战士们的想法：“占用的休息时间能不能补给大家？”指导员宣布补休，战士们脸上露出笑容。

前不久，该旅对官兵“八小时之外”时间使用情况进行调研，不少官兵坦言：“工作干不完，安排太饱满，休息不过瘾。”

基层作为部队各项工作落实的末端，官兵“时间不够用”的现象普遍存在。同时，随着信息网络日益发达，官兵在网络娱乐上花费过多业余时间的现象也不鲜见。

“游戏五分钟，人间半小时。”下士张自强走上班岗后发现，不少战士网龄比兵龄长，业余时间几乎都用于手机上网。

训练场上，火炮手、上等兵邢龙是操作能手。生活中，他还是一名游戏高手，经常一连打两三个小时的游戏仍不过瘾。

“一玩一整天！脏衣服洗了没？”周末的一天，听到张自强的提醒，邢龙虽放下了手机，却心有不甘。

对于这件事，班里的战友各执己见。有的认为：“休息时间本来就是自己安排，只要不影响战友，玩会儿游戏无可厚非。”也有的持反对意见：“大把时间耗在游戏上，可能影响工作训练

状态。”几件事折射出官兵“八小时之外”的现状。有官兵坦言，休息时间“放纵”自己娱乐，休息结束时，短暂的愉悦感消失殆尽，空虚感油然而生。

那么，宝贵的时光，能否拿来做一些更有意义的事？

“休息时间为啥总不够用”

“不合理”背后的“不重视”

前不久，该旅对官兵“八小时之外”时间使用情况调查的数据显示，在学习新知识、掌握新技能或培养良好兴趣爱好方面的时间占比不高，官兵约6成的业余时间用于休闲娱乐，其余时间则用于处理工作、联络亲友等事务。该旅领导综合分析这份调查数据，感到造成这些现象，有客观原因也有主观原因。

营连思想不重视，缺乏引导。“人和人的差距，是在八小时之外拉开的。”用好“八小时之外”，关乎官兵成长，关系部队战斗力提升。然而，部分营连主管对官兵业余时间管理不够重视，引导不力。有的认为官兵如何安排业余时间是个人的自由；有的出于方便管理和组织，开展业余活动考虑官兵需求和兴趣不够。

工作部署不合理，缺乏统筹。调查数据显示，营连文书中反感机关反复统计报表、索要材料的占37%，反映在“八小时之外”收到上级通知的占27%。采访中，纸质通知少了，电话部署多了；会议研讨少了，材料上报多了；正式文电少了，网盘文件多了……随着基层不断加大治理“五多”问题力度，以往一些现象得到明显改善，但仍有很多“负担”变相存在。

学习提升不紧迫，缺乏自律。周日下午，某合成营图书管理员陈禹涵照例来到图书室打扫卫生，看到书架上的图书少人问津，他忍不住摇摇头：“业余时间娱乐为主，大家普遍阅读兴趣不高。”

调查显示，4.7%的官兵更愿意将个人时间用于消遣娱乐；43.4%的官兵虽能认识到知识储备不足，或有培养特长的想法，但由于自制力较差，经不住游戏、短视频等诱惑，不能合理利用时间。

从调查情况看，官兵能在“八小时之内”保持争分夺秒、令行禁止的良好作风，但在缺少明确任务的“八小时之外”，珍惜时间、利用时间的意识和能力还有待加强。

如何引导官兵树立正确的“时间观”，是摆在各级面前的一道课题。

重置“八小时之外”

让“被打碎”的时间“破镜重圆”

周末的田径场上，不乏主动加训的官兵。

上等兵储子健由于身体素质偏弱，每逢周末都抓紧时间“补差”。这天，他在训练场上看到一个久违的身影——连部文书胡茗山。

“上次机关调研后，旅里出台了减负新规，‘八小时之外’的文电和通知几乎没有了。”胡茗山神情轻松地讲，“好不容易有了属于自己的时间，我要找回训练场上生龙活虎的感觉。”

6月，该旅出台18条“减压减负”措施。从机关到营连，竭力避免占用基层官兵业余时间，许多官兵明显感到周末的检查、通知变少了，“反复统计数据”“频繁出公差”的情况有了很大改观。

随之变化的，还有官兵的时间观念。不久前，旅里组织了一场“党员先进事迹报告会”，许多官兵从旅里的“金牌无人机飞控手”、一级上士朱耀辉的故事中，对如何安排时间有了新的感悟。

朱耀辉的时间咋那么多？

“只要规划合理，被‘打碎’的时间也能‘破镜重圆’。”听着朱耀辉的讲述，一些惜时如金的场景，在大家眼前渐渐清晰：为提升手指灵敏度，他的兜里常常装着一把米，训练间隙用手指数米，连刷牙也有意用左手完成；为了让无人机飞得更稳、更快、更准，他每晚都设置

复杂条件加班练习，对着书本精钻细研，不断优化操作流程。靠着这股劲头，他多次参加军兵种集训比武夺冠，所在排连续4年荣立集体三等功。

“时间永远是公平的，你珍惜它，它就不会辜负你。”朱耀辉的话让下士孟德亮感慨颇深。每天早饭后到带出训练前，有十几分钟的空闲时间。之前，他觉得这段时间干不了什么，常常在和战友闲聊中度过。

“其实不是时间不够，是自己把每天的碎片时间浪费了。”孟德亮说，自己一直考取中级计算机网络管理员证书，但始终没采取行动。听了朱耀辉的故事，他下决心为自己制订“学习规划图”，每段时间学习多少内容，规划得一清二楚。平时训练紧张，他就抓紧午休前、夜训前、熄灯后等空闲时间“见缝插针”。前段时间，他如愿通过中级计算机网络管理员考试。

对于管理业余时间，刚刚结束军考的直招军士鹿超有自己的妙招：“把注意力最集中的时间段，分配给最需要专注的事情。”在刚开始的复习备考中，他发现自己每过几分钟，就忍不住拿起手机看。怎么办？“如果在某个时间段有学习计划，我就把手机放在宿舍，直奔学习室，全身心投入。”后来，他以此为突破口，养成注意力高度集中的习惯，学习效率大大提高。

时间有价值，但时间本身无法增值。该旅还通过干部率先垂范，引导官兵端正时间观念，帮助官兵合理规划时间。官兵逐渐形成共识：浪费时间，时间会忽略你；重视时间，时间会正视你。合理利用好“八小时之外”的时间，抓紧提升个人能力，能够让军旅生活更加丰富多彩，拥有更多可能。

图①：第73集团军某炮兵旅官兵业余时间阅读书籍。朱杰摄

图②：休息日，海军参谋部某信息中心官兵在菜园采摘黄瓜。高祖胜摄

图③：中部战区空军某场站通信连官兵利用业余时间排练音乐节目。靳慧东摄

图④：训练间隙，武警第一机动总队某支队官兵开展趣味文化体育活动。刘文林摄

制图：鹿硕

官兵感言

让“八小时之外”更精彩

■作战支援营教导员 刘文

考量一支部队的战斗力，业余时间的支配是一个重要维度；考察一个人的能力素质，“八小时之外”的功夫最见“真章”。基层党组织应着眼官兵成长发展，积极为用好“八小时之外”的时间创造条件、提供助力。

引好路子。发挥军人委员会和团支部作用，帮助官兵进行自我审视，引

导官兵自觉将宝贵时间用在刀刃上。积极建好给身体“加油”的健身房、给头脑“充电”的图书室，引导官兵在比、学、赶、帮、超的浓厚氛围中成长成才。搭好台子。精准筹划开展有格调、有趣味、有特色的群众性成长成才活动，让官兵生活变得更加充实，为官兵成长创造更多可能。

珍惜用好点滴时间

■炮兵营排长 张仕君

作为一名炮兵排长，我能在今年的射击比武竞赛中打败多名狙击尖兵一举夺魁，根本原因在于我对时间的合理运用。

集训的那段日子，每天节奏很快、安排很满。其他战友利用训练间隙休息时，我主动找到训练尖子一起学习探讨，共同提高；枪支入柜无法练习

时，我就拿旧打火机练习预压扳机；为了练就“食指单动”技能，每晚睡前我一边进行空击发训练，一边在脑海里将相应情况过一遍。比武结束，付出了回报，也使我明白，只有化压力为动力，克服惰性，珍惜每分每秒，个人素质才能不断提高完善，才能消除本领恐慌，不负火热的迷彩青春。

军媒视窗

空军报

6月1日

“老班长”总有新妙招

■李宏伟

钱晓伟，我们旅场站场务连驱鸟员。他在连队年龄最大、军龄最长，干起工作来相当负责，是大家敬重的“老班长”。虽然是“老班长”，但他思想不守旧，遇到问题总能想出新妙招。

这不，连队又遇到新问题。尽管这么多年，连队防鸟撞早有一整套办法，可今年开始，以往不起眼的麻雀，却变得不好驱赶。瞧，当大家刚把麻雀赶走，它们又在跑道另一头聚拢。

咋回事？这关乎飞行安全，得搞明白了。于是，一个个驱鸟手段轮番上场。声波驱鸟仪、低空驱鸟弹、驱鸟网、驱鸟药剂……可到场区一试，效果都不是很好，还得靠人驱赶。

一筹莫展之际，钱晓伟觉得事出必有因，开始沉下心来查阅资料，观察麻雀活动规律。结果，他还琢磨磨出了门道。原来是麻雀的“耐受性”不断增强，对现有的驱鸟方式产生了“抗体”。

问题找到了，思前想后，钱晓伟决定从研究驱鸟药剂配方入手。他咨询药剂生产厂家、请教院校专家、研究各类药剂的作用……经过反复调试配比和不断尝试，新配的驱鸟药剂终于有了效果，麻雀的活动开始明

显减少。

本以为大功告成，没承想，又有了新的问题。原来，新配方的驱鸟药剂中含有大量油性物质，驱鸟药剂机内部温度过高会产生喷火现象，存在安全隐患。为此，钱晓伟又开始“折腾”雾炮机。通过反复拆卸安装，他很快摸清装备结构原理，通过加装一套降温装置，顺利解决了喷火问题。

问题一个个解决，钱晓伟还是没放下心。他深知，飞行保障肯定会有新情况、新问题，得加强学习研究，要不然“老班长”也会没辙。

其实，入伍以来，他就注重学习。成为连里的骨干后，他更是一有时间就钻进学习室研究。作为老同志，他不单单研究驱鸟的事，凡是连队涉及的专业，他都钻研得很深入。说来也巧，他这“跨行”的本领很快就用上了。

前不久，连队受领任务，在半个月内容新跑道助航应急灯启用。得益于之前干过、平时学过，面对这项新任务，他可不怵，无论是对这项任务的布控、运行维护，还是故障排除方法，很快就摸得门清，带着大家保质保量完成了任务。

看来，“老班长”之所以总有新妙招，离不开日复一日的学习。

人民陆军

7月12日

“芝麻官”也有大作为

■张昊

“我是我们连队的团支部副书记。”您听到这句话可能会微微一笑，毕竟这团支部副书记算什么“官”呢？嘿，我原本也是如此想法，可最近我领悟到，“芝麻官”也有大作为。

前段时间，政治指导员安排我召开团员大会，征集大家对连队建设的意见建议。接到任务，我犯了难：团员大会往常由团支部书记主持，如今书记休假，我刚当副书记不到一年，组织不好怎么办？

果不其然，我刚对大家说要提意见建议，大家便七嘴八舌起来：“又提意见建议？没有意见是不是不用写呀？”“我们提建议到底好不好使？”“对啊！有的建议提了几次没回音！”

我摆手示意大家静一静：“之前确实存在意见建议没有回音的现象，但最近旅队组织团支部书记培训，专门纠正了这一问题，鼓励团支部更好发挥助手作用。”见大家认真在听，我接着说：“团员是连队的重要组成部分、有活力的群体，同志们工作个个不落、标准样样不差，对连队建设怎么可能没有意见建议？”

接下来事情比较顺利，每名团员

都写了意见建议交给我，有的说炊事班的水平有所下降，有的说最近训练有点吃不消，还有的希望连队完善野战健身房、图书室等。在周末行政例会上，政治指导员对此一一作了回应，团员们都很满意。

从那以后，我的工作积极性更高了。有时见团员战友愁眉不展，我会主动聊两句，从当天的训练聊到他们的烦恼，适时地安慰和鼓励。一班刚转改军士的李陈卓，两年多没回过家，心里着急，我劝他耐心等待正常休假。卫生员赵庆雪积极备战军考，次次集训考试名列前茅，最后却榜上无名，我开导他：“只要拼尽全力，即便没能开花结果，至少不会后悔。”看着他们露出久违的笑容，我感到没有辜负肩头这份责任。

这些事情让我认识到，年轻战友自尊心强，有时虽然渴望倾诉，但对连队干部和班长常常羞于启齿。我作为连队的军士、团支部副书记，有义务给他们加油鼓劲，哪怕聊几句天，也是一种解压、一份温暖。

您说，我这样算不算有大作为？
(整理：常宴宇、李星)



6月底，武警陕西总队新兵团利用训练间隙开展文体活动，帮助新兵缓解训练压力。图为新兵进行腰鼓表演。李森摄