

19岁小将郑钦文跻身法网女单16强——

中国金花闪耀罗兰加洛斯

■本报记者 马晶

长镜头

刚刚转战成年组比赛、第二次参加大满贯正赛、名不见经传的年轻小将……在罗兰加洛斯举行的法网公开赛前，估计没人能想到——19岁的中国姑娘郑钦文，能够连克强敌闯入法网女单16强。

女单首轮，郑钦文轻取比利时选手扎内夫斯卡。第二轮，面对年初曾以2比0战胜过自己的前世界第一、罗马尼亚名将哈勒普，郑钦文以2比1逆转获胜。这是郑钦文首次战胜世界排名前20位的选手。第三轮，面对32岁的法国老将科内，郑钦文状态更为火热。她在第一盘以6比0零封对手；第二盘取得3比0领先后，科内因伤退赛。首次参加法网，郑钦文就跻身16强，这对中国网球球迷来说，是一个不小的惊喜。

今年的法网是郑钦文第二次参加大满贯正赛。年初的澳网，她刚刚收获了大满贯正赛首胜。现在，她已成为第四位解锁法网16强的中国金花，同时也是中国最年轻的大满贯16强选手。

出生在湖北的郑钦文，6岁开始学习网球，很快展现出过人的天赋。2019年，她曾在法网和美网青少年组的女单比赛中闯入4强，让人眼前一亮。在青少年比赛中，郑钦文的世界排名最高达到过第6位。

竞技场上，向来靠实力说话。郑钦文的身体条件不俗，1米8的身高再加上健康的身材和灵动的脚步，让她的运动能力颇为出色。强壮的身体赋予了她更强大的底线击球力量和正手进攻能力。当然，发球也是她重要的攻击武器。



2022年，是郑钦文快速崛起的一年。通过最近的出色表现，她的世界排名已迅速攀升到第53位。谈及女子网坛新人辈出，很多当年青少年组比赛中的对手都已在成年组比赛中取得不俗战绩，郑钦文坦言自己要更专注于球场，用实力说话。“我要追寻自己的脚步，专注于网球，然后再看看成绩会有什么变化。这只是一个开始，我还要督促自己努力去进步和提升，向观众展现更好的网球比赛。”郑钦文说道。

在法网的红土球场上，郑钦文开始

频繁地尝试放小球战术，并收到了很好的效果。她坦言：“这是我最近才开始研究的新武器，就是要打得聪明一点，而不是一味地只靠力量。”

第四轮，郑钦文遭遇世界排名第一、2020年法网女单冠军斯维亚特克。斯维亚特克在本赛季已经取得了31连胜，手感异常火热。面对强大的对手，郑钦文显得非常冷静：“能跟她交手是我的荣幸，我也很期待，想看看自己的实力在哪里。我会努力打好每一分，然后看看会发生什么。”

在这场焦点之战中，郑钦文展现出顽强作风和不俗实力。在首盘比赛中，她数次落后仍不放弃，最终上演挽救5个盘点并逆转对手的神勇表现。遗憾的是，在第二盘比赛里，郑钦文遭遇伤病困扰，最终连丢两盘，不敌斯维亚特克，无缘更进一步。不过，郑钦文在法网赛场表现出色表现和不服输的劲头，让球迷对她的未来充满信心。

上图：5月30日，中国选手郑钦文在比赛中回球。 新华社发

的第三站比赛里，中国女排将与巴西队、波兰队、多米尼加队和韩国队先后展开角逐。如果能够顺利晋级于7月13日至17日举行的决赛周比赛，中国女排将再次返回土耳其安卡拉征战。

此次世界排球联赛共有16支球队参赛，在3场分站赛后总成绩排在前八的队伍将进入到总决赛的争夺。中国女排的首要目标，就是先闯进总决赛。主帅蔡斌表示，新一届中国女排新队员较多，比赛经验不一定特别丰富，但队员们在训练中的努力是值得肯定的。蔡斌说：“此次世界排球联赛是各队一个相互摸底的过程，中国女排也会有新的阵容、配合。我们还要力争取得一个相对较好的成绩，因为现在的世界排球联赛和奥运资格排名是挂钩的，所以这两个方面我们都要兼顾。”

中国女排出征世界排球联赛

■贾洋 李凡

蔡斌作为主帅的中国女排，即将正式亮相——

5月25日，中国女排从福建漳州出发，开启了2022年世界排球联赛的征程。

作为新一届中国女排在巴黎奥运周期的首次亮相，此次她们在世界排球联赛中的表现可谓备受瞩目。据悉，中国女排此次的16人名单为：李盈莹、金烨、王云蕗、王艺竹、袁心玥、王媛媛、杨涵玉、高意、郑益昕、龚翔宇、缪伊雯、

丁霞、刁琳宇、蔡雅倩、王唯漪、倪非凡。球迷非常熟悉的两大主力朱婷和张常宁因伤缺席，颇为遗憾，这也让队伍的整体实力打了折扣。

相比过往，这一届世界排球联赛有了很大的变化，其中最显著的变化就是不再采用赛会制，而是巡回赛，16支球队将会奔赴多个地方相继参加小组赛，然后再决出晋级总决赛的队伍。作为世界女排的一支劲旅，中国女排希望利

用本次世界排球联赛的机会检验训练成果，查找问题、补齐短板，为备战2024年巴黎奥运会蓄力冲刺。

在首站土耳其安卡拉的比赛中，中国女排将先后迎战荷兰队、土耳其队、意大利队和泰国队，其中首场比赛是在当地时间6月1日对阵荷兰队。第二站菲律宾帕纳奥站的比赛中，中国女排将与比利时队、加拿大队、美国队和日本队狭路相逢。在保加利亚索非亚举行

本泽马率队斩获欧冠、西甲双料冠军，并加冕欧冠、西甲射手王——

希望离金球奖更近些

■赵光 朱猛

体坛聚焦

在“绝代双骄”梅西、C罗轮流坐庄的岁月，金球奖很难旁落。

天道酬勤。34岁的法国前锋本泽马在皇家马德里队兢兢业业多年后，终于迎来爆发之年，也有望在本赛季再度冲击金球奖，一偿夙愿。

当地时间5月28日，法兰西大球场，1比0，克洛蒂浦队，本泽马率领皇家马德里队加冕欧冠冠军。这也是他们第14次捧起大耳朵杯。

夺冠后，没有夸张的庆祝动作，只是使劲地挥了挥拳头，这符合本泽马一贯低调的风格。这已经是本泽马为皇家马德里队赢得的第五座欧冠奖杯。但与前四次不同，这一次他是故事里的主角。

本赛季，本泽马迎来了大爆发，踏上了职业生涯的新高度。他代表皇家马德里队出场46次，打进44球助攻15次，斩获西甲金靴和欧冠金靴。在欧冠赛场，他斩获15球，毫无争议地加冕射手王。更值得一提的是，在欧冠1/8决赛对垒里昂和1/4决赛首回合，本泽马在客场对阵里昂和里昂队的比赛中连续上演“帽子戏法”，是皇家马德里队击退两大强敌的首功之臣。

除了进球，本泽马还在场上展现出全面的领袖才能。在球队后防被猛烈攻击时，本泽马不仅积极回防，还多次试图利用自己的脚下技术把皮球带出危险区域。在球队进攻不畅时，本泽马利用自己出色的跑位去为队友牵扯出空当。在队友出现个人失误或配合不默契时，本泽马会主动上来指点两句。



当被对方后卫严防死守时，本泽马习惯性地退到中场，像前腰一样去拿球进攻；对方压出来后，他又迅速前插回到杀手的位置。好射手本就难得，如此全面的射手更难。

大器晚成的本泽马，30岁后才开始逆袭。在此前皇家马德里队的“BBC组合”中，C罗和贝尔更为抢眼，本泽马一直是星光黯淡的配角。随着C罗在

2018年夏天转会离开，贝尔伤病不断，皇家马德里队开始重建，实力下滑已是不争的事实。在大多数球迷眼里，年过三旬的本泽马也巅峰不再，难堪大用。

然而，2018/2019赛季，本泽马打进30个进球；2019/2020赛季，本泽马斩获27个进球，并带领皇家马德里队重夺西甲冠军；2020/2021赛季，本泽马收获30个进球，带领皇家马德里队重返欧冠半决赛。他用出色的表现告诉球迷，年龄

或许只是一个数字。随着本泽马的强势反弹，德尚已重新将他召回法国队。欧冠决赛后谈起金球奖，本泽马给出了这样的回答：“如我之前所言，这是我的梦想。这个赛季，我比上赛季做得更好，希望可以更接近（金球奖）一些。”

上图：5月28日，皇家马德里队员在颁奖仪式上庆祝夺冠。 新华社发

体谈

时下，越来越多的人选择参加各种线上“云”锻炼，“云”健身正成为一种新时尚。这也从一个侧面凸显人们在疫情影响下，对运动健身更加重视。

国家体育总局群体司和中华全国体育总会群体部联合推出的全民健身线上运动会自4月28日启动以来备受瞩目。截至5月28日，活动上线一个月共推出45个全民健身赛事项目，吸引了超过330万人报名参与，掀起了一股“云端”健身的新热潮。

全民健身线上运动会的火热，折射出人民群众对健康和锻炼的重视，对美好生活的向往和追求。全民健身线上运动会，希望能在疫情防控常态化的情况下，倡导全民健身，并以科技手段为全民健身赋能，打造全新的健身模式，用线下运动、线上互联的方式，打造一场全民参与的运动盛宴。

“云端”健身忙，冠军来参与。近日，汪顺、徐梦桃、肖若腾、许昕、巩立姣、齐广璞、孙一文等众多奥运冠军和世界冠军加入“云端”健身的行列。他们通过视频的方式，用各种炫酷的动作引导人们参与健身运动。在社交媒体上，这些知名运动员拥有强大的号召力，全民健身线上运动会也成为近一个月来的热门话题。对于因疫情防控要求暂时居家的人们来说，宅家抗疫的日子有运动相伴，生活也就有了新乐趣。

全民健身，促进全民健康。把健身房搬到家门口、把比赛场拉进“房间”，本属于无奈之举，却让全民健身无处不在的理念更加彰显。年近七旬的烟台市民吕成革参加了“AI广播体操大赛”，每个动作都可以对照纠正，他说：“我们这代人对于广播体操有着特殊的情结。居家隔离期间，每天练两次广播体操感觉很好，这两天我也带着老伴一起练。”

线上不仅有比赛，还有科学指导。除了竞赛类及展演类项目外，本次全民健身线上运动会还推出了由奥运冠军、知名运动员和社会体育指导员在线指导的科学健身指导课堂，旨在带领大家坚持健身、科学锻炼。

全民健身运动会由线下搬到“云端”，参赛者的“朋友圈”也随之扩大起来。国家体育总局群体司司长丁东表示，希望通过举办本次线上运动会，在人员不聚集、不流动的前提下，以体育在线服务的方式来满足足

众多多元化体育健身需求，为疫情防控贡献体育智慧和体育力量。

欢聚“云端”，运动不停息。期待未来能有更多的全民健身赛事，让全民健身融入老百姓的日常生活，让体育健身成为人们的一种习惯，促进全民健身与全民健康深度融合，让人民群众在参与体育的过程中拥有更多的获得感和幸福感。

欢聚「云端」运动不停息

■金海伟 曹飞越

2022赛季中超联赛将于6月3日揭幕，在大连、海口、梅州三个赛区展开——

共创新未来

■史洋 张新佳

聚议厅

一拖再拖之后，新赛季的中超联赛终于在球迷的期待中敲定了开赛日期。

6月3日，中超联赛将在海口赛区率先打响，揭幕战由卫冕冠军山东泰山队对阵“升班马”浙江队。在确保疫情防控安全基础上，中超联赛将全力以赴打满34轮、306场比赛。在海口赛区举行的揭幕战中，球迷可以入场观赛。

根据赛程安排，新赛季的中超联赛将在大连、海口、梅州三个赛区展开，拟分为四个阶段进行。第一阶段的比赛时间为6月3日至7月12日，进行10轮比赛；第二阶段的比赛时间预计为7月21日至8月21日，进行8轮比赛；第三阶段的比赛时间预计为8月30日至9月30日，进行8轮比赛；第四阶段的比赛时间预计为10月9日至11月9日，进行8轮比赛。

在即将进行的第一阶段比赛中，18支球队按照2021赛季排名蛇形排列为三个组别，每组6支球队，分组双循环赛制进行90场比赛。从第一阶段的赛程可见，每轮比赛分3天打完，每队将基本按照4天一赛、每两轮之间相隔3天的节奏进行。考虑到目前已经进入夏季，这样的比赛安排堪称“魔鬼赛程”，对球员体能将是极大的考验。

从各队实力来看，山东泰山和上海海港两支球队或是本赛季中超联赛冠军的有力争夺者。

中超休赛期间，上海海港队对阵进行了进一步补强。张琳芃、徐新两位国脚加盟，外援恩迪亚耶也与球队会

合。此外，球队还拥有中场强援奥斯卡，整体实力不俗。虽受疫情影响，上海海港队训练不够系统，但在抵达大连赛区后，球队上下士气正旺。

虽失去中场大将徐新，但卫冕冠军山东泰山队也在休赛期进行了引援。为弥补徐新出走后中场位置的空缺，球队引入了国脚廖力生。从近期的热身赛来看，廖力生与孙准浩的配合颇为默契。

此外，山东泰山队引入了外援克雷桑，这是对球队进攻端实力的一次很好补充。莫伊塞斯、贾德松、孙准浩等球员的续约，也免去了球队的后顾之忧。值得一提的是，第一阶段没有报名的德尔加多、从葡超联赛归来的郭田雨，都有望成为山东泰山队在联赛中后期的后备力量。

此外，北京国安和长春亚泰两队也具备不俗的实力。北京国安队的4名外援已经全部到位，目前球队阵容齐整。长春亚泰队的球员阵容结构较为合理，且在休赛期引入了5名国内球员和南非现役国脚迪诺，强化了前场攻击阵容。

当然，为了能够在中超联赛中站稳脚跟，一些中超新军也在休赛期有着不小的引援力度。梅州客家和武汉三镇都完成了多笔签约，球队的纸面实力不容小觑。休赛期间，两支球队的训练也一直在稳步进行。不过，这两支球队均欠缺中超经验，要想上演“升班马”奇迹，还需补齐经验这块短板。

2022赛季中超联赛首次扩军至18支球队。同时，联赛升级名额也从原来的2个增至3个。

在“共创新未来”的口号下，新赛季中超18支球队已落位3个赛区。久别重逢，逐梦新征程，期待2022赛季中超联赛为广大球迷奉献更多精彩的比赛。