

习主席强调：“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”。

青春，一个蕴含无穷想象的词语；青春，一段拥有无限可能的时光。作为中国青年，每个人都希望自己的青春绚烂；作为军校学员，每个人都渴望自己的青春出彩。

怎样的青春才最出彩？近日，在某网站以此为主题的调查中，一个答案被置顶：出彩青春磨砺成。

这样的答案，让人想起一个寓言：晾衣竿冲着竹子埋怨：“我们材质一样，为什么你的身价比我高那么多？”竹子回答：“因为你只换了几天刀，我却经历千磨万凿。”

每个人都想拥抱“出彩”和“升华”的人生。殊不知，这样的人生，起点正是从青春时代的“磨砺”与“奋斗”开始。军校生活中，同届学员面对的，是相同的起点、相同的时间、相同的课程、相同的教员，为什么有的人毕业时收获满满，有的人成绩平平？一个重要区别就在于前者多磨砺、多奋斗。

随着毕业季来临，一些学员开始焦虑：究竟能分配到哪里？到部队不适应咋办？焦虑从本质上说，是一种不自信的表现。很多焦虑之所以会产生，正是因为“想得太多”而“做得太少”。赶走焦虑，最好的方法是行动，是强能。

去年7月中旬，某部“我的成长秘诀”畅谈会，一名“精武强军标兵”回忆自己的军校大四时光：“那一年，我用体能训练、参谋业务、公文写作等把自己的业余时间占得满满当当，结果不仅不再焦虑，还为到部队踢好‘头三脚’打了一些底子。”实践证明，没有怀才不遇，只有怀才不够；自己有了光芒，别人才会看见。只有把困扰自己的焦虑情绪化为“叫醒”的闹钟，积极进取，精武强能，才能用奋斗的今天换来更加美好的明天。

出彩青春磨砺成

罗嘉乐

“我还是从前那个少年，没有一丝丝改变，时间只不过是考验，种在心中信念丝毫未减……”去年的央视网络春晚舞台上，平均年龄74岁的清华大学上海校友会艺术团队员们唱起歌曲《少年》，无数观众被他们的活力和激情感动。

的确，青春不仅是意气风发的韶华时光，更意味着一种人生境界、一种生命价值、一种精神状态。青春的意义，在于生机、希望和未来，永远朝气蓬勃，始终一往无前。

“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”不付出、难突出；无奋斗，不青春。军人的“诗和远方”，不在轻松舒适的温柔之乡，而在磨砺锋芒的血火战场。当每一滴汗水都成为浇灌梦想的清泉，当每一分努力都在为精彩的人生蓄力，这样的青春，即便“历尽千帆，归来仍是少年”。

冰心有言：“成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，却浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”自古军旅多艰险，从来为武少安闲。“青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。”戎装在身，就不能贪图享受而诱发“无为思想”；使命在肩，就不能不求进取而成为“庸碌之人”。梦想还在远方，奋斗仍在路上。不做精神上的“懈怠型”，不做价值取向上的“利己型”，不做生活方式上的“玩乐型”，把奋斗作为青春的座右铭，方能化压力为动力，化挑战为机遇，收获历史性的荣光。

1939年5月，延安召开庆祝模范青年大会，毛泽东以“永久奋斗”为题发表讲话，号召全体共产党员、模范青年要把革命干到底，不达目的誓不罢休。

今天，面对实现强国梦这一新的征程，军校学员尤须抖擞精神，砥砺奋斗，加满油、把稳舵、鼓足劲，用奋斗筑梦、追梦、圆梦！

学员心声

毕业季① 强军故事会

接力从军，赓续红色血脉—— “长大后，我就成了你”

“今天我要讲述的这位前辈，是我的爷爷。”站在台上，苗泽天一开口就把大家吸引了。

苗泽天的爷爷是一名军医，参加过解放战争和抗美援朝战争。

爷爷漫长的军旅经历中，让苗泽天印象最深刻的，是一次作战任务：

当时，爷爷奉命前往某高地执行战伤救治任务。凛冽寒风中，双方激烈交火。爷爷带着卫生员，顶着枪林弹雨执行任务，两天两夜没有合眼。那次，他们不仅顺利完成伤员救治任务，还毙敌多人！

一张泛黄的老地图上，标注着爷爷当年在湘鄂赣革命根据地工作生活的地方。2019年暑假，苗泽天从家乡中山出发，一路骑行北上。他顺着爷爷的足迹，重走红色之旅。

10天，800多公里。苗泽天追随地图上的时光印记，沿途拍下一张照片“打卡”，像是奔赴一场跨越时空的相约。

这一举动，来自苗泽天内心深处对信仰的追求。这些年，爷爷一遍遍讲述他与战友们浴血奋战的故事，苗泽天就是在这样的耳濡目染中一天天成长。

苗泽天小时候跟爷爷说：“长大后，我也要成为像您一样的人。”爷爷抚摸着他的头，饱经沧桑的脸上满是笑意。

带着这份“约定”，苗泽天如愿考入军校。他刻苦学习、苦练本领，能力素质稳步提升。年底表彰时，他把“四有”优秀学员奖章带回了家，放在爷爷的立功证书旁。

“强军故事会”上，苗泽天向同学们透露，他有一个理想：沿着爷爷的路勇往直前，让家里那个放着爷爷照片和立功证书的柜子，见证他更多荣誉。

“‘长大后，我就成了你’，这是一份源自内心的选择。”某学员队教导员董登奎深感叹地说，毕业前的“强军故事会”，不再是单纯的故事分享那么简单，学员们在自己挖掘、自己构思、自己讲述的过程中，感悟着与军报国的初心，勾勒着未来军旅人生的“样子”。

高考那年，学员张炜栋以高分考入陆军工程大学。站在讲台上，他说：“选择军校，我就是想看看，父亲为何一直对军营念念不忘。”

张炜栋的父亲曾驻守海防16年。退役后，父亲每年都坚持回老家看看，时常带回那里的土壤和小花。小时候，张炜栋对此并不理解，但他喜欢听父亲给他讲守防的故事。在父亲的讲述中，军营里洋溢着青春热血。

带着这样一份向往，张炜栋也踏上了军旅路。经过军校磨砺，现在，张炜栋更加明白了父亲内心深处的那份执着。

那天视频通话时，张炜栋给父亲敬了一个标准的军礼，父亲笑呵呵的，目

春暖花开日，正是练兵时。4月初，空军工程大学实弹射击训练场，到处是一派火热的景象。

等候区内，信息与导航学院学员队教员康鹏飞逐一询问学员的射击情况，并根据弹孔偏向和分散度纠正大家的射击姿势。经过她的指导，学员们一次比一次打得好，现场气氛也越来越活跃。

然而，女学员孙雨晴一直低着头坐在小板凳上，显得有些焦虑。康鹏飞知道，一向比较优秀的孙雨晴枪射击成绩不理想，反而导致越着急成绩越差。

康鹏飞搬过一个小板凳并坐在孙雨晴旁边，低头与她耳语。孙雨晴的神情渐渐平复下来。康鹏飞又赶紧联系军体教员，对照靶纸帮她分析原因，纠正射击动作。很快，孙雨晴的成绩有了起色，脸上也露出了笑容。

康鹏飞梳着齐耳短发，眉目清秀。作为该院唯一一名女教员，她以女性特有的温婉细腻，帮助学员们

“山河无恙，烟火寻常，可是你如愿的眺望……”音乐响起，学员苗泽天缓缓上台。这场“强军故事会”，苗泽天用歌曲《如愿》开场，引起台下听众强烈共鸣。同苗泽天一样，临近毕业，陆军工程大学学员们纷纷走上讲台，与大家分享自己心中的红色故事。各式各样独具特色的“强军故事会”正在该校火热展开。一个故事一份感动，一个故事一种传承。学员们讲述的话

题，涉及红色经典、英雄故事、家乡党史等多个方面，学员们在自己挖掘、自己构思、自己讲述的过程中，回顾初心、品味成长、规划未来。

“‘强军故事会’以学员视角讲情怀、话成长，实际上回答了‘我从哪里来、要到哪里去’的人生课题。这场心灵碰撞，进一步夯实了学员思想根基，强化了使命担当，激励着他们扎根军营，献身国防。”该校政治工作处主任孙宏伟说。

一场连接过去与未来的心灵碰撞

王含丰 孙顾峰 雷彬



图①：学员苗泽天在“强军故事会”上。
图②：学员邓腾飞在“精武杯”比赛中。
图③：学员甘建超与战友分享自己的故事。

作者提供

光中满是骄傲。

勇武善战，磨砺坚韧意志—— “英雄传人，该有怎样的军人本色”

血，在斑驳的月光下看不清颜色。学员邓腾飞用嘴咬住绷带一端，右手快速缠绕，对伤口进行简单处理。深吸一口气，他站了起来，眼前有点发黑，额头上冒出豆大的汗珠。

此时，邓腾飞正和战友们行进在密林深处。两分钟前，他在开路时，被一根藤条绊住了脚，整个人从一米多高的坡上摔下，左手手臂摔在一块尖锐的石头上，被刺出了一道深深的口子，鲜血直流……

这是“精武-2021”军事项目比武竞赛中的一幕。当邓腾飞在“强军故事会”现场描述那晚的情景时，台下学员们眼睛直直地望着他，仿佛在与他一道经历着比武场上的热血时刻……

邓腾飞讲述的主题，是“英雄传人，该有怎样的军人本色”。这个题目，源自他的成长感悟。

考入军校前，邓腾飞是某英雄连队的一名战士。入伍时，班长跟他说的第一句话，是“当英雄连队的兵，就要当英雄传人的传人”；班长带他做的第一件事，是参观连史馆。那面布满弹孔的“钢铁堡垒英雄连”连旗，是前辈们从血与火的战场上扛回来的，他的军旅生涯就从那一

抹红色开始。

两年之间，邓腾飞苦练作战本领，多次参加比武，逐渐成长为连里响当当的专业尖兵，并如愿考上军校。

“军人最强劲的武器，是坚定的意志。”邓腾飞说，当英雄传人，必须要有一股压不倒、打不垮的英雄气概。

那次比武竞赛，邓腾飞带着战友在陌生地域穿梭50公里。受伤后，他简单处理伤口，从水壶倒出一点水，用力拍在脸上，缓缓，又与战友们继续投入战斗。走出山野，奔向终点时，他一下瘫倒在地，队友们这才发现，他手臂上的绷带早已被染红……

“什么样的信念，决定什么样的养成。”队长陈小峰说，仰望英雄，追寻英雄的过程，涵养着学员们勇武善战的独特气质。

大学首届军事运动会前夕，学员崔文涛与7名队友备战武装5公里团体接力赛。然而，这个项目并没有引起大家足够的重视，他们的成绩一直不够理想。

崔文涛来自英雄连队，作为学员中的老大哥，他给出的建议只有两个字：苦练。

“我们每个人都可以是自己的英雄，就看关键时刻怎么做！”那天，崔文涛给队员们讲起老连队的英雄故事，做了一场深刻的思想动员。

学员们全副武装，肩并肩跑到操场。每天按计划训练完，崔文涛有时还会为大家再准备一顿“加餐”。一圈圈争先冲刺，一次次负重跳跃，有时候队友体力不支，步子慢了下来，崔文涛就在旁边陪跑边大喊：“坚持住，我们都在！”

走上赛场，崔文涛率先冲出起跑线。队员们奋勇争先，咬着牙向前冲锋。最终，他们将武装5公里团体赛金牌收入囊中。

站在领奖台上，崔文涛说，做英雄传人，就是要在最艰难的时候咬牙坚持、战胜自己。

实践感知，找到心之所向—— “既要有心怀家国的的情怀，更要有能打胜仗的本领”

这场故事会，台上主角不是“一道杠”。

简春，某旅营长，该校2010届毕业生。这次受邀回到母校，他为学弟学妹们讲述了自己的成长故事，一时间“圈粉”众多。

当学员时期，简春学习的是机械专业，课余时间，他喜欢研究一些前沿的“黑科技”，多次代表大学参加科创竞赛。毕业时，他毅然递交了赴边申请书。

简春说，在军校涵养的品质，将影响大家的整个军旅人生——来到部队，简春依然保持着创新热情，钻研装备、钻研战法，也把科技创新思路带给更多官兵。

那天，简春不仅讲述了自己的军校故事，还带着学弟们玩了一个小游戏：闭上眼睛，像“看电影”一样，回想自己军旅生涯“最动人的时刻”，浮现在脑海的画

面是什么？

回想，定格。学员甘建超抽取到这两个画面——

首先是一群孩子纯真的笑脸。军校期间，甘建超是大学“爱心向黔进”公益团队的学员负责人。那个寒冷的冬天，他带头开展了一场跨越1800公里的“爱心接力”，将多方筹措的善款，寄到了遥远的贵州纳雍县黑塘小学。视频电话中，看见孩子们蹦蹦跳跳、天真烂漫的样子，甘建超心田一暖。

第二个画面，是他和战友胜利的笑脸。那年备战国际军事比武竞赛，他和几名队友在戈壁滩摸爬滚打、埋头苦练。在“火力突击区”通过索道时，队友们都能双手抓住上方绳索，只有身材矮小的甘建超犯了难。为了不影响团队速度，他竟练就了单手抓绳通过的本领！

最终比赛，甘建超和团队成员密切配合，斩获3项第一，夺得团体赛冠军，外军同行纷纷对他们竖起大拇指。

这两个画面，包含着甘建超印象最深刻的两次成长，一次关于心灵，一次关于能力。站在演讲台上，他深情说道：“军人，既要有心怀家国的的情怀，更要有能打胜仗的本领。”

与甘建超一样，再过几个月，学员们就要奔赴军营，开启人生的崭新篇章。“强军故事会”上，他们通过讲述故事、聆听故事，感悟着自己参军报国的初心，也从一面面“镜子”中看清心之所向。

一次次心灵碰撞，学员们的视角更加清晰，脚步愈发坚定——与简春毕业时一样，如今，学员队展板上又贴满了一封封赴边申请书……

兵心冷暖她先知

陈思屹 边云龙

排解压力、增强信心。学员们私下都喜欢叫她一声“飞姐”。

康鹏飞习惯从学员的眉宇眼神看精神状态。大三学员要宣辰刚入学时训练动力不足，每次听说要3000米跑考核都“如临大敌”。他的畏难情绪，被康鹏飞悄悄看在了眼里。

“长跑也不是我的擅长项目，咱们一起练！”主动靠前谈心、制订训练计划、坚持陪同练习……那段时间，康鹏飞带着宣辰跑步的身影，成了学院操场上一道独特的风景线。

在要宣辰心中，康鹏飞陪伴他一起锻炼的那段日子，是军校生涯最准

忘的回忆。后来，要宣辰如愿进入跑步“优秀”行列，还跻身连队“训练标兵”。

如今，临近体能联考，要宣辰主动请缨，陪伴体能较差的战友一起训练，用当初“飞姐”带他训练时的方法，带领战友们奔跑在熟悉的跑道上。

前不久，晚间单杠训练，学员田奥博不慎受伤。看着疼痛难忍的田奥博，康鹏飞焦急又心疼。她立即向疫情防控办公室报告情况、申请“点对点”就医，并联系医院送诊。

前往医院的路上，康鹏飞全程陪护，跑前跑后办理手续，安顿好田奥

博后，直到凌晨2点才返回宿舍。第二天一早，她又迅速调整好状态，坚持跟课训练。

“学员的父母不在身边，我们的陪伴对他们来说很重要。”康鹏飞像家长一样关心着队里每名学员的身心健康。有时学员外出，她就帮忙采购日用品；每次野外训练，她都在挎包里放着创可贴、医用急救包、晕车药、巧克力等，以备不时之需……

“一日三餐眼看到，饥寒冷暖手摸到，困难因感嘴问到，安全问题心操到。”这是康鹏飞总结的学员队工

作“四到”。翻开康鹏飞的日志备忘录，里面详细记录着每日要事、日程规划，更多的是全队70余名学员的性格爱好及日常表现。“解维桦擅长解说和朗诵”“韩顾宇爱好舞蹈”“伍佳怡考取了英语翻译证书”……康鹏飞指着笔记本上学员们的名字，侃侃而谈。

学员的每一点进步康鹏飞都记在心里，她总鼓励学员积极发挥特长优势，并想尽办法为大家创造良好的促学氛围。“每一名学员都值得表扬，每一名学员都值得尊重，要让他们心中充满阳光，找到属于自己的价值感和归属感。”这是康鹏飞时常挂在嘴边的话。

在宽松友爱的环境里，学员队里孕育出一颗颗闪耀的“新星”。去年，该队学员在文艺晚会、航展解说等各类大项活动中取得佳绩，康鹏飞也被评为学院“四有”优秀军官。

学员队干部