

为全民健身注入强劲动力

■本报记者 仇建辉 马 晶

面最高规格的指导文件,而且对我国未来全民健身的发展思路和举措进行了非常具体的部署。

《意见》中提到,构建更高水平的全民健身公共服务体系的主要目标是:到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%;到2035年,与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立,经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上,体育健身和运动休闲成为普遍生活方式,人民身体素养和健康水平居于世界前列。

跑步越野、健身游泳、瑜伽太极……近年来,全民健身已经成为一种新风尚。乘着北京冬奥会和冬残奥会成功举办东风,我国成功实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标,全民健身事业更上一层楼,建设更高水平的全民健身公共服务体系、促进全民健身更高水平发展正当其时。

推动全民健身公共服务城乡区域均衡发展,构建多层次健身设施网络和城镇社区15分钟健身圈,建立分学段、跨区域的四级青少年体育赛事体系……《意见》以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的,提出多项惠民利民措施。全民健身要逐渐实现从“更多”向“更好”、从“适龄”向“全龄”的转变,顺应人民对高品质生活期待的内在要求。

《意见》不仅指明了全民健身公共服务体系的构建方向,还给出了诸多具体举措。公开全国综合性运动会和单项体育赛事目录及承接标准,引入社会资本参与承办赛事;修订《大型群众性活动安全管理条例》,推动体育赛事活动安保服务社会化、市场化、专业化发展;推进健身设施绿色低碳转型……这些举措可操作性强,有助于进一步发挥政府作用,激发社会力量积极性,为全民健身注入了更强劲的发展动力。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。构建更高水平的全民健身公共服务体系,是加快体育强国建设的重要基石。构建更高水平的全民健身公共服务体系,将进一步助力体育强国和健康中国建设,绘就全民健身温暖底色,迎来全民健康幸福之花。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。

近日,中办、国办联合印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》(以下简称《意见》),从8个方面系统提出29项改革措施。这不仅是在迄今为止我国在全民健身公共服务方

长镜头



3月27日,在卡塔尔多哈举行的2022年世界乒乓球职业大联盟多哈球星挑战赛女子单打首轮比赛中,中国选手齐菲以3比1战胜德国选手莎宾·温特,晋级下一轮。图为齐菲在比赛中回球。 新华社发

女子网坛世界第一,25岁的巴蒂宣布退役

追寻新的梦想

■罗智敏 王一蒂

阿什莉·巴蒂以她职业生涯的最后一个重大决定再次证明,她确实是女子网坛独一无二的那一个。

25岁,世界第一,最后一场比赛是澳网夺冠之战。然后,宣布退役——“此刻我的内心非常确信,这是一个正确的决定。”

巴蒂,向来是女子网坛的一股清流。这已经是巴蒂第3次告别网坛。2014年,年仅18岁的她已经是名顶尖的双打高手,但因为不停地环球旅行以及巨大的压力而陷入抑郁,她果断离开网坛长达一年半,甚至成为一名职业球员级别的“板球少女”。2016年复出并取得巨大成功后,她又在疫情之下远离赛场近一年。

但这一次,我们真的无法知道,她是否还会像前两次那样重回赛场。事实上,巴蒂在去年温网夺冠后就已萌生退意。成就了儿时最大的梦想,她很难再找到强大的新动力。但终究,她的内心仍有一个缺憾,那就是澳网这项家乡的大满贯赛事。今年初,在

不失一盘的情况下夺得澳网冠军,让她退役的决定更加清晰。巴蒂说:“我完整了,我非常满足而开心,我知道我已经付出了所有。”

以巴蒂的年龄以及她不会过多损耗身体的多样性技术流打法,也许她才刚刚跨入职业生涯的黄金期。但是否能够拿到更多的冠军,是否能够赢得美国网球公开赛并成就网坛全满贯,是否能够在世界第一的位置上坐得更久——这些都不是巴蒂考虑的重点。“在我职业生涯的第二段,我已经学会了不要将是否快乐建立在战绩与成功之上。”巴蒂袒露心声,“我知道,作为普通人的巴蒂,还有很多梦想要去追寻。”

所有站上成功之巅的伟大冠军,都知道冠军之路是多么艰辛。追逐冠军之路注定很难,然而,更难的是在到达巅峰之后急流勇退。

巴蒂的告别,让世界女子网坛失去了一位巨星。但我们应该为她感到高兴,毕竟生活中多了一个直率诚实的追梦人。

迟到的奥运奖牌

■关保萍

体坛聚焦

一枚迟到10年的奥运金牌,让切阳什姐的名字和她的竞走故事被广为传播。

奥运夺金难,包揽金银铜牌更难。日前,世界田联旗下独立调查机构“田径诚信委员会”发布公告,2012年伦敦奥运会女子20公里竞走冠军、俄罗斯选手叶莲娜·拉什马诺娃因兴奋剂问题被取消成绩,中国选手切阳什姐递补拿到伦敦奥运会女子20公里竞走金牌,同时刘虹和吕秀芝递补银牌和铜牌,三位中国姑娘包揽了金银铜牌。

练习竞走14年,已经32岁的切阳什姐,对这种突如其来的“幸福”,甚至有些不太适应。“有种说不出的难过,感觉来得太晚了。”

在藏语里,切阳什姐的名字寓意着幸运和幸福。从小练习竞走,切阳什姐很热爱自己的项目。她认为,竞走是一件美好的事情。然而,在残酷的竞技场

场上,这位藏族姑娘的竞走故事里,终究夹杂着些许遗憾。

回顾10年前的伦敦奥运会,那是切阳什姐第一次站上奥运舞台。彼时,不满22岁的切阳什姐还是中国女子竞走军团中的一位年轻小将。面对自己的奥运首秀,切阳什姐嘴上说“没那么多想,就是去参加比赛,感受一下”,却一路咬牙跟着第一集团,并且超越了师姐刘虹,最终第三个走过终点线,站上了奥运领奖台。也就是在那场比赛里,切阳什姐以1小时25分16秒打破了亚洲纪录。2015年时,伦敦奥运会女子20公里竞走亚军卡尼斯金娜被查出兴奋剂违规,所获银牌被取消,切阳什姐的铜牌递补成了银牌。如今,这枚银牌又递补成了金牌。

回看切阳什姐的竞走生涯,伦敦是她唯一一次站上奥运领奖台,而她本该站在更高的位置去享受众人的祝贺和欢呼。“开心的是我能成为自己心中的冠军,我可以拥有奥运金牌,虽然很多事情已经过去了,也不会拥有,但我有证明自己的奖牌。”切阳什姐的这番话



里夹杂着复杂的情绪。

天道酬勤,付出必有回报。32岁的切阳什姐正在意大利备战美国尤金世锦赛和杭州亚运会,就像她自己所说:“自己依然在努力,明天又是‘新的开始,新的起点’。”

和切阳什姐相比,另一位获得递补金牌的吕小军要幸运得多。早在2012年伦敦奥运会,吕小军就跻身奥运冠军行列,半年前的东京奥运会他再次登顶。这次递补给他的,是里约奥运会男子举重77公斤级金牌。吕小军也成为国际举坛罕见的奥运会举重三连冠获得者。

更值得一提的是,因为东京奥运会

上英国田径队选手奇金杜·乌贾兴奋剂违规,最终被世界田联取消成绩,第三名加拿大队递补亚军,第四名中国队递补季军。这意味着,中国队将递补获得东京奥运会男子百米接力的铜牌。苏炳添在东京奥运赛场上创造了个人最好成绩,集体项目距离登上领奖台只有一步之遥,如今以这种方式和队友谢震业、吴智强和汤星强一起圆梦,也算是弥补遗憾了。

上图:2021年8月6日,东京奥运会女子20公里竞走决赛在日本札幌举行。图为中国选手切阳什姐(左)在比赛中。 新华社发

中国男足须卧薪尝胆

■本报记者 仇建辉



新闻分析

又一届世界杯预选赛结束了,国足不出意外止步十二强赛。

如今,回头看全部的10场比赛,国足有过3比2绝杀越南队、1比1逼平澳大利亚队的精彩表现,当然更多的还是失落、失望。近20年来,中国足球一直在原地踏步,兜兜转转又回到了梦开始

的地方。世界杯预选赛亚洲区拿到直接晋级资格的球队,依然是日本队、韩国队、沙特队和伊朗队等传统强队。

中国足球,与亚洲一流的差距越来越远,甚至连阿曼队和越南队都已经将我们甩到了身后。差距不断拉大,中国足球该如何奋起直追?

首先,职业联赛应回归正常。过去这一年,为了给国足冲击世界杯让路,国内联赛的赛程可谓支离破碎。联赛被分为三个阶段,且跨年才开赛。国足逼

平澳大利亚队后,队员重返中超,竟然要在一个月不到的时间内打八轮联赛。在炎热的夏季每隔三天就要踢一场比赛,体能消耗可想而知。联赛对于国脚而言,本是为了让他们提升水平和保持状态,然而在如此密集的赛程下,这个功能早已丧失,甚至还带来很多意外的伤病。

其次,国足中途换帅也是极为不利的因素。李霄鹏中途接手球队,熟悉队员、了解对手、制订战术打法等都需要时间和过程,而这个恰恰是他所没有的。

如果是同一位主帅带队征战整个十二强赛,在备战上就能少走不少弯路,球队可以少一点折腾,再次对阵越南队时,也不至于被对手打个措手不及。反观越南队主帅明显在赛前充分研究了中国队后防线的问题,并做出了针对性部署与要求——主攻中国队的左路防线,结果取得了不俗的效果。对于李霄鹏来说,上任后连续输给日本队和越南队,这是他必须要交的学费。换成其他的本土教练,可能也一样会付出代价,这是他们成长过程中所必然要遭遇的一个经历。然而,需要反思的是,应如何加强对国足教练、队员和工作人员的管理,避免再次因为场外因素导致球队的非战斗减员。

最后,还是要脚踏实地按足球规律去办事,让专业的人做专业的事。每一次为了冲击世界杯,我们都是全力以赴,甚至不惜进行各种调整——联赛让路、高额奖励等。有时过于重视,其实并不会起到好的效果。1比3不敌越南队,李霄鹏赛后直言,国足失利的一个原因是“赛前激励过度,队员们太想拿下这场比赛,都是非常紧张地在踢”。其实,越南队员也很想要赢下比赛,但他们为何没有我们队员这么紧张?这场比赛已经无关出线争夺,按理双方可以放下包袱享受比赛过程。越南队做到了,我们为何没做到?区别在于,国足球员的紧张是被动的,被施加了过度的压力。

急功近利,要不得。中国足球想要真正成为亚洲一流,须亡羊补牢、卧薪尝胆。

上图:3月24日,在阿联酋沙迦举行的2022年卡塔尔世界杯预选赛亚洲区十二强赛B组第九轮比赛中,中国队以1比1战平沙特阿拉伯队。图为中国球员张玉宁(右)在比赛中拼抢。 新华社发

从勇夺欧洲杯冠军,到被北马其顿队淘汰无缘世界杯,意大利队仅用八个月时间跌落凡尘——

欧足劲旅因何被“爆冷”

■李胜鑫

聚议厅

罗马不是一天建成的,但从欧洲之巅跌落凡尘却仿佛只要一天。

当地时间3月24日,在2022年卡塔尔世界杯欧洲区预选赛的一场附加赛中,意大利队在浪费诸多破门机会后,主场遭弱旅北马其顿队1比0绝杀,继2018年后再度无缘世界杯。

8个月前,力压群雄在欧洲杯中登上欧洲之巅,如今却输给名不见经传的北马其顿队,无缘2022年卡塔尔世界杯。从欧洲杯决赛到这场比赛,细心的球迷应该都能看出来,意大利队不是悄然跌落凡尘,而是一步步走向深渊。

意大利队从2021年3月开始征战卡塔尔世界杯的预选赛,头三场比赛,喜迎

三连胜。随后球队迎来了欧洲杯之旅,意大利队屡战屡胜,最终登上欧洲之巅。

此后,意大利队的世界杯出线形势却急转直下。欧洲杯后,意大利队在去年9月的三场预选赛中,取得1胜2平,只拿到了5分。其中,在优势巨大的情况下,被实力并不算强的保加利亚队逼平,成为意大利队的一个重要转折点。

更值得一提的是,意大利队主场均与组内最强竞争对手瑞士队战成平局,其中中场核心球员若日尼奥在这两场比赛中各射丢一个点球。这两个点球,随便进一个,意大利队不至于沦落到这个地步。

小组赛最后一场决战北爱尔兰,意大利队始终无法敲开对手的球门,只得黯然进入附加赛。然后,就是在主场被北马其顿队淘汰出局。

无数球迷在问,四届世界杯冠军、新

科欧洲杯冠军意大利队到底怎么了?

首先,意大利足坛的青训出了问题。曾经让意大利引以为傲的就是青训。他们依托青训体系先后培养了众多人才,如巴乔、马尔蒂尼、维埃里、皮尔洛、布冯等球星。如今,意大利足坛很难看到让人眼前一亮的新秀。主帅曼奇尼也曾试图破格提拔年轻人进入国家队。比如,扎尼奥洛尚未登上职业赛场时,就被招入意大利队。然而,扎尼奥洛经历过两次严重的膝伤,影响了竞技水平,而另一位新秀拉斯帕多里在小球会萨索洛缺少高水平比赛的锤炼,他们都无法承担起意大利队攻城拔寨的重任。更严重的问题是,这两人之外,曼奇尼想提拔新人也无从可选之人。

其次,欧洲杯夺冠后,意大利球员的心态发生变化。在欧洲杯登顶之后,球员们的心态明显出了问题,他们在比赛中不再抱着挑战对手的态度去全力拼

抢。事实上,站上欧洲之巅的意大利队虽然被赋予更高的期待,但他们在面对强队时实力并不占据上风,必须要拼尽全力才能赢得生机。

再次,意大利队战术上停滞不前,缺少变通。欧洲杯后的8场世界杯预选赛,主帅曼奇尼没有在打法上给球队带来任何变化。如果全员健康,他直接照搬欧洲杯期间的战术打法和主力框架,自然无可厚非。然而,在小基耶萨、斯皮纳佐拉、基耶利尼、博努奇、洛卡特利等核心球员高挂免战牌时,曼奇尼依然没有对球队的阵型和战术进行合理的调整,遭“爆冷”也就不难理解了。

最后,意大利队有些轻敌,运气也不佳。北马其顿队应该是所有对手里整体实力最弱的一个,意大利队在这一轮本没什么难度。然而,意大利队狂攻90分钟,32脚射门,无一中靶,北马其顿队在第92分钟补时上演绝杀,爆出了“大冷门”。无论是否承认,意大利队主帅曼奇尼都有些轻敌了。为提前演练对阵葡萄牙队时的战术,他在赛前选择将两位高中锋斯卡马卡和贝洛蒂送上台,而高斯利化前锋若昂·佩德罗一个替补出场的机会。这让球队在比分落后,想要孤注一掷时变得更加困难。

一场充满悲情的失败后,这一支意大利队跌入谷底。这当然不是史上最好的意大利队,但他们本来可以用一个更体面的方式迎接世界杯。