

谁能点燃冰上激情

——我国冰上项目北京冬奥会前景初探

■本报记者 范江怀

走近冬奥

展望北京冬奥会我国选手的夺金前景,冰上比赛项目是我们关注的头号重点。自1980年中国体育代表团参加冬奥会以来,率先实现奖牌“零的突破”的是速度滑冰。1992年在阿尔贝维尔冬奥会上,我军滑冰运动员叶乔波,夺得了女子速度滑冰500米和1000米两枚银牌,第一次站在了冬奥会的领奖台上。实现金牌“零的突破”的则是短道速滑:2002年在盐湖城冬奥会上,我国选手杨扬夺得了500米和1000米两枚短道速滑的金牌,在冬奥会上实现中国人升国旗、奏国歌的梦想。

在参加冬奥会40多年的历程中,中国选手一共夺得了13枚金牌,其中有12枚金牌产生在冰上比赛项目。在北京冬奥会上,我国选手夺金的重点依然是冰上比赛项目,而冰上比赛项目又首推短道速滑。

在中国冬奥军团中,短道速滑队被誉为“金牌之师”,曾经为中国体育代表团贡献了10枚冬奥金牌。在本届冬奥会上,最值得信赖的也是最有希望为我们带来惊喜的,非中国短道速滑队莫属。本届冬奥会短道速滑一共设有男女500米、1000米、1500米和女子3000米接力、男子5000米接力及男女混合2000米接力等比赛项目,将产生9枚金牌。

中国短道速滑队在此前的资格赛中,满额拿到了北京冬奥会的参赛门票。中国短道速滑男队由武大靖、任子威领衔,携孙龙、张添翼、李文龙等几位年轻的骁将出征,女队则由范可新率领曲春雨、张雨婷、韩雨桐、张楚桐等巾帼豪杰出战。这支由新老队员组成的“金牌之师”,既有实战经验丰富的老将,也有初出茅庐、冲劲十足的小将。未来上演的短道速滑比赛,将会是本届冬奥会最激烈也最有看点的比赛。在激烈且充满不确定性的短道速滑角逐中,相信中国的“金牌之师”不会让我们失望,一定会给我们带来冰上最为热烈的火一般激情。

在冰上比赛项目中,还可能给中国



体育代表团贡献金牌的,花样滑冰的几率不小。2010年在温哥华冬奥会上,申雪/赵宏博以216.57分的成绩夺取冠军,赢得中国花滑历史上首枚冬奥金牌。在冬奥会的花样滑冰比赛中,中国花样滑冰队一共斩获了8枚奖牌(1金3银4铜),其中又数双人滑的成绩最好,在冬奥会上赢得了1金3银2铜。现在,中国花样滑冰队最强双人滑组合是隋文静/韩聪。这对在2018年平昌冬奥会获得亚军、两次夺得世锦赛冠军的组合,非常有实力在天时地利人和的北京,实现花样滑冰冬奥金牌的“梅开二度”,为中国花样滑冰队赢得冬奥历史上的第二枚金牌。此外,男单选手金博洋、双人滑组合彭程/金杨等,也都具备给我们带来惊喜的实力。

除了短道速滑和花样滑冰之外,中国选手在其他冰上比赛项目中问鼎冠军宝座的希望尚存,但难度不是一般的

大。不过,在家门口比赛,在某些比赛项目上实现历史性的突破则完全有可能。

第一个能在比赛中更上一个台阶的,首推速度滑冰。在参加冬奥会的历史上,中国选手实现奖牌“零的突破”的,就是在速度滑冰比赛项目中,领军人物是我军选手叶乔波。2014年,在索契冬奥会上,我军选手张虹以1分14秒02的成绩夺得了速度滑冰女子1000米的冠军,为中国队赢得了冬奥会历史上第一枚速度滑冰的金牌。目前的中国速度滑冰队,一改往昔女强男弱的局面,男子选手也具备了很强的夺金实力。在男子选手中,宁忠岩在本赛季4站世界杯速滑比赛中夺得3金2银,成为了中国速度滑冰当之无愧的领军人物,极有可能在男子1500米的比赛中给我们带来惊喜;另外一个被大家看好的是高亭宇。在2018年平昌冬奥会上,高

亭宇在男子500米比赛中赢得一枚铜牌,实现了中国速度滑冰男子项目在冬奥会上奖牌“零的突破”。此番在北京与各路高手较量,说不定他能把奖牌的颜色换成银色甚至金色。

另外一个能实现历史性突破的比赛项目,我们看好冰壶。冰壶是一个充满技巧和智慧的比赛,被誉为冰上的“国际象棋”。冰壶运动虽然在我国开展得比较晚,但在冬奥会上的起步却很“惊人”。在2010年温哥华冬奥会的冰壶比赛中,首次参加冬奥会的中国女子冰壶队在队长王冰玉的带领下,出人意料夺得了季军。中国冰壶队目前虽然没有问鼎冠军的实力,但再次登上冬奥会的领奖台,并再上一个台阶,还是有希望的。

上图:1月5日,隋文静(右)/韩聪在训练中。 新华社发

期待雪上飞出新境界

——我国雪上项目北京冬奥会前景初探

■本报记者 马晶

冬奥前奏

在北京冬奥会的109枚金牌中,雪上项目将产生76枚金牌。如果说夏奥会上是“得田径者得天下”,那么在冬奥会上则是“得雪上者得天下”。然而,自1980年首次征战冬奥会以来,中国军团一直呈现“冰强雪弱”的局面,迄今为止获得的13枚冬奥会金牌中只有1枚出自雪上项目。经过中国冰雪健儿的艰苦努力,这样的局面有望在北京冬奥会上得到改观。

有体操、技巧这些优势项目作为基础,中国自由式滑雪空中技巧队是我国冰雪项目中起步较早且整体实力强劲的一支队伍。唯一一枚冬奥会雪上项目的金牌正是来自于此,创造历史的是在2006年都灵冬奥会上登顶的自由式滑雪空中技巧名将韩晓鹏。此后三届冬奥会上,中国滑雪运动员屡有精彩表现,但总与金牌擦肩而过。北京冬奥会上,中国自由式滑雪空中技巧队期待能在家门口重铸辉煌。

在本赛季的国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯比赛中,中国队连续4站都有奖牌入账,共获得4金5银2铜,而且两次将北京冬奥会新增小项混合团体赛的金牌收入囊中,展现出高人一筹的整体实力。进入2022年,队员们更是在比赛中展示出了良好的竞技状态。徐梦桃和孔凡钰在加拿大勒布雷顿站分别斩获金牌和铜牌。随后在美国鹿谷站,王心迪、杨龙啸与孙佳旭包揽了男子前三名。目前,中国自由式滑雪空中技巧队人才济济,不仅有老将徐梦桃、贾宗洋、齐广璞坐镇,也有孙佳旭、王心迪等颇具实力的新秀,在个人项目和混合团体项目上都有很强竞争力。大家在团队的信任度和出发顺序上,都磨合得很好。我对北京冬奥会很有信心,“即将四度出征冬奥会的徐梦桃自信地表示。

除空中技巧项目之外,谷爱凌的出现让人们对于自由式滑雪的U型场地、坡



面障碍技巧和U型场地技巧的金牌。

面障碍技巧和大跳台这3个项目也有了更多的关注。自2020年在冬青奥会上大放异彩以来,谷爱凌在女子自由式滑雪赛场上一直延续着自己的强势表现。在本赛季的各项比赛中,她取得了6金2银1铜的佳绩。目前,她已经回到北京,为冬奥会进行最后的备战。北京冬奥会上,谷爱凌将出战自由式滑雪大跳台、坡面障碍技巧和U型场地3个项目的比赛。在这3个项目上,谷爱凌都有较强的实力。特别是在自由式滑雪U型场地项目上,她垄断了本赛季所有世界杯分站赛的冠军,并且捧起了象征赛季总冠军的“水晶球”奖杯。同时,在自由式滑雪大跳台项目上,她成功解锁了前空翻两周加转体四周这一高难度动作,也登上过本赛季世界杯大跳台的最高领

奖牌。根据北京冬奥会赛程,谷爱凌将先在首钢大跳台出战自由式滑雪大跳台比赛,随后前往张家口,冲击坡面障碍技巧和U型场地技巧的金牌。

在四年前的平昌冬奥会上,刘佳宇和蔡雪桐分别获得女子单板滑雪U型场地的亚军和季军,创下了各自的最佳战绩。北京冬奥会,这对“双子星”将联袂以“四朝元老”的身份再向奖牌发起冲击。

可喜的是,中国军团在男子单板滑雪项目上也有了新的亮点。17岁的苏翊鸣在美国举行的单板滑雪大跳台世界杯赛中一举摘金,成为站在该项目世界杯冠军领奖台上的中国第一人。另一位小将杨文龙,在瑞士萨斯费训练营中完成了“内转空翻1980度”(空翻四周加转体一周半)的超高难度

动作,成为国际上首个完整完成该动作的单板滑雪运动员,具备了冲击冬奥会冠军的实力。

坡面障碍技巧则是苏翊鸣与杨文龙“寻求突破”的方向。单板滑雪坡面障碍技巧世界杯加拿大卡尔加里站,是苏翊鸣的世界杯首秀,收获第6名的他达到了北京冬奥会参赛资格的要求。尽管未能触及奖牌,但这是中国选手第一次在该项目上闯进世界杯决赛,已经创造历史。同时,杨文龙收获男子组第21名,同样达到了北京冬奥会的参赛标准。这些年轻人初生牛犊不怕虎,让人们对中国单板滑雪运动增添了新的关注和期盼。

上图:谷爱凌在美国激进巡回赛女子坡面障碍技巧决赛中。 新华社发

体谈

再过几天,北京冬奥会就将正式拉开帷幕。作为2022年世界体坛的巅峰盛会,北京冬奥会备受全球体育迷的瞩目。除了精心组织是否精彩之外,中国冰雪健儿在家门口的表现如何,更是备受期待的焦点。

夏强冬弱,是长期以来中国体育的一个尴尬现实。虽然中国体育代表团在夏季奥运会如鱼得水、所向披靡,但在冬奥会赛场上一直在积蓄力量、期待突破。1980年,中国队首次与冬奥会结缘,参加在美国普莱西德湖举行的第13届冬奥会。1992年在法国阿尔贝维尔举行的第16届冬奥会上,我军选手叶乔波夺得女子速度滑冰500米和1000米的两枚银牌,为中国队实现了冬奥会奖牌“零的突破”。叶乔波挂着冰刀去,坐着轮椅凯旋,成为当年的一个体坛佳话。

十年筚路蓝缕,一朝终圆梦。2002年,第19届冬奥会在美国犹他州盐湖城举行,短道速滑运动员杨扬成为第一位获得冬奥会金牌的中国选手,创造历史。2010年在加拿大温哥华举行的第21届冬奥会上,中国队发挥出色,斩获5金2银4铜。其中,王濛斩获女子短道速滑500米、1000米和接力3枚金牌,并打破世界纪录,成为中国首位在一届冬奥会上获得3枚金牌的运动员。2014年索契冬奥会上,我军选手张虹在女子速度滑冰1000米比赛中“封后”,为中国队拿到了速度滑冰项目的冬奥会第一金,成为历史第一人。

在夏季奥运会上,中国体育代表团跻身前三可谓家常便饭,但在冬奥会上,中国体育代表团最好的成绩是在2010年温哥华冬奥会上斩获5金2银4铜,位居奖牌榜第7名,首次进入冬奥会奖牌榜前10名。5枚金牌,也是中国体育代表团在冬奥会历史上的最好成绩。

4年前,在韩国平昌冬奥会上,中国队仅靠武大靖拿下一金。这次在家门口作战,中国冰雪健儿能打赢这场遭遇战吗?

答案是肯定的。6金,是目前外界较为普遍的预测。6个夺金点分别是:花样滑冰双人滑的隋文静/韩聪、自由式滑雪空中技巧混合团体和女子项目的徐梦桃、短道速滑男女混合2000米接力、男子5000米接力,以及女子自由式滑雪U型场地的谷爱凌。当然,短道速滑男子500米的武大靖、速度滑冰男子1000米的宁忠岩、女子单板滑雪U型场地的蔡雪桐、空中技巧男子项目的齐广璞也有望冲击奖牌。

备受外界看好冲击三金的谷爱凌,在所参加的三个项目U型场地、坡面障碍技巧和大跳台比赛中,均将面临着激烈的竞争,能否拿到金牌并没有十足的把握,还要看临场的发挥。一金一银一铜是谷爱凌的保底目标。如能发挥出

共赴冰雪之约

仇建辉

色,拿下一金两银,则属于意外之喜。男子单板滑雪大跳台赛场,17岁小将苏翊鸣曾斩获过世界杯分站赛冠军,展现出超强的个人能力,此次他如果夺得奖牌甚至金牌,也不算意外。男子钢架雪车赛场上,即便耿文强无缘参赛,殷正亦有望带来惊喜。

随着冬奥会的脚步日益临近,中国冰雪健儿正在厉兵秣马,进行最后的冲刺。北京冬奥会上,期待他们能赛出水平、赛出状态,顽强拼搏、锐意进取,将自己的能力和状态充分展示出来,实现自己的奥运梦想。

当然,我们也应该清醒地认识到竞技体育的残酷性。每一个项目的冠军都只有一个,大部分运动员注定无法手捧金牌离开。只要拼尽全力,未夺冠亦英雄。今天,不以金牌作为唯一标准来衡量运动员的表现,已经成为共识。

“超越自我就是胜利”,国人对于体育理念转变的背后,是中国从体育大国走向体育强国所带来的自信。竞技赛场需要追逐胜利,但我们并不以金牌作为评判运动员表现的唯一标准,这是观念的进步,是社会的进步,也是国家强大的明证。运动员代表祖国征战奥运舞台,为挑战自我、挑战极限而战,只要努力过、奋斗过、拼搏过,金牌得之欣然、失之也释然。

小众项目求突破

■本报记者 马晶

随着北京2022年冬奥会临近,冰雪运动在中国日益升温。经过多年的耕耘,一些在国内起步较晚、参与人数不多的小众冰雪项目取得了长足的进步,实现了一次又一次的突破。

从零开始,从无到有,对于一些冰雪项目来说,中国队选手能够站上冬奥会赛场,本身便是一种突破。

越野滑雪在北京冬奥会上设置了12个小项,是冬奥会雪上项目的金牌大户。很长时间以来,越野滑雪在我国群众基础薄弱。在近7年时间里,中国越野滑雪队通过跨项选拔运动员、从国内外请来高水平教练和技术代表等方式,取得了明显的进步,在北京冬奥会上实现了全项目参赛的目标。

冬季两项,是由越野滑雪和射击两种项目结合在一起的运动,也是冬奥会赛场唯一含有射击内容的项目。作为一项考验运动员动静转换能力的比赛,冬季两项常常上演跌宕起伏、反败为胜的好戏。在1998年长野冬奥会,我军选手于淑梅获得女子10公里比赛的第5名,创造了中国运动员在冬季两项中的最好成绩。此后,中国队培养了不少优秀运动员,在亚洲范围内已处于领先地位,不过整体水平与世界顶级运动员存在一定差距。

北京冬奥周期里,中国冬季两项队经过6站世界杯的拼搏,在男子10公里短距离、单人1.5公里混合接力等项目上都取得了突破,最终锁定了4男4女共8个参赛资格,最大限度实现了全项目参赛。这相较4年前平昌冬奥会的2个参赛席位,有了长足的进步。

高山滑雪,被誉为冬奥会“皇冠上的明珠”,中国选手在这个项目上一直

与世界一流选手有不小的差距,在以往冬奥会上连取得参赛资格都很困难。为备战北京冬奥会,中国队厉兵秣马,攻坚克难,成效显著。在北京冬奥会上,中国选手的身影将首次出现在高山滑雪男子滑降、男子超级大回转、男子全能、女子滑降、女子全能、混合团体等小项的赛场上。

跳台滑雪和由跳台滑雪与越野滑雪组成的北欧两项在我国开展较晚,参训人员不多,很长时间以来都是我国雪上项目开展的难题。但是在北京冬奥会,中国跳台滑雪队经过多年努力,取得了冬奥会滑降、超级大回转、全能3个速度项目参赛资格。在2021年11月举行的国际雪联北欧两项洲际杯比赛中,中国运动员赵嘉文在男子个人标准台+10公里越野滑雪比赛中发挥出色,为中国队赢得一张珍贵的北京冬奥会入场券,年轻的中国北欧两项队将在家门口迎来“冬奥处子秀”。

同样在国内起步较晚、基础薄弱的项目,雪车和钢架雪车也不是中国队的传统强项,如今却频频上演属于自己的“速度与激情”。借助北京冬奥会举办的契机,我国在2015年相继成立了雪车、钢架雪车和雪橇国家队。在平昌冬奥会上,耿文强上演了中国钢架雪车队的冬奥首秀,并且取得了第13名的成绩。进入北京冬奥会周期,以耿文强、殷正、应清、怀明明为代表的中国雪车和钢架雪车队不断取得进步,从登上世界杯的领奖台,到首次捧起世界杯的冠军奖杯,中国运动员经过了多个世界大赛的历练,具备了更丰富的大赛经验和更成熟的技战术能力,已经逐步步入世界高手的行列。