

◁小憩(数码彩绘)

陈南作

◇演练(国画)

徐境柞作



厚德载物



培根铸魂



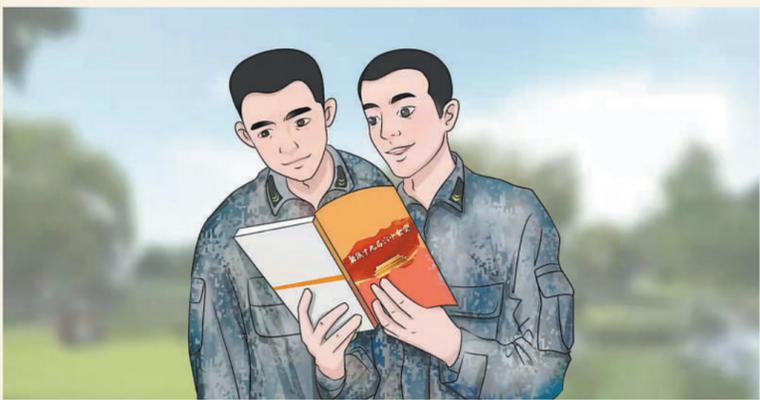
自强不息

(篆刻)杨文军作

★ 基层佳作

学习贯彻党的十九届六中全会精神

包航天 李嘉澎作



分组研学



观看视频

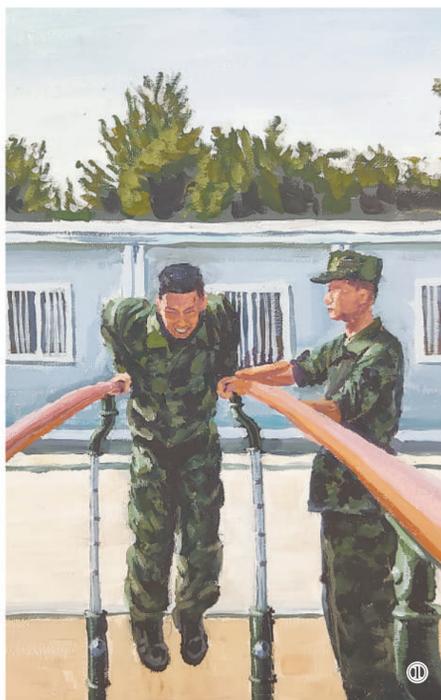


个人自学

★ 火热演兵场

军体之星比武

赵旭阳 雷键作



①



②

- ① 双杠杠端臂屈伸
- ② 刺杀对抗
- ③ 30x2蛇形跑



③

