



东京奥运会特别报道

一剑封喉

董炎



激动人心的女子10米气步枪决赛,杨倩连续7发打出10环以上

一轮制胜

■本报记者 仇建辉



子弹上膛,穿孔瞄准,调整呼吸,扣响扳机……

7月24日,东京奥运会女子10米气步枪决赛在朝霞射击场举行,我国小将杨倩在最后一枪制胜,勇夺首金。时隔9年,中国女枪手再次为中国体育代表团夺得首金,赢得开门红。

每届奥运会,首金都是万众瞩目的焦点,延期的东京奥运会也不例外——毕竟,斩获首金对于鼓舞代表团士气、为接下来参赛的队伍释放夺金压力以及增强运动员信心等方面有着至关重要的作用。最近几届奥运会,首金基本都是在射击场上诞生。作为中国军团的传统优势项目,中国射击队经常承担

争夺首金的重任。此前,中国射击队既有在悉尼、雅典、伦敦分别由陶璐娜、杜丽、易思玲顺利夺金的辉煌,也有在里约“双保险”却意外失手的苦涩。

今天,夺取首金的重任再次交到了中国射击队的手上。中国队的两位年轻选手王璐瑶和杨倩携手出战女子10米气步枪的比赛,组成“双保险”全力冲金。

近年来,为了提升射击项目的影响力,国际射联对比赛规则进行了大幅调整。奥运会的资格赛,从过去的40发增加到60发,前八名晋级决赛,但预赛成绩不进入决赛;决赛进行10发射击后进入淘汰轮,每两发射击淘汰排名最后的选手,直到决出最终的冠军。因此,比赛的不确定性和偶然性大增。此外,比赛现场一改此前相对安静的环境,不仅播放音乐,主持人还实时播报选手的排名和成绩,教练和助威团也可以鼓掌呐喊甚至敲锣打鼓,这些都对运动员提出了更高的要求。要想赢得冠军,就需要

在日常的训练中付出更多的努力。

资格赛中,赛前更被看好的王璐瑶仅以625.6环的成绩排名第18位,无缘决赛。来自浙江宁波的“00后”小姑娘杨倩以628.7环的成绩排名第6位,顺利跻身决赛。队友的意外失手,让杨倩成为中国射击队唯一的夺冠希望,压力一下子都来到这位清华学子的身上。

要知道,女子10米气步枪是一个竞争十分激烈的项目,高手林立。最近几年,印度选手进步神速,埃拉维尔·瓦拉万、阿普维·昌德拉均具有世界顶尖水平。此外,美国队、挪威队、俄罗斯队、罗马尼亚队、克罗地亚队、中国台北队的选手也都拥有着不俗的竞争力。

进入决赛,成绩清零,8名选手站在了同一起跑线上。杨倩沉着冷静,专注于自己的每一次击发,前10发打出两个正中靶心的最高分10.9环,暂时领跑,大家似乎看到了胜利的曙光。

金牌之路,道阻且长。杨倩打出高水平的同时,对手同样状态上佳,俄罗斯

运动员加拉希娜连续打出高环数,一度将杨倩挤到了第二名。淘汰赛中,第一名到第四名之间的差距仅有0.6环,竞争进入白热化,任何一个闪失都可能提前出局。

咬住,杨倩在关键时刻不手软。小姑娘的面部表情始终没有变化,心态十分平稳,发挥也异常稳定。从第17发到第23发,每一枪都是10环以上。

最后的决战来了。场上只剩下杨倩和俄罗斯名将加拉希娜,两人之间的差距仅有0.2环,一枪定胜负。加拉希娜率先出手,8.9环,现场一阵叹息。杨倩9.8环,逆转取胜,锁定金牌。

东京奥运首金,花落中国。夺冠后,带着几分腼腆的杨倩,笑容如花。颁奖仪式上,杨倩做了个“比心”的动作,可爱的一面显露无遗。

提到练习射击,杨倩笑着说:“特别开心。”2000年,杨倩出生于宁波鄞州,10岁开始在运动学校学习射击,11岁进入宁波体校射击队,师从资深教练虞

利华。2014年浙江省运动会,14岁的杨倩一口气拿下3枚金牌,并在女子气步枪比赛中,40发打出了399环的世界级水平,开始崭露头角。

运动成绩不俗,学习成绩也很优秀,2018年杨倩顺利考上清华大学经管学院,如今是一名大三的学生。

天道酬勤。杨倩能够爆冷夺金,离不开她平时的刻苦努力。当然拥有良好的心理素质,也是她每次比赛都能取得好成绩的重要原因。射击比赛,往往到最后就是心理的对抗。备战东京奥运会的过程中,为了提高队员的心理素质和抗干扰能力,中国射击队也煞费苦心,在队内赛和国内选拔赛中特意制造各种噪音。果然,在东京奥运会上取得了奇效。斩获首金,不负重任。杨倩说:“拿到这块金牌感到非常自豪和开心。”

版式设计:贾国梁 李诗鹤
刊头设计:胡亚军 郭子涵
本版图片均由新华社发

在奥运赛场上,世界各国选手提升了竞技水平,获得了友谊和团结,更重要的是赢得了战胜各种困难、应对各种挑战的信心和意志。

挑战的不仅仅是“快高强”

■范江怀



说奥运会命运多舛,一点也不为过。有着一百多年历史的现代奥运会,因为两次世界大战而停办了三届。1972年的慕尼黑奥运会上,发生了严重的恐怖事件。上个世纪80年代,因为政治的原因,两届奥运会遭遇到不少国家的抵制。当然,也有经济上的原因,举办奥运会曾举步维艰。

回看奥运会的发展史,也是与传染病较量抗争的历史。1964年在东京举办第18届奥运会时,就曾受到了霍乱的威胁,预防疫情蔓延一度成为这届奥运会的“中心工作”。1998年的长野冬奥会和2010年的温哥华冬奥会,流感引发了人们极大的担忧。在上届里约奥运会筹办期间,寨卡病毒为筹备工作蒙上了阴影,有专家向世界卫生组织发出公开信,要求里约奥运会推迟或易地举行。后来在世卫组织和东道主的共同努力下,这届奥运会才得以

顺利举行。奥林匹克的格言是“更快、更高、更强、更团结”。在奥运赛场上,在与人类极限的挑战中,不同肤色、不同信仰、不同语言、不同国度的世界各国选手,提升了竞技水平,获得了友谊和团结,更重要的是赢得了战胜各种困难、应对各种挑战的信心和意志。

《奥林匹克宪章》开宗明义地指出:通过没有任何歧视、具有奥林匹克精神——以友谊、团结和公平竞争精神相互理解的体育活动来教育青年,从而建立一个和平的更美好的世界做出贡献。现代奥运会正是在前所未有的困难和挑战中发展、进步和壮大的,以至成为当今世界人民的精神家园。

本届东京奥运会,史无前例地在突如其来的新冠肺炎疫情影响下,推迟到今年举行。奥运会在东亚道主和世界各国人民共同努力下,能顺利地开幕,再次显示了世界各国人民同心协力,战胜疫情,共同创造美好世界的决心和信心。在短短16天的赛程里,本届奥运会将在严格的疫情防控措施下举行,很多赛场没有观众、很多场合都要戴口罩、频繁的核酸检测

和隔离……都会影响到运动员的发挥。但我们相信,各国参赛选手一定会赛出自己的最好成绩,在共同的敌人——病毒面前,展示人类不屈的精神和意志。

国际奥委会主席巴赫将东京奥运会的举办比作“黑暗隧道尽头的一束光”。在这一束耀眼的光芒之中,我们见到了中国体育健儿矫健的身影。在来势汹汹的新冠肺炎疫情面前,中国人民付出了巨大努力,取得抗击新冠肺炎疫情斗争重大战略成果,创造了人类同疾病斗争史上又一个英勇壮举。中国代表团正是带着这份荣光来到东京奥运会的。

在备战东京奥运会期间,中国体育健儿克服了许多意想不到的困难,也树立了在奥运旗帜下展现战胜新冠肺炎疫情的必胜信念。在奥运赛场上,我们相信中国体育健儿不仅能展示争金夺银的高超竞技水平,亦能在全人类共同的敌人面前,展现中国体育一以贯之的团结协作、顽强拼搏、艰苦奋斗、永不言败的精神,顺利地实现竞赛成绩和精神文明双丰收的参赛目标,真正成为奥林匹克运动的重要参与者和贡献者。



7月24日,中国女足迎来了东京奥运会第二个对手赞比亚队,王霜打入四球依然难敌主,中国队4比4战平对手,小组出线形势不容乐观。

本场比赛,中国女足一度以3比1领先,但赞比亚队射门班达连续第二场完成帽子戏法,帮助球队以4比3后来居上。王霜打进点球,收获自己本场比赛的第四粒进球,将比分追成4比4,此后双方再无建树,最终握手言和。

新华社发



「举」成功

■本报记者 马晶

6次试举全部成功,稳!创造3项奥运纪录,牛!

7月24日,中国选手侯志慧在女子举重49公斤级的比赛中,以抓举94公斤、挺举116公斤、总成绩210公斤的成绩创造3项奥运纪录,为中国体育代表团拿到了东京奥运会的第二金。

作为该级别抓举和总成绩两项世界纪录的保持者,侯志慧在赛前就被视为该项目的夺冠热门。但赛前的一个插曲,让不少人给她捏了一把汗。在赛前的称重环节,侯志慧的体重稍稍超标。

为了快速减重,侯志慧在教练的带领下开始在赛场外跑步。好在超重不多,侯志慧在太阳下跑了几分钟就合格了。但仍有不少人担心,赛前称重的插曲会不会影响她的备战。

这个小插曲没有影响侯志慧在比赛中的发挥。来到东京,金牌是侯志慧唯一的目标。对于本次举重比赛的赛场东京国际论坛大厦,侯志慧并不陌生。2019年东京奥运会测试赛时,她就是在片场地上创造了女子49公斤级的抓举世界纪录。这一次,站在同样的场地上,侯志慧再次表现出了绝对的自信。6次试举全部成功,在高水平的比赛中,高成功率就意味着更大的夺冠概率,也把更多的压力甩给了对手。侯志慧是所有参赛选手中,唯一一个6次试举全部成功的运动员,最终她毫无悬念地为中国举重队在东京奥运会赢得开门红。

对于侯志慧来说,这枚金牌弥补了她5年前与里约奥运会擦肩而过的遗憾。5年前的里约奥运会,在综合考虑运动员伤病和对手情况后,中国举重队选择将侯志慧参加的女子48公斤级换为胜算更大的女子75公斤以上级。已经随队来到巴西备战的侯志慧,遗憾地与自己的首届奥运会错过了。从巴西回到国内,侯志慧选择努力

让自己变得更加强大,在新的奥运周期里不断积累着大赛经验。2019年世界杯,侯志慧用冠军确定了自己在女子49公斤级的绝对优势。今年4月举行的亚锦赛上,她又以抓举96公斤、总成绩213公斤的成绩连续打破两项世界纪录夺冠。侯志慧的技术稳定,爆发力强。最近两年,她不断增强自己的挺举能力,并且逐步提高试举的成功率,在比赛中接连打破世界纪录,用出色的表现为自己重新赢得了奥运门票。

也许正是因为经历过在最后一刻无缘奥运会的遗憾,侯志慧的心理素质出色,常常越到大赛发挥得越好。在大家看来,举重是日复一日的枯燥练习。但对于侯志慧来说,练习举重是一件享受的事情。“举重带给了我很多——遇到了挫折就要勇敢去面对,然后再想办法去克服。”这次站上东京奥运会的最高领奖台,是对侯志慧最好的肯定。

“能举起多沉的重量,就能扛起多大的荣耀”,在奥运赛场上,侯志慧展示了中国力量,也展示了中国举重人坚韧不屈的顽强意志。开门红,步步高。接下来,我们期待中国举重健儿能取得更多的好成绩。

