

★

谢顾问答读者

谢顾问：
您好！
我是一名即将毕业的军校学员。前一段时间，我们到部队实习，作为一名“准军官”，我发现自己在工作上还有短板，比如动手能力不如老兵、带兵经验不如班长。7月份毕业后，我们将正式到部队任职。请问谢顾问，我如何才能提高自己的综合能力，顺利实现从军校学员到合格排长的角色转换？
某学院学员 小李

谢顾问：
您好！
我是今年春季入伍的一名大学生新兵。经过近2个月的新兵训练，学到了很多东西，但是在政治理论、军事技能、待人接物等方面，我感觉自己与班长和老兵骨干还有很大的差距。请问谢顾问，下连队以后，面对紧张的工作生活，我该如何学习、如何与战友相处，如何提高自己的思想修养？
某部新兵 小王

小李、小王战友：
你们好！

青年成长离不开实践锻炼。温室成长的苗木无论如何都难以成长为参天大树。所谓百炼成钢，在经历风雨中成长，说的就是这个道理。人生成长无捷径可走。青年人血气正旺，如果没有经过生活的磨砺，容易心浮气躁，目空一切，跌跟头、摔大跤。唯有经风雨、见世面，保持越是艰险越向前的刚健勇毅，在实践中摸爬滚打，在层层历练中探索前行，才能在磨难和考验中茁壮成长。我感到，青年官兵在个人成长中，要注意以下几个方面——

勇担当 忌推诿

担当是一种品质，一种美德，一种人格的升华。“我将无我，不负人民。”“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”“天下兴亡，匹夫有责”，等等，这些名句彰显了一代又一代中国人的深厚家国情怀和强烈责任担当。青年人无论时代怎样变迁，都要把个人命运始终同国家和民族的前途命运紧紧联系在一起，立志报效国家，自觉把人生融入国家和民族的伟大事业中。责任担当，就是要要有想干事、能干事、干大事，干不成事不罢休的精神境界。身为军人，不管职务高低，岗位重要与否，都有各自的责任，尽管职责不同，但唯有责任心强的人，才能履好职，完成好任务。正如马克思指出：“有了责任心，生活就有了真正的意义和灵魂。”青年人最忌推脱责任、推诿担当。宋代吕本中《官箴》说：“处事者不以聪明为先，而以尽心为急。”但少数人仍存在责任担当缺失的问题，如事不关己，高高挂起；敷衍塞责，马马虎虎；不亲力亲为，当“甩手掌柜”；遇事绕道走，打退堂鼓，“踢皮球”推责任，等等。这些现象虽然发生在少数人身上，但如不纠正，养成了习惯定势，有百弊而无一利。青年人面对歪风邪气要敢于斗争、弘扬正气；面对困难要勇于奔着问题去、迎着矛盾上；对工作事业要有永不懈怠的劲头，永不推诿的境界，书写勇于担当的人生华章；对使命任务要以冲锋的姿态，在大风大浪中经受考验，在奋斗奉献中实现人生价值，无愧使命担当。

能吃苦 受得怨

部队是一座大学校、大熔炉。吃苦受累既是家常便饭，也是我们成长成熟的必修课。王阳明说：“世间磨难，皆是砥砺。”很多老同志回顾过往经历，感到“酸甜苦辣都是营养品”。人生越是能吃苦，越能成大事。每一个成大器的人，都是从最苦的地方“熬”出来的。事实上，任务重、压力大、要求高是部队工作的常态，佳节喜庆时与亲友相聚难，相比地方工作“苦”的滋味要更浓。但要清醒地认识到，“苦”的背后孕育着甘甜、幸福

今年是新的军官制度施行的第一年，也是“一年两次征兵两次退役”改革的第一年，一大批有志青年怀揣报国之心，为部队建设输入了新鲜血液。从校队步入军营，投入紧张有序的工作生活中，不少青年官兵感到“压力山大”，也从中发现了自己的不足。一些青年官兵给我们

来信来电寻求帮助，希望在个人成长方面为他们提供帮助。

针对部分青年官兵思想上的困惑，我们约请新疆伊宁县人武部部长何剑平，为青年官兵讲讲如何快速融入火热军营，在军营中成长成才，为强军兴军注入新动力。



5月18日，武警甘肃总队新兵团举行2021年度春季新兵授衔仪式。经过近两个月的训练和学习，新兵们初步完成由地方青年向合格军人的转变。图为女兵在授衔仪式后，激动地互相祝贺鼓励。

侯崇慧摄

和喜悦。纵观历史，凡有大成就者多是从“苦”中千锤百炼，浴火重生。司马迁忍常人之不能忍，成就史家之绝唱；曹雪芹饱尝人生的辛酸，写出《红楼梦》。干工作做事情，吃苦是必须的。天上从不会掉馅饼，也没有人轻轻松松就收获成功。吃过的苦越多，人生越精彩。

现在青年官兵具有吃苦的意识，懂得吃苦是成长的催化剂。但能吃得苦，却未必受得住委屈。工作中，有时是自己做错了受到批评，有时是办事程序没走好而受到质疑，有时是别人做错了而代人受过。且领导批评人的方式各异，有的领导和风细雨，帮你找出错误原因，提示以后注意事项；有的领导不问青红皂白，一顿“狂批”。面对各式各样的委屈，一不能表面接受，暗地里搞软抵抗；二不能对着干或是赌气不干，这些都是不成熟的表现。对待委屈要有宽广的胸怀，从一定意义上说，成功的人都是委屈撑大的，受得了多大的委屈，才能成就多大的事业。

存傲骨 防傲气

人，之所以为人，是因为一撇一捺，左右支撑，屹立不倒；更是因为铁骨铮铮，顶天立地。傲骨是什么？有人说，当如莲花，出淤泥而不染，即便身处逆境，也坚守淡泊与正直；当如翠竹，咬定青山不放松，即便狂风肆虐，也不改坚韧与气节；当如顽石，粉身碎骨浑不怕，即便烈火焚烧，也捍卫尊严与清白。傲骨体现的是一种不屈不挠的顽强精神。人有了骨气，就有了底气，就能不卑不亢，在困难面前不气馁，在强权面前不屈服；人有了骨气，人品就有高度，人格就有硬度，就能成为一个大写的人。正因为有了骨气，文天祥面对高官厚禄的利诱不卑躬屈膝，朱自清宁可饿死不吃美国救济粮。

“傲气”与“傲骨”虽一字之差，然内涵迥异。傲骨是精神气节，而傲气则是一种盲目的自高自大、目中无人的虚妄和派头。当一个人沾染了傲气，就会以自我为中心，飘飘然。久而久之，就刚愎自用，唯我独尊，膨胀甚至毁灭。王阳明曾反省人生，人生大病，只是一“傲”字。事实上，傲气十足的人让人生厌，眼里只有自己没有他人，最终会被大多数人远离。而傲骨是一个人最鲜明的精神内核，失去了傲骨，就等于失去了灵魂，也就失去了一个人的价值。有傲骨而无傲气，人才能活得精彩，活得有尊严，活得更有价值。

严律己 宽待人

“严于律己，宽以待人”是中华民族的传统美德，也是与人和睦共处的真谛，更应该成为青年官兵的品质修养。律己是宽人的基础，宽人是律己的延伸。古人云：“以恕己之心恕人，则全交；以责人之心责己，则寡过。”人与人之间难免会发生矛盾，产生分歧，如果各自以“待人要严，待己要宽；责己要厚，责人要薄”，就能化隔阂为理解，化矛盾为友谊，求同存异，我们的工作和事业就会兴旺发达。

事实上，严于律己最为关键。应当让严于律己成为立身做人的“校正仪”，吾日三省吾身，行必端，言必正，时刻警醒自己，涵养好自身品质；让严于律己成为带兵治军的“得分线”，增加在官兵心中的道德力量、人格力量、表率力量；让严于律己成为清正廉洁的“净化器”，注重自我反省，不断扫除身上的尘埃污垢，把准人生航向，修正人生轨迹。

在律己的基础上做到宽以待人也非常重要。凡是有利于整体利益的，不管他人指出的意见建议多么苛刻，不顺耳，都要用从善如流的态度汲取和采纳。要掌握好分寸，把握好度，凡事都应该限制在法纪道德的边界内，切不可过界越线，乱了法度，坏了制度。树立“仁义谦和”的待人原则，遇事多设身处地从他人角度看问题，将心比心，摒弃虚伪、猜疑、嫉妒和偏见。当与他人发生矛盾时，多从自己身上找原因，反躬自省；当他人不理解，应做到“平心静气而不惊，无故加之而不怒”，敞开心胸，善于团结与自己意见相左的人一起干好工作。这样才能既促进团结，又改正错误。

业要专 学要通

所谓通才与专才，其语义都是相对而言的。古今中外，从未有过知晓一切、无所不知、无所不能的人才，即使像亚里士多德、伽利略、达·芬奇、牛顿这些举世公认的大师，也只是在某些学科中卓有建树，而非精通一切学科、一切领域。特别是在科技发展日新月异、知识爆炸的今天，知晓一切学科的“通才”除本学科以外一无所知的“专”都是不存在的。对个体而言，通与专的知识结构往往相互交织、紧密融合在一起，二者之间并非泾渭分明，多数介于两者之间，无所谓孰优孰劣。我们从事的军事职业到底需要怎样的知识结构要求

呢？18世纪法国元帅萨克斯说过，战争是一种充满阴影的科学，所有的科学都有原理，唯独战争没有。至今，人们也很难把从事军事和战争的工作做简单的归类，是属于自然科学还是社会科学？普遍认为，军事和战争是自然科学和社会科学结合的学科。

未来，我们的官兵要多学科多领域涉猎知识，正如刘伯承元帅所言：“五行不定，输得干干净净。”这里的“五行”所涵盖的知识外延就非常广。此外，从军事发展的走向看，专业分工从不断分化向相互联系转变。一方面，各军兵种专业之间的交叉产生的新型复合专业不断增多。另一方面，军事变革不断淘汰单一专业，向综合集成转型。这种综合转型不只是几个专业简单累加，而是融汇整合，综合集成。正是从这个意义上讲，每个合格军人都要努力把自己培养成“通”“专”一体的复合型人才，懂谋略、懂指挥、懂科技、懂保障，成为“理技合一”“指技合一”的全能型人才，以胜任联合作战要求。

多读书 少应酬

人有书香气，气质美如兰。读书滋养美好的心灵，可以遇见更好的自己。读书，应是一件极美的事，就像是历史上的伟大灵魂交谈，借此把人类创造的精神财富内化于心；亦可写作，和自己的灵魂交谈，借此把外在的生命历程转变为内在的心灵财富。读书就如一粒种子，黄庭坚在《山谷别集》中说：“然不可令读书种子断绝，有才气者出，便名世矣。”“读书种子”，正是读书人的自我期许。书读多了，身上自然有一股淡淡的书香，经书香浸染和熏陶，养成文雅儒雅的气质。

今天我们提倡多读书、读好书，是因为读书可以怡情，可以长才，可以汇聚超越世俗的力量。然而，一些官兵工作训练之余疏于学习，把读书当成负担。间及是否读书，皆答无时间。宋代大文学家欧阳修读书写作是在“三上”：马上，枕上，厕上。鲁迅说，我是把别人喝咖啡的时间，都用在写作上了。反之，如果把宝贵的时间都用在追求物质享受和低级趣味上，人的心灵就会被浮躁、庸俗的东西所充斥，人也会变得粗鄙、肤浅、堕落。正因如此，我们要少一点对物欲的追求，多一份对知识的渴求；少一点无谓的应酬，多挤一点时间读书，感受文字之美，尽享读书之乐，让生活更美。

（执笔：新疆伊宁县人武部部长何剑平）



今年是中国共产党成立100周年，我入党也已经30年了。从入党之初参加抗洪救灾防疫医疗队，到如今在传染科医生岗位上搞好疫情防控，我始终朝着“做个好医生”的目标努力着。

1987年，我从徐州医学院毕业后，入伍来到当时的解放军第101医院（第904医院前身）。我从轮转医生干起，收治病人，卫勤训练，参加抗洪救灾医疗防疫，感觉身上总有使不完的劲，工作表现得到领导和战友们的认可。

一天，科主任廖大敏对我说：“小王，你要争取入党。”廖主任还告诉我，身边有很多优秀的党员，李锡寿主任就是其中一位。

从那以后，我就默默地观察学习李主任的一言一行。他是一位曾参加过抗美援朝战争的老军医，平常工作认真负责，对待病人像自己的亲人一般，还亲自给病人喂饭，通过病人的饭量了解病情恢复的程度；冬天他给病人做检查，自己先用手把听诊器焐热后再放到病人身上。他还经常提前上班，拿起扫把清扫楼道和办公室，别人想抢他的扫把都抢不过来。

1991年夏季，在我向党组织递交入党申请书后不久，长江中下游发生特大洪涝灾害，我积极申请参加医院的抗洪救灾医疗防疫队。我们背着药箱挨家挨户到受灾群众家中巡诊，船只不够用，老乡就把家里的门板卸下来给我们当“木筏”。有位年纪大的阿姨因患病行动不便，我把她抱到门板上，扶着门板划出村子，送到附近的医院检查身体。在这种特殊的考验下，我正式成为一名中国共产党党员。

2003年春天，面对凶险的非典疫情，我主动请战参加抗击非典医疗队，和其他20余名医护人员一起奔赴北京小汤山医院，连续奋战几十天，圆满完成任。2020年初，新冠肺炎疫情发生后，我再次向院领导请战参加军队支援湖北医疗队，理由有三：一、我是传染科医生；二、17年前曾参加过抗击非典任务；三、我是一名老党员。

当我带队出征来到武汉泰康同济医院后，发现情况完全出乎大家的意料。这是一所刚建成还没有正式投入使用的医院，基本医疗设施都还没有配备。要想按照上级要求的时间开始收治病人，首先要保证医疗队员自身的安全。于是，我们负责感控的医生，肩上的担子更重。我和科里同志冒着被感染的风险，迎难而上；场地不熟悉，就一层一层地摸；流程不顺畅，就一遍一遍地走；细节不完善，就一项一项地改。我们终于赶在收治病人之前，为科里划分出“三区两通道”，为医护人员安全进驻医院开展工作筑起一道坚实的“防火墙”。经过50多天的

始终朝着『做个好医生』的目标努力

■ 联防联控部队第九〇四医院传染科主任 王卫兵

艰苦鏖战，我们医疗队实现了打胜仗、“零感染”的目标。

从医30多年来，我在临床科室和机关管理岗位上都干过。2015年，我从医疗副院长的岗位上退下来。当时，医院传染科主任面临退休，组织上希望我去挑起这副担子，几个同事半开玩笑地对我说：“你都当过院长了，再去干医生，不合适吧！”但我想，当初我给自己定下了“做个好医生”的目标，我就要一直朝着这个目标努力。“咱是革命一块砖，哪里需要哪里搬！”不论在哪个岗位，我首先都要尽好“做个好医生”的责任，兑现自己入党时

的承诺。

（罗微全整理推荐）

人民陆军 5月14日

带着深厚感情学党史

■ 李宝臣 杨 畅

读史明智，知古鉴今。当前，党史学习教育全面展开。“述往事，思来者”，党的百年历史是一部“鉴于往事，有资于治道”的厚重史书，更是一部感天动地的战斗史、一部厚重而深刻的奋斗史。情之所至，心之所向。面对这样波澜壮阔、雄浑豪迈、荡涤心灵的历史，如果只学其表、机械阅读，没有带着深厚真挚的感情去学，必然无法深刻领会百年党史中蕴含的巨大精神宝藏，难以唤起心灵上的共鸣。情到深处自然浓，只有实现情感上的高度认同，才能知其伟大、晓其精髓，从而汲取党史中的智慧和力量。

带着对先辈的敬仰之情学，坚定理想信念。无论在硝烟弥漫的革命战争年代，还是在激情燃烧的建设岁月；无论在轰轰烈烈的改革开放时期，还是在阔步新时代的今天，党的历史从不缺少动人心弦的诗篇。当我们以情感的视角去回望这段历史，就能从先辈们“苟利国家生死以”的责任担当和“敢教日月换新天”的豪迈气魄中，感悟到蕴含其中的坚定理想信念。我们要从党的历史中深刻体悟先辈们对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，坚持学而信、学而思、学而行，从中找寻理论滋养、精神支柱，把学习成果转化为不可撼动的理想信念，用理想之光照亮奋斗之路，用信仰之力开创美好未来。

带着对人民的赤子之情学，树牢宗旨意识。党的百年历史，是一部践行党的初心使命的历史，是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史，是一部矢志不渝实现好维护好发展好最广大人民根本利益的历史。从长征途中的“半条棉被”到淮海战役的“小推车和担架队”，

从“平买平卖、不拿群众一针一线”到“最后一碗米用来做军粮、最后一尺布用来做军装”，从抗洪水、防非典到抗击新冠肺炎疫情，一个个鲜活的故事记录了党和人民的血肉之情。学习党史，就要在学思践悟中坚持为人民服务的宗旨，追求“我将无我，不负人民”的崇高境界，聚焦练兵备战，矢志强军打赢，有效履行党和人民赋予的神圣使命。

带着对祖国的热爱之情学，厚植家国情怀。“家是最小国，国是千万家。”从党成立之日起，一批又一批共产党人思国之兴衰、怀复兴之志，探索救国救民之路，让家国情怀得到了淋漓尽致地体现。从舍身炸碉堡的董存瑞，到拼上性命也要改变兰考面貌的焦裕禄；从默默奉献隐姓埋名的第一代核潜艇总师黄旭华，到殉职在脱贫攻坚路上的扶贫干部黄文秀……家国的书写、大我的境界，浓郁的家国情怀熠熠生辉、绵绵不断。学习党史，就是要学习家国情怀背后强烈的责任担当，把家国情怀内化于心、外化于行，用坚韧和行动守卫我们的国、守卫我们的家，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，书写出无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的光辉业绩。

军媒视窗