

★ 谢顾问答读者

新兵入营近两个月,经过训练和学习,在身体和思想上都有了一定提高。尽管如此,这些“90后”“00后”青年,面对军营紧张的训练和严格的管理,心理上仍难免出现失落、畏难等问题,进而影响他们的成长进步。

新训阶段是每个新兵军旅生涯

的起步期,需要精心引导和呵护,关注、关心、关爱新兵的心理健康至关重要。本期“谢顾问答读者”专栏,特别邀请陆军第80集团军某旅几名基层带兵人,为新战友答疑解惑,让他们始终奔跑在充满阳光的成长之路上。

让军旅起跑线铺满阳光

困难面前,你强它就弱

谢顾问:

入伍前我是一个“军事迷”,经常看一些战争题材的影视作品,看到那些战斗的画面我就热血沸腾。可来到军营后,没见到飞机坦克的影子,天天与步枪和队列相伴,我感到有些失望。单调的环境、严明的纪律和严格的管理,让我觉得这不是自己想要的“军旅梦”,一度产生了离开的想法。请问,我该如何克服这样的心理落差和失落情绪?

列兵 小李

小李战友:

你好!

很多新战友在入伍前对军营缺乏真正了解,不少人都是通过媒体和影

视作品略知一二,心里满怀好奇与期待。然而,当新战友来到部队后,军营的环境让不少人感到陌生。相比入伍前的社会生活,严明的纪律和严格的管理也让大家感到处处“受限制”。强烈的反差容易导致出现消极、郁闷的情绪。

“身后是和平,面前是战争”——这句话是对军人使命与担当的诠释。从踏入军营那一刻起,我们每个人都肩负起保家卫国、服务人民的使命。阅兵中受阅官兵威武的步伐,背后是无数的汗水;飞行员翱翔蓝天的潇洒,背后是日复一日的训练。在军队这个大熔炉里,成功从来不是唾手可得、信手拈来,艰苦的磨炼才是成功的磨刀石。在困难

中进步,在逆境中成长,才能真正锻造打赢本领。

新训期间,新战友可以多找干部骨干谈谈心,说说自己近段时间遇到的矛盾困难,多请教多询问多交流,不要把烦恼憋在心里。新训干部骨干也要注意,聊天时多给新战友说话的机会,平心静气地去倾听。困难像弹簧,你弱它就强,训练时,新战友要注意克服畏难情绪,勇敢面对,不要气馁。业余时间,连队一般都会开展多种多样的文体活动,新战友可以结合自身特长,多和战友们互动,主动向他们展示自己,通过参与这些活动放松身心,缓解环境和训练带来的压力。

(执笔:营长孙 强)

破茧成蝶,追求军人荣耀

谢顾问:

来到军营第一天,连队就要求我们上交手机、电脑等电子产品,集中统一保管,这一下让我这个“网络达人”彻底慌了神。不少新战友也和我一样,在家时习惯了随时随地刷手机,如今没有了手机,我时常会感到烦躁焦虑,有几天晚上还睡不好。请问,我该如何尽快适应陌生环境、消除烦躁焦虑的心理?

列兵 小王

小王战友:

你好!

身处网络时代的新战友,入伍前几乎都有手机,经常聊微信、刷微博、

看抖音等。大家来到新兵营,封闭式管理突然切断了部分时段与外界联系的通道,大家肯定会出现诸多不适应。一些新战友独立性和心理承受能力不强,特别是离开了父母的庇护,身处一个陌生的新环境,一时难以独立面对。

进入军营,成为一名合格军人,肯定要经历“破茧”之痛。作为曾经的“拇指一族”,新战友不妨转变观念,把手机游戏里的“王者荣耀”变成铁血军人的真正荣誉,把自己的磨炼之路当作“打怪升级”之路,刻苦训练、练强本领。同时,自己可以通过写日记等方式记录成长的历程。训练间隙,还可以

与战友们敞开心扉、畅聊人生,多看看书读读报。在周末和休息时间能使用手机时,及时和家里通个电话,给父母报一下平安,不要把所有时间都用在聚堆组团玩网游上。

暖心引导胜过板起面孔说教。新训阶段,我们要求新训骨干少批评、多鼓励,善于发现和肯定新战友身上的闪光点,在连队多组织接力跑、绑腿跑等需要协作完成的小活动,让新战友与班长在互帮互助、渐生默契中加深战友情谊,消除新战友对班长的畏惧感和陌生感。新战友在遇到身体不适或其他情况时,也一定要及时报告新训骨干。

(执笔:教导员成小蒙)

打开心结,让父母为你骄傲

谢顾问:

由于性格内向不爱说话,我一遇到陌生人就莫名紧张。入伍后,每次开班会我都感觉自己的发言语无伦次。每次连队集体活动时,我都是想躲在后面,感觉自己很孤独。训练成绩的落后,也让我有些沮丧,几天吃不下东西。请问,如何才能打开心结融入军营?

列兵 小卢

小卢战友:

你好!

新战友来到军营,也就离开了家

的“温室”,没有了父母呵护,对身边战友不甚了解,都会产生陌生感。有的新战友因为性格内向腼腆,不能很快融入集体;有的因为水土不服,身体产生异样;有的来自单亲家庭,或多或少有些自我封闭,遇到挫折,便会一蹶不振。

“每一名新兵都是一株新苗,只要打开心结,就能拥抱阳光、茁壮成长。”新战友要提高抗压能力,过好挫折关。生活中难免会磕磕碰碰,不能一遇困难就垂头丧气。新战友要学会和战友们打成一片,积极参加小竞赛、小评比,展示好自己。大家都来自五湖四海,相聚

即是缘分,战友情谊很宝贵,互相理解互相帮助很温暖。

新训骨干应努力让新战友感受军营这个“大家庭”的温暖,经验丰富的老兵可以走上讲台,分享自己兵之初的心路历程,助力新战友化解“心结”。新战友遇到困难和矛盾时,不要憋在心里,要合理宣泄、勇敢说出来,不断提升自我调控力。休息时,不妨多与家人通电话,讲讲自己在军营的成长变化,让父母为你感到骄傲。

(执笔:指导员辛 策)

付君臣、本报特约通讯员赵威推荐



我和班长过过招

武警上海总队执勤三支队新兵大队新兵孙煦斌(右),入伍之前习武8年。碰巧的是,他的新训班长孙中华,入伍前也学习过武术。在军营遇到有相同经历的班长,孙煦斌兴奋之余更对军营多了几分亲切感。图为11月3日,孙煦斌和班长孙中华在训练间隙为战友们表演武术。

陈乾根摄

军媒视窗

实弹是为了实战

■王大为

“靶场思维”和“战场思维”最大的区别就在于,“靶场思维”是以出成绩为目的,而“战场思维”则一切以能打胜仗、提高战斗力为指向。甲午战争前,北洋水师日常训练“船动而炮不动”,打靶时“预量码数,遵标行驶”,演练“徒求摆放整齐,所练仍属皮毛”。如此“表演式”训练,与战场规律背道而驰,遭到惨败便不足为奇。

历史的教训是惨痛的。练兵贵在实战化,也难在实战化。一次贴近实战的练兵,胜过千百次的纸上谈兵。当前,我军新的指挥体制、新的力量编成、新的规模结构、新的作战思想等,既给实战化军事训练带来难得机遇,也提出严峻挑战。以其中的实弹训练而言,要上好这一课,就必须让“敌情”带着流星走,让“实弹”跟着实战走,切实打破指挥员头脑中的思维定式,让“打得实”取代“打得漂亮”,让“练得

实”取代“练得好看”,让“考得实”取代带水分的成绩单。

“刃不素持,必致血指;舟不素操,必致倾覆。”把个人政绩同练兵备战真正挂起钩来,多考虑“拉出去能不能打得赢”,少担心“真难严实会不会出事故、拖后腿”;引导指战员面向战场作检讨、深反思、谋整改,真正拿出手中武器装备的全性能、训练作业环境的全范围、官兵素质层次的全纵深,不留死角出题、“百般刁难”练兵,进而达到逼敌、研敌、止败、制胜的实战化训练目的;摒弃“危不施训、险不练兵”的消极保安全思维,时刻用大刚刚性约束托底,把法规红线贯穿始终,立足实战条件构设实弹训练考核环境,真正向为求成绩好看的“固定模式”说不;在熟练掌握手中武器装备技战术性能的同时,全面探索 and 挖掘打准打赢的优势专长,通过“破冰式”组训,极限式练兵,把“超远距离”“随时遭遇”等困难

课目搬进训练场,让装备打得再远些、射手反应再快些、准星瞄得再准些,确保人员奔向任何地域能战,武器拉到任何距离能打,部队面对任何强敌能胜。

实践证明,实弹训练越贴近战场,胜战之刃就磨得越锋利。然而,个别单位嘴里喊着实战化训练,枪炮中打的也是实弹,但头脑里敌情观念不足,战术上拖泥带水,行动上按部就班。这样的“实弹”,即使打出“满堂彩”,也离“实战”相差甚远,走上战场同样要付出代价。

实弹射击,当瞄准实战开火。缩小从实弹到实战的“一字之距”,就是要把实战化怎么“实”研究透,以实战需求为准则,以使命课题为牵引,增加难度、强度、险度,改进训风、演风、考风,敢于把部队拉到完全陌生的不同环境中,在真枪实弹、真打实练、真考实训中提高遂行作战任务能力。

打靶是为了打仗

■陈为森

9月中旬,空降兵某旅综合训练场硝烟弥漫,一场实战化背景下的演练激战正酣。

这次演练该旅区分军官、士兵两个层级,围绕核心作战能力要求,模拟真实战场环境,组织开展军官指挥作战能力和单兵综合作战能力评估。

搜索目标、判定距离、精确瞄准……参加单兵综合课目评估的下士李宝超,在全副武装完成3公里奔袭后,发现了目标。他屏住呼吸,一连串的战斗动作一气呵成,果断击发。只听见“砰”的一声,子弹出膛……

竟然脱靶了!本以为胜券在握的李宝超一下傻了眼。原来,一直以固定速度、固定方向运动的靶标,在他射击时突然改变了运动方向,这才导致精准预判的子弹落了空。在以往评定中一直拿优秀的李宝超,这次的最终成绩仅仅是合格。

“原本以为就是简单的评估考核,没想到危机四伏。”刚从考评场上下来的二连连长张恒也不由感慨道。这次作战能力评估,该旅要求官兵在规定时间内,完成障碍扫残、开辟通路、冲击突破、正面开敌、抗敌反冲击、隐蔽机动等一系列根据作战能力要求设置的考核课目。张恒在带领队伍完成障碍扫残、开辟通路课时,只用了规定时间的一半,但因敌情意识差、战术动作不规范、触碰障碍区边缘、人员战损比例大等原因被导调组评为不合格。

“既要按照战场需求锤炼打仗本领,也要按照战场实情进行能力评估。”负责考核的作训科科长刘鹏飞告诉笔者,他们采取模拟多变的战场环境、随机设置特情、临机重组班组等方式,加大考评难度,对军官指挥作战能力和单兵综合作战能力按照实战标准进行评估,目的就是为了实现从“打

靶”向“打仗”、“应考”到“应战”的转变。

考评现场,一场大雨突至。“修正目标参数,调整射击诸元,启用第二套射击方案!”正组织旅属炮兵分队进行实弹射击的炮兵营营长温猛果断下达命令。

滂沱大雨中,实弹射击继续进行。面对恶劣的战场环境,各种火炮轮番上阵,所有实弹均发射完毕。虽然命中率较平时降低了,但检验了官兵在恶劣气象条件下的作战能力。

“战争不会选择天候,只有坚持实战标准,才能磨砺出克敌制胜的打仗真本领。”走下考评场的温猛说,这次作战能力评估,让他们看到了能力水平的差距和短板弱项。下阶段,他们将进一步提高训练标准,像打仗一样组织开展训练,争取部队整体作战水平再上一个台阶。



十月十六日,东部战区陆军某部新兵团组织训练尖子进行比武,检验前期训练成果。图为新兵正在进行防护技能比武。

肖雨轩摄

“网购陷阱”,你真的了解吗

★ 给您提个醒

临近年底,电商策划的网络购物优惠活动即将轮番登场,不少战友想利用这个机会,为自己和家人购买一些商品。一些利用网络购物实施诈骗的不法分子也蠢蠢欲动,威胁着大家的财产安全。笔者整理了一些网购诈骗术,希望能够帮助战友们识别“网购陷阱”。

1. 虚假网购诈骗。购物高峰时段会出现网页打开慢、网银交易卡顿的现象。不法分子会冒充客服或者店家,以“调单”“卡单”等说法,故意声称没有收到钱款,要求消费者通过其他形式进行转账付款,骗取消费者钱财。

2. 冒充客服诈骗。不法分子冒充网店客服,以“退款”或“退货”为由,给消费者发送伪造的退款链接,让消费者填写银行卡的相关信息,通过后收集消费

者的个人信息及银行卡信息,进行诈骗。如果接到网上购物退款电话或者短信等,一定要谨慎对待,通过官方或者的官方客服进行核实确认,切莫随意点击陌生链接泄露银行卡账号、户名、动态验证码等个人信息。

重点提示:正规网购的退款都是可以原路返还的,不需要另外提供银行卡号,所有要求提供银行账号及索要验证码的行为都是诈骗。

3. 朋友圈诈骗。由于缺少第三方监管平台,不法分子可能会在朋友圈上发布虚假的低价购物信息,骗取消费者转账购买。

重点提示:尽量使用正规网购平台购物,选择正规第三方支付平台进行支付。

4. 快递诈骗。不法分子用非法手段盗取消费者信息,假冒快递员身份联系消费者,用非法方式骗取钱财。

重点提示:可以运用物流官网查询快递信息,及时关注快递物流信息。

5. 伪红包诈骗。各大电商平台为在活动期间促销,一般会通过各种形式派发红包,不法分子借机在微信朋友圈、微信群等渠道以派发活动红包和优惠券为由,发送虚假网站链接或二维码,诱骗消费者点击或扫码领取,从而套取个人信息或传播木马病毒,进而盗取银行账号。

重点提示:谨慎点击此类红包或优惠券链接,如果不小心点击,应第一时间关闭手机网络,修改重要支付账户密码,并通过安全软件查杀病毒。

6. 网店刷单诈骗。不法分子冒充电商,以提高店铺销量、信誉度、好评度为由,声称需要招募兼职刷单提高信誉。为了骗取消费者信任,开始会通过小额刷单连本带利返还,制造轻松赚钱的假象,诱导进行大额刷单,而后很快以各种借口拒绝退款,最后拉黑消失。

重点提示:网店刷单本是违法行为,网上的各类兼职刷单广告都是诈骗。

中部战区空军某部 曹子凡
中国人民革命军事博物馆 曹明迪