

我们的“传家宝”不能丢

读者圆桌

一段时间以来,全军官兵自觉贯彻落实习主席对制止餐饮浪费行为作出的重要指示,一些明显的餐饮浪费现象得到有效遏制。本期《读者圆桌》专栏,我们邀请几个单位的官兵,讲讲他们对身边一些曾见怪不怪的浪费现象和“隐性浪费”怎么看,分享一些勤俭节约的做法与建议,谈谈艰苦奋斗、勤俭建军的优良传统怎样保持,希望能给读者带来一些启发。



连日来,正在野外驻训的陆军第75集团军某旅组织各营连开展“厉行节约、反对浪费”专题教育,营造浪费可耻、节约为荣的浓厚氛围,培养官兵节约习惯,有效遏制“舌尖上的浪费”。图为侦察营教导员组织官兵进行学习讨论。

王东刚摄

珍惜每餐饭 节约每粒粮

列兵郑庚源:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”几乎是每个人从小就会背诵的诗句,可不少人长大后却将这个道理抛之脑后。以往在连队吃自助餐,取餐不均造成的浪费现象时有发生。有的战友担心再次取餐时没有菜了,经常是打的多吃的少,餐盘中的剩饭剩菜一倒了之。打菜时,红烧肉、糖醋排骨、葱爆羊肉等荤菜常被一扫而光,萝卜、青菜、土豆等素菜却不太受欢迎。轮到我帮厨洗分餐盒时,看到泔水桶里倒掉的饭菜,感觉既心疼又很无奈。我希望炊事班能多征求意见建议,做到科学搭配、营养合理,同时战友们也要落实“光盘行动”,按需取餐。粒米虽小犹不易,莫把辛苦当日戏。

四级军士长聂佃国:当兵13年了,部队的伙食标准越来越高,但浪费现象也在不知不觉中有所增多。前几个月野外驻训期间,因为天气炎热,大家训练又比较辛苦,都想吃一些清爽利口的饭菜。吃饭时,赶上菜品肉多、油盐重时,不少战友按正常饭量打的饭菜,吃到一半就吃不下了。每天的训练任务

不同,大家的饭量也会有所变化,炊事班每天都按一个标准做饭,难免会有剩饭剩菜。周末休息时官兵轮流外出,也会带回一些零食、外卖,食堂的饭菜就明显剩得多。我希望营连加强伙食保障计划性,炊事班按照“5+2”科学制订一周食谱,周末两天参考外出人数适当减少饭菜供应量。天气炎热时,官兵训练消耗大,但胃口不佳,建议多做一些口味清爽、消暑清热的菜品和汤粥;秋冬季节,官兵对热量摄入需求大,可以多做一些荤菜和炖菜;组织夜间训练时,可以适量制作夜宵,为官兵及时补充能量。

炊事班长刘浩亮:我发现在时间紧、任务重的情况下,炊事班在食物加工过程中也有一些浪费:有的炊事员在处理食材时为图省事,不用削皮刀而是直接“大刀阔斧”,好好的果肉部分被切掉不少;有的择菜过于“去粗取精”,很多能吃的叶子也被扔掉了……这都反映出我们平时做饭还是有些大手大脚,造成不少浪费。我组织炊事班讨论反思,提出对食材要充分使用,

对剩饭进行“二次加工”,不再“一扔了之”。经过大家献计献策,用萝卜皮、芹菜叶等做的凉拌菜,用剩下的米饭馒头做的扬州炒饭、鸡蛋饼、炒馒头等菜品受到官兵好评,同时也减少了厨余垃圾。我建议,营连建立用餐人员统计制度,每天提前通报各类用餐人数,炊事班可以根据人数定量配餐。也要加大炊事人员业务技能培训,改进烹饪加工方式,倡导炊事节约,既提升饭菜质量,又减少做饭过程中的浪费。

教导员王德春:通过我的观察和了解,就餐时,有的人是“眼大肚小”,吃到最后发现自己“心有余而胃不足”,有的则是抱着“担心不够”的心理,多拿多占,造成一些不必要的浪费。我们要从一举一动、一点一滴上厉行节约,倡导大家养成节约习惯,营造浪费可耻、节约为荣的氛围。更重要的是,引导大家树立勤俭节约、艰苦奋斗的思想,保持不忘危、励精图治的状态。人民军队是靠着一碗小米饭、南瓜汤的精神,“爬雪山、过草地”,一步步成长壮大的。如今,我们的生活水平提高了,但勤俭建军的传家宝不能丢。官奢兵必逸,兵逸必失利。大家应充分认识到勤俭节约传统任何时候都不能丢掉,让勤俭节约观念深入人心、融入日常。

(66069部队 王 越、程致远整理)

打造节约型军营,可以用黑板报代替条幅标语,驻训时集中设置充满战味、兵味的文化墙,还可以将营区内的部分展板搬到野外,或就地取材,利用配发的野战文娱箱、器材箱等设备,既节约又环保。

指导员侯彬:连队学习室,经常能看到用了一半的中性笔,涂了一半的胶棒被丢在一边。这些现象反映出一些官兵的勤俭节约意识淡薄。细小的浪费很不起眼,虽然一支笔几角钱、一根胶棒几块钱,但长此以往,微不足道的浪费汇集起来都是一笔不小的数字。塑料、油墨在自然条件下难以降解,对环境也会造成一定污染。不仅在基层连队,某些机关同志对这些浪费现象也是见怪不怪,对领用办公用品没有数量和品种限制,不考虑办公耗材的利用率等。建设节约型军营,要有刚性的制度约束,从大处着眼,小处入手,严格制度执行,加上有力的监督检查,才能根治办公耗材的浪费现象。

(71217部队 赵 威整理)

“长明灯”“长流水”都是“小事”“小节”,没必要“小题大做”,但如果官兵都对这样的浪费行为“见怪不怪”,不仅背离了我军勤俭节约的优良传统,而且助长了浪费的风气。

司务长赵进:以前官兵常听父母唠叨的一句话可能就是“不要浪费”,但现在生活条件日益改善,这句话我们听得少了。在身边的战友中,对于一些生活用品和小家电,摔破了就换,用坏了就扔,不喜欢就丢等现象越来越多。部队中的“四小工”(水工、电工、泥瓦工、木工)变废为宝、化旧为新,自力更生、精打细算的例子也越来越少。节俭惜物不仅是一种“待物之德”,也是一种惕厉自省的精神修养之道。让我们每个人从自身做起,从点滴做起,树立“浪费可耻,节约为荣”理念,让勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种传承。

(武警北京总队执勤第十二支队 克明飞整理)

人民武警报 8月21日

旁征博引为啥没能吸引人

■毛文秀 雷 轶

“1940年,中共琼崖特委创办琼崖抗日公学,革命先辈在深山密林、烽火硝烟中坚持学习毛主席著作……”近日,在武警海南总队儋州支队执勤六中队理论微课上,指导员杨兴科讲述的红色故事深深触动了官兵。这是该总队以微课为抓手,推动党的创新理论在基层落地生根的一个缩影。

去年12月,总队工作组到基层中队推门听课,曾获评总队优秀四会政治教员的指导员王君璞正在授课,他旁征博引、侃侃而谈,台下官兵却听得无精打采。案例详实、层次清晰、准备充分的一堂教育课,大家怎么会听不进去?总队工作组成员心中画出了问号。

在随后的座谈会上,战士们直言不讳:教育课上指导员净讲大道理,很多地方听不懂。对此,王君璞也有肚子苦水:理论课自己下了不少功夫,收效却不明显。新时代,如何让党的创新理论在基层落地生根是我们要着

手解决的问题,不能拳头打棉花——有力使不出。

该总队调研发现,在基层理论教育学习中,有的政治工作干部理论授课形式单一、内容枯燥;有的官兵理论学习的主动性不强,浅尝辄止;有的官兵学习兴趣不高,个人自学难以落实……思想上的根扎得深,行动上的步子才走得实。总队党委一班人意识到,新时代只有深入抓好理论学习,才能准确把握官兵思想脉搏,促进部队建设水平稳步提升。

针对所属单位点多面广、人员分散的实际,该总队组织优秀政治教员和理论骨干集智备课,将微课用活用好,鼓励政治工作干部一人备好一堂精品课。为让微课教育成果真正融入兵心,他们针对网生代官兵特点,采取网上微课堂和视频教育等方式,实现了在线能学习、后台能互动、课程可重播;定期组织优秀政治教员下基层宣讲,充分发挥基层理论骨干作用,让身

边人讲身边事,用榜样的力量激发广大官兵学习训练热情。

既要一人讲,也要大家说。该总队将大课化整为零,变灌输式为互动式,让官兵在思想碰撞中凝聚共识。同时,把驻地红色教育资源搬进课堂,结合主题教育,深入开展重温革命历史、解读胜战密码教育活动,让官兵在追寻红色历史、感悟革命精神中铸牢军魂、接受洗礼。

前不久,三亚支队特战中队排爆手贾超自告奋勇登上讲台,以“时刻紧绷打仗的弦”为题畅谈理论学习心得。他从去年参与处置的一起突发事件讲起,将持续抓好练兵备战的理论观点融入其中,赢得官兵阵阵掌声。

年初以来,总队紧贴时事热点,为基层进行80余场微课辅导,让官兵从“要我学”变成“我要学”。上士于鲁豪深有感触地说:“丰富的内容和创新的教育形式,让我学习理论的热情变高了,工作训练也动力十足。”

空军报 8月26日

微课堂前为啥主动查资料

■张 雷 李承鹏

“能战方能止战,准备打才可能不必修,越不能打越可能挨打”“我们要增强忧患意识、危机意识、使命意识……”8月初,在中部战区空军某雷达旅的一处雷达站阵地上,备战打仗教育“微课堂”火热进行,讨论声此起彼伏,官兵在思想交锋中廓清思想迷雾。

该旅党委一班人认识到,部队处在备战打仗第一线,只有每名官兵树牢打仗思想、强化战斗精神、砥砺血性胆气,才能确保召之即来、来之能战、战之必胜。为此,他们设计战争观教育、使命感教育等专题教育,精准立起教育靶标,紧密结合任务实际,在阵地上开设官兵人人参与的备战打仗教育“微课堂”,工程式推进、点穴式引导,引领部队加快提升随时准备打仗的意识、能力和状态。

“微课堂”,是我们高效开展备战打仗专项教育的助推器。它的基础在课外,关键在课堂,核心是效果,特点是短、平、快、实。”教导员朱启明介绍说。

每次授课前,授课人员将主题分解成若干部分,每部分有针对性地列出

几个问题,一个问题交给一个小组,并提供参考资料,小组官兵进行课外自主学习研究,同时授课人就当次教育进行全流程全要素准备。授课时,授课人串讲要点、引导讨论、适时点评,官兵围绕问题逐一辨析、各抒己见,大家在思想交锋中明辨是非。

依托“微课堂”开展备战打仗专项教育,会不会是“小马拉大车”?面对笔者的疑虑,朱启明解释道,他们从三个方面入手,抓课外深度学习夯实基础,抓教学设计确保授课紧凑有趣,抓课堂施教引导思想交锋。

“以前,几乎没有预先学习。如今,都是主动查阅资料。”中士胡瑞说,“课前学习有广度、有深度,课堂互动加速吸收内化,课后交流复习巩固。这样下来,我们基本能牢固掌握主要内容。”对此,正在该站听课的旅宣传科科长张纪亮颇有感触:“一堂微课不超过半个小时,教育内容全是干货,全程互动交流,官兵全身心投入,认知和思想显著转变,可以说找到了淬炼打仗意识的好方法。”

认知和思想的变化,带来行动的转变。该旅之前在调研中发现,雷达兵身处无形电磁战场,久坐方寸荧屏之前,缺乏一线硝烟味熏陶,当“和平兵”、值“和平班”的思想容易冒头。针对这些问题,他们在“微课堂”内容的设计上把有效破除“值班心态”“二线心态”作为重点,引导官兵自觉与备战打仗要求对标,主动查找不足并制订整改措施,进一步固牢“岗位就是战位、值班就是打仗”意识。“现在,凡是遇到任务,大家都争着抢着申请上机值班。我刚结束跟班学习考核,终于可以正式值班了,我要向‘一号班’发起冲击,成为备战打仗‘先锋兵’。”下士张凯育坚定地说。

聚力备战打仗,“微课堂”发挥大作用,思想优势转化为制胜优势。前不久,该旅参加上级组织的重大演训,及时发现重要目标,出色完成任务。上士龙云飞说:“‘微课堂’让我们充分参与,每一堂课后都是满满的获得感,只要转过思想上的弯,练兵备战能力提升就能驶上高速路!”

珍惜每张纸 节约每支笔

文书王宇峰:一张纸几分钱?一个看似简单的问题,反映出大家对纸张浪费的忽视。基层建立集中文印室后,简化了工作流程,规范了打印秩序,方便了基层官兵,但浪费纸张的现象却有所抬头。有的官兵为了行文“美观”,对文档反复打印调整格式;有的官兵把本可以在内网浏览的文件打印出来,用文件夹传阅签字,以示“重视”;有的上报材料已有电子文档,还要纸质版签字;有的迎检材料、学习体会打印几十份,检查过后便成了废纸;还有的官兵理论学一个本、工作笔记本单面使用,很快就换一个新本……这些都是官兵身上的“隐性浪费”。每生产一吨纸要消耗20多棵大树、100吨水,节约一张纸,便是保

护一片绿。我建议,除必要的文件材料外,尽量减少打印文件,一般性材料都可以双面打印、双面书写,定期回收废纸张、废书报,既能确保安全保密,又减少了纸张浪费。

宣传科长李德栋:有些营连每遇活动,为了营造热烈氛围,都要制作大量的背景墙、条幅、展板等,无形中浪费了人力、物力、财力。必要的宣传鼓动可以调动官兵积极性,激发参与热情,但轰轰烈烈不等于扎扎实实,入脑入心才是关键。很多背景墙、条幅、展板都是一次性的喷绘制品,用过之后便扔在一边,既浪费基层的建设经费,又影响营院环境。甚至个别营连在驻训时,还以“谁悬挂的横幅标语多”为评比标准。

珍惜每滴水 节约每度电

上等兵刘兆林:有些战友家庭条件优渥,花钱大手大脚惯了,手机要买最新款、衣服要买明星款、鞋子要穿限量版、护肤要用洋品牌。这种“面子消费”之风,很容易造成互相攀比。还有的战友经常网购许多零食,时间长吃不了就浪费了;习惯用一次性用品,用完就扔;喜欢周末上街、休假回家时大买特买……贪图享乐、奢侈浪费,会消磨意志斗志、淡化理想信念。虽然现在的生活条件逐渐变好,但仍需要发扬艰苦奋斗、勤俭节约的传统美德。身为新时代革命军人,我们要大力破除讲排场、比阔气、

搞攀比、爱面子等不良风气和不文明、不文明的消费习惯,把勤俭节约的风向标立起来。

班长王建圆:日常生活中,洗漱间、淋浴室、绿化带的公用水龙头使用频率高,时常会出现个别水龙头滑丝的现象,如果没有班长骨干和“爱管闲事”的战友主动进行维修或者找专业人员更换,多数战友常常视若无睹。手洗一两件体能训练服,几分钟就够了,有的战友却用洗衣机注满一缸水来回“搅拌”半小时。有的战友去学习室、俱乐部学习放松,临走时不随手关电脑、电视,有的还不关灯。有战友说



武警上海总队机动第二支队机动一大队开展“让血液在第二故乡流淌”无偿献血活动,退伍老兵踊跃为第二故乡献血,为军旅生涯画上一个圆满的句号。图为8月28日,上海市血液中心工作人员为该部退伍老兵采集血液。

李 冰摄