

压缩赛程、全部本土球员出战，中国男排联赛落下帷幕——

在变局中寻求突破

■秋 锦 本报记者 马 晶

时隔五年，中国男排联赛的决赛终于告别了京沪大战，卫冕冠军上海男排与江苏男排在决赛中狭路相逢。最终，上海男排以2比0战胜江苏男排，取得队史第16个联赛桂冠。

本赛季的男排联赛在1月19日打了第一轮就因为疫情戛然而止，直到8月20日才在国家体育总局秦皇岛训练基地重燃战火。借鉴CBA和中超的成功经验，本赛季的男排联赛出于疫情防控的需要同样采取了赛会制、空场的形式封闭进行。可以说，这是男排联赛史上时间跨度最长的一个赛季。

复赛后，男排联赛对赛程做了大规模的压缩。13支球队分4个小组首先进行小组单循环赛，其中有一组是4支球队，其它三组是3支球队。4个小组的前两名晋级八强。八强赛分为两组改打双循环，交过手的球队不再交手，每支球队要在八强战中进行4场比赛。两个小组的前两名进入4强，交叉进行一场定胜负的半决赛；决赛则将采用三场两胜制。按照赛程，联赛每天最多进行4场比赛，整个联赛在两周之内就能够结束。

实际上，这并非中国男排联赛第一次实行赛会制比赛。上赛季，男排联赛第一阶段就曾采用赛会制分别在辽宁营口鲅鱼圈、浙江湖州长兴县两个赛区举行比赛。本赛季为了提高联赛的竞赛水平，男排联赛原计划全部采用主客场比赛，无奈因为疫情原因暂停。

本赛季联赛另一个特点是没有外援参加，所有球队都采用本土球员参赛。外援不参赛，首先是因为男排联赛的外援合同大多数是按照此前的赛季时间来签的，各队本赛季和外援的合同基本已经到期；但更主要的原因是疫情防控要求，不少外援在国外，无法加入到复赛的行列中来。

强有力的外援不仅能提高联赛的



观赏性，还可以为国手提供高水平的对抗机会。自2012年北京男排依靠外援取得不错的成绩后，国内各大俱乐部开始争相模仿。近两年京沪两强更是开启了一场“军备竞赛”，分别引进擅长两翼强攻的高水平外援，男排联赛的决赛席位也几乎年年被两队包揽。上赛季，江苏男排同样依靠韩国山手博伊奇一举拿下联赛季军。

如果纯粹从观赏性角度来说，缺少了外援的男排联赛确实少了一些火药味和竞技性。然而，从长远发展来看，未必不是好事，全部本土球员参赛的联赛更有预演2021年陕西全运会的意味。这场角逐使得京沪凭借高水平外援争霸的局面被打破，国内球员之

间的竞争更激烈，山东、福建、浙江等队留洋球员和年轻力量的崛起，成为中国男排发展的一个缩影。在小组赛阶段，上海男排就遭遇河南男排的强力挑战，北京男排更是在首轮不敌浙江队，爆出一大冷门。

在年初进行的东京奥运会男排资格赛上，中国男排不敌亚洲霸主伊朗男排，无缘东京奥运会。通过奥运资格赛，中国男排也暴露出了后备人才短缺的问题。今年男排联赛没有外援，是磨炼本土球员难得的契机，也给了年轻球员成长的空间。特别是以往在联赛中比较倚重外援的队伍，有时外援的出色发挥很可能会掩盖住球队的问题，正好可以通过本赛季的联赛及时发现问题

并解决。

近五个赛季，冠军争夺战都是在上海队和北京队之间展开。“京沪争霸”成为中国男排最高水平代表的同时也折射出国内球队缺乏竞争力的尴尬，整个联赛对抗强度相对较低。前北京男排主教练刘旭东曾表示，“联赛像京沪大战这样强度的比赛应该多些，不止北京和上海队，应该有四、五支，甚至五、六支队打出这种高水平的比赛，对中国男排才会有好的促进”。

如今，男排联赛决赛终于迎来了新的挑战者。在这样的竞争中，本赛季的男排联赛别具意义。

上图：上海男排队员武弼智在比赛

新华社发

拜仁时隔七年再夺欧冠冠军，主帅弗利克成最大功臣——

成功只留给有准备的人

■马景林



在赛季前德国超级杯0比2败给多特，又在联赛开局阶段先后不敌霍芬海姆和法兰克福，联赛排名跌出前三……

“受任于败军之际，奉命于危难之间”，这句话恰如其分地写出了弗利克在接过拜仁慕尼黑帅印时的处境。那时，当前任主教练科瓦奇和球队彼此解脱之后，球队正处在前所未有的低谷之中。战绩糟糕、更衣室中球员关系紧张，就如德国足球名宿马蒂斯所说的，作为一直以来的德甲霸主，对手在那段时间里已经不再敬畏拜仁了。

事实上，在上任之初，弗利克并不被看好。彼时，恐怕连最忠实的拜仁球迷都不敢相信，球队能在这样一个赛季里有所斩获。但是就在短短10个月之后，弗利克做到了。他带领球队在36场比赛中取得33胜1平2负的傲人战绩，胜率达到了恐怖的91.7%，复赛后更是率队拿下21连胜，接连拿下联赛、德国杯和欧冠冠军，时隔7年再次成就“三冠王”。弗利克用10个月的时间带领“南部之星”重新闪耀，同时也凭借出色的战绩当选本年度的德国最佳教练。

也许少有人知道，弗利克早在球员

时代就与拜仁结下了不解之缘。出生于海德堡的弗利克在家乡球队慕青劳赫开启足球生涯。作为球员，他曾在拜仁效力五年，出场104次打进5球，随拜仁实现德甲两连冠并杀入欧冠决赛。

退役后，弗利克早早就投入到教练的工作，并在2003年以第一名的成绩从德国足协培养教练的亨纳-韦斯韦勒学院毕业，取得了最高级别的专业教练资格。不过，在执教拜仁之前，弗利克却只有从2000年到2005年间执掌德国第三级别联赛球队霍芬海姆的主帅履历。尽管是在低级别联赛里，弗利克还是在球队中迅速展现出了自己的执教能力。首个赛季，他便带领升入德国第三级别的南部地区联赛，距离德乙联赛仅一步之遥。不过，受制于自身实力，进入南部地区联赛的霍芬海姆渐渐放缓脚步。2005年，多年带队冲击德乙无果的弗利克主动卸下了主教练一职。

在多年的教练生涯里，弗利克更为人所知的角色还是助教。2006年，弗利克得到了贝肯鲍尔的赏识，并将他推荐给刚刚接任德国队主教练的勒夫，专门负责球队定位球战术的设计。2014年

在经过336天的等待之后，中国女足超级联赛终于又回到了人们的视野。

8月23日，新赛季的女超联赛在昆明海埂基地正式拉开战幕。在“耀绽放”的开幕式下，本赛季女超联赛的规模进一步扩大，共有10支球队参加角逐。

往年，女超联赛一般在3、4月份打响。今年的联赛受疫情影响不得不推迟。由于联赛开赛较晚，加之女足国家队还要为明年2月份东京奥运会预选赛留出备战时间，今年的女超联赛也由主客场制变为赛会制。本赛季女超联赛分为两个阶段进行。第一阶段的比赛时间从8月23日至9月18日，采取单循环赛制，按照积分进行排名。积分前四名的队伍将会在9月28日至10月11日参加第二阶段1至4名排位赛，其余六支队伍参加5至10名排位赛，两组分别进行组内单循环赛，以确定最终的排名情况。

为了女超联赛能顺利复赛，中国足协成立了女足联赛防疫工作小组，在学习中超联赛防疫经验的基础上，还根据海埂基地情况与女足特点，做了一份详尽的女超联赛防疫指南。防疫指南详细介绍了各种规定与注意事项，包括赛前训练、进驻基地、球队管理等多方面内容。按照规定，赛前所有参赛队人员均需接受至少一次抗体检测和两次核酸检测，检测结果正常方可进入赛区。各队抵达赛区后，还需要签署防疫公约、公平竞赛公约、联赛责任书等有关文件。

在疫情防控常态化下，女超联赛的复赛具有特殊意义。不过，各支球队在这个特殊的赛季里也都面临着不小的考验。尽管打到最后决赛的球队也仅有13场比赛，但密集的赛程、相对炎热的天气对球员体能提出了很高的要求。

在新赛季的女超联赛中，王霜、唐佳丽、王珊珊、马君、张馨等几位国脚显示了不俗的竞技状态，表现格外抢眼。首轮状态一般的王霜在第二轮终于找到了比赛的感觉。在武汉女足5比0大胜河北女足的比赛中，她以一记远射破门得分，同时还两次助攻队友破门，帮助球队取得胜利。作为江苏女足的中场核心马君也在比赛中发挥出色。她将球队中场梳理得颇有章法，频频制造杀机。此外，唐佳丽、王珊珊也都已经在联赛中有进球入账。

随着联赛的进行，还有不少有潜力的新人涌现，江苏女足的吴澄舒就是其中之一。8月24日是吴澄舒的生日，也是江苏女足对阵河南女足的日子，这场联赛的焦点战吸引了中国女足主帅贾秀全到现场观战。吴澄舒用三粒进球帮助球队以5比0大胜河南女足，也为自己的

铿锵玫瑰『耀绽放』

■曾 权 秋 锦

中国女足超级联赛八月二十三日揭幕——

24岁生日送上了一份厚礼。凭借优异的表现，她当选了女超联赛第二轮的“女超之星”。

在结束女超比赛后，国脚们还将马不停蹄地备战明年2月举行的东京奥运会预选赛附加赛。在年初进行的奥运预选赛小组赛中，中国女足以2胜1平、B组第二的成绩晋级附加赛，将与A组排名第一的韩国女足进行主客场两回合的较量，胜者将获得东京奥运会的人场券。受疫情影响，中国女足与韩国女足的附加赛推迟到明年2月进行。如今，女超联赛的回归将有利于国家队球员提升状态，教练组也能在联赛中观察、选拔队员，营造备战氛围。

正是德意志足球曾经笑傲足坛的关键。只是这些元素在德国足坛多年来过于看重控制理念和团队合作的发展路线中逐渐被忽视掉了。

回顾弗利克接手后拜仁本赛季的比赛，诸如穆勒、科曼这样的个性球员在球队中得到机会展现自己，格雷茨卡、马丁内斯的比赛韧性也为球队带来了帮助，弗利克的执教理念已经在球队中有所体现。上任伊始，弗利克让球队的阵型回到了拜仁最熟悉的4231站位，还让穆勒、格雷茨卡、科曼、格纳布里等球员纷纷回到最为擅长的位置上，球队在比赛中难得地再现了“罗贝里”风格的同侧互动和联袂冲击。

球队状态冠绝欧洲，拜仁众将也在他的麾下持续保持高光表现。在科瓦奇执教时期表现不佳，甚至一度沦为替补的几位球员，在弗利克手下重新焕发了光彩。莱万多夫斯基凭借在德甲赛场上场均一球的惊人表现，首次当选德国足球先生。

不仅如此，出身拜仁的弗利克还迅速展现出对更衣室关系的掌控，这对素有“绿茵好莱坞”之称的拜仁而言至关重要。众多球员都在公开场合表达过对弗利克的支持。欧冠决赛结束后，弗利克更是和几名球员聊到球场灯光关闭。

对于弗利克而言，这个赛季是一个梦幻般的赛季。在德甲尚未复工的4月，弗利克就与拜仁一起提前做出了事关未来数年的决断，与弗利克续约至2023年的夏天。对于拜仁来说，弗利克带给球队的恰恰是整个德国足球正逐渐缺失的传统足球。

“我的心属于拜仁。我曾在这里踢球，小时候也曾是拜仁球迷，我喜欢拜仁对于足球和成功的理念。目前的拜仁符合我的工作理念，球员和教练组都很出色。我几乎没有更多考虑，就与球队续下了新约。”从“救火”教练到成就“三冠王”的冠军教头，弗利克在拜仁经过了特殊又梦幻的一个赛季。如今，新赛季的德甲联赛将于9月18日重燃战火。随着新赛季的临近，人们更加期待正值黄金年龄的弗利克将帮助拜仁再创造怎样的辉煌。

左上图：欧冠夺冠后，拜仁球员将主帅弗利克抛起庆祝。

新华社发

让更多青少年感受体育力量

■王 超

近年来，中国体育题材的影视剧一直不温不火，但是综艺节目却常常霸占热搜榜。是否可以借助综艺的形式推广体育，吸引更多的青少年喜欢上体育，成为很多人思考的问题。

《运动吧少年》，是一档体育与综艺试水的节目。来自全国海选的33位少年加入进来，在运动领队张继科、林丹、傅园慧的率领下分成三队，在力量、速度、灵敏三大赛道中，通过精彩激烈的对抗，展现运动之美、力量之美。

没有明星的光环、没有炫酷的包装、没有刻意制造的悬念，只有统一的竞赛规则和比赛条件。在挥洒汗水与青春，传递拼搏与团结的竞技场上，《运动吧少年》将33位酷爱运动的青少年心中关于体育、竞技、规则、梦想、远方的认知和故事一一呈现。

何谓少年之勇？在这个舞台上，不同的少年给出了相同的答案：拼搏、进取、永不放弃。求海洋虽然没有胜利，但在和张鑫栋的较量中也足以证明了自己的实力。尤其当自己的腿被压伤时，本可以叫停比赛的他却选择了继续坚持，

体 谈

