

修养视点

营造浪费可耻节约为荣的氛围

编者按

近日,习主席对制止餐饮浪费行为作出重要指示,直言此类现象“触目惊心、令人痛心”,强调“要进一步加强宣传教育,切实培养节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围”。

树立崇尚节约的价值理念

■陈大昊

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”。对大多数中国人来说,这句诗从小便能熟练背记,此中道理尽人皆知。然而,“心中醒,口中说,纸上作,不从身上习过,皆无用也”。

“知而不行”的症结在何处?我们不妨从思想根子挖起。先说说宴请招待。在有些人看来,饭菜不高档,不丰盛代表不热情、不好客,其背后则是人情的羁绊、面子的虚耗,更有甚者存在“自己掏钱、丰俭由我”的错误观念。

发扬勤俭节约的优良传统

■张少波 李春生

勤俭,历来为世人所推崇,是中华民族的传统美德。诸葛亮把“静以修身,俭以养德”作为修身之道,章仔钧将“传家两字,曰耕与读;兴家两字,曰俭与勤”当作齐家之训。

“清贫,洁白朴素的生活,正是我们革命者能够战胜许多困难的地方”。革命战争年代,红军将领到士兵,每人每天只有5分钱菜金,老一辈革命领导人穿粗布衣、住土窑洞,这种作风被誉为共产党人身上的“东方魔力”。

养成杜绝浪费的生活习惯

■孙家斌

古人云:“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”这告诫我们,吃饭时,每一粒米、每一碗饭都是来之不易的;穿衣时,须体谅每一截线、每一片布都是经过艰辛劳作而来的。

据媒体报道,我国每年浪费的粮食、食品的总量至少能养活2亿人,每一天都有以万吨计的食物被从餐桌上丢弃。新冠肺炎疫情之下,全世界近6.9亿人处于饥饿状态。

约模式越来越多地被采用。但即便如此,饭菜打了不少,实际吃得不多的浪费现象仍不同程度存在。这其中,有的是“眼大肚小”,吃到最后发现“心有余而胃不足”,有的则是公家饭菜“不吃白不吃”的心理在作怪,抑或是自己花钱、吃不够本就是吃亏的心理在作祟。

《习近平在福州》一书中讲到这样一件事:一个周日的早上,因为上午要加班,时任福州市委书记的习近平叫上秘书一起在家吃早饭。吃完饭收拾碗筷的时候,秘书准备把锅里剩下的半碗稀饭倒掉。习近平看到之后,立即予以制止,语重心长地对他说:

勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统,我军战胜了物质匮乏、克服了艰难困苦,最终不仅赢得了革命胜利,也赢得了人民的支持拥护。

今日中国,虽已摆脱缺衣少粮的困境,但人口多、资源紧张、发展不平衡的国情没有根本改变,容不得大手大脚、铺张浪费。特别是新冠肺炎疫情发生以来,全球粮食市场不确定性增加,尽管我国粮食连年丰收,但着眼于国计民生大局,必须时刻绷紧节约粮食这根弦,确保中国人的饭碗任何时候都牢牢端在自己手上。

回顾历史、审视现实,我们应该更加清醒地认识到,不管时代如何变迁、经济社会如何发展,勤俭节约的

“我们每天端起饭碗,就要敬畏农民的劳动,这种敬畏感要发自内心,要是自觉的。你可能觉得这半碗饭值不了多少钱,但敬畏感和钱没关系。”秘书听了之后很是惭愧。

的确,内心的敬畏感无关金钱,正确的价值观关联价值。从“心间”到“舌尖”,从知道到做到,之所以常常在“最后一公里”落空,表面看缺少的是行动力,实则缺乏的是敬畏感。架通“心间”到“舌尖”的桥梁,重要的是树立崇尚节约的价值理念,在强化敬畏感中“立心、立规、立行”。

欲事立,先立心。一个人的心如果不出发,腿脚是迈不开的。遏制“舌尖上的浪费”,首先应让勤俭节约的理

优良传统永远都不会过时。党的十八大以来,虽然各地区各部门采取了出台相关文件、开展“光盘行动”等措施,但“舌尖上的浪费”现象仍然存在。据媒体报道,中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元,被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮;联合国粮农组织和国家粮食局数据显示,中国每年生产的粮食中有35%是被浪费掉的。“杂交水稻之父”袁隆平曾痛斥:“我们国家人口这么多,耕地又这么少,国家投入很大,辛辛苦苦地钻研来提高粮食产量,我们的水稻产量,每亩提高10斤、5斤都是很难的,好不容易提高了呢,又浪费了,真是舍不得!”

队基本伙食费标准也有调整增加,但勤俭节约的品质须臾不能丢。“非淡泊无以明志”“俭以养德”,这些格言提倡的都是勤俭做事、节俭生活,自觉以此砥砺思想、加强修养,革命军人的品德才会更加高尚。让厉行节约、杜绝浪费成为生活习惯,会使享乐主义、奢靡之风等无处遁形,能够营造出健康清爽的风气。同时,厉行节约有利于把有限的资源向战斗力集聚,有利于官兵把更多的心思精力用在谋战研战、干好工作上。

“备豫不虞,为国常道”。当前世界经济形势复杂严峻,受新冠肺炎疫情等因素影响,全球粮食市场不确定性增

■刘中涛

“俭,德之共也”

古往今来,“成由勤俭破由奢”。贪图安逸、溺于奢华会触发人们内心的贪欲,而贪欲最终会葬送自己的前程乃至生命。因而无论处于何种境地,我们都应保持艰苦朴素、勤俭节约的优良作风。正如朱熹所言,“葱汤麦饭两相宜,葱补丹田饭疗饥。莫谓此中滋味薄,前村还有未炊时”。曾国藩在家训中警示子弟:“无论大家小家,士农工商,勤苦俭约,未有不兴;骄奢倦怠,未有不败”。从古至今,凡是人才辈出之家,都是因为有良好的精神传承。以勤俭节约传家,有利于培养后人艰苦朴素、矢志奋

念和浪费可耻的敬畏深入人心。思想自觉,才能行动自律;心存敬畏,方能行有所止。广大官兵应充分认识到勤俭节约是兴业之基、传家之宝,任何时候都不能丢掉。毛泽东曾在《我们的经济政策》中指出:“财政的支出,应该根据节省的方针。应该使一切政府工作人员明白,贪污和浪费是极大的犯罪。”在那段艰难困苦的岁月里,我们需要勒紧裤腰带过“紧日子”;现在即使生活条件好了,也不能纵容浪费,否则,再大的家底也抵不住浪费的侵蚀。

欲知方圆,则必规矩。虽然现在各方面条件好了,但“好钢要用到刀刃上”,决不能大手大脚浪费。正如老一辈革命家董必武说的那样:“我们只有精打细算的责任,没有浪费铺张的权力。”做好制止餐饮浪费工作,每名官兵都应标准更高、走在前列,从自身做起,从“舌尖”抓起,按照节约每一个铜板的精神立标准、定规矩,实行小份菜、建立分餐制、设立曝光台,通过一系列举措扎紧制度的笼子,推动节约餐饮、“光盘行动”走向深入、见到成效。

最近一段时间,“对餐饮浪费行为说不”“N-1点餐模式”等话题在网上持续刷屏,引起广泛热议。作为新时代革命军人,我们更应努力从自身做起,树立正确的价值观、消费观,自觉追求高尚道德情操和健康文明生活方式,做勤俭节约风尚的引领者,带头遏制铺张浪费,倡导勤俭之风,让勤俭节约理念深入人心、融入日常。

兴家犹如针挑土,败家好似水推沙。只要有过“苦日子”、善过“紧日子”,才能最终过好日子。今年是全面建成小康社会和打赢脱贫攻坚战的收官之年,我们要实现第一个百年奋斗目标,并为“十四五”发展和实现第二个百年奋斗目标打好基础。今年的《政府工作报告》中提出:“各项支出务必精打细算,一定要把每一分钱都用在刀刃上、紧要处”。作为维护国家安全的坚强柱石,人民军队更需要发扬勤俭节约的优良传统,每名官兵都应把过“紧日子”当作一种责任,共同营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

加。联合国世界粮食计划署预计,今年全球面临严重粮食不安全的人口数量可能由1.35亿人增至2.65亿人。我国人口多、基数大,如果每人浪费一点,就会是惊人的量,每人节约一点,也会是惊人的量。作为军人,我们更要从战略高度看待节约问题,时刻紧绷节约粮食这根弦,要以“浪费可耻、节约为荣”为遵循,使节约内化于心、外化于行,成为一种行为习惯。

周恩来同志曾说过一段话:“一切招待必须是国货,必须节约朴素,切忌铺张华丽,有失革命精神和艰苦奋斗的作风。”勤俭节约是一种优良作风,也是一种美德。养成厉行节约、杜绝浪费的生活习惯,广大官兵就应切实把节俭生活作为一种价值认同、一种生活理念、一种自觉遵循的生活方式,把勤俭节约这个“传家宝”传承好,从现在做起,从自己做起,从小事做起,促进厉行节约形成风尚,让浪费行为在军营失去生存土壤。

国破家亡。所谓“上安下顺,弊绝风清”,倘若上级做到了安分律己,勤俭立身,不沉迷于安逸享乐,下级自然就不敢做越轨之事,歪风邪气自然就不会滋生蔓延。

“俭,德之共也;侈,恶之大也”。大到一个国家、一个民族,小到一个家庭、一个人,保持勤俭就会兴旺昌盛,贪图奢逸终会走向败亡。古人所推崇的节俭,不仅指贫穷困境下精打细算、省吃俭用,更指相对富裕条件下当有“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”的节俭意识和勤俭作风。



周日下午,我和连长组织全连进行了一次环境卫生整治,检查时,我在垃圾箱里有了意外“发现”:两个挂绳断了的挂书袋、几双沾了泥的劳保手套和一盒旧螺丝钉。我把这些“垃圾”捡了回来。因为我想,破旧的挂书袋经过简单缝补就可以正常使用,脏手套洗一洗还可以再用,旧螺丝钉也可以当作备用品米留存。同时,我还想知道这些物品缘何被丢弃,于是经过了解,我把丢弃物品的几名战士找了过来,询问相关情况。

上等兵小李说:“指导员,我们配发了新的挂书袋,所以旧挂书袋也没有缝补的必要了,该扔掉了。”紧接着驾驶员小姜说:“每次保养车辆时都会发新的劳保手套,我们也不差这几副手套,所以旧的没有必要再洗了吧。”营房修理员小张告诉我:“盒子里有部分螺丝钉生锈了,而且这些都是可以申请购买的,所以就扔掉了。”他们的回答引起了我的思考,物质生活丰富的今天,还要不要讲勤俭节约?

诚然,对于“90后”和“00后”官兵来说,他们充分享受了改革开放40多年的成果,物质生活得到了极大改善,没有经历过革命前辈艰苦奋斗创业时期的物质匮乏,没有经历过资源短缺时期的那种艰难困苦,缺乏“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”的切身体会。尽管如此,但勤俭节约的优良传统不能丢。对国家对军队,勤俭节约事关前途命运;对个人成长,勤俭节约事关品德修养和作风锤炼,不但没有过时,而且非常重要。于是,我耐心地对这些战士说:“也许你们觉得我为这件事情把你们叫过来,有些‘大惊小怪’了,但你们想一想,如果我们每名官兵都像你们这样‘理所当然’地处理这些缝缝补补还可以再用的物件,那么多少有用的资源会被白白浪费掉呢?”

对于革命军人来说,节俭体现的是对资源的珍惜,对劳动的尊重,也是养成艰苦奋斗作风所需要的思想品质。作为一种思想作风和健康文明生活方式,勤俭节约非但不会因为社会发展而过时,相反还是现代文明和经济社会发展的必然要求。“历览前贤国

勤俭节约永不过时

■王卓

与家,成由勤俭破由奢”,过去是这样,现在是这样,将来也一定会是这样。物质条件改善的今天,我们尤须铭记和传承勤俭节约的优良传统,持之以恒地践行,如此才能巩固来之不易的奋斗成果。

革命烈士方志敏在《清贫》中写道:“清贫,洁白朴素的生活,正是我们革命者能够战胜许多困难的地方。”一个人具备了勤俭的品质,不但在生活上能够简单朴素,在工作中也会勤勤勉业。我们既要在工作生活中磨砺勤俭作风,坚持不懈地遏制享乐主义、奢靡之风,也应从节约一滴水、一度电、一粒粮食等事情做起,将勤俭节约品质内化于心、外化于行、固化为习惯养成,自觉崇俭戒奢、艰苦奋斗,为建设强大祖国和军队作出自己的贡献。



谢岩绘

用好“减法”的哲学

■权效军

谈心录

●加强修养,我们不妨思考和实践“减法”的哲学:化繁为简,去伪存真,以此“减”出人生的价值

“我永远追求安静的工作和简单的家庭生活。为了实现这个理想,我竭力保持宁静的环境,以免受人事的干扰和盛名的拖累”。在传记《我的信念》里,居里夫人清简的工作环境和宁静的科研心境令人印象深刻。

由此想到现实中,有些人做事常贪多求全,喜欢做“加法”,结果不堪重负;而真正有智慧的人生,则是节制有度,善于给自己做“减法”。加强修养,我们不妨思考和实践“减法”的哲学:化繁为简,去伪存真,以此“减”出人生的价值。

给灵魂做做“减法”。耐得住寂寞,做到心无旁骛,就是灵魂的“减法”。“非淡泊无以明志,非宁静无以致远”。不能看淡眼前的名利得失,就不会有明确的志向;不能平静专注地修心学习,就难以实现远大的目标。灵魂的“减法”,是排除杂念、寻求心念专一的过程。成就事

业,既需要决心和信心,更要有恒心和耐心,咬定目标,排除干扰,心念专一,久久为功。青年官兵立志为强军事业而奋斗,就应排除约扰,祛除杂念,在坚守理想中砥砺前行。

为人处世上做做“减法”。待人要真诚,做事应踏实。这句通俗的话,蕴含了为人处世之道。为人以“诚”字当头,处世以“实”字为先,才能立得长久。然而有些人为了谋得一时利益,不择手段,突破做人做事底线,实则埋下了灾祸的种子。青年官兵正处于人生爬坡期、事业发展期,尤其应老实做人、诚实做事,在所谓“处世技巧”上多做“减法”,以诚实品质赢得他人信任和事业成功。

对欲望做做“减法”。对于权力欲望,应减去搞特权、谋私利的“歪念头”,做到“法无授权不可为”,严格依据制度规定办事,为了军队发展谋事,如此方能身板直、腰杆硬,说话办事有底气。“细雨湿衣看不见,闲花落地听无声”。善做“减法”,不是保守退让,更不是无所作为,而是世事洞明后的大智慧、大格局。愿我们每个人都能如“删繁就简三秋树”一般,以“减法”让自己轻装前行,心念专注,取得更大作为。

(作者单位:武警海东支队)

书边随笔

●无论何时,我们都应涵养“俭于己”的美德,远离奢靡习气

勤俭是一种做人美德。《世说新语》记载,殷仲堪做荆州刺史时,正赶上水涝歉收,每餐“食常五碗盘,外无余肴”,饭粒掉在桌上,总要捡起来吃掉。清朝汤斌任江宁巡抚时,安于清贫,生活节俭,一日三餐常以豆腐汤佐食,人称“三汤巡抚”。后来,尽管官越做越大,他依然保持俭朴的作风。权重不弄操守,位高不忘本心。他们身居高位,却注重俭朴生活,廉洁奉公,而从青史留名,为后人所称颂。“豪华尽出成功后,逸乐安知与祸双”。无论何时,我们都应涵养“俭于己”的美德,远离奢靡习气。

古往今来,“成由勤俭破由奢”。贪图安逸、溺于奢华会触发人们内心的贪欲,而贪欲最终会葬送自己的前程乃至生命。因而无论处于何种境地,我们都应保持艰苦朴素、勤俭节约的优良作风。正如朱熹所言,“葱汤麦饭两相宜,葱补丹田饭疗饥。莫谓此中滋味薄,前村还有未炊时”。曾国藩在家训中警示子弟:“无论大家小家,士农工商,勤苦俭约,未有不兴;骄奢倦怠,未有不败”。从古至今,凡是人才辈出之家,都是因为有良好的精神传承。以勤俭节约传家,有利于培养后人艰苦朴素、矢志奋