

★ 修养视点

★ 谈心录

心有所信 方能行远

——学习领会习主席关于坚定理想信念的重要论述

编者按

“七一”前夕，习主席在给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体队员的信中强调：“心有所信，方能行远。面向未来，走好新时代的长征路，我们更需要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗。”党的十八大以来，习主席在多个场合对理想信念问题作了深刻阐释，反复强调党员干部要坚定理想信念。“军人修养”专版今天推出一组文章，与您一道学习领会习主席关于坚定理想信念的重要论述。

共产党人安身立命的根本

■向贤彪

习主席指出：“坚定理想信念，坚守共产党人精神追求，始终是共产党人安身立命的根本。”对马克思主义的坚定信仰，对共产主义的坚定信念，让一代代中国共产党人在鲜红旗帜下写下忠贞不渝，铸就了不朽的精神丰碑。从战争年代的方志敏、杨靖宇、刘胡兰、董存瑞，到和平建设时期的焦裕禄、谷文昌、杨业功、黄大年等无数优秀共产党员，之所以在敌人面前威武不屈、在困难面前勇往直前，为党的事业不惧牺牲、为人民的利益勇于奉献，就是因为他们有坚定的理想信念。以此安身立命，则境界高远、心胸开阔，意志坚强、斗志顽强，最终将“小我”升华为“大我”，进而进入“忘我”和“无我”之境，把个人的奋斗融入党和人民的事业之中。

理想信念是照亮前路的灯塔。当年，是什么使那些革命前辈远赴欧洲和苏俄去寻求救国救民的真理？是什么让一批又一批热血青年舍弃优越的生活环境，不惧千辛万苦、甚至不惜冒着生命危险奔赴延安？是什么令无数共产党人在战场上赴汤蹈火、在刑场上大义凛然，表现出视死如归的英雄气概？是信仰的力量，是理想的召唤！理想信念犹如前方的灯塔，照亮一代代共产党人奋勇前进的路，指引共产党人历经艰辛，接续奋斗，把胜利的旗帜插在新中国的土地上，把中国这艘巨轮驶入充满希望的新时代。

理想信念是共产党人的精神之“钙”。人的成长离不开物质之“钙”，更离不开精神之“钙”，精神缺“钙”就会得“软骨病”。有了理想信念这一精神之“钙”，方有“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的浩然正气。李大钊面对敌人的绞刑架，从容镇定，慷慨陈词：“不能因为你们今天绞死了我，就绞死了伟大的共产主义。”股夫视反动派的爵禄为“薄纸糊成的高帽”，为革命信仰不惜舍生取义。虽然“抵御诱惑有时比打仗还难”，但“南京路上好八连”却保持“拒腐蚀、永不沾”的革命军人本色。“无魂有体就像稻草人”。有政治灵魂的人，才是大写的人；有精神支柱的人，才能做到无私无畏。共产党人和革命军人无论什么时候，都要补足精神上的“钙”，挺直精神脊梁，决不能当“稻草人”、“得‘软骨病’”。

理想信念是革命军人的力量之

源。在长征中，红军将士平均年龄只有20多岁，这些工农子弟大都没多少文化，也很少读过马列经典的著作，但在共产党人的感召下，经历严酷斗争考验，他们懂得了革命真理，建立起共产主义信仰，坚定了为人民解放和民族独立而斗争的钢铁意志。正是这种“地可动、山可摇，革命意志不可撼；血可流、命可舍，理想信念不可移”的革命精神，使红军具有压倒一切敌人、压倒一切困难的英雄气概，使这支几度面临绝境的队伍，在处境极端严酷、作战极其惨烈的征程中向死而生，完成了中国革命史上这次伟大的远征。今天，走好新时代的长征路，我们也要把理想信念作为人生基石来加固，作为政治灵魂来坚守，不断从中汲取前行的智慧和力量。

强军兴军征程上，履行好新时代使命任务，我们更加需要筑牢精神支柱。“人生如屋，信念如柱；柱折屋塌，柱坚屋固”。牢记习主席的谆谆教导，坚定理想信念、矢志拼搏奋斗，在实践中不断锤炼革命军人的“硬骨功”，传承红色基因，挺直精神脊梁，就一定能够不辱使命，续写人民军队新的荣光。

是艰险越向前”的磅礴力量，是我们党攻破一个又一个艰难险阻、取得一个又一个胜利的根本原因，是共产党人前赴后继、奋斗不息的力量源泉和永葆生机的精神动力。

理想因其远大而为理想，信念因其执着而为信念。阔步新时代强军征程，机遇和挑战并存，希望和困难同在。所谓“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”，新时代革命军人要想人生不迷茫、奋斗有力量、事业迎辉煌，重中之重就是要把坚定理想信念作为永恒课题紧抓不放，把强国精神支柱作为毕生追求永不懈怠。如此，方能持续迸发信仰的力量、真理的力量、奋斗的力量，无论风雨满天还是荆棘遍地，都能保持“乱云飞渡仍从容”的政治定力，不为各种诱惑所动；保持“视名利如过隙”的高尚品质，不为各种得失所惑；保持“不到长城非好汉”的进取精神，不为各种困难所阻，让理想信念的火炬在心中熊熊燃烧，无私无我、无惧无畏，冲锋在党和人民最需要的地方，在劈波斩浪中砥砺前行，在攻坚克难中创造业绩，成为走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

淬炼、党内文化浸润、纪律规矩约束、重大任务磨砺等途径，不断增强党的意识、组织观念和斗争精神，确保理想信念纯粹、没有丝毫杂念，政治立场坚定、没有丝毫杂念，纪律规矩严明、没有丝毫杂音。

坚定理想信念既体现在对未来的信心，更要落实于今天的行动。唯有在知行合一中主动担当作为，执着奋斗，才能释放理想信念的巨大威力。这次抗击新冠肺炎疫情斗争中，许多共产党员坚持“人民至上、生命至上”，不怕危险、冲锋在前，让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬的事实再一次证明，只要具有坚定的理想信念，就能在一场场考验中“越是艰险越向前”，无坚不摧，无往不胜。现在，强国强军伟大事业正处在滚石上山的关键阶段，党员干部更应知责思进、担当有为，把坚定的理想信念转化为对奋斗目标的执着追求、对本职工作的不懈进取、对高尚情操的笃定坚守。越是任务艰巨越是勇挑重担，越是创业艰难越是迎难而上，越是清苦寂寞越是甘于奉献，让理想之火永远熊熊燃烧，让信念之花结出累累硕果。

（作者单位：91208部队）

“表扬式批评”要不得。一方面，每名党员都应切实提高思想认识，本着对自己、对同志、对班子、对党的事业和军队建设高度负责的态度，正确看待批评和自我批评，认识到敢批评也是一种担当，同志之间要真批评、真提醒、真帮助，为了事业健康发展，为了同志不出问题，必须真刀真枪，勇于直面问题、揭短亮丑、找出“病灶”，讲党性不讲私情，讲真理不讲面子。另一方面，其他同志出现问题的苗头要及时对其扯扯袖子、提个醒，必要时用“辣味”的批评，让对方脸上虽感火辣辣，心里却是热乎乎，达到惩前毖后、治病救人目的。

把「最后一棒」跑成「最棒」

■李光輝

●越是到了跑“最后一棒”的时候，越要以冲锋姿态干事业，冲破困惑与干扰，让军旅职业生涯的“最后一公里”变成“最美一公里”

当军旅中的成长进步碰到了“天花板”，面临转业或退休的时候，有的人更加爱岗敬业，一如既往地充满热情工作，像个高速飞驰的“风火轮”；有的人却早早地没了锐气，失了斗志，像个拍不起来的“软皮球”。在接力奋进的强军路上，忠诚担当的党员干部应当勇敢自己的“最后一棒”，并且要努力做“最棒”的那一棒，给年轻的战友们交好棒、做榜样。

以最旺的激情跑好“最后一棒”。不忘初心，激情永在，是共产党人永葆革命青春的源头活水。真正的爱岗敬业者不是不会产生松懈情绪，而是从未停止与之斗争。越是即将转身、人生转场的时候，越应当对工作“时时放心不下”，把想干要干的事情往前赶，不给自己省气力，不让事业欠账，不让自己留遗憾。任弼时同志长期抱病工作，竭诚奉献，“能坚持走一百步，就不该走九十九步”，被称为“党的骆驼、中国人民的骆驼”。杨善洲同志退休不休息，率领群众义务植树20多年，昔日荒山披绿装。没有一息信念如磐，便没有一息激情澎湃。为党的事业和军队建设辛苦一辈子，是无上的光荣和幸福。无论任何时候，党员干部都应时刻铭记组织培育恩情，珍惜工作岗位，珍惜组织信任，不负群众期待，在其位谋其政，在其职尽其责，始终有一心想干事、努力干成事的激情，有不懈追求的动力，以担当作为的姿态为戎马生涯画上精彩句号。

以最佳的水平跑好“最后一棒”。有人说，“最大的浪费就是经验的浪费”。言外之意就是“切莫高水平低发挥”。党员领导干部普遍具有丰富的经历、工作经验，有着过硬的工作能力和工作水平，是单位建设的宝贵财富。干工作愿不愿拿出高标准、展现高水平，反映精神状态，体现责任担当。“浪费”自己的经验，不愿贡献聪明才智，小则对单位工作不尽责，大则对党的事业不负责，辜负了组织的培养和厚爱。怠惰无为、讲求清闲，不是转身时该有的样子；心不在焉、得过且过，更不是“最后一棒”该有的形象。党龄和军龄越长，越要珍惜站好最后一班岗的机会，体现责任和情怀，始终初心不改、追求不变，保持共产党员本色。无论在什么岗位、干到什么时候，都要把初心使命铭刻于心、落实到行，拿出“鞠躬尽瘁，死而后已”的劲头，把定为党工作和奋斗的信念，发挥出自己最大的价值。

以最强的毅力跑好“最后一棒”。以最强的毅力跑好“最后一棒”。以最强的毅力跑好“最后一棒”。以最强的毅力跑好“最后一棒”。

头、到了尽头就不再带头。“逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻”。职业生涯“最后一公里”往往是人生最关键的一段路。从个人角度看，一些同志就是在“最后一公里”的时候，因为松懈麻痹而虎头蛇尾，给军旅职业生涯留下“败笔”。从党的事业看，在“船到中流浪更急、人到半山路更陡”的关键时刻，每名党员干部都应当怀着历史责任感，竭尽全力跑好属于自己的“最后一棒”。“行百里者半九十”。越是到了跑“最后一棒”的时候，越要以冲锋姿态干事业，冲破困惑与干扰，让军旅职业生涯的“最后一公里”变成“最美一公里”，确保打好自己最光荣的一战、走出最完美的一站。

虚心向学 完善自己

■张晓明

★ 生活寄语

●学习、借鉴、积累，是成才的必由之路。虚心向学，多学他人之长，才能更好地完善自己

古往今来，凡具大才者，多是善于学习他人、吸收他人智慧的人。从他人身上，他们学习成功经验，吸取失败教训，充实自己、矫正偏差，进而不断完善自己，取得一番成就。

生命有限，但学海无涯，唯有将有限的生命投入无涯的学海，才能跟上时代发展，从容应对各种困难和挑战。知识的积累，在于传承和创新，人类的智慧就是在不断传承、创新、再传承、再创新中发展的，时代的进步就是后人前人对人智慧的继承发扬、创新开拓。“万有引力定律”的发现不是苹果砸在了牛顿脑袋上那么简单，牛顿的那句名言“我之所以看得很远，是因为我站在巨人的肩膀上”，也不仅仅是出于谦逊。事实上，牛顿科学成就的取得，是因为他借鉴了许多前辈们的经验推理论断，比如哥白尼的“日心说”，伽利略的“自由落体定律”，开普勒的“行星运动三大定律”，等等。“发明大王”爱迪生一生有很多发明，但他发明电灯的理论支撑，源于法拉第的电磁学理论，而法拉第的理论则受益于著名化学家戴维的研究成果。

有些道理说起来简单易懂，但真正落到实践中会发现，单靠个人的力量，很可能需要花费很长时间，很多精力去摸索，还不一定达到预期效果。所以，学习、借鉴、积累，是成才的必由之路。人无完人，学无止境。虚心向学，多学

他人之长，才能更好地完善自己。现实中常有一些人能力不足，在工作没干好时为自己辩解：“换别人干，还不一定如我呢。”这是一种明显的自负心理。一旦自负，就容易让视野模糊、方向偏离，沿着自我设定的道路走下去，尽头多半会是死胡同。俗话说：“尺有所短，寸有所长。”每个人都有突出的一面，值得学习的一面，不能因为自己在某个领域出类拔萃就看不起他人，也不能自己做得不够好就觉得别人还不如自己行。多向优秀的人学习，也许借鉴了他们的某些想法、某种认知、某次实践的经验，就可能少走弯路、不栽跟头，就能更好地促进自身成长。

古人说：“吃一堑，长一智。”自己遇到沟壑，从中吸取教训固然有益于增长智慧，而积极借鉴他人遭遇沟壑的教训，也未尝不能“长一智”。现实中，一个单位某个人犯了错误、挨了批评、受了处分，有些人非但不觉得这是一种警示，还把事情当成笑柄议论。殊不知，倘若不抱着重视前车之鉴的态度去对待，下次错误很可能就会落到自己身上。只有善于从别人的失误乃至失败中吸取教训，结合自身反省不足，积极改进，才能让前行的之路走得更加顺畅。同时，也应带着关心他人、治病救人的态度，对犯错误的同志拉一把、扶一下，共同应对前进中的风雨坎坷。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”。一个人正是因为会学习、善借鉴、能探索，善于通过学习借鉴他人来充实自己，以正德养性、吸收智慧，积蓄力量，才能够避免一些沟壑，从容应对挑战，始终沿着正确方向前进，让自己的人生行稳致远。

（作者单位：69246部队）

在学思践悟中坚定理想信念

■樊伟伟

“面向未来，走好新时代的长征路，我们更需要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗。”“七一”前夕，习主席给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体队员回信，勉励他们继续讲好关于理想信念的故事，并寄语广大党员特别是青年党员“在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命”。

坚定理想信念，是一场灵魂、意志、党性、行为的全面修炼。身处和平年代，我们虽然少了血与火的洗礼、生与死的考验，却要面对多元思想文化交织激荡的考验，广大党员唯有警钟长鸣，时时扭住理想信念这个“总开关”，运用马克思主义的立场观点方法观察问题、分析问题、解决问题，才能经得起多元思想冲击、各种利益诱惑、艰巨任务磨

练、困苦环境考验。理想的纯粹、信念的坚定，不是与生俱来、凭空产生的，而是来自理论的滋养浸润，建立在在对科学理论深刻认知基础上。理论学习领悟得越深，内化得就越好，理想信念就会越牢固。广大党员当深入学习马克思主义经典著作，学习党的创新理论特别是习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领会吃透精神实质，研机析理掌握科学方法，从而夯实信仰之基，补足精神之“钙”，做到学习跟进、认识跟进、行动跟进。“明镜所以照形，古事所以知今”。坚定理想信念离不开对党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史的学习理解，只有深入了解我们党和国家事业的发展历程，深切感

“表扬式批评”当戒

■第969医院 丁福辉

言简意赅

参加民主生活会开展批评和自我批评时，有的同志在自我批评环节尚能认真查找自身存在的不足，而对他人开展批评时，则有些敷衍了事，不愿进行

入批评，一说是诸如“只顾工作不顾家”“经常加班不注意身体”“休假制度落实不够好”之类的话。这些话看似批评，实际上是一种变相表扬。

这种隔靴搔痒的“表扬式批评”，有违批评和自我批评的初衷，不仅影响党内民主氛围，使上级难以掌握真

实情况，也会破坏风气，让个人不能充分认清自身存在问题，在“你好我好大家好”中让批评和自我批评流于形式、变了味。如此既不利于部队建设，也不利于个人成长。出现“表扬式批评”，主要还是老好人思想作怪。有的

同志“怕”字当头不敢讲真话，批评上级怕遭打击报复，批评同级怕影响关系，批评下级怕丢选票。说到底，是怕个人利益受损失。如此便不能认真履行党员义务，是原则性弱化、党性缺失的表现。