

知行论坛

经历抗疫，更知感恩

■ 巩进军 赵秦青

● 只有心存感恩，才能珍惜所得，乐于付出，在奉献社会、服务人民中更好地实现人生价值

感恩是中华民族的传统美德。“一饭千金”“结草衔环”的典故家喻户晓，“投我以木桃，报之以琼瑶”的诗句千古流传，“滴水之恩当涌泉相报”的古训妇孺皆知……古往今来，发生在神州大地上关于感恩的故事不胜枚举。

前不久，一家荷兰民调公司对2000多名我国公民就“信念和价值观”展开网上调查。结果显示，经历新冠肺炎疫情后，中国民众有一个显著变化，就是更加懂得感谢他人的奉献。

“哪里有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行”。在现实中我们看到，许多人感恩那些善良普通而又伟大的默默奉献者，感恩他们用汗水，乃至生命筑起的“抗疫长城”。从网络社交媒体上，也可以看到全国各地网友以不同方式感谢抗疫英雄们的付出；在驰援湖北的航班上，乘务员用手势舞向“白衣天使”们表达谢意；在湖北荆门的街头，警车为浙江援鄂医疗队开道，是这个城市对他们的最高礼遇；在重庆、河北、山东等地，接医疗队凯旋的飞机抵达机场后，机场人员以最高规格的“过水门”仪式，为他们接风洗尘……

在抗击新冠肺炎疫情的艰难时刻，

我国得到了世界很多国家政府和人民的援助；同样，在世界疫情日益严峻之时，我国也向许多国家和地区伸出了援助之手。2月初，日本爱知县丰川市紧急向无锡市新吴区捐赠4500只口罩等防疫物资；3月下旬，丰川市防疫物资即将告罄，无锡市新吴区当即送去5万只口罩予以援助。应对在全世界蔓延的疫情，我国连续组织跨国视频交流，毫无保留地与各国分享抗疫经验；不断派出各类专家团队，奔赴世界抗击疫情最前线；广泛动员工厂复工复产，夜以继日地为全球生产急需的防护用品……这些都说明，中华民族是懂得感恩、投桃报李的民族。

弘扬感恩的美德，营造感恩的氛围，会让整个社会崇德向善，让人与人之间充满友善，让未来更加美好。在这场抗疫斗争中，无数普通的中国人用自己的实际行动诠释着对感恩的定义。全国人民感谢武汉人民的牺牲奉献，各地纷纷出钱出力，帮助武汉渡过难关；湖北人民感恩援鄂医疗队员的辛苦付出，向每位援鄂医疗队员发放“灵秀湖北感恩卡”，凭卡可5年内免门票游览湖北省A级旅游景区；国外疫情发生以来，国家向海外留学生送去100多万份“健康包”，海外学子纷纷发出“学成一定回去报效祖国”的铮铮誓言……

法国思想家卢梭说：“没有感恩就没有真正的美德。”懂得感恩的人更加

懂得知恩图报。“给我一次机会，让我报当年的恩！”这是军队支援湖北医疗队的一名“90后”文职护士刘佳，在接受采访时的肺腑之言。在12年前的汶川地震中，刘佳所在的中学损毁严重，在绝望中她盼到了解放军的救援，那些救人的绿色身影深深印在了她的脑海里。怀着感恩的心，在疫情发生后，已成长为一名军队文职护士的她两次递交请战书，奋战在武汉泰康同济医院“红区”。古人云：“知恩图报，善莫大焉。”然而在现实中，也有一些人缺乏感恩意识，不懂感恩、不愿感恩。他们总认为别人和社会所做的一切都是理所应当，只知索取，不知回报，对社区工作者、志愿者提供的服务挑三拣四，甚至因为一点小事就辱骂医务人员……倘若人与人之间缺乏感恩，势必会导致人际关系冷淡，这样的人更不会主动给予别人帮助，带给社会的只会是自私、冷漠甚至是戾气。只有心存感恩，才能推己及人，乐于助人，收获更多的幸福和快乐；只有心存感恩，才能珍惜所得，乐于付出，在奉献社会、服务人民中更好地实现人生价值。

感恩就要立足当下，体现在知恩尽责的行动中。感恩祖国，就要更加热爱

祖国，自觉维护国家利益，投身国家建设，为实现中国梦强军梦贡献力量；感恩组织，就应珍惜党和人民工作的机会，努力向党分忧、为民尽责，不忘初心，砥砺前行；感恩社会，就要回馈社会，在社会需要时勇于挺身而出，不做袖手旁观者；感恩他人，就要在他人需要帮助时伸出援助之手，帮助他们渡过难关。

习主席曾深情寄语当代青年：“面对美好岁月，要有饮水思源、懂得回报的感恩之心，感恩党和国家，感恩社会和人民。”作为军人，更应将这份感恩的心化作爱国奉献、爱岗敬业的实际行动。在本职岗位上锻造忠于党、忠于人民的品格，锤炼“一不怕苦、二不怕死”的战斗精神，就能打败仗的过硬本领，做当之无愧的新时代最可爱的人。

“透过抗疫话修养”系列文章至此刊发完毕。前五篇文章的题目和见报日期分别为：

- 《经历抗疫，更加敬畏》(5月12日)
- 《经历抗疫，更加珍惜》(5月14日)
- 《经历抗疫，更加情义》(5月19日)
- 《经历抗疫，更加情怀》(5月21日)
- 《经历抗疫，更加自律》(6月4日)

——编者

透过抗疫话修养 ⑥



影中哲思

训练场上，一名全副武装的武警排爆手正在拆除爆炸物。要成功完成任务，不出差错，他需要胆大心细，全身心投入其中。

无论做什么事，专注是成功必不可少的因素。爱默生说：“专注、热爱、全心贯注于你所期望的事物上，必有收获。”专注就好比聚光取火，光线看不见摸不着，但把它聚于一点，就能产生极高温度，释放巨大能量。

排爆演练——

无专注，不成功

■ 雷 轶 摄影并撰文

做事缺乏专注力，梦想只能变成空想。把注意力集中在所要达成的目标上，坚持不懈用力，终能实现目标。人的一辈子会遇到很多挑战，也会

面临许多诱惑，再大的压力、再多的干扰，只要用心专一，潜力就能充分释放，就能扛住压力、排除干扰，取得成功。

不当“敲打型技师”

■ 杨思聪

从身边事看修养

● 我军今天“钢”多了，官兵不仅“气”要更多，头脑也需更灵活，本事也要更高强，而这离不开刻苦学习

前不久，某单位组织对兵器进行例行维护时，一名技师感慨道，以前少数老旧兵器因为设计、制造和使用不当等原因，经常发生短路、接触不良等故障。有些能力一般的技师排除故障时，“这里拍拍，那里敲敲”，也常能暂时解决问题，侥幸过关，因此被称为“敲打型技师”。今天，随着兵器的更新换代，其构造愈加复杂，如果没有真正掌握兵器性能和构造原理，不要说排除故障，就连故障点在哪里，都可能找不到，凭“拍拍敲敲”根本解决不了问题。

类似“敲打型技师”的现象在现实中并不鲜见。有的人平时不注重学习

积累、自我提升，知识结构老化、能力素质退化；有的人训练不刻苦，对手中武器不熟、业务技能不精，完不成任务的情况时有发生；还有少数人乐于当“南郭先生”，演“折子戏”，在假功、虚功中徒耗时间精力，耽误个人成长、影响部队发展……这些现象反映出一些人不思进取、本领弱化的问题，需引起重视。

“军无习练，百不当一；习而用之，一可当百”。用好手中武器、胜任本职岗位，是每名军人立身的根本。随着科技含量不断提高，现代战争表面看是“硅片”和“钢片”的较量，实际上仍是交战双方人员素质的比拼。我军今天“钢”多了，官兵不仅“气”要更多，头脑也需更灵活，本事也要更高强，而这离不开刻苦学习。通过学习，才能不断更新知识储备，弥补能力素质短板。

面对时代的飞速发展，我们当有不进则退的危机感。有人说，“时代抛弃你时，连一声再见都不会说”。判断自身的知识、技能是否落伍，不妨和过去的自己比一比，看是否长进了、提高

了；和身边年轻优秀的同志比一比，看是否落后了；到急难险重任务中去磨一磨、闯一闯，看自己能否挑重担、站排头。如此，便能很快找到提高自己的突破口。

学习、提高绝非一日之功，贵在恒。曾国藩一生坚持“刚日读经，柔日读史”，并常以“看、读、写、作”四法检验学习成果，终成晚清名臣；齐白石要求自己每天作一幅画，晚年有一次没能完成，次日便补上画作，并在画上题写“不教一日闲过”鞭策自己。这个时期，需要我们客观分析、理性认识，提升自己面对批评的“清醒指数”。一位革命前辈讲：“思想上互相帮助如同战场上的‘火力支援’。”细细思量，如果在战场上面对战友指出的问题，过分解读“批评的火力”，而理解错了战友的

真正意图，就可能付出难以估量的惨痛代价。同样，工作中我们不仅不能把批评当成别人的“攻击”，还要把它当成“肥料”、当成“火力支援”，这样才能让真正的批评促使自己真正进步。

用好批评这个锐利的思想武器，坦诚对待批评，重现思想互助如同“火力支援”的生动局面，在任何时候都有必要。对待批评，不论它是来自上级、同级还是下级，都应该讲党性、不讲私情、讲真理不讲面子，对批评指出的问题主动反省、知错就改；即便有的批评失之偏颇，也应当“有则改之，无则加勉”，态度真诚地虚心对待。有这样虚怀若谷、海纳百川的胸怀和涵养，才能使自己不断完善、不断进步。

修养漫笔

● 历史证明，背叛自己祖国和民族的人从来都没有好下场，诚如一句古诗所言，“尔曹身与名俱灭，不废江河万古流”

大节有亏 才华无益

■ 陈鲁民

提起南宋元初的留梦炎，或许很多人都没听说过，其实他在南宋还是个赫赫有名的人物，状元出身，才华出众，满腹经纶，诗文皆出色。可就是因为他的“背国以降元”，为虎作伥，还唆使元帝杀害文天祥，名声大臭，无耻之尤，官修的《宋史》和《元史》甚至民间野史都少有他的名字，所以他也就湮没无闻了。

留梦炎是宋理宗淳祐四年甲辰科状元，南宋末期宰相，深受朝廷信任，屡被委以重任，寄予厚望。但元军一到，他不作任何抵抗，还厚颜无耻地以南宋故相的名义率众投降。降元后，他积极为元军出谋划策，招降纳叛，对兵败被俘的文天祥威胁利诱，多次劝降，文天祥屡屡怒斥之，不为所动。后来，留梦炎听说元帝有释放文天祥的念头，就坚决反对，四处游说，并上书称“天祥出，复号召江南，置吾十人于何地”，促使元帝最终下决心杀了文天祥。

留梦炎是个工于心计的人，他用来自捧元帝杀文天祥的这番话，看似冠冕堂皇，为元朝的社稷着想，实则是出于私心——文天祥已得了宁死不屈的英名，居然还能活在世上，那让他们这些他受骂名的人脸面往哪里放，还怎么混下去？

留梦炎最后也确实遭遇了，捧元帝杀了文天祥后，自己也做了元朝的高官，威风八面，得意洋洋。可是，他身后的“特殊待遇”，却是他万万没想到的。他的儿女亲家耻于与他结亲而毅然退亲，他的宗亲家谱不记其名，他的朋友纷纷与他绝交，门生也不认他这个老师。就连他归附效劳的元朝，也视他为无物，《宋史》和《元史》非但没有他的传记，相反，《宋史》却给文天祥立了传，赞扬他是宋进士中的“伟人”。民间则视留梦炎如遭臭万年的秦桧，当时的浙江士人间就流传一句话：“两浙有留梦炎，两浙之差也。”其实他的下场连秦桧都不如，秦桧的后世子子孙还可以参加科举，入仕做官，而留梦炎的后世子子孙，曾被明清两个朝代明令禁止参加科举做官。因此，他的后世子孙纷纷隐姓埋名，耻为留梦炎后代。这样的结果，虽对留氏子孙不公

平，却反映了当时人们对那些卖国求荣者的态度。

“才德兼优者，上也”，有才无德者，危也。那些“有奶就是娘”、背叛自己民族、危害自己祖国的卖国者，不仅被自己国家民族斥为奸佞叛徒，也被所投降的敌方看不起，遭臭万年，难以翻身。秦桧、吴三桂、洪承畴、钱谦益、汪精卫等都是如此，留梦炎则尤为其中典型。历史证明，背叛自己祖国和民族的人从来都没有好下场，诚如一句古诗所言，“尔曹身与名俱灭，不废江河万古流”。

言简意赅

应习惯于被批评

■ 武警河南总队 史献雷

现实工作生活中，有的人习惯于被表扬，却经不得批评，认为被批评是丢面子。

不习惯于被批评，是心胸狭窄或心存偏见、逃避问题的表现。批评的目的在于惩前毖后、治病救人，和“穿小鞋”“揪辫子”的打击报复有着本质的区别。陈毅元帅诗云：“难得是诤友，当面敢批评。”真诚坦荡、具有辣味的批评往往“火力足”，容易让人感觉像“攻击”。这个时候，需要我们客观分析、理性认识，提升自己面对批评的“清醒指数”。一位革命前辈讲：“思想上互相帮助如同战场上的‘火力支援’。”细细思量，如果在战场上面对战友指出的问题，过分解读“批评的火力”，而理解错了战友的

真正意图，就可能付出难以估量的惨痛代价。同样，工作中我们不仅不能把批评当成别人的“攻击”，还要把它当成“肥料”、当成“火力支援”，这样才能让真正的批评促使自己真正进步。

用好批评这个锐利的思想武器，坦诚对待批评，重现思想互助如同“火力支援”的生动局面，在任何时候都有必要。对待批评，不论它是来自上级、同级还是下级，都应该讲党性、不讲私情、讲真理不讲面子，对批评指出的问题主动反省、知错就改；即便有的批评失之偏颇，也应当“有则改之，无则加勉”，态度真诚地虚心对待。有这样虚怀若谷、海纳百川的胸怀和涵养，才能使自己不断完善、不断进步。

成功属于“克终者”

■ 32145部队 任帆 田沅江

古人讲：“有善始者实繁，能克终者盖寡。”做一件事，许多人开始时往往热情澎湃、雄心勃勃，但能够做到一以贯之、敬终如始的不多。有的做事“三分钟热度”，三天打鱼、两天晒网，最后选择放弃；有的做事急于求成，短时间内看不到回报就半途而废；还有的经不起困难和挫折的考验，缺乏攻坚克难的劲头，遇挫即止。事实证明，成功往往属于能够坚持到最后的人。面对艰难曲折和诱惑考验，如果没有“咬定青山不放松”的恒心、“明知山有虎，偏向虎山行”的勇气，就很难成功到达终点。

敬终如始乃成事之要。一个人即便不具备出众的天赋，但如果拥

有超出一般的执着，也能在本职岗位上做出非凡的成绩。

“山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达”。人生如同一场马拉松，越是到最后阶段，越考验意志品质和能力素质；越是接近目标，越要坚持不懈、始终如一。今天，我们正奋力奔跑在新长征路上，付出了艰辛的努力，收获了显著的成绩，但也应清醒地认识到，前进路上还有很多新的“娄山关”“腊子口”需要我们去征服和跨越。面对一道道险关要隘，唯有发扬一茬接着一茬干的愚公移山精神，做到一以贯之、敬终如始，才能不断攻坚克难，做到行稳致远，最终实现梦想。

敢于“不给自己留面子”

■ 张颖科

谈心录

● 平时不留面子，关键时刻才能少掉链子

“时代楷模”、我国炼油催化裂化工程技术奠基人陈俊武院士的一件轶事引人思考。2018年，陈俊武的一部专著三个版本即将被当时中国新建的催化史料馆收录。但在签字后准备寄出时，他却突然反悔。原因是，他发现第二版和第三版中有一个方程式转化率因子数据适用范围有偏差。第二天，他就打印了一个勘误说明，将专著中哪几页、哪个方程式、哪个表格引用错误，标注得清清楚楚，以这种方式向读者致歉。陈俊武这种实事求是、敢于承认自己错误，“不给自己留面子”的精神，值得学习。

面子，是一个人自尊与尊严的体现。怕丢面子，是正常的心理反应，也是人之常情。但如果太注重面子，总想着给自己留面子，不能实事求是对待缺点错误，就难以及时改过自新、亡羊补牢。对此，陈云同志讲得很生动：“有的时候你愈要面子，将来就愈要丢脸。只有你不怕丢脸，撕破了面皮，诚心诚意地改正错误，那时候也许还有些面子。”王震同志在新疆工作时，曾错误处理了一名同志。他发现自己作了错误的决定后，立即向这名干部作了公开检讨，还将检讨内容下发，在团场广播里连续播放了20天。这非但没让王震丢面子，反而令人对他的有错即改肃然起敬。

“金无足赤，人无完人”。对党员干部来讲，在平时工作中出现失误在所难免，即便是非主观故意的过失，也应当正确对待，敢于“不给自己留面子”，有错大胆承认、立即改正，及时修好小漏洞，防止小错铸成大错。

然而在现实中，有的同志明知自己工作有过失，却害怕丢面子，不肯主动承担责任，结果一错再错；有的在落实过程中出了岔子，却不在第一时间把问题摆出来，怕在上级那里丢分，错过了“时间窗口”，致使小漏洞变成大窟窿……凡此种种给自己“留面子”的行为，养痍遗患，最后个人的面子非但保不住，还会给部队建设带来损失。

平时不留面子，关键时刻才能少掉链子。党员干部应当正确看待自己，多在工作实绩上争面子，不在掩饰错误上留面子；坚持真理、实事求是，有错误及时整改；拿出“刀口向内”的勇气，不怕亮短揭丑，接受群众监督，如此方能不断完善提高自己。

(作者单位：31670部队)