

修养视点

奋斗吧，“90后”堪当大任

编者按

3月15日，习主席给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，指出“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。在这次抗击新冠肺炎疫情的斗争中，以“90后”为代表的青年一代挺身而出、勇于担当，彰显了青春的力量，诠释了青春的意义，用实际行动证明“新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的”。

青春是用来奋斗的，奋斗的青春最美丽。习主席的回信给广大青年官兵以奋斗的信心和力量，激励我们矢志奋斗，勇担强军重任，书写精彩人生。这一期“修养视点”推出几篇学习习主席回信的体会文章，与读者共勉。

奋斗是青春最亮丽底色

■王忠波

“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”3月15日，习主席给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，点赞他们同在一战英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，鼓励广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

白衣作战袍，青年勇前行。在这次抗击新冠肺炎疫情的斗争中，以“90后”为代表的青年一代是一支抗疫的“硬核”力量，他们发出战斗的青春宣言，在与病毒较量中唱响火红的青春之歌，再苦再累也不后退半步，充分展现了新时代中国青年的精神风貌。在4.2万多名驰援湖北的医护人员中，就有

1.2万多名“90后”，其中相当一部分还是“95后”甚至“00后”，他们以青春之我，在抗疫一线实现青春之价值，书写了无愧于时代的壮丽篇章。

青春是什么？青春是五四时期“誓死力争，爱国无罪”的悲壮呐喊。这青春的怒吼，冲破中国现代史幽暗的前夜，成为一个国家的青春记忆。青春是一场矢志于“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的远航。28岁，是中共一大代表的平均年龄。28年后，这个青春的政党给经历了一个多世纪屈辱的中国人民带来一个充满生机活力的新中国。2100万革命者献出热血与生命，许多人的年龄定格在永远的青春岁月。青春是新中国成立初期广大青年“不计得失，不问苦乐，不避艰难”的人

生。祖国的需要就是他们的专业。青春最大的幸运，莫过于个人前途与国家命运同向而行……追梦路上，每一代青年都在努力奔跑。青年兴则国家兴，青年强则国家强。

毛泽东说：“青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。”青春意味着蓬勃朝气、昂扬锐气，意味着勇敢的闯劲、坚韧的拼劲。军人的青春，因奋斗而厚重、因担当而精彩。回眸人民军队的战斗足迹，青春的热血在枪林弹雨的冲锋中永恒，在对初心使命的坚守中永存，在强军兴军征程中永续。从战争年代到平时时期，一直都有军人的青春担当。董存瑞舍身炸碉堡，黄继光以身堵枪眼，张超逐梦海天，杜富国英勇排雷……在这些英雄的面孔

练就敢于担当的铁肩膀

■夏效生

一张张阳光稚嫩的脸庞，一个个冲锋陷阵的身影，与时间赛跑、同病魔斗争。在这场新冠肺炎疫情防控阻击战中，无数“90后”青年，哪里有疫情哪里就有他们战斗的身影，用实际行动彰显了当代青年的“硬核”担当。3月15日，习主席在给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信中，高度赞扬经历抗疫斗争洗礼的新时代中国青年是好样的，是堪当大任的。

青年时代的担当，是决定整个人生的最重砝码。有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。新时代，新征程，各项任务压在肩上，都是重担子、硬担子。新时代青年军人要有新作为，必须练就敢于

担当的铁肩膀。铁肩膀彰显一种敢打必胜的信念、一种战无不胜的能力，有了铁肩膀才能挑起重担子。

练就敢于担当的铁肩膀，贵在学而不已。当前，军队正处于改革转型的关键时期，有许多新情况新问题需要应对。青年官兵肩负沉甸甸的强军使命，练就敢于担当的铁肩膀，必须聚焦主责主业，刻苦学习，苦练克敌制胜本领。青年时代是苦练本领增长才干的黄金时期，要把学习当成一种崇高的思想境界来追求，当成一种高尚品格来培养，当成一种良好习惯来养成，有“夸父追日”的精神、“精卫填海”的毅力、“闻鸡起舞”的勤勉，自觉把学习当作第一要务、重要职责，立身之本、终身课题，用学习为

青春高飞远航不断蓄势加力。

练就敢于担当的铁肩膀，贵在知行合一。千古风流在担当，万里功名须躬行。实践增才干，历练出人才。铁肩膀是磨练出来的，需要水滴石穿般的持之以恒，“咬定青山不放松”的韧劲。经受过起大风大浪的考验，肩膀才会越磨越硬。平时敢担当，战时敢亮剑。古往今来，成就任何事业都需要到实践中磨砺，“读万卷书”更要“行万里路”。对于青年军人来说，练就铁肩膀，离不开实践的摔打磨练，只有不断经风雨、见世面，才能长才干、壮筋骨。从象牙塔到基层、到一线部队，从课堂走向战场，更要俯下身向实践学习。只有经历过部队练兵备战实践的洗礼，经受过与累的苦

让青春之花在基层绽放

■左进升

3月15日，习主席回信勉励北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员，努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领。要带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。“乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘翕张”。青年是祖国的未来、民族的希望，面对来势汹汹的疫情，一大批“90后”甚至“00后”的医护人员、志愿者义无反顾奔赴战“疫”一线，向世界展现了新时代中国青年的担当、无畏和家国情怀。

“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。对于青年官兵而言，基层正是成长成才的

沃土，是实现自身价值的广阔舞台，必须牢固树立扎根基层、建功基层的意识，让青春之花在基层广袤的沃土上绽放。老兵们都说，基层是最苦最累但也是最令人难忘的地方。当年许世友到连队当兵一个月后对班长说：“我同你们在一起，好像年轻了十几岁，走起路来浑身是劲，步履轻快。这种心情是吃山珍海味都得不到的。”

都说部队是个大熔炉，那么基层就是熔炉中最火热的地方。在执行维和任务的部队里，喀喇昆仑的哨所内、亚丁湾护航的军舰上，在南国密林、林海雪原、边远海岛，无数青年官兵在基层一线摔打磨练，在一次次执行任务中成长，把美好的青春时光留给了军旅。你若问他们

这样值得吗？他们会斩钉截铁地说：值得！“排雷英雄战士”杜富国会告诉你，值得！雷区排雷虽然凶险万分，但他从当地百姓渴望安全的眼神中明白了自己的责任。“兵王”王忠心会告诉你，值得！30载时刻保持“号手就位”姿态，他用零失误的战绩演绎了自己的传奇。“坦克女兵”刘姝彬会告诉你，值得！纵使风吹日晒，却让她在驾车驰驱疆场时看到了自己最美的样子。

一代青年有一代青年的历史际遇，要想有所作为，艰辛与磨砺是最好的催化剂。青春之花只有历经风吹日晒，才能绽放得更加绚烂。正如北京大学援鄂医疗队的一名“90后”党员所说的，“最重要的不是‘几零后’，而是‘努力

上，我们看到的是面对国家召唤的英勇无畏、人民有难时的奋不顾身。在危难考验面前，“最美睡姿”“最帅逆行”令人感动，年轻官兵用忠诚的信念、青春的力量、铁血的担当铸就了中国军人的钢铁脊梁，谱写了一曲曲敢为人先、气壮山河的英雄赞歌。

世上从无现成的康庄大道。任何一项伟大事业的推进，都会遇到荆棘，都需踏平坎坷。现在，强军兴军征程上还有很多硬仗要打，亟待广大青年官兵矢志奋斗、砥砺前行。唯有继续保持“快马加鞭未下鞍”的状态、“撸起袖子加油干”的姿态，勇挑重担、勇克难关，敢涉险滩、敢攻堡垒，挑最重的担子、啃最硬的骨头，才能战胜前进道路上的艰难险阻，勇挑青春之重担、大写青春之华章。

幸福都是奋斗出来的。如果说百年前的近代图景，激发了彼时青年为救亡图存奔走呼号，那么现如今的时代发展步伐，同样激励当代青年为民族复兴接力奋斗。无奋斗、不青春，有努力才峰蝶。青春的秘密，乃至生命的意义，全包含在这两个字之中：奋斗！

青年军人的肩膀才能越磨越硬，才能扛起重担子。在基层火热的熔炉中才能获得最丰富的体验，得到最扎实的摔打磨练。

练就敢于担当的铁肩膀，贵在强健体魄。军事体能历来是战争双方的对抗基础，军事体育训练是部队战斗力的基石。未来信息化战争瞬息万变，武器装备的技术性能和科技含量不断提高，这对军人身心素质、意志品质和战斗技能提出了更高要求。毛泽东说：“德智皆寄于体。”青年军人作为未来作战的主力军，必须重视军事体能训练，既要练强基础体能，更要着眼适应未来战场需要，加强复杂条件下的战斗体能训练和心理行为训练。

温室里长不出参天大树，懈怠者干不出宏伟大业。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。青年官兵志当存高远，路自足下始，应始终保持锐意进取、开拓创新的精气神，保持埋头苦干、脚踏实地的好作风，以奋勇当先、实干担当的姿态书写自己的青春篇章。

后“奋斗后”，能够到祖国最需要的地方去，能够为国家作贡献、为人民服务，才是实现人生价值的最好途径。”

青春之花的绽放，需要青年官兵在实践中汲取成长的养分，增强工作本领。“基层工作大有可为”，从整理内务到实战化训练演习，每项工作中都蕴藏着官兵成长所必需的养分。在基层的土壤扎根越深，吸收的养分就越充足。青春之花的绽放，需要青年官兵勇于迎接挑战，不断突破自我。面对新形势新任务带来的挑战，青年官兵不当几回“热锅上的蚂蚁”，就可能激发出个人潜能，也难以磨砺出担当重任的真本领。其实，难干的事最能磨练一个人心性、最能锤炼一个人意志。碰到复杂矛盾，敢抓敢管敢于碰硬，再碰到就会少一分慌乱；遇见重大难题，敢闯敢试敢为人先，再遇到就会多一分从容。

岁月不老，青春不朽。生逢其时，青年官兵就要以青春之我、奋斗之我，为强军事业贡献青春力量，在强军兴军的壮阔征程中激荡青春活力，让青春不负梦想、奋斗不负时代。

上，不可避免地会遭遇各种挫折，倘若把挫折当成挫败，沉溺于痛苦和埋怨之中，无限放大负面情绪，所受挫折就会成为前进道路上的绊脚石，会让你离成功渐行渐远；唯有保持积极乐观的心态，勇于正视挫折，从中发现和看清自身弱点，不断完善自我，才能从挫折中找到成功之法，走好自己的人生路。

谈心录

●战士的人生价值在战场，战士的使命职责是战斗

“战士”这个称呼自先秦时期，就是一种身份的标志、勇敢的象征和荣誉的体现。这个时期，贵族如果参加战争，被称为“士”，“士”既参军也作战，所以叫“战士”。战士是高贵的、体面的、有尊严的，也是值得骄傲和自豪的。无论是国君、大夫，还是一般的士人，只有上阵，才是战士。好男要当兵，当时一个贵族男子如果不从军，就是奇耻大辱；相反，如果平民成为战士，则是极大的荣耀。

“战士”是军人的第一身份，不管你是军官还是士兵，置身于战场，担起战斗的使命，是成为战士的第一步；置生死于度外而英勇拼杀于战场，才是真正的战士。

善战是战士的生命风采。从《诗经》里的“肃肃兔置，椽之丁丁。赳赳武夫，公侯干城。肃肃兔置，驰于中野。赳赳武夫，公侯好仇”到《九歌》中的“诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌。身既死兮神以灵，魂魄毅兮为鬼雄”，时空跨越2000多年，一直到上世纪50年代，中国人民志愿军抗美援朝的“雄赳赳气昂昂，跨过鸭绿江”和“朋友来了有好酒，若是那豺狼来了，迎接它的有猎枪”，再到上世纪80年代《血染的风采》中唱的那样，“也许我告别，将不再回来”，这些都是中华民族一代又一代战士的风采。新时代需要更多能打仗、打胜仗的战士，未来信息化条件下的战争呼唤掌握高新技术装备的新型战士、智能战士。做这样的战士，才能不负党和人民重托，才能在未来陆、海、空、电多维战场上，与敌人进行有形或无形、有声或无声的战斗，捍卫国家主权和领土完整。

血性是战士的精神品格。习主席在古田全军政治工作会议上指出，军人血性就是战斗精神，核心是一不怕苦、二不怕死的精神。血性是战士一种特有的战斗品质，没有血性的战士是不合格的战士，不可能做到能打仗、打胜仗。平时决心千条，敢上战场第一条。有血性的战士和平时代“流血流汗不留遗憾，任劳任怨绝不认输”，始终保持着战斗的激情和准备冲锋的状态，当祖国有召唤，一声令下就能义无反顾地走向战场、投身战斗。

胜利是战士的最高追求。战士的人生价值在战场，战士的使命职责是战斗。是战士，就应睁大眼睛紧盯敌人，就应苦练杀敌本领随时准备打仗，就应在战场上义无反顾冲锋陷阵。战士的人生最高价值是胜利，胜利是战士的最高荣誉。但是胜利不会从天而降，敌人也不会拱手相送，只有英勇善战，通过战斗打败对手，才能品尝到胜利的果实。战士就要“为了胜利一无所惜，除了胜利一无所求”，为了胜利，战士就应该像革命先烈那样“一不怕苦、二不怕死”，时刻准备冲锋，不怕流血牺牲，誓死为祖国安全和人民幸福战斗到底。

珍惜「战士」这个称呼

■汪光鑫



影中哲思

采花酿蜜——

奉献让生命有意义

■王海军/摄影 中卫红/撰文

春风拂面，百花盛开，蜜蜂变得忙碌起来。只要花朵盛开的地方，就会看到蜜蜂飞舞间、辛勤采蜜的身影。这不禁让我想起一句歌词，“蜂儿酿就百花蜜，只愿香甜满人间。”蜜蜂餐风饮露，采花酿蜜，用默默奉献成就了短暂却灿烂的生命。“蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如

物”。从隐姓埋名为国铸盾的黄旭华，到坚守海岛32年的王继才，再到冲锋在抗疫一线的医务工作者，大量事实告诉我们，能够有所作为、对社会有贡献的人，无不是甘于付出、懂得奉献的人。唯有奉献才不负韶华，让生命充满意义，让大爱洒满人间。

心灵和谐

●把挫折当转折的人，会主动吸取教训，重整行装再出发；而把挫折当挫败的人，只会垂头丧气，从而一蹶不振

有人对“挫折”作过这样的解读，说挫折和挫败虽一字之差，细想起来却大不相同。有的人把遭受挫折当成转折，这叫挫折；而有的人把遭受挫折当成失败，这就叫挫败。能把挫折当转折的人，会主动吸取教训，重整行装再出发；而把挫折当挫败的人，只会垂头丧气，从而一蹶不振。这两种不同的态度，必然导致两种不同的

结果。

古往今来，一些有志者莫不是一次次遭受挫折，一次次爬起，他们屡败屡战，百折不挠，在逆境中前行，在困厄中奋起。孔子周游列国，宣传自己的主张，却遭到围攻和断粮的窘境，但他没有放弃；屈原遭小人陷害，正确的主张不被楚王采纳，反而遭到了流放，即便

如此，他也未曾屈服；孙膑受到同门庞涓妒忌迫害，被挖去膝盖骨，可他研修兵法从未停止过……事实证明，善待挫折，把它当做通往成功的磨刀石，就能锤炼出坚韧不拔的意志和品质。

“人的生命就像海水在奔腾，不遇岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花”。对于年轻官兵而言，在成长成才的道路

莫把挫折当挫败

■轩 荻

心灵和谐