

## 道德实践做模范

贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》

## 战「疫」生动诠释军人职业道德

■ 谢昕澳 胡世武

●把对党的忠诚、对国家的奉献、对职业的坚守、对人民的热爱书写在疫情防控的战场上

新时代的军人职业道德与军人的崇高使命、职业责任和社会整体利益相联系,是与我军职业特点和使命任务相适应的道德规范和行为准则,既符合一般的道德标准,又遵循特殊的军事职业规范,凝聚了我军的优良传统、本色作风和职业遵从。在抗击新冠肺炎疫情斗争中,我军官兵听党指挥、闻令而动、勇挑重担,积极发挥突击队、战斗队作用,为守护广大人民群众的生命安全和身体健康提供有力支援,把对党的忠诚、对国家的奉献、对职业的坚守、对人民的热爱书写在疫情防控的战场上,生动诠释了新时代革命军人的职业道德。

彰显忠诚之德。“天下至德,莫大于忠”,忠诚是军人第一位的素质。忠于党、听党话、跟党走,是我军不断从胜利走向胜利的根本保证。广大官兵对党忠诚,是建立在对中国共产党领导军队科学经验总结和对我军性质、宗旨正确认知之上,而产生的一种理性价值判断和高度政治自觉。新冠肺

炎疫情发生后,我军坚决贯彻党中央和习主席决策部署,迅速启动联防联控工作机制,全力以赴支援疫情防控。从农历除夕开始,军队先后抽调1400名医护人员统一编组,承担武汉火神山医院医疗救治任务;2月13日,军队增派2600名医护人员支援武汉抗击疫情……危急时刻,我军官兵用实际行动诠释对党的绝对忠诚,任何时候都与党同心同德、步调一致,真正把拥护党的领导、听从党的指挥、落实党的指示作为必须遵从的最高职业道德准则,关键时刻不含糊、顶得上,确保在党中央、中央军委和习主席的坚强领导下,打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

彰显奉献之德。军人“执干戈以卫社稷”,无论是在枪林弹雨、炮火纷飞的战场上,还是在平时时期执行抢险救灾等任务中,中国军人总是赴汤蹈火、勇于牺牲奉献。特殊的职业使命和厚重的职业责任,把每名革命军人的前途命运同国家的安危、兴衰与荣辱紧紧相连,这也要求军人应具有比一般社会大众更为强烈的国家观,并自发地把爱国奉献作为自己的职业道德追求。面对突发的疫情,军队医务人员纷纷向组织提交请战书,“首战用我”“我志愿上一线”……一句句铿锵誓言、一个个红手印令人感动,成为战“疫”特殊时期的历史记忆。国家危难就是最为紧迫的动员令,祖国需要即为最有力量的号召书。抗疫战场上处处可见军人冲锋的身影,他们始终把祖国的利益、人民的安危看得高于一切,与时间赛跑、同病魔较量,“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”,全力以赴、誓死不退,展现出了无私奉献的硬核力量。

彰显精武之德。军人生来为战胜。爱军精武是胜战的前提,它将军人的职业道德素质与义务统一起来,是军人肩负起使命任务的内在动力和外在工作,体现了军人职业道德鲜明的军事特征。抗疫期间,解放军总医院第五医学中心开展中西医结合治疗新冠肺炎;军事科学院军事医学研究院联合相关机构研制的抗体快速检测试剂盒3月1日通过军队生产注册评审,并投入临床应用;3月16日,该院陈薇院士领衔的科研团队研制的重组新冠疫苗,通过了临床研究注册评审,获批进行临床试验;军队承担的其他相关工作也正在紧锣密鼓推进当中……在这场疫情防控阻击战中,中国军人敢打硬仗、能打胜仗,以爱军精武的职业道德,挺身而出、履职尽责,大展身手、攻无不克,勇当人民生命安全和身体健康的守护者和捍卫者,成为关键时刻党和人民信得过、靠得住、能放心的重要力量。

彰显爱民之德。“全心全意为人民服务”的宗旨,昭示了我军深厚根基在人民、奋斗价值在人民、力量源泉在人民的本质属性。对于革命军人来讲,爱人民如亲人,始终和人民同呼吸、共命运、心连心,是职业道德的重要体现。人民有难,军人当先。从除夕夜紧急驰援武汉,到组建驻鄂部队抗击疫情运力支援队,承担武汉市民生活物资配送供应任务;从积极协助配合地方开展疫情防控工作,到发动民兵投身生产一线,助力企业复工复产……疫情袭来,人民子弟兵始终把人民的利益高高举过头顶,把人民的安危牢牢牢记在心上,舍小家顾大家,舍自己为人民,义无反顾告别人人,无微不至照料病患,团结群众英勇奋战,以“与人民心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗”的实际行动,构筑起军民联合战“疫”的钢铁长城。

## 常洗“心中尘”

■ 许洪昌

## 心灵和谐

●以“静”洗功利,以“俭”洗浮华,以“戒”洗得失

古人诗云:“身是菩提树,心如明镜台。时时勤拂拭,勿使惹尘埃。”人生在世,身上心上难免“惹尘埃”。身上有尘,衣服可挡,洗澡可除;可“心中尘”却是看不到的,消除不易。“身上尘”只是脏了衣服,污了脸面;而“心中尘”脏的却是心灵,若“尘”多了,蒙蔽了心灵,就会走错路、做错事。可见,洗心比洗衣服、洗脸重要得多。可现实中,人们对洗“心中尘”想得不多,做得更是远远不够。

宋代人邵雍认为,洗身去尘垢,洗心去邪淫。洗去可见的“身上尘”很重要,而洗去不可见的“心中尘”更重要。常洗“心中尘”,首先要以“静”洗功利。诸葛亮说,非淡泊无以明志,非宁静无

以致远。王阳明用独坐静思之法,修成省察克治之功。当一日喧嚣过去,寻一方静处,让心灵沉静下来,三省吾身,除急功近利之思,消追名逐利之想,让心灵的燥热退却,重回澄明。其次要以“俭”洗浮华。一些人宴必奢华,吃必高档,却不知“饱后思味,则淡淡之境都消”。其实,“历览前贤国与家,成由勤俭破由奢”。毛泽东身为国家主席,却仍穿着补丁连补丁的睡衣;周恩来担任总理后,用餐时还将掉到餐桌上的饭粒拾起吃下,节俭之风令人心动。思之学之,必能品德日进、操守渐丰。最后要以“戒”洗得失。心中灰尘,皆因患得患失而来。“戒”就是有所为有所不为,知道是非的界限,懂得言行的尺度,了解法度的范围,做到言行不出界,举止不逾规,得失不越度,不以物喜,不以己悲,始终保持心灵的安宁祥和。

作为平凡人,立身处世不可能“本来无一物,何处惹尘埃”。但是,却可以“时时勤拂拭,勿使惹尘埃”。常洗勤洗,让自己的“明镜台”始终清白如镜。

## 修养视点

## ●培养健康文明的生活方式⑧

## 成由勤俭破由奢

——注重勤俭节约

■ 樊伟伟

在中华民族传统价值理念中,节俭一直是普遍认同的美德。《尚书》中讲“克勤于邦,克俭于家”,墨子认为“俭节则昌,淫佚则亡”,诸葛亮崇尚“静以修身,俭以养德”,李商隐咏叹“历览前贤国与家,成由勤俭破由奢”,朱子倡导“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”……从这些饱含哲理的话语中,我们不难把握勤俭节约与个人成长、家业兴旺、国家兴盛的重要关系,同时也能体会到,勤俭节约不仅是指贫穷境况下穷当克俭、穷且益坚的生活态度,更是在比较富裕的条件下富而不奢、富而思俭的人生修为。

古人讲,国家欲安黎庶,莫先于厚风俗;厚风俗,莫要于崇节俭。在物质生活得到极大丰富的今天,一道全新的考题摆在了大家面前:条件好了,腰包鼓了,我们当以怎样的方式去生活,以怎样的态度对待人生?是把“人生在世,吃喝二字”当作生活信条,还是把“勤劳、勤勉、勤俭”的理念装在心间?时代变了,环境变了,但“粮犹炮弹”的

考验还须警惕,“逸豫可以亡身”的教训犹在耳畔。

今日之中国,虽已摆脱缺衣少粮的困境,但人口多、资源紧、发展不平衡的国情没有根本改变,淡水、耕地、能源紧缺的矛盾还很突出,容不得大手大脚、铺张浪费。我们应认识到,不管时代如何变迁、经济社会如何发展,勤俭节约的好传统永远都不会过时,只有使之成为我们的生活理念,才能标注社会文明新刻度;只有使之成为我们的价值追求,才能续写民族美德新篇章。

勤俭节约可以消解和克制人内心的欲望,减少外物的刺激需求,通过淡泊节制、勤勉有为来修身养性,从而磨砺人的意志,提升内在道德修养。当前,随着经济社会不断发展,有些人头脑中勤俭节约的观念逐渐淡化,社会上超前消费、过度消费、举债消费的现象时有报道,吃喝讲档次、穿戴讲名牌、出行讲排场等风气依然存在,甚至还有人因奢入腐、恶习缠身,最终埋下祸根、自

我沉沦。殊不知,崇俭戒奢的底线一旦失守,骄奢淫逸的“潘多拉盒子”一旦打开,欲望的“多米诺骨牌效应”就会马上显现。

保持克勤克俭的作风,能使人战胜物质匮乏、条件恶劣等现实挑战,锻造出吃大苦、耐大劳、干大事的顽强意志。上世纪30年代,美国作家埃德加·斯诺两次到延安采访,在亲眼目睹毛泽东住着简陋窑洞、朱德使用马尾巴做的牙刷、彭德怀穿着废弃降落伞缝制的背心、林伯渠戴着用绳子系着的断腿眼镜等细节后,由衷盛赞红军是“神奇的队伍”,具有“东方魔力”,“上帝也征服不了”,“是无法打败的”。可以说,勤俭节约、艰苦奋斗典藏着人民军队克敌制胜的基因密码,在艰苦岁月中,我们凭借它战胜困难走向胜利,在强军征程上,我们仍须矢志践行这种品质,赢得更大胜利。

作为新时代革命军人,我们更要努力从自身做起,自己首先做好,使自己成为厉行节约的行动者、勤俭办事的践行者、良好风气的引领者。广大

官兵理应带头树立正确的价值观、幸福观、消费观,自觉追求高尚道德情操和健康文明生活方式,做勤俭节约风尚的引领者,把节约一度电、一滴水、一张纸贯穿于生活的点点滴滴,把减少办文、办公、办会成本渗透到工作的方方面面。做到生活再富裕,始终不忘中华民族艰苦朴素的传统美德;环境再变化,始终不丢人民军队勤俭节约的光荣传统;条件再改善,始终不变革命军人艰苦奋斗的政治本色。

注重勤俭节约,反对铺张浪费,不是一时之事,也不是一日之行,更不能想起来就抓一抓、紧一紧,需要敬终如始、善作善成。只要每个人以俭养德、勤俭自守、力戒奢华,把真理力量和人格力量统一起来,把自然本能的欲望装进理性与道德的笼子里,生活上少一些“讲究”,工作上不满足于“过得去”、多追求“过得硬”,从我做起厉行勤俭节约,就一定能构筑起向上向善尚美的的人生金字塔,共同推动形成艰苦朴素、勤俭节约的社会风尚。

## 影中哲思

静候发射——

## 做有准备的等待

■ 陈德权/摄影 肖士金/撰文

演习场上,一名单兵防空导弹主射手肩扛导弹,将它指向了“敌机”可能来袭的方向,在一旁的副射手紧盯目标空域,等候上级的发射命令。他们静静等待“敌机”的出现,准备在关键时刻给其致命一击。

“不打无准备之仗”是我军的优良传统。主射手和副射手的严阵以待,就是为了防患于未然,当有情况出现时,能够迅即应对、有效处置。其实,现实生活中许多事情也一样,我们难以预料人生中的机遇和挑战何时到来,唯有做足准备、留心观察、静候时机,才能在机遇和挑战来临时从容应对,以自己最好的状态发挥出最佳水平。



## 忆传统话修养

●小事小节不慎好像“管涌”,如果不及时察觉堵住,就可能引发灾难性的“井喷”

小事小节是一面镜子,能够反映人品,反映作风。在小事小节方面,优秀县委书记谷文昌给我们做出了榜样。1962年,东山县的高考落榜生中绝大多数被安排了工作。谷文昌的大女儿也未考上大学,却被安排为临时工。为此,谷文昌开导女儿:“总不能自己安排自己吧!年轻人应该多锻炼锻炼。”后来,谷文昌的二女儿结婚,想让他批点木材做家具,谷文昌严词拒绝:“我管林业,如果我做一张桌子,下面就会做几十张、几百张,我犯小错

误,下面就会犯大错误。”他常对身边人、家里人讲,当领导的要先把自已的手洗干净,把自己的腰杆挺直。

谷文昌的话引人思考,由此想到个别党员干部的论调:只要在大事上不出问题,小事小节上偶尔放松一下,不出大格,就不会犯错误。殊不知,任何事物的发展变化都是一个渐进的过程,都是由小及大、从量变到质变。无数事实证明,平时在小事小节上过不了关,关键时刻也难在重大大节上过得硬。一些党员干部违规违纪甚至违法,无不是从不注意

## 于细微处见精神

■ 汤彬 张航

小事小节开始的,长期小事不慎、小节不拘,在推杯换盏中放松了警惕,在轻歌曼舞中丧失了人格,在小恩小惠前丢掉了原则,违纪行为由少到多,违纪情节从轻到重,最终给党和国家的事业造成难以挽回的损失,教训极为深刻。

“千里之堤,毁于蚁穴”。小事小节不慎好像“管涌”,如果不及时察觉堵住,就可能引发灾难性的“井喷”。因此,党员干部都应自觉加强党性修养,慎小事、拘小节,从点滴小事做起,从细微之处严起,从苗头性问题治起,于细微处见精

神,在细微处守住纪律原则底线。要以党章党规为准则,自觉净化“三圈”,注重家庭、家教、家风,及时封堵思想上和行为上的“管涌”,防止“蚁穴溃堤”,筑牢思想道德和党纪国法两道防线。同时,也要加强对党员干部特别是领导干部的日常管理监督,对发现的小毛病、小问题,及时提醒、纠正。党员干部既要经受住大风大浪的考验,也要在小事小节上把得住,唯有如此,才能真正做到明辨是非、见贤思齐,抵得住诱惑,守得住气节,永葆共产党员的政治本色。

## 注重“思”与“识”相结合

■ 胡建新

进行由表及里、由浅入深、由此及彼的分析、综合、推理、判断等思维活动。为思考而思考是没有实际意义的,“思”必须与“识”结合起来。一个人的见识越广,思考的维度就越宽,得出的结论、作出的判断就越准,洞悉客观事物的能力就越强,思考的效果就越好。

## 方法谈

●一个人的见识越广,思考的维度就越宽,得出的结论、作出的判断就越准,洞悉客观事物的能力就越强,思考的效果就越好

孔子说:“学而不思则罔。”其道理人人都懂。思考其实是一种“中介”行为,它需要在学习的同时结合某种事物加以联系和贯通,然后得出一个概念、启示或结论。

也就是说,思考需要将学习掌握的知识与实际情况或某些事物联系起来,

些见识大多是间接的,并不像直接的见识那样强烈和富有具象,但它是实现知识积累的重要阶梯和最快途径。一个人穷其一生,不可能事事都靠亲身实践去增长见识,在这种情况下,通过读书可使你以最快的速度、最大程度地增长知识和获得理性认识。

注重开阔视野。从书中获得的见识毕竟是浅表的、间接的,因而还需要将视野从书本移到更广阔的范围,对现实生活中的事物多观察、多分析,从而得出比书本知识更形象、更直观的认识。正如你想了解自然界中花草虫鱼的特点,就应当到自然界去观察它们的外观、特点和生活习性等,从而描绘出栩栩如生的形象和标识。相反,如果没有见过某种

动物或植物的真实样子,就难以对它们准确认知,甚至可能闹出指鹿为马、识龟成鳖、把韭菜当麦苗的笑话来。

善于与人交流。人的见识是无穷无尽的,人的很多见识又都是共同的,但不同的人又有不同的见识,不同的人从不同的立场、观点、思维方式出发,对同一事物可能得出不同的认识和结论。同时,一个人既不能获得对于自然和社会的一切见识,又不可能建立与别人完全相同的认识体系。这就需要交流,通过交流将别人的见识转化或升华为自己的知识,并将自己的见识交流给别人从而丰富和升华别人的知识。在这个基础上,双方再对自己的知识进行深化、细化和多样化,从而使知识内涵更丰富、更细致、更准确。