

打赢疫情防控阻击战



本报武汉2月29日电 记者赖瑜鸿、通讯员葛欣报道：今天上午，在湖北省妇幼保健院光谷院区，首批16名新冠肺炎康复者在专人护送下走出大门，早已在此等候的医院领导和医护人员上前献花，并为他们赠送一份“康复套餐”。

“康复套餐”是医院专门为康复者量身定制的，内含3天服用量的中药、预防病毒香囊、健康提示卡等，还针对每个人的实际情况提供合理化、个性化康复建议，指导康复者出院后进行自我预防和护理。

首批出院的16名康复者为6名男性、10名女性，年龄最大的85岁，最小

※ 本报讯 严大升、特约通讯员白天任报道：2月25日，沈阳联勤保障中心某医院邀请驻地重点学校教师，免费为2名即将参加中考的抗疫一线医护人员子女进行线上教学辅导。医院领导说，为让一线抗疫医护人员全身心投入救治任务，院里多措并举为他们解难题、办实事。医院党委研究成立专项帮扶小组，采取常委包片总支、机关干部对接科室、科室领导对口个人形式，固定专人负责沟通联系，摸清每名队员实际情况，掌握每个家庭现实状况，系统梳理



29日上午，在湖北省妇幼保健院光谷院区，首批16名新冠肺炎康复者在专人护送下走出大门，早已在此等候的医院领导和医护人员上前献花，并为他们赠送一份“康复套餐”。

左图：住院期间，55岁的胡女士与医护人员建立了深厚的感情，图为医护人员给她献花。上图：康复者在祝福墙板上留言。

本报记者 王传顺摄

湖北省妇幼保健院光谷院区首批出院康复者

获赠量身定制“康复套餐”

的31岁。他们于2月20日至22日入院，被分别收治在6个感染科室。医院积极采取抗病毒治疗、支持治疗、心理疏导等方式，强化精细化与人文化护理，帮助他们较快改善症状、恢复健康。经严密出院筛查，这批患者达到解除隔离和出院标准，确定治

愈。

为确保出院筛查结论精准无误，医院采用“裂解液单灭活”方式，提高新冠病毒核酸检测质量；缩短样本采集、检测的时间，科学调配力量，及时检测样本，避免出现核酸检测“假阴性”。

截至2月28日，湖北省妇幼保健

院光谷院区收治新冠肺炎患者815人，已满编运行。目前，医院正紧跟新冠肺炎救治研究进展，探索重症患者体外膜肺氧合治疗、康复者血清抗体治疗等临床新技术，完善中西医结合救治方案，增强心理干预效果，最大限度提高治愈率、降低病亡率。

沈阳联勤保障中心为抗疫一线医护人员解后顾之忧

挨家挨户送温暖 入门入户解难题

出家属随军就业、老人看病就医、家庭生活保障等10余项难点问题。

医院积极协调某大学志愿者团队和驻地重点学校教师，借助远程教

育服务平台，为抗疫一线医护人员子女开展中小学各学科线上课程授课辅导。

医院领导介绍，为做好后方保障，

他们结合队员现实所需，设立专项保障经费，定期开展走访慰问活动，入门入户解难题，极大激发了抗疫一线医护人员的战“疫”热情。

等，可实现口罩场景下人脸检测算法准确率超过99.87%。

“机器还可对未佩戴口罩人员进行语音提示，并同步给防疫值班人员，做到主动管控。”京东数科AI实验室首席科学家薄利峰说，此项技术还可用于安防、客流识别产品中。

工信部近日提出，支持运用互联网、大数据、云计算、人工智能等新技术服务疫情监测分析、人员流动和社区管理。同时明确将搭建数据融通平台，对企业复工率、到岗率、开工率等进行全方位实时监测，提供精准服务。

想，多对别人好。

后来谈护理专业，老师们说的一句话她一直记到现在：“爱也是一种能力，而且是一名护士很重要的能力。”

有爱的土壤，才有爱的大树。那年，上海评选出首届“仁心护士奖”。颁奖词这样评价陈静：“健康所系，性命相托，面对患者她付出的是一丝真情，一份关爱，舍小家为大家，没有一句豪言壮语，却无时无刻不在奉献！”

爱的确是一种力量，一种带动更多人为他人奉献的力量。

那年，一位陈静护理多年的患者不仅安排了自己的身后事，还动员父母亲一起办了自愿遗体捐献的手续。“国家花在我身上的钱，自己这辈子还不清了，但更还不清的是医护人员的情感动。”那位患者动情地说。

如今，在武汉抗疫前线，陈静再一次见证了这种爱心的接力——

每天，志愿者们准时来到医院附近，给工作人员和住院患者分发食品，风雨无阻。

每天，病房里总会有一些病情渐好的患者，主动当志愿者，做一些力所能及的事……

爱的暖流，汇聚武汉三镇。爱的接力，积蓄胜利能量。

每天，陈静和战友们为爱而战。每当夜幕降临，或晨曦微露，陈静登上班车，返回住地，都会看到靠近医疗队住地的临江楼群大屏上耀眼的字幕。

一个细节让她和战友们不约而同绽放微笑——“武汉加油”“中国加油”的字幕，如今已经换成了“武汉必胜”“中国必胜”！（本报武汉2月29日电）

中央赴湖北指导组

以科研攻关推动一线防控救治

新华社武汉2月29日电（记者胡浩、赵文君）为深入贯彻习近平总书记重要指示精神，落实中央应对疫情工作领导小组部署，29日下午，中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰率中央指导组来到军事医学前方专家组驻地和华中科技大学，考察疫情防控科研攻关情况，强调要以一线疫情防控救治为导向，坚持科研攻关与临床救治、防控实践紧密结合，不断提高防控救治能力。

有关专家介绍了有效药物筛选和临床试验、抗病毒疫苗研发、智能体温检测、辅助医学影像、免疫应答等科研攻关情况。孙春兰对科研人员夜以继日开展科研攻关表示感谢，并详细询问

了研发进展和存在的困难。她指出，疫情发生以来，我国科研人员做了大量工作，在较短时间内分离出新型冠状病毒并找到病原体，研制出核酸检测试剂盒，筛选出临床有效的中西药和诊疗方法，为快速诊断、科学防治赢得了宝贵时间。

孙春兰强调，要坚持把维护人民群众生命安全和身体健康放在第一位，急防控所急，为科研攻关开通绿色通道，重点在病毒溯源、传播机理、医疗救治、药物筛选、疫苗研发等方面加大攻关力度，加快筛选研发具有较好临床疗效的药物，发挥中医药特色优势，不断完善诊疗方案并加强救治指导，依靠科学武器战胜疫情。

国务院联防联控机制印发通知

进一步指导各地落实分区分级差异化防控策略

新华社北京2月29日电 2月28日，国务院联防联控机制印发《关于进一步落实分区分级差异化防控策略的通知》（以下简称《通知》），就进一步指导各地准确分析把握疫情和经济社会发展形势，落实分区分级差异化防控策略，统筹推进疫情防控和经济社会发展工作，作出部署安排。

湖北省和武汉市要全面加强疫情防控，继续实施“严格管控、外防输入、内防扩散”策略，紧紧扭住城乡社区防控和患者救治两个关键，继续实行严格的离汉离鄂通道管控措施，坚决遏制疫情扩散输出。加强力量薄弱地区防控，坚决做到应检尽检、应收尽收、应治尽治，切实提高收治率和治愈率、降低感染率和病亡率。

北京市要按照“外防输入、内防扩散”策略，全力做好疫情防控工作。要充分发挥严格进京管理协调机制作用，加强京津冀地区联防联控，尽最大可能切断传染源。广泛动员各方面力量参与协同防控，全面落实疫情防控期间严格进京管理若干措施，引导外地人员逐步有序返京。完善联防联控体系，强化社区防控网格化管理，坚决切断输入型传染源，全力遏制疫情扩散，确保首都安全稳定。

湖北省周边省份及浙江省、广东省、黑龙江省等重点省份要按照“外防

输入、内防扩散和局部暴发、分类指导”策略，坚决遏制疫情上升势头，阻断疫情蔓延。湖北省周边省份要主动与湖北省建立省际联防联控机制，既要防止湖北省疫情向周边省份蔓延，也要做好对湖北省物资、人员援助及交通保障。

全国其他地区要以县域为单位，实施“预防为主、外防输入、内防局部扩散”策略，继续落实“四早”措施，精准检测、追踪到人、随访到户，确保重点对象登记在册，异常情况及时处置，防止疫情反弹。疫情风险较低的地方要在有防护保障情况下尽快复工复产，恢复人民群众正常生活，努力促进经济社会健康发展。其他地方要结合疫情防控分区分级有序推进复工复产。

《通知》强调，各地区要根据当前疫情防控形势和要求，突出重点、统筹兼顾、分类指导、分区施策，进一步细化实化防控措施，加强重点人群、重点场所、重点单位管控，落实各项防控技术方案。要充分发挥基层作为联防联控、群防群治关键防线作用，加强对社区防控工作的组织领导，强化基层防控人员和物资保障，夯实社区排查和防控基础，推动科学精准的防控手段向城乡社区继续下沉，健康防护知识向公众广泛普及，不断提高疫情防控的科学性、精准性、针对性。

国务院联防联控机制新闻发布会透露

2.86万名护士支援湖北在救治中发挥重要作用

新华社北京2月29日电（记者屈婷、董瑞丰）记者从29日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上了解到，2.86万名护士驰援湖北，占医疗队总数的68%，在患者医疗救治中发挥重要作用。

三分治疗，七分护理——这句话道出护理工作的重要性。国家卫生健康委员会医政医管局监察专员郭燕红说，无论是方舱医院，还是隔离病区、救治重症的ICU，都有护士的身影。他们在医疗救治当中精心照顾、精心治疗、精心观察病情，给予患者心理支持，与医生一道，为促进患者康复、提高治愈率做出了积极的贡献，是“新时代最可爱的人”。

给病人翻身、拍背、吸痰；24小时

紧盯胃管、尿管、动静脉置管、胸腔引流管等，重症ICU护士们工作辛苦，意义重大。北京协和医院护理部副主任郭娜说，此次在国家派派的医疗队中共派出5500余名重症专业护士，占重症医务人员总数的四分之三，足见其重要性。

护士与病人近距离接触多，职业暴露风险大。据郭娜介绍，国家卫生健康委、国家支援湖北医疗队近日紧急制定了《新冠肺炎重症、危重症患者的护理规范》，还组织了院感防控专家组的专家到医疗队驻点、以及武汉市当地新冠肺炎定点医院进行现场培训、指导等。目前，各个医疗队都已经成立了院感小组，做好医务人员科学防护和培训。临床护理工作也得到了进一步规范。



2月22日，陆军某综合训练基地接到东部战区总医院求援，600余名官兵义务献血17万余毫升支援抗疫。

曾庆豪摄

智能技术助力复工复产

据新华社北京2月29日电（记者张辛欣）借助新技术服务疫情防控，帮助实现复工复产的安全、有序很重要。工信部近日部署加大5G、人工智能在复工复产中的应用。

国务院联防联控机制近日印发《企事业单位复工复产疫情防控措施指南》

提出，使用指纹考勤机的单位应暂时停用，改用其他方式对进出人员进行登记。用技术实现佩戴口罩“刷脸”登记，正成为新趋势。

人脸识别并不罕见，但当脸部大区域被口罩遮挡，实现有效识别就需要更加精细捕捉和精准的算法。

记者了解到，百度、京东数科、腾讯等多家互联网公司从算法和数据出发，对识别技术进行了模型优化与体验升级，增强精准性。

以京东数科为例，通过在算法层面引入注意力机制，加大鼻部以上特征的识别权重，合成各类口罩模板模拟佩戴口罩

“护目镜必须戴好！”“洗手后必须戴手套！”……被网友热传的一段视频里，这些话“吼”出来的话让人们感叹：这真是一位爱唠叨的“硬核护士长”！

“硬核”背后是硬仗。在火神山医院重症一科，这位护士长主要负责感染控制工作，也参与重症患者的救治，堪称“ICU大管家”。

那段时间，陈静带领从全军各单位抽调的50名护士，一边安装设备，一边熟悉装备性能。凭着多年急救经验，陈静整理出1000余种药品、耗材、器材，从仓库“蚂蚁搬家”一样，迅速转运到位……在如此短的时间内建成了具有专业水准的ICU！”这位护士长再次让战友们刮目相看。

“硬核”背后是胆识。第一个为重症患者翻身、第一个为患者清洗身体……无论是在汉口医院还是在火神山医院，进入重症监护室，陈静总是将自己排在第一梯队第一班次。

然而，在外人眼中“硬核”的护士长，在年轻护士们心中却是十足的“治愈系”大姐。

那天，参加央视直播连线，陈静讲起护士们的日常工作，突然哽咽了：“和我一起来这里的护士，很多都是90后。有的护士长时间穿戴防护服和护目镜，恶心想吐时，会深吸一口气缓一缓继续工作……她们不想浪费一套防护服，不想给其他战友增加负担。她们真的非常勇敢。”

“在别人眼里，她们是白衣天使；在我眼里，她们还是孩子，我必须保证一个都不少地把她们带回来。”一说起战友们，陈静就会忍住眼眶里打转的泪水。

脑外科护士左添有摸脸的习惯动作。一次等电梯，左添刚要摸脸，就被

陈静劝阻：“我今天已经看你摸3次脸了……”就这样，在陈静的严格监督下，左添改掉了这个多年的习惯。

重症一科主任张西京对这位有着援非抗疫经验的护士长非常信任。他说：“有陈护士长在，我就放心。”在火神山医院，来自全军多个单位的护士们，在陈静带领下，拧成了一股绳。她们说：“陈姐不仅时刻保护着我们，更时刻激励着我们！”

爱的接力，积蓄胜利能量

陈静的丈夫是在武汉谈的大学。每天早上，丈夫都会发来信息，提醒她做好防护。

大年三十凌晨4时许，被电话铃声惊醒的丈夫问：“这是要去武汉吧？”陈静接过电话一听，果不其然。“去吧！我帮你收拾行李，那儿是我的第二故乡呢！”丈夫说。

6年前出征利比里亚，女儿面临中考；两年前，随和平方舟远航，女儿进入高考倒计时。两次出征，女儿对陈静说的是同一句话：“妈妈，那儿更需要您！我们都要考出好成绩！”这次出征，读大二的儿子“宅”在家里，学会了做各种花样翻新的美食。每天深夜，陈静都会看到女儿发来美食照片为自己加油。年近的父母也是经常在电话里叮嘱陈静：“照顾好病人，也照顾好自己。”

“我最幸运也最幸福的是，全家人都是我飞翔的翅膀。”陈静说，从小到大，父母常常会叮嘱一句话：凡事，多为别人

（上接第一版）回国后，一位患者对陈静说：“知道你去做非洲，我每天都会关注那边的新闻。”直到今天，陈静仍记得那天的情景：“这位患者只是我护理过的600多位患者中的一位。可他却每天都在关心我，那一瞬间我觉得一切的付出都是值得的！”2年前，陈静跟随和平方舟医院船执行“和谐使命-2018”医疗服务任务。从北半球到南半球，从太平洋到大西洋，从大洋洲到中南美洲……在6个月的时间里，她的笑容伴随和平方舟的远航航迹一直延伸。在陈静家中，有一本出访时拍摄的影集。里面有不少患者和她的合影，那些不同肤色的人们脸上都挂着灿烂的笑容。如今，在火神山医院重症监护室，患者们虽然看不见陈静的笑容，但都知道她画出来的那些贴心图案和暖心文字。为了戴着呼吸面罩的重症患者准确及时地“说出”自己的需求，陈静制作了一本《新冠护士沟通手册》。手册上面，患者的各种需求，一一对应着简明易懂的图案，用手一指护士就能明白……一次又一次，聆听着患者们真诚的感谢，战友们格外认同陈静的这句话：“病人在我们的心里有多重，我们在他们的心里就有多重。”

“硬核”的背后，有一颗柔软的心

爱笑的陈静，没想到会以“硬核护士长”为名登上了网络热搜排行榜。“每天讲2遍不够，我就讲200遍！”

