

校媒联盟

“前两天，寒风把阴霾席卷而去，冰雪过后，江城迎来了难得的晴空。”
“隔离在家，每天最重要的事情，就是拿起手机搜索关于新冠肺炎疫情的报告。”
“2020年2月17日0时至24时，全国报告新增确诊病例1886例，其中湖北省1807例。”
“我默默读着上面的数字，心想，情况比昨天好，希望越来越好。”

上面这些文字，是国防大学国家安全学院讲师高杨予兮的日记内容。家在武汉的她，用一组日记记录了从放假回家到现在，这一个多月身在疫区、面对疫情的所见所思所感，发表在国防大学自媒体公众号上。本期“校媒联盟”，摘录刊登这组日记。让我们向身在武汉的老师和同学们隔空喊话：“武汉加油！中国加油！武汉必胜！中国必胜！”

寒冷的冬，温暖的心

——我在武汉的日记

国防大学国家安全学院讲师 高杨予兮

1月20日

1月19日，学校放假了。我迫不及待地乘坐当晚的高铁直奔武汉。

武汉是我的家乡，不但具有九省通衢的独特地理位置，在中国近代有着“东方芝加哥”的美称，还是我从小便引以为傲的辛亥革命首义之地。我深深记得白云黄鹤的故事，记得高山流水遇知音的传说，更难忘繁华的江汉路、现代化的光谷、优雅的东湖、雄伟的长江大桥……一直以来，武汉都是我心中最可爱的城市。

那天，表哥特意开车来接我，他说世界军运会后武汉更漂亮了，有很多地方值得看看。东湖过年有灯会，可以早点订票，听涛景区附近还开了一家不错的餐馆，过年不歇业，有空可以去尝尝。我不担心地向表哥，听说武汉有流行肺炎，疫情怎么样？表哥说武汉还好，病人主要集中在汉口、汉阳，没听说有认识的人被感染。

我心里踏实了许多，只觉得武汉的冬天实在寒气逼人，尽管温度在10℃左右，但感觉比北京还要更冷一些。但愿，春节会是好天气，家家团圆，暖意融融。



图①：作者在家中坚持学习。
图②：作者的爸爸在阳台锻炼。
图③：飞雪中的武汉。
图④：社区帮忙采购的部分消毒液和口罩。

图片由本文作者提供

1月22日

没有想到，事情发展完全超出了我的想象。回家后的这几天，先是钟南山院士在采访中首次确认新冠肺炎存在人传人，新闻中病毒感染的人数每天都在上升。公交和地铁开始设置体温检测，公园、博物馆等一些公共场所陆续关闭，东湖灯会也取消了。这让原本漫不经心、都开始准备过年团聚的市民们骤然紧张起来。

舅舅、舅妈、姨妈、表姐一天几次电话，问我和父母怎么样，还缺什么吗？看似平常的问候，隐隐总带着一种莫名的担心。原本对疫情不以为意的表哥特意开车过来，给我们送了一大筐菜。他戴了两层口罩，把菜放在门口就走了，转身时告诉我们：没事不要出门，今年的年夜饭取消了。

我想，对于普通老百姓来说，这种肺炎到底会有多严重？

高速封闭，公交停运，集会取消……显然，这个突然而至的举措让欢欢喜喜过大年的武汉人错愕不止，整个城市难免有些慌乱。爸爸去超市后回来，那里人头汹涌，仿佛全城的人都去超市集合了，买单的队伍排得好长好长。我还笑着说：人多说明要过年了，排队说明市民素质高——在我看来，武汉一切秩序井然，附近没有谁感染肺炎，而且，大家也普遍重视起这个病了，我觉得自己很安全。然而，仅仅一天过去，大年三十的早上，我被通知整个小区隔离，所有人都不能出家门。

原来，小区有位老干部前几天因肺炎（高度疑似新冠肺炎）在医院去世了。老人家年近90，从发烧住院到去世不过七八天时间，甚至还来不及做新冠病毒检测。不幸的是，他的儿女亲属、前去探望的朋友以及小区管理人员随后都出现了感染症状。

顿时，我感到全身血液像被凝固了一般，第一次觉得危险无处不在，就在身边。

的缅怀，近在咫尺，我们也只能盯着微信群里的那一条消息愕然唏嘘。

表哥来电话说，他姑姑因为去医院开药而感染上了新冠肺炎，因为医院床位不够，只好自己在家隔离。这下，我家电话又响个不停，这个说要去送药，那个说有什么偏方可以试试，甚至为如何消毒和通风的问题争来争去。

我担心，疫情会怎样发展？我和家人会不会中招？我还能不能按时返回学校？幸好，每当犹豫和动摇的时候，都有单位的领导和同志们及时帮助和指导。他们给我打电话、发微信询问我在武汉的情况，怕我心理压力太大，还时常发来一些逗乐段子和健身视频，让我安心留守、注意防护。

1月30日，我收到了大学给滞留留在湖北干部的慰问信，信中亲切的问候、细致的叮嘱既让我感动、感激，又觉得十分愧疚，这样让首长和同志们操心。虽然还有许多担心，也不知道自己周围究竟有多少病人，但有一点我们都清楚，保护好自己才能不给社会添麻烦，听组织号令，坚决不出门。

活物资不够了，也有一些慢性病人需要复诊、拿药，还有人提出家里的狗几天没遛了，能不能允许出门。

这些平时看来小得不能再小的事情，如今都变得异常困难。由于封闭式管理，物流、消毒、采购等各个环节都需要提前预订，三四位管理人员担负起了几百户人家的生计。从买菜、开药、拿快递，到统计人员信息、消毒、量体温、间或还要承担起为独居老人修水管和换灯泡等“重任”。看他们那么忙，我曾询问是否需要帮手？能不能为大家做点事？他们用家乡话简短又郑重地回答：“有得事，莫跑就跑。”

从2月2日开始，解放军驻鄂部队承担起武汉市民生活物资配送任务，首批共有130辆军用车、260多名官兵参与。这大大缓解了武汉市内物流运输的压力，更多的快递和外卖得以上岗复工。社区管理人员的压力也减轻了一些，每天上门时，他们的黑眼圈似乎也没那么重了。

据统计，援助湖北的医护人员已接近3万人，其中军队医务人员有4000人。目前，湖北省已有5623例治愈出院，其中武汉市2915例。

现在，我已经在疫情中的武汉度过了20多天，每天上午向单位报告健康情况已经成了我的习惯。但无论我说多少次“我很好，请放心”，都还有下一次的“还好吗？”“多保重！”这许许多多的牵挂让我感到安心，也更加迫切地希望武汉快快好起来，让我能坦然地告诉关心我的人：“我很快就回来。”

还记得钟南山院士对记者说：“武汉本来就是一座英雄的城市。有全国、有大家的支持，武汉肯定能过关！”

我相信，我们伟大祖国和人民应对危机的能力无可比拟，中国人民团结一心抗击疫情的决心无往不胜。春暖花开时，山河定无恙。

1月24日

严重的还在后面。历史会铭记，2020年1月23日，武汉宣布封城。这意味着一个有着上千万人口，连接东西南北交通要道的武汉形势严峻，必须关上四通八达的大门，以壮士断腕之勇来阻断病毒向外蔓延。

1月30日

情况一天一变，让我实在有些跟不上节奏。这几天，又听说有两位邻居老人因为感染肺炎去世，心里很难过。特殊时期，他们的离去甚至无法得到更多

2月8日

元宵节到了，小区已经隔离了整整半个月。其间，有院里的住户们反映家里生

2月16日

眼下，武汉抗疫形势依然严峻，但经过前期的紧张慌乱后，医疗和城市运转逐渐适应了“战时”状态。火神山、雷神山医院相继建成，十多方舱医院和宾馆隔离点也逐步启用，还有越来越多的医务人员向武汉“逆行”集结。



国防大学

1月24日

严重的还在后面。历史会铭记，2020年1月23日，武汉宣布封城。这意味着一个有着上千万人口，连接东西南北交通要道的武汉形势严峻，必须关上四通八达的大门，以壮士断腕之勇来阻断病毒向外蔓延。



妈妈是最熟悉的人，近20年来，我见过妈妈无数的样子，她的样子已经深深刻在了我的心里。然而，最近一些天来，妈妈的样子却让我感到有些“陌生”，是我从未见过的，更是让我难以忘记的。

前几天，妈妈传给我一张工作照片，照片中的人穿着厚厚的防护服，戴着大大的口罩和防护眼镜，浑身上下包

裹得严严实实，显得有些臃肿、笨重。要不是妈妈告诉我那是她，我根本认不出来那个在我心里觉得最漂亮的妈妈。

肆虐的疫情，挡住了许多军校学员开学返校的路。“宅”在家里的他们，也有了更多的机会，体验这段特殊时光。请看一名军校学员发来的一篇假期居家随感——

妈妈的样子

空军工程大学学员 马汉著

妈妈是北京市第二医院检验科的一名普通检验师，在我印象中，她一直留着一头短发，说话嗓门很高，是个风风火火、雷厉风行的人。

我见过妈妈训我时的样子，尤其监督我做作业时更是声音陡高八度，大得仿佛能把屋顶掀起来；我见过妈妈在厨房烧菜时的样子，她干利落、从不拖泥带水，每次都像是打仗一样；我也见过妈妈爱我的样子，这个寒假是我第一次远离她半年后见面，到家后她就和我亲昵得不得了，经常和我挨得很近，恨不得抱着我才肯说话……

我们正在享受这来之不易的温暖时光，然而，突如其来的疫情却让我看到了妈妈另一个样子。大年初一，我们刚刚回到老家过年，妈妈的微信里就传来她们医院发动大家报名前出抗击疫情的新闻。

疫情就是命令。妈妈第一时间报了名，大年初二，就提前返京上班，全身心地投入到这场没有硝烟的战斗中。

医院工作任务重，她们按照战时状态排班，几乎没有正常休息过。才上了几天班，我就发现妈妈变了：以前任何时候都精神满满的她，下班后明显有些疲惫，干家务也比以前慢了；那天她进门摘下口罩，我看到她以前光滑白嫩的脸上，被口罩、防护眼镜压出了道道痕迹。那一刻，眼泪在我的眼眶里一直打转。

为了确保安全，下班后妈妈在家里把自己隔离起来，我看到的似乎总是她的背影：戴口罩，睡单独的屋子，用自己的碗筷单独吃饭，单独用卫生间，空闲了就在家里跳广场舞锻炼身体……就是不再与我们亲密接触。

我多想再和妈妈多亲昵一会儿。然

而有时，同在一个屋檐下的一家三口却要用微信聊天。妈妈在微信中依旧每天絮絮叨叨地让我和爸爸勤洗手、多开窗。但是说话的声音明显温柔多了，不仅不像以前那样吼，连嗔似乎都不敢张大，她说这样可以防止飞沫溅出来。我知道，妈妈是在保护我们。

妈妈的样子变了，变得和所有在抗疫一线战斗的医护人员一样。她们就是一个整体，不分彼此，像战士的队列一样排得整整齐齐，把病毒和危险挡在自己胸前，把安全和宁静留给身后的我们。他们是这场战“疫”中的英雄！相信有了他们，我们一定能早日战胜疫情！

妈妈反复说，不要写她的名字，因为她的名字就是医护人员，而妈妈的样子也只是全体医护人员的一个缩影。其实，妈妈的样子没变，永远是那么可亲、可爱。

鲜视线

新年的钟声还未远去，火箭军士官学校学员王举元收到了一份特殊礼物——一份学员队党支部为他“私人订制”的假期训练计划。

去年，王举元因腿伤错过毕业联考，不得已推迟毕业。他原本计划早早返校训练，不想却因疫情被“困”在了家里。他不由得心急如焚，嘴上冒出好几个水泡。

“队党支部的工作，绝不是一堆冷冰冰的统计数字和表格。”谈起疫情给学员带来的心理压力，通过视频召开的支委会上，他们决定以个性化居家训练计划为思想政治工作载体，帮助大家疏解压力、增强信心。

从那天起，学员们每天清晨都能通过网盘，准时收到各自的文化课程。专业课教员也被拉进学员队微信群，通过网络收发电子作业，并及时为大家辅导答疑。

“最后一组高抬腿，加油！”卧室里，王举元正通过视频与队长邹译萱一起训练体能。为了检验他的训练水平，队长每隔几天就在手机屏幕前，和他来一场“床头俯卧撑”“平板支撑加速挑战”之类的在线比武。渐渐地，王举元焦急的心情平复下来，在呼吸的律动间，他与战友触摸到了集体的温暖。

冬日里的「暖春红包」

张帆 本报特约记者 陈帅

面对疫情对官兵思想与心理的冲击，寒假期间，该学校以学员队党支部为主体开展了形式多样的远程思想政治工作。虽然春寒依然料峭，但浓浓的真情与满满的真心却如一份份“暖春红包”，如细雨般浸润官兵的心田。

春节前夕，19岁的苗族战士苏勇来校参加新兵岗前培训。集训时间长、任务重，繁重的专业科目对学员而言难度较大。如何减轻疫情造成的心理紧张？如何缓解训练带来的疲惫？指导员李瑞端建议，给每名学员家中寄去一份“红包”，在军营与家庭之间搭起一座“亲情桥梁”。

不久，苗乡的亲人就收到了这份饱含深情的“暖春红包”，里面装着支部专门写给苏勇家人的家书和他在部队生活的照片，记录着他来校后取得的各项成绩与进步。

“小勇长大了！”除夕夜，苏勇与家人视频通话，热气腾腾的糍粑与熊熊的篝火，映照着他欣喜的面庞，他们勉励苏勇：“在部队踏实工作，听组织的话，给乡亲们争光！”

亲人的喜悦与嘱托源源不断传回校园，激发了学员们的训练热情。在年后的几次比武专业小比武中，苏勇都取得了优异成绩，学员队整体训练水平也不断提高。

元宵节当晚，教练勤务营四级军士长秦士卫正在执勤，远在家乡的妻子王金昭收到了一部由丈夫所在的教练三连党支部精心制作的祝福视频。

王金昭是一名战斗在疫情防控一线的护士，整个春节，夫妻俩都分别坚守在各自的岗位上。视频里，有丈夫防暴处突演练时坚毅的眼神，有维护发射车时专注的目光，还有连长、指导员的送上元宵寄语，感谢王金昭的辛勤工作与对丈夫执行春节战备值班任务的支持。

情系官兵，传递幸福。上千份溢满爱与希望的“暖春红包”，将95个党支部与全校师生紧密相连，为这个寒冬吹来阵阵温暖的轻风。执勤结束，秦士卫接到妻子打来的电话：“咱们都安心工作，当好彼此的‘大后方’！”