

2019体坛·乒乓球

国乒：近乎完美的2019

■文 元 本报记者 仇建辉

新年的钟声即将敲响，时光的车轮又留下了一道道纵横交错的印迹。

世乒赛尽揽五金，亚锦赛横扫七冠，男乒和女乒团体世界杯双双加冕，全年12站巡回赛斩获众多冠军，年终总决赛拿下四项冠军，中国乒乓球队在2019年的表现，近乎完美。

今年乒坛最重要的赛事，无疑是4月在匈牙利布达佩斯举行的世界乒乓球锦标赛。国乒尽遣主力，全力出击。经过激烈的角逐，最终马龙神奇地实现了世乒赛男单三连冠壮举，成为54年来第一人。女单赛场，刘诗雯十年磨一剑，终于站上了冠军领奖台。与此同时，许昕/刘诗雯摘得混双金牌，为出战东京奥运会的混双比赛增添了信心，马龙/王楚钦这对新老组合在男双比拼中一举夺魁，王曼昱/孙颖莎作为年轻搭档喜获女双冠军。在世乒赛的舞台上包揽五金，国乒继续凭实力和成绩说话。

锁定2020东京奥运会参赛资格，也是国乒2019年重要任务之一。9月举行的乒乓球亚锦赛上，中国乒乓球队时隔10年再次实现包揽七冠的壮举，并顺利拿到东京奥运会男子、女子团体比赛的入场券，同时也锁定奥运会男子、女子单打各两个席位。12月中旬举办的国际乒联世界巡回赛总决赛上，许昕/刘诗雯帮助中国队第一时间拿到东京奥运会混双项目的参赛资格。此外，11月在东京奥运会乒乓球项目比赛场地举行的国际乒联团体世界杯被看作是东京奥运会的测试赛，在这场重要的“摸底考试”中，国乒包揽男团、女团双冠。

更值得一提的是，在国际乒联全年12站世界巡回赛中，国乒在日本、匈牙利和瑞典三站比赛中包揽五金。12站比赛，国乒男单摘得10个冠军，女单更是一举斩获11枚金牌，男双和女双分别拿下10个和7个冠军，混双是五个项目中夺冠最少的，但也有5金入账。

我军选手樊振东在2019年的状态可谓是跌宕起伏，犹如过山车一般惊险，好在年终他终于找回了状态。



2019年开局，樊振东的状态就不甚理想，但他很快调整过来，在亚洲杯上击败老大哥马龙称雄。然而，令人意想不到的，作为马龙在布达佩斯卫冕的最大对手，樊振东却在第三轮爆冷不敌小将梁靖崑意外出局，止步世乒赛八强。如此重大的失利，对樊振东的打击之大可想而知。随后，“小胖”的状态一落千丈，在巡回赛中彻底哑火，频频输球，甚至输给一些不大知名的选手。很多球迷开始担心，“樊振东不会就此沉沦下去吧？”

只要精神不滑坡，方法总比困难多。历经半年的沉淀之后，10月份的德国公开赛，樊振东先后击败梁靖崑、许昕等好手，时隔一年再次站上巡回赛的男单冠军领奖台，也由此开启了一段不败之旅，直到如今连胜依然在继续。团体世界杯率队夺冠，奥地利公开赛再度称雄，男乒世界杯击败张本智和加冕，年终总决赛4比1击败马龙问鼎，那个战无不胜的樊振东又回来了。

回顾一波三折的2019年，樊振东最感谢的便是年中那段低潮期：“如果不是有过这样的经历，我可能也不会像现在处理得这么好。每个运动员都会遇到挫折，只要走出来就是好样的，我希望能通过今年的经历，让自己更加成熟。”

重新找回巅峰状态的樊振东，在打法上更加细腻与合理，在心态上更加成熟与稳定，在赛场上更加专注与冷静，明年的东京奥运会我们期待着他能实现梦想。尽管中国乒乓球队在2019年的表现近乎完美，让我们对未来充满信心，但是应该清醒地看到日本队、韩国队等对手正在迅速崛起，并向我们发起了挑战。男团赛场上，韩国队将会成为我们的劲敌。由李尚洙、郑荣植、张禹珍三大名将领衔的韩国队，完全具备了跟中国抗衡的实力。

男单赛场上，日本队的张本智和、中国台北队的林昀儒将会成为我们的主要对手。日本队的伊藤美诚则是女单赛场上的挑战者。这三位年轻选手，或将成为未来十年国乒最主要的竞争对手。

如何在激烈的竞争中杀出重围赢在当下，又能保持住优势不输掉未来，这是一个值得中国乒乓球队思考的问题。

上图：10月21日，樊振东在世界男子运动会比赛中回球。 新华社发

2019年对于国羽来说，是喜忧参半的一年。

在世界羽联巡回赛中，国羽全年斩获47项冠军，力压获得29项冠军的日本队。5月，从日本队手中将苏迪曼杯夺了回来，一雪前耻。年终总决赛上，国羽斩获三项冠军，锁定三项年终世界第一。在东京奥运会的前一年，国羽用出色的表现扬眉吐气了一回，尤其是女单项目的强势反弹令人十分欣喜。

国羽今年的首要目标，自然是实现东京奥运会的满额参赛目标，不过这并不容易。

混双，是国羽在2019年表现最好的项目。郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍两队组合高居世界排名前两位，积分甩开第三名日本组合渡边勇大/东野有纱一大截。2019年，“雅思”组合将所有重要比赛的冠军拿了个遍，罕逢敌手。有了双保险，国羽不仅在混双项目上可以确保满额参赛，还有很大的希望去冲击金牌。

女单，在2019年给我们带来了意外的惊喜。陈雨菲异军突起，扛起了国羽女单的大旗。全年七次杀进决赛，陈雨菲无一失手七次斩获冠军，并且帮助国羽时隔四年重新登顶女单世界第一。因为何冰娇的世界排名同样在前16位之内，女单的满额参赛席位应该问题不大，但在东京奥运会上面对众多强手，如何打出水平争取好成绩，这是个问题。女单赛场可谓是群芳争艳，中国台北队的戴资颖、日本队的奥原希望和山口茜、西班牙队的马林、印度队的辛杜和内瓦尔、泰国队的拉查诺、韩国队的天才少女安世英、中国队的陈雨菲等人都具有夺冠的实力，到时候必将会是一场场精彩的对决。

因为陈清晨/贾一凡的状态回暖，国羽女双在2019年的表现同样不俗。8枚巡回赛金牌，再加上多次在日本队、韩国队的包围圈中突围，“凡尘”组合展现出了强大的实力。再加上另一组合杜玥/李茵晖也排名世界前16位，国羽女双满额参赛席位基本落定。

当然，日本队女双的实力也非常强大，有三对组合松友美佐纪/高桥礼华、松本麻佑/永原和可那、福岛由纪/广田彩花均具有夺冠的实力。韩国队的金昭映/孔熙容、李绍希/申昇瓚也在今年展现出超强的实力。陈清晨/贾一凡在东京奥运会上的对手十分强大，想夺冠不易。

男双在“风云”组合退役后，一直没有找到合适的接班人。李俊慧/刘雨辰今年只拿到2个冠军，与去年勇夺世锦赛冠军的神勇表现相去甚远；另外，韩呈恺/周昊东、张楠/欧烜屹等小将也没有能够拿出令人信服的表现来，明年的奥运会男双能否实现满额参赛是个问题。

国羽女单强势反弹

■于浩

最关注的是男单赛场，石宇奇的意外受伤打乱了国羽的部署，目前只有谌龙的状态如何尚不好说。老将林丹为了自己的第五次奥运梦想仍在苦苦追逐，但在遗憾错过年终总决赛失去了涨分的良机后，他在接下来的四个月内还必须连续参赛，且拿出好的表现才行。至于36岁的他能否在最后时刻搭上奥运会的末班车，还要看石宇奇恢复得如何？

当然，不管最终是谌龙、石宇奇、林丹三人中的哪两位参加东京奥运会，面对桃田贤斗、金廷、乔纳森、周天成、安塞龙等高手的竞争，想要走远并不容易。东京奥运会的脚步越来越近，如何打好金牌争夺战，国羽必须要抓紧时间练兵备战，从严、从难、从实战出发，全方位做好战斗准备。

全国新闻核心期刊 全军唯一新闻学术核心期刊 国家双效新闻期刊

军事记者

1958年5月创刊

强化理论研究 强化业务指导
强化时代特色 强化服务功能

全年订阅价144元 邮发代号82-204

刊号：ISSN 1002-4468 CN11-4467/G2
电话：010-66720796 地址：北京阜外大街34号
邮政编码：100832 每期定价：12.00元

欢迎订阅2020年

一报一刊在手 国防和军队信息应有尽有

中国国防报 中国民兵

关注国家安全 助推国防建设

中国国防报：邮发代号1-188 全彩印刷 全年定价150元
中国民兵：邮发代号2-265 月定价8元 全年定价96元
全国各地邮政局（所）均可订阅 咨询热线：010-66720702