

# 道德实践做模范

贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》

# 追求讲道德尊道德守道德的生活

■王祖来

●切实用道德力量约束和校正自己,让生活始终保持向上向善的状态

党的十八大以来,我们党把加强公民道德建设、提高全社会道德水平作为全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国的重要任务,持续加强教育引导、实践养成、制度保障,不断提升公民道德素质,着力培养和造就担当民族复兴大任的时代新人。前不久印发的《新时代公民道德建设实施纲要》,作为指导全社会道德建设的纲领性文件,明确提出了“追求讲道德、尊道德、守道德的生活”。这一要求指引我们在对美好生活的向往和追求过程中,明晓应树立一种怎样的道德观念、进行怎样的道德实践、形成怎样的道德素养,从而把自己培养成一个有道德情操的人、一个有益于社会和人民的人。

讲道德,就是要求每名公民从内心深处知德明德,强化道德意识,注重道德养成,切实把道德规范铭记于心,在人人推崇、家喻户晓中不断树道德新风、扬社会正气。尊道德,就

是将道德置于崇高的地位,作为立言立行、做人做事、干事创业的重要准则,进而重视道德、遵守道德、崇尚道德,确保做到言有所规、行有所止。守道德,就是使道德外化于行,自觉进行道德实践,坚持与道德规范对标对表,一言一行、一举一动都遵守道德底线,在道德的框架下行动,争当道德模范。追求讲道德、尊道德、守道德的生活,就是要求我们在思想上把道德看高、看重,在行动上让道德落地、抓实,切实用道德力量约束和校正自己,让生活始终保持向上向善的状态。

然而不可否认,当前在一些地方、一些行业、一些社会成员身上仍不同程度地存在道德失范现象:是非观、荣辱观、得失观等发生错位,拜金主义、享乐主义、极端个人主义仍有市场,不诚信、损公肥私、唯利是图、见利忘义、尔虞我诈时有发生。虽然这些问题在军营不带有普遍性和严重性,但有些现象在我们身边还是客观存在的,必须引起高度重视,采取有力措施加以解决。

军人作为社会公民的重要组成部分,因为特殊的身份、肩负特殊的职责,

使道德前面加上“军人”二字,就有了特定的含义和特别的要求。“德行者,兵之厚积也”。军人在道德建设、道德修养上更应走在前面,做好表率。这就要求每名军人在追求讲道德、尊道德、守道德的生活中,既要认真学习和落实《纲要》,大力加强自我教育、自我改造和自我提高;还要以更高更严的要求,克己慎行、修身养德,以嘉言懿行立起新时代革命军人的好样子,形成军人特有的道德风范。

德是做人之本、成事之基。军人的道德修养事关部队建设的方向和质量。“不修武德,难成武功”。一个人没有良好的职业道德修养,就干不好本职工作,一支军队没有过硬的职业道德,就很难战胜强敌。新时代加强军人道德修养,对于保证我军的性质宗旨,维护正义之师、文明之师形象,有助于官兵明是非、识良莠、辨美丑、分善恶、知行止,止错于初始、防患于未然,有利于广大官兵在军营健康成长,为实现党在新时代的强军目标、把我军全面建成世界一流军队提供坚

强道德支撑。古人言:“无恒德者,不可以作医。”讲的是作为治病救人的医护人员,在道德修养上应高人一截;而身在以全心全意为人民服务为宗旨的人民军队,革命军人在道德修养上也应当先进分子。每名军人尤其是党员干部,都应把加强道德培育作为人生的必修课,自觉加强政治理论学习和党性锤炼,在讲政治、强党性中打牢道德根基;注重继承和发扬我军优良传统,通过传承红色基因促进道德素质提升;自觉接受中华优秀传统文化熏陶,讲政德、明大德、守公德、严私德;以革命军人的高标准,坚决做到听党指挥、爱国奉献、爱军习武、尊干爱兵、严守纪律、坚守气节、艰苦奋斗、文明礼貌,努力做“四有”新时代革命军人。特别是党员干部,要坚持以道德为镜,常照自己;以道德为尺,常量自己;以道德为绳,常规范自己,做事守规矩、做人讲操守、用权不任性,让道德之花在心中常开,在道德建设之旅中追求至上至美,力争展示最美形象,让人生更加有境界,让生活更加有意义。

(作者单位:沈阳联勤保障中心)

## 影中哲思

### 湖光秋色——生活处处是风景

■黄蕴新/摄影 杨迎春/撰文

一艘小船正摇曳在静谧的湖中,划动的双桨在湖面上荡起层层涟漪。正当船上的游客流连于眼前的“霜叶红于二月花”时,不觉间自己也成为别人镜头下“小船摇曳入西陵”美景的构成要素。

生活中并不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。游客们也许只看到了眼前成片的枫树林,却没有发觉自己的身影与树林交相辉映形成了更为灵动的风景,正如下琳诗句“你站在桥上看风景,看风景的人在楼上看你”所描绘的意境。所以,人生路上,与其总是行色匆匆地追逐别人的脚步,不如适时地审视自我,重整行装,你会发现,生活处处是风景。



## 言简意赅

### 批评应点其事言其过

■国防科技大学信息通信学院 吴敏文

批评和自我批评是提高党内政治生活质量的重要保证。相互批评要达到红脸出汗、排毒治病的效果,就必须动真格。真心实意和真材实料的批评,应该具有很强的针对性和精确性,做到对被批评者点其事、言其过。

批评应该据事论理,切忌泛泛而谈。现象概括得越抽象,表述得越含糊,离所要批评的具体事项就越远。如此批评,看似有水平有高度,实则是隔靴搔痒。如果批评不点其事,在批评的最后环节,即深入分析批评对象的错误本质上,就难免大事化小、张冠李戴,甚至混淆是非。不能明确

所批评对象、具体事项的思想根源、错误实质,以及对工作、事业可能造成的危害,错误就得不到改正。热热闹闹的批评和自我批评,也就成了雨过地皮湿,有名无实。

真正的批评应该点其事、言其过。如此虽然一时可能会让人感到难堪,甚至容易导致一些激烈的争论,但它确实有利于达成红脸出汗、排毒治病的效果,无论是对于个人,还是对于工作与事业,都是有利的。古人尚且具有“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”的心胸与气度,我辈岂能害怕红脸出汗的批评和自我批评?

## 看新闻说修养

●不在“C位”,也要用心做好自己的工作,全力尽好自己的职责,当“绿叶”就绿得青翠欲滴,与“红花”相得益彰

不久前结束的第七届世界军人运动会上,出现了温馨的一幕。在空军五项赛场上,我军空军五项队替补队员李多琦将所有项目比了个遍,有的项目成绩甚至超过了冠军,可按照规则,替补选手成绩不计入总成绩。赛后,队友们把所有奖牌都挂在了她的胸前。大部分人都渴望站在“C位”,也就是中心(英语为“Center”)的位置,受人瞩目,赢得掌声。然而,李多琦却用事实告诉我们:不是“C位”,同样荣光。

现实中不可能人人都是“C位”,有些人难免要当配角、做替补。对于不同的位

置和岗位,应学会摆正心态,以积极态度去面对。身在“C位”,当然要全力拼搏,充分发挥主力的作用;不在“C位”,也要用心做好自己的工作,全力尽好自己的职责,当“绿叶”就绿得青翠欲滴,与“红花”相得益彰。如此,即便不是站在“C位”,也会因为自己的出色表现而散发光彩。

不是“C位”,做事情也应有充足的信心。信心是成功的基石,许多人的庸碌无为或者功败垂成,往往不是能力不足,而是信心不够。一个人即便具备在“C位”的实力,但如果自卑自怯,也会错失良机,难有所成。自信是一种进取的动

# 不是“C位”,同样荣光

■周贤军 程景怡

力。一个自信的人无论处于何种位置、面临何种境遇,都会为目标拼尽全力,即使不能实现目标,也会无限接近目标。

不在“C位”,拼搏的意志和奋斗的精神同样不可缺。“天行健,君子以自强不息”。人生之路不可能一直都是平坦的大道,总会有曲折坎坷。此时,是不屈不挠、自强不息,还是甘于现状、庸庸碌碌,往往决定着一个人的前途。人生能够螺旋式上升,十之八九得益于跨越沟坎永不言弃的砥砺前行。有些人之所以总是“时运不济”,主要是因为他们缺少奋进的勇气。事在人为,只要有一颗勇敢的心,百折不

挠,万难不屈,盯紧目标,执着追求,终能脱颖而出,干出令人瞩目的佳绩。

不把自己放在“C位”,是一种可贵品格。恩格斯对马克思主义的创立做出了巨大的贡献,尤其对马克思《资本论》第二卷、第三卷手稿作了大量修饰和润色,最终他却坚持这部巨著只署马克思一个人的名字。他甘当“第二小提琴手”,仍释放出自己的星辉。事实证明,不去争“C位”,仍满怀干事创业激情,不计得失、奋发作为、执着奋进,这样的人生也是光荣的,因为“虚荣的人注视着自己的名字,光荣的人注视着祖国的事业”。

(作者单位:武警西藏总队)

### 从细微处培养好习惯

■武警青海总队 赵华

一位名人曾说:“播下一种思想,收获一种行为;播下一种行为,收获一种习惯……”然而,从产生思想到付诸行动需要勇气,从走出第一步到坚持习惯则需要毅力。倘若我们期待自己养成一个好习惯,不妨先从细微处做起,由小及大,从易到难,坚持下去,最终就能实现人生目标。

“骐骥一跃,不能十步;驽马十驾,功在不舍”。以读书为例,我们每天认真读10页书并不算多,工作中生活中随处都能抽出这点时间。一天看10页,一年就是3650页,如果按平均一本书300页来算的话,一年至少

能看12本书。事实上,书读进去了,会不自觉地一页页翻下去,每天看10页书的小目标可能早就超额完成了。日积月累,一年看的书就远不止12本。这么看来,微小的好习惯也能达到事半功倍的效果。

读书如此,工作生活中做其他事情亦如此。当我们把大目标分解成更容易坚持的小目标时,就会每天都满怀信心地去完成它。着眼小目标培养微小的好习惯,在此过程中建立的自信心会促使我们去挑战更高的标准。如此逐渐积累,就能让好习惯成为通向成功的阶梯和基石。

在一次聊天中,偶然听到一位战友的经历:因为家有急事,他临时请假回家。时间紧张,他赶到车站时列车已经发车,需要到车站窗口进行改签,否则车票就将作废。他说这是第一次渴望使用“军人依法优先”通道。但当他走过熙熙攘攘的人群,来到队伍前方,转头望去,却发现排队的人们毫无例外都是一脸焦急。“要使用优先权吗?”犹豫片刻,他果断放弃优先权,在来不及退票和改签的情况下,排队重新购买了新的车次。

设立“军人依法优先”通道体现了“让军人成为全社会尊崇的职业”的导向,依法优先是军人应有的权利,但这位战友为何要选择放弃使用优先权?他的回答只

是简单的“不好意思”四个字。类似的“不好意思”,是军人在人民群众面前的一种近乎本能反应。因为“不好意思”,参加过沈战役的官兵在前往锦州途中经过群众的苹果园,忍着饥渴而不取;同样因为“不好意思”,如今更有搭乘高铁的官兵,进站不乘电梯、休息不占座位,在人民群众的需要和自己的利益发生冲突时,他们毫不犹豫选择前者。仔细品味“不好意思”这四个字,其中的缘由并不是出于一种单纯的心理因素,而是基于军人的价值观所作出的选择。一切为了人民,这是革命军人永不褪色的情怀。

战争年代,军人为了人民群众可以赴汤蹈火;和平时期,在遇到突发情况、

人民群众需要帮助时,军人仍旧会毫不犹豫选择挺身而出。汶川抗震救灾,空降兵勇士在无人指挥引导、无地面标识、无气象资料的“三无”条件下,由近5000米高空实施伞降;南方大雪,为保证人民群众的出行安全,解放军和武警部队连夜出动清理积雪,连续奋战几天几夜……

一面是国家和人民需要时的当仁不让、挺身而出,一面是不与人民群众相争的“不好意思”、自觉后退,这看似矛盾的行为背后,却是军人对“人民群众利益至

上”的最好诠释。“你若安好,便是晴天”——或许中国军人一切的“当仁不让”和“不好意思”都可以用这句话来解释,这也是对于家国情怀质朴的理解。我们或许看不到他们的付出,却无时无刻不在享受着因为他们而带来的便利与安定,就像一股暖流,不易察觉却时刻萦绕于心。正因为具备这种赤子情怀,作为人民子弟兵,中国军人在实现中国梦、强军梦的道路上愈发坚定、奋勇向前。

(作者单位:69313部队)

## 军人眼中的家国情怀

## 知行论坛

●把严格执行制度作为一种原则来坚持,作为一种责任来履行,作为一种素质来培育

党的十九届四中全会5000余字的公报中,“制度”一词出现频率最高,达77次。贯彻十九届四中全会精神,就是要把严格执行制度作为一种原则来坚持,作为一种责任来履行,作为一种素质来培育,牢固树立严格按制度办事的观念,养成自觉执行制度的习惯。特别是领导干部,更应该切实强化制度意识,带头维护制度的权威性,做制度执行的表率。

制度是规律的总结,违反制度就是违背规律,就要受到客观规律的惩罚;制度是法规的体现,违反制度就是违法法规,就要受到法规的惩处。事实证明,如果缺乏尊崇制度、遵守制度的自觉,往往会无所顾忌、为所欲为,违反制度、破坏制度,最终单位受损,官兵受害,自己也要被追究问责。能不能严格按制度办事,依靠法纪惩戒的他律能够在一定程度上起到震慑和警示作用,但最根本、管长远的还是要对制度的敬畏之心。领导干部更应充分认识到这一点,自觉增强对制度的敬畏感,做到知戒惧、明底线。这不仅是原则问题,更是一种政治上的成熟、清醒与坚定。

做制度执行的表率,领导干部在学习制度上应有更深入的掌握,做到知新知常。所谓知新,就是要与时俱进学习新条例、新法规等新的规章制度,始终用新思想新知识来武装头脑。所谓知常,就是在浩如烟海的制度体系中,把与自己、与工作有关的、有用的梳理出来,急用先学、管用常学。特别是十九届四中全会强调的制度体系,要逐条铭记、融会贯通,内化于心、外化于行。真正把制度形态转化为依法治军的思想观念,做到思考筹划工作坚持以制度为指导,组织指导工作坚持以制度为依据,解决部队问题坚持以制度为武器,检查衡量工作坚持以制度为尺度,确保工作指导不偏向、岗位尽职不空套。

在落实制度上,领导干部更应从严要求。一方面,落实制度不走样。就是要按照习主席提出的推动治军带兵方式“三个根本性转变”,坚持按纲要建、按大纲训、按条令管、按制度办,确保制度刚性落实。另一方面,开拓创新抓落实。要把制度规定的“白纸黑字”转化为推进发展的实际成效,考验的是各级抓落实的领导力、执行力,需要各级把制度规定的精神吃透,把本级的情况摸准,把可能遇到的困难想全,创造性地抓落实,避免生搬硬套、僵化执行,从而切实增强落实制

# 做制度执行的表率

■占有明

度的主动性、预见性、实效性。

在维护制度上,领导干部要有较真精神。“破窗效应”告诉我们,如果制度执行缺乏监督,一旦不执行也没有受到应有的惩罚,有人就会竞相效仿,甚至在程度上变本加厉。实践中一些单位出现种种问题,往往在于制度不执行、执行不好也不追究,制度成了摆样子的“稻草人”。要使制度成为硬约束而不是“橡皮筋”,领导干部就要做勇于斗争的“战士”,不做爱惜羽毛的“绅士”,带头同漠视制度、抗拒制度、破坏制度的行为作斗争。特别对那些在执行制度上搞合意就执行、不合意就不执行,以及游走在破规违纪边缘、打“擦边球”、钻制度“空子”的人和事,对有令不行、有禁不止、随意变通、恶意规避等严重破坏制度的行为,要严肃处理,不留“暗门”、不开“天窗”,做制度的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

(作者单位:武警西藏总队)

# “不好意思”是很高的境界

■田伟强

是简单的“不好意思”四个字。类似的“不好意思”,是军人在人民群众面前的一种近乎本能反应。因为“不好意思”,参加过沈战役的官兵在前往锦州途中经过群众的苹果园,忍着饥渴而不取;同样因为“不好意思”,如今更有搭乘高铁的官兵,进站不乘电梯、休息不占座位,在人民群众的需要和自己的利益发生冲突时,他们毫不犹豫选择前者。仔细品味“不好意思”这四个字,其中的缘由并不是出于一种单纯的心理因素,而是基于军人的价值观所作出的选择。一切为了人民,这是革命军人永不褪色的情怀。

战争年代,军人为了人民群众可以赴汤蹈火;和平时期,在遇到突发情况、