

心会跟爱一起走

——分享北部战区陆军某旅新兵班长郝帅的带兵心得

读者推荐

军营是青春的整容所，新兵是成长的变形记。当前，新兵入营已经两个多月，在严格紧张的训练中，他们渐渐有了军人应有的样子。新兵的快速成长，离不开新兵班长严中有爱、爱中有度的细致呵护。

对于新训骨干来说，对新兵应多些引导和鼓励，少些批评和指责；多些悉心帮带，少些“恨铁不成钢”；多些循循善诱，少些急于求成。多用赞赏和包容的态度对待每一位新兵，用爱心和耐心为新兵的成长“浇水”“施肥”，自觉做到“兵有痛痒我着急、兵有委屈我内疚、兵有成绩我高兴、兵有难处我解忧”。北部战区陆军某旅新兵班长郝帅带着新兵们，在训练中钻研带兵方法，助力新兵茁壮成长，受到新兵的欢迎和点赞。今天，我们和大家一起分享她的带兵心得，希望能给基层带兵人一些借鉴和启发。



“舞起来”，做好“黏合剂”

新训两个月以来，我完美减重16斤，取得这个骄人的“瘦身”成绩，功劳全归班里的新兵小马。在她的指导下，不仅班里新兵的体能训练成绩大幅提升，而且保持了“窈窕”的体态。

入伍前，小马曾是舞蹈教练。训练间隙，她的精彩舞技给大家留下深刻印象，下腰、踢腿、劈叉……一个个高难度动作令战友们瞠目结舌。然而，身体协调性较好的小马，却在战术训练中丢了

前不久，班里迎来一名“迟到”的新兵小刘，她曾作为民兵方队的一员参加了新中国成立70周年大阅兵。刚入营的她如明星一般，受到了新兵营的广泛关注。

小刘由于自带“光环”太过于抢眼，刚来班里时，她也感到“压力山大”。因为入营较晚，缺课较多，小刘的训练积极性有所降低，很少主动与他人沟通，变得有些消沉。

虽然多次找她谈心，但效果都不是特别理想。正当我一筹莫展时，新兵营即将组织队列会操的消息让我眼前一亮：队列动作不正是小刘的强项吗？于是，我便将她安排在排头位置，在训练中常常让她为战友们做示范。然而，让我没有想到的是，由于小刘的队列动作标准较高，大家在训练时总感到力不从

分。在低桩网爬行中，小马始终不得要领，全身很难协调一致，短短15米的铁丝网，却怎么也“爬”不过去。连续爬了几个来回，她的手臂、膝盖等好几处皮肤被地面蹭破，衣服也被铁丝网刮了几个洞。

训练结束后，小马也很焦虑。我不仅没有批评她，反而为她刻苦训练的精神点赞。为了帮助她补齐训练的短板，我主动向她请教舞蹈的基本功，

从中发现舞蹈动作与战术动作有一些相通之处。我便和她一起反复练习相关动作，在我们的共同努力下，她在战术训练中完成了过关升级。班里的战友也纷纷向她取经，在我和小马的带领下，大家都掌握了训练技巧，整体成绩达到了优秀。由于体能基础好，小马逐渐成了班里的排头兵。她还利用手机中的运动APP为每名战友分析体能数据资料，为我科学组织体能训练

提供了参考依据。调查发现，虽然很多新兵入伍前对军营生活十分向往，但入营后却因严格的训练而产生心理落差。究其原因，就是部分新训骨干在训练中只是一味地填鸭式施训，时间长了新兵容易产生厌烦情绪。当下，越来越多的“00后”新兵走入军营，良好的教育让他们具有更多的特长，虽然从小在优越的环境成长有些“娇气”，但他们仍然渴望得到带兵人的认可。

让他们尽快适应部队的训练和生活，既不能一味地说教，更不能以消极的眼光对待他们的“棱角”。应多发挥他们的特长，做好他们与军营之间的“黏合剂”，帮助他们突破自身瓶颈，在军营中快速找准自身定位。

“你来教”，搭成才舞台

心，整体训练效果并不理想。

“既不能把小刘换下，更不能影响整个排面。”正当我左右为难时，有了这样一个念头：何不让小刘来当指挥员，我来当排头？随即我便和小刘交流了这一想法，看到小刘诧异的眼神，我当即拍着胸脯表态：“你尽管放开指挥，我第一个听你的。”在训练场上，我主动站到排头，和战士们同步训练。看到我很坚决，小刘便走向了指挥位置。

通过一周的磨合，虽离阅兵的标准

还有一定差距，但大家在小刘的指导下进步很快。“如何克服后摆勾腕”“如何利用肘部标齐”“如何控制好节奏”……一个个队列训练难点问题逐一克服。在新兵营比武中，小刘口令洪亮、队列排面整齐，评委纷纷亮出了高分的成绩，我们毫无争议地取得了第一名的好成绩。

“能取得这么好的成绩，感觉比参加阅兵还激动。”手拿奖状的小刘兴奋不已，在我和战友们的簇拥下被举了起来。大家从心底接纳了小刘，小刘也渐

渐敞开了自己的心扉，与大家分享阅兵故事，战友们纷纷为她点赞。大学生新兵很多都带着诸多光环进入军营，有的参加过国庆阅兵，有的在军校担任学生干部、获得过多项奖励，大部分都有一项或几项文体和才艺特长。如何带好这些新兵，对于基层带兵人来说是一个挑战，只有善于引导，多一点换位思考，发挥好他们的特长，为他们搭好成才舞台，才能更好地激发他们的训练热情。

频，并进行了保密处理。看到自己的视频被网友点赞，很多新兵的训练态度也发生了180度的大转弯，荣誉意识和集体观念变得更强，在训练中的冲劲儿更足了。

网络是一把双刃剑，我们仍需认识到网络信息的良莠不齐，很多不良信息在腐蚀着官兵的思想。如何筑好网络防护墙，就必须时刻关注新兵的兴趣爱好，帮助他们树立健康的“网络观”，在“堵与疏”中找准平衡点，在他们军旅人生的转折点做好引路人。

看着大家在镜头前的成长剪影，我也感受到了一名带兵人的幸福。进入新时代，学好网络、用好网络是一个带兵人的必备素养。

上图：郝帅在教新兵整理内务。由作者提供

向勇、廖航、安阳整理推荐

谢顾问答读者

谢顾问：

您好，我是一名新训班长，今年第一次带新兵，经验不是很丰富。我一心想把新兵带好，可能由于我性格比较急，一看到班里的新兵“冒泡”时，就“恨铁不成钢”，容易发火，结果却适得其反，不但问题改观不大，而且现在班里新兵的训练情绪不是很高，训练进度完成情况总是落在后面。这让我很苦恼，我感觉只是在训练上对他们严格要求，生活上对他们还是很关心照顾的。请问，有什么办法可以更好地调动新兵训练的积极性？

某部战士 小吕

急于提高成绩，为何却适得其反？

小吕战友：

你好！当班长的都想把所在的班带好，把班里的兵带得个个“呱呱叫”，能够看出你是个很用心的新兵班长，工作上能善于发现新兵的问题并积极思考，想让新战友能扎扎实实走好军旅第一步。可能是因为你第一次担任新训班长，干好工作的热情很足，但心态和经验都有待沉淀。作为一名老兵，你的这些迷茫在我当兵时也曾有过。在这里，结合我多年的工作经验和感悟，说一说我对这个问题的看法和理解，希望能给你一些启发。

你在信中也提到自己的委屈，说自己只是训练中严格要求，生活上对这些新战友很关心照顾。你认为生活上的无微不至就能走进新战友的内心，让他们认同你、支持你，但从当好班长来说，这只是做到了一半，还有一半是要充分地了解他们，站在他们的角度上去想问题，才能让你这颗心融到新战友的心里去。

充分了解个人情况。新战友来自五湖四海，文化程度、思维方式、身体素质等等都存在差异，作为带兵人要了解的不仅是个人简历中填写的那些基本内容，更要通过工作、学习中的点点滴滴掌握他们的思维方式和行动特点。

针对特点有的放矢。有的战士自尊心比较强，平时能严格要求自己，犯错误的时候就可以私下提醒或用表扬先进的方式来暗示他，而不必在班里或队前当众批评；有的战士思维敏捷，善于观察联想，这样的战士如果出了问题，可以找个机会讲上一两个好故事，使他启迪醒悟；有的战士大大咧咧，不太注意细节，总是“大错误不犯，小错误不断”，这样的就应该经常督促，有时甚至可以让他到队前面“亮相亮相、红红脸”……针对不同战士的特

点，要找到相应的方法措施有的放矢，才能有效帮助他们成长进步。

耐住性子循序渐进。当遇到进步较慢的战士屡犯错误应该怎么办，是大发雷霆地批评还是苦口婆心地说教？有的新战友被批评多了，渐渐会产生一种“虱子多了不咬”的心理倦怠，很容易打退堂鼓，甚至自暴自弃、一蹶不振，这样很不好。我想，还是应该从他多次犯错误的问题比较中，发掘他进步的“微量元素”，并将这些细微的闪光点扩展，多进行表扬鼓励，逐步树立这些战士的自信心，循序渐进帮助他们纠正错误，重回“正轨”。

为工作着急，这反映一个人的事业心和朝气蓬勃的战斗精神。但一味着急、发火则不行，这样常常只能把事情办糟。有句老话叫“心急吃不了热豆腐”，我想心急吃凉豆腐也可能吃着。根据以往的经验来看，无论大事小事想要办好，最起码有3个步骤：先调查清楚有什么样的问题，再分析这些问题产生的原因和可能导致的结果，最后寻求积极的解决方法，才能妥善处理好问题。但是人一旦急躁起来，就顾不上这么多了，感性打败了理性。如果发一顿火就能解决问题，那还需要那么多的工作方法和技巧干什么？发火只能一时缓解心中的压抑，但是却解决不了实际的问题，可能还会适得其反，让矛盾更加尖锐，问题更难解决。

同时，如果是你自己有了过失、犯了错误，更要敢于承认错误及时改正，不要害怕在新兵面前丢脸，这样既不会降低你的威信，还能让新兵感到你的真诚和坦率，就像擦拭镜子上的浮灰，才能让自己的形象更加明亮。

本期执笔：陆军第83集团军某旅政委 王建忠
(王越、程致远推荐)

“上抖音”，谈“网”不色变

“班长，您能给我们拍一段抖音视频吗？”记得刚开训不久，面对新兵小孔在训练间隙的发问，我顿时一怔。

为何新兵如此“大胆”，竟提出了这样的要求。原来，小孔入伍前曾是一名“网红”，因为家里经营着服装网店，小孔给自家网店当模特，每天拍摄网络视频已成为她生活的一部分。

考虑到有关保密规定，我便以手机电量不足拒绝了小孔的要求，并给她讲解了部队保密要求和一些警示案例。

然而，小孔并不认同，反而不解地嘀咕起来：“不就拍点日常视频吗，咋还涉及到保密问题了，有点小题大做了吧？”

通过了解发现，很多新兵都有过直播的经历。有的粉丝有数千人，有的甚至达到上万人。自媒体时代让直播成了一种交流方式，面对快速发展的网络社交，我感觉自己完全“OUT”了。

当下，大部分新兵都是“拇指”一族、“网生”一族。他们都渴望利用网络来展现自己，如刷微博、玩抖音、录直播

等早已屡见不鲜。喜欢生活在聚光灯下的“网生”一族，时刻都渴望被关注。

“00后”是一个极为敏感的群体，他们更希望的是获得肯定，而不是被否定。作为基层带兵人，假如只是“掩耳盗铃”，对他们的上网需求置若罔闻，就会引起新兵对军营生活的反感。

为此，我便用手机下载了抖音APP，利用网络关注她们入伍前的生活点滴，从视频中了解她们的兴趣爱好。应新兵的要求，在不涉密的情况下为她们拍摄了视



心理服务到基层

11月12日，武警安徽总队新兵团四大队借助驻地资源，邀请驻地健康管理师张艺为新兵开展心理辅导专题讲座，提供心理咨询服务、开展系列心理游戏，帮助新兵放松身心、提高心理素质。上图为张艺为新兵赠送并讲解心理读本。

李程辉摄

武警广东总队机关派出多支理论、法律、文化、心理服务小分队深入基层，为官兵提供理论宣讲、法律咨询、文艺创演、心理指导等服务。下图为11月1日，心理骨干组织各营官兵开展小游戏，缓解官兵压力。

廖键摄



给您提个醒

“爱心骗局”要防范

最近，某部战士小程遇到了一件糟心事，让他非常郁闷。原来小程休假回家时，在火车站售票大厅，一名神色慌张的中年妇女向小程求助，说准备买火车票去某城市看望丈夫，却发现钱包丢了，丈夫那边一时联系不上，想借10元钱。小程看她背着行李包，还拉着一个小女孩，怪可怜的，就掏出10元钱递给她，然而这位中年妇女接过钱后，却又面露难色地说：“同志，你听错了，不是10元，是40元，一人40元。”小程有些犹豫，这时周围又过来几名“路人”，对小程说：“好人有好报，做好事就做到

底。”中年妇女还主动添加小程的微信，说等与家人联系上就给小程还钱。小程看着中年妇女着急的神色，出于好心便又给了她们几十元钱。结果，小程回家等了两天，也不见中年妇女联系他，打开手机发现自己的微信已被对方拉入黑名单，才明白原来是被骗了。小程归队后向班里的战友诉苦：“不是在意那几十元钱，而是这些骗子愚弄了大家的心，让人心寒！”

像战士小程遭遇的“爱心骗局”还有不少，有的打着大学生创业的旗号在地铁、商场等人流密集的地方销售假冒

伪劣商品，有的以爱心捐赠的形式发微信朋友圈请求大家给贫困地区的学生捐款捐物……这些都是利用大家的同情心和爱心，很多群众本以为做了好事，却不知道是上了当。

当遇到此类“爱心骗局”时应如何识别处置，笔者在此给大家提个醒：

1. 遇到情况细分析。骗子会寻找一些看起来比较好打交道、涉世不深或者防备心理差的人，利用他们的同情心来行骗。当遇到寻求帮助的人时，先让自己冷静下来，不要被对方的言语和衣着打扮所迷惑。

2. 爱心帮助有分寸。当遇到帮助对象要求捐赠钱物、带路去偏僻地方等情况时，应联系附近的社会工作人员或者当地救助站，交由他们进行对接帮助。

3. 发现端倪早报警。如果在帮助他人时发现对方有行骗的倾向，或者自己在无意中受骗后应及时向公安机关报案，为公安机关提供破案线索，在追回自己损失的同时防止其他人继续上当受骗。

66069部队 杨帅
68303部队 65分队 刘海平