

知行论坛

修养视点

心中有光 脚步有力

——“时代楷模”杜富国的成长启示⑥

张首伟

●学习英雄杜富国,就要像他那样,用信仰之光照亮奋斗之路,把报国之心化作奋进壮歌

“夫英雄者,胸怀大志,腹有良谋,有包藏宇宙之机,吞吐天地之志者也。”古往今来,英雄人物之所以令人敬仰、受人称颂,往往不仅因为其功业之非凡,还在于他们有着强大的内心、伟岸的精神和不屈的灵魂。许多人在为杜富国的英雄壮举所震撼感动的同时,也无不为他今后的人生道路担忧。然而,面对身体伤残,杜富国给出的回答是:“我虽然失去了双手,但我还有健全的双腿,可以继续为梦想奔跑;我虽然失去了双眼,但我有信仰的明灯,可以继续照亮我前行。”

杜富国是这么说的,也是这么做的。手术后不到一个月,他就让人扶自己下床走路;一个月后,他就咬紧牙关在病床上开始用残缺的双臂做平板支撑;三个月后,就会试着在跑步机上练习跑步。他说,虽然不能和战友们并肩战斗在雷场,但军人的标准不能降。

在与伤痛斗争的过程中,杜富国表现出的坚韧、顽强和乐观,令人感动。“意志决定了伤员面对伤情的心态,而心态又直接影响治疗效果,由于他的坚强乐观,许多伤后并发症在他身上没有发生。”参与救治杜富国的一位医生如是说。采访过杜富国的记者们有一个共同感受:本想给他鼓励,却总是从他那里受到激励;本想给他力量,却总是从他身上获得力量。

相比杜富国,一些年轻同志虽有健全的躯体,却缺乏一股精神。有的人想法很多,也有自己的人生规划,就是心浮气躁,不能脚踏实地;有的人对成

功者开拓者充满羡慕之情,也能够扑下身子为梦想而努力,可就是经不起风雨、扛不住诱惑、顶不住压力,稍有挫折便动摇,遇到困难就徘徊。甚至还有少数人,心中无梦,自诩“佛系”,使命意识淡化、奋斗精神弱化。凡此种种,与英雄杜富国身残志坚、自强不息的奋斗精神相比,应该感到汗颜羞愧。

信仰和梦想,昭示初心使命,定位奋斗人生,犹如熊熊火炬,能给人温暖、力量和光明。心中有了信仰和梦想之光,人生就会有动力、有方向。即使身处寒冷的冬天,也能闻到春天的芬芳,无论遇到什么样的失败和挫折,都会愈

挫愈奋、自强不息、顽强奋斗。这是杜富国战胜伤痛、开启人生新征程的巨大动力所在,也是值得我们每个人学习的宝贵精神品格。

心中有光,前行方向就会坚定明确,前进脚步就会铿锵有力。革命军人要用科学理论点亮心中之光,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,做到学思用贯通、知信行统一;要用备战打仗实践砥砺心中之光,在如火如荼的工作训练中,不断突破自我、超越自我;要用严格的作风养成锤炼心中之光,在经受风雨磨砺、经受挫折锻炼中,打造过硬心理素质,坚定百

折不挠的进取意志,保持乐观向上的精神状态。

“为了理想能坚持、不懈怠,才能创造无愧于时代的人生。”新时代是奋斗者的时代,是人人能够大有作为的时代。英雄是时代的标尺,是看得见的价值观。学习英雄杜富国,就要像他那样,用信仰之光照亮奋斗之路,把报国之心化作奋进壮歌。惟如此,才能不负时代、不辱使命,让梦想成真,让人生出彩。

(这组系列文章刊发完毕。前5篇文章的见报日期分别是:6月6日、13日、20日、7月2日、4日。——编者)

插图:吴宗燕作



自我革命不停步

李光辉

●没有自我革命的持续性、彻底性,就不可能夺取新长征的伟大胜利

习主席强调指出,党的初心和使命是党的性质宗旨、理想信念、奋斗目标的集中体现,越是长期执政,越不能忘记党的初心使命,越不能丧失自我革命精神。今天我们迈新的长征路,“船到中流浪更急,人到半山路更陡”,面临的复杂考验与风险挑战不亚于当年红军长征,没有自我革命的持续性、彻底性,就不能夺取新长征的伟大胜利。勇于自我革命,一刻也不能停步。

自我革命不停步,面临“渡口”不迟疑。回顾党的奋斗历程,每一个历史时期,无不从一个新的“渡口”启程,不管前路怎样坎坷,都坚定地向着既定目标迈进。党的光辉历程告诉我们,始终坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴这个初心和使命,我们党才能战胜无数艰难险阻,在攻坚克难中不断从胜利走向胜利。党员干部在新的“渡口”面前会不会彷徨迟疑,能不能从容坚定,根本在于信念是否历久弥坚,初心

“不忘初心、牢记使命”主题教育·笔谈

心灵和谐

●快乐好处多多,关键是树立正确的快乐观,并努力尝试一些行之有效的途径和办法

快乐是一种状态、一种感知、一种心理上的满足。现实生活中,我们经常会被这样那样的烦恼所困扰,感觉不如意、不快乐,甚至为之痛苦,影响了工作和生活的质量。

快乐好处多多。有研究表明,快乐可以让人神清气爽、充满活力、感染周边、和谐人际关系、提高工作效率,甚至有助于祛病强身、延年益寿。然而,怎样才能寻找快乐并留住快乐呢?应该说因人而异,方法不同,但关键是树立正确的快乐观,并努力尝试一些行之有效的途径和办法。

善于在艰苦中寻找快乐。艰苦奋斗是中华民族的传统美德,融入血脉,根植骨髓。苦中寻乐,自古有之。战争年代,革命乐观主义更是给予人们无穷的动力。井冈山“红米饭,南瓜汤,秋茄子,味好香,餐餐吃得精打光”,万里长征“更喜岷山千里雪,三军过后尽开

颜”,南泥湾经过两年的艰苦开垦成为“陕北的好江南”……即使在物质生活日益丰富的今天,艰苦奋斗,以苦为乐的鲜活事例亦不胜枚举。新时代革命军人,有的长年驻守高山海岛,有的伴随深化改革的步伐移防荒漠戈壁,有的经常深入生命禁区巡边固防……他们工作和生活的自然环境异常艰苦,但他们的精神生活是富足而多彩的,很重要的一点,就在于他们能坚持在艰苦环境中寻觅快乐,以勇于牺牲奉献的实际行动诠释生命价值。艰苦必须奋斗,奋斗的过程是宝贵的,也是快乐的,艰苦奋斗的成果是甜蜜的,更是人生的财富,需要认真对待、倍加珍惜。

善于在繁忙中寻找快乐。现实生活中经常会听到一些人“太忙了”“烦事多”等牢骚抱怨。其实,向上的道路总是艰难的,把自己交给繁忙,心里是踏实的,生活是充实的。某种程度上讲,繁忙是一种价值体现,付出总体是与获

生活寄语

●要坚信,自己脚下的土壤就是生长的沃土,每一个岗位都能干出不平凡的业绩

当一粒种子被播到土壤中,它惟一旦正确的选择就是把根扎深,充分吸收水分和养料,努力向上生长,成长为有用之材。

然而现实中,有些基层年轻干部缺乏这种执着于脚下土地的精神,不安心本职岗位,觉得在基层工作付出多、发展慢,总想着到“舒服”的地方去,“这山望着那山高”,干工作心浮气躁,遇到难题牢骚满腹。如此状态,就像植物扎不下根,早晚是要枯萎的。

对于大多数年轻干部来说,事业起步阶段往往不缺乏激情,缺的就是面对平凡工作的执着和坚持。想想那些有所建树者,都具备“一辈子做好一

赵有智

得成正比的。有记者问一名成功人士:你已经拥有了很多,为什么还要让自己这么忙?他回答:不,我没有感觉很忙,工作对我来说是一种享受。其实,忙与不忙也是一种心境,看你如何去对待。现实告诉我们,只有积极适应繁忙,让繁忙成为生活的节奏,在繁忙中找到成就的感觉、快乐的因子,才能充分挖掘潜能,更好地实现自我价值。

善于在平淡中寻找快乐。生活并不总是那么丰富多彩,工作常常显得枯燥乏味,很多人在经历了最初的新鲜和挑战之后,随着时间的推移,对所做的事情逐步地熟悉了解掌握,往往会归于平静和平淡。平凡工作,平淡生活,本来就是一种宁静、一种幸福。很多英雄都是在平凡中创造出非凡业绩的,譬如雷锋在平凡岗位上做出了不平凡业绩,无数人争相学习;王继才在平淡寂寞中为国守岛,成为无数人崇敬的时代楷模……他们在平淡中找到了寄托、

找到了归属,兢兢业业,任劳任怨,取得了成就,收获了成果。这些都是快乐的来源,是快乐的重要组成部分。善于在不快乐时寻找快乐。人总会有不快乐的时候,有的是难以避免的,有的是可以化解的,关键看如何调适心理状态。欲望牵引着人们去寻求幸福与快乐。然而,凡事有度,过则难达。清心则寡欲,遇有不快乐,需要尽力调整心态,及时摆脱不快乐心情的困扰。不快乐时要多想别人的艰辛、多看看同伴的付出、多听听朋友的劝慰。《士兵突击》中的许三多,经历了许许多多不快乐的事,自己也很苦恼,但他一直努力去探寻有意义的生活,最终收获了令人称羡的成果。

快乐确实没那么容易,但也没那么艰难,关键是要保持乐观向上的心态,快乐面对工作,快乐面对生活,快乐面对世界……

在被种植的地方成长

刘华生

件事”的执着精神。无论是为中国核潜艇事业倾注毕生心血的黄旭华,还是在荒野奔波22载为“让国人开天眼”的南仁东,或是隐姓埋名30年为中国原子核理论献身奉献终身的于敏,他们非凡成就的取得,都离不开对本职岗位的敬业与执着精神。要想成长成才,年轻干部就必须潜心静气,在平凡岗位上汲取养分,在基层点滴中摔打磨练,踏实做好手头的工作。要坚信,自己脚下的土壤就是生长的沃土,每一个岗位都能干出不平凡的业绩。

一位主席曾勉励年轻干部:“要沉下心来干工作,心无旁骛钻业务,干一行、爱一行、精一行。要信念如磐、意志如铁、勇往直前,遇到挫折撑得住,关键时刻顶得住,扛得了重活,打得了硬仗,经得住磨难。”无数先辈的精彩人生告诉我们,惟有脚踏实地、兢兢业业扎根本职岗位,以追求卓越的态度把每一件小事做好,才会获得上下的认可,成就非凡的事业,在强军征程上写下自己的精彩篇章。

谈心录

●“跟我上”需要胆气过人,需要作风过硬,需要把自身本领练强

革命战争时期,我军指战员常常冲锋在前,喊的是“跟我上”;国民党军队军官则让士兵们往前冲,喊的是“给我上”。“跟我上”与“给我上”,二者虽一字之差,意义却天壤之别。前者,意味着注重示范引领和带动;后者,注重的是命令强制和迫使。也许有人会说,新形势下,随着战争形态的演变,“跟我上”似乎已经过去。其实不然,“跟我上”非但不过时,并且对当下带兵人提出了更高的要求。

“跟我上”需要胆气过人。“狭路相逢勇者胜”。在生死相搏的战场上,拼的是敢打必胜的血性,靠的是压倒一切敌人的英雄气概。“非虎狼之将,哪有虎狼之师”。指挥员的决心意志、胆魄气度,对一支部队的战斗力有着至关重要的影响。带兵就是带士气,既靠平时的言传身教,更靠关键时刻的以身作则。无论任何时候,“跟我上”都是最好的感召和无言的命令,所体现的是一种冲锋在前的过人胆气。这种胆气,是一种深谙带兵责任重的自觉,是习惯成自然的坚守。叶挺将军有句名言:“共产党员是什么,就是带头兵。”作为带兵人,必须率先垂范成为一种习惯。实践也一再表明,“喊破嗓子”任何时候都不如“做出样子”;躲在士兵后头,喊上一百句“给我冲”,也不如自身冲在前面管用。“率军者披坚执锐,执戈者方能战不旋踵”。“跟我上”所需要的正是这样一种能力要求。

“跟我上”需要作风过硬。“善治人者,能自治者也”。八路军第129师旅长范子侠曾有一个阵前公示:“我前进你们跟着我,我停止你们推着我,我后退你们枪毙我!”这三句公示,是“跟我上”鲜活的例证,豪气干云,彰显着自身过硬的底气。自身不硬,有些事情便做不到,更不敢喊出“跟我上”。喊出“跟我上”,等于把自己置于群众监督之下,身后时刻有无数双眼睛盯着自己,提醒自己必须首先做好、做到自身过硬。否则,既损自身威信,也扛不起使命。这也正是“打铁还需自身硬”的道理。有些基层官兵对一些带兵人“老不信”,究其原因,很大程度上就是因为这些带兵人自身作风不过硬,把身教变成了“秀姿态”,因而丧失了群众威信。

“跟我上”需要把自身本领练强。将不强则军必败,官不练则兵遭殃。战争法则表明,练兵务必先练官,强军务必先强将。尤其是基层一线带兵人,如果平时训练跟不上、考核拖后腿,不仅带不出“嗷嗷叫”的团队,还会失去战士

「跟我上」是一种能力要求

徐弘源

的信任。过硬的军事素质不会与生俱来,只能靠扑下身子、一招一式练出来,用辛勤的汗水浇灌出来。带兵人在训练场率先跃出战壕的身影,永远比背手叉腰地指手画脚有说服力。因此,必须经常以“跟我上”的标准量一量自己的本领储备,行动上作出表率,让自己“既是指挥员,更是战斗员”,通过刻苦学习,加强锻炼,努力消除自身素质短板。这样,关键时刻才敢喊“跟我上”,才会切实做到“冲得上”“打得赢”。(作者单位:某信息通信旅)