

2019年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛,中国队包揽四金,仅男双冠军旁落——

备战世乒赛 国乒严阵以待

■郭路华

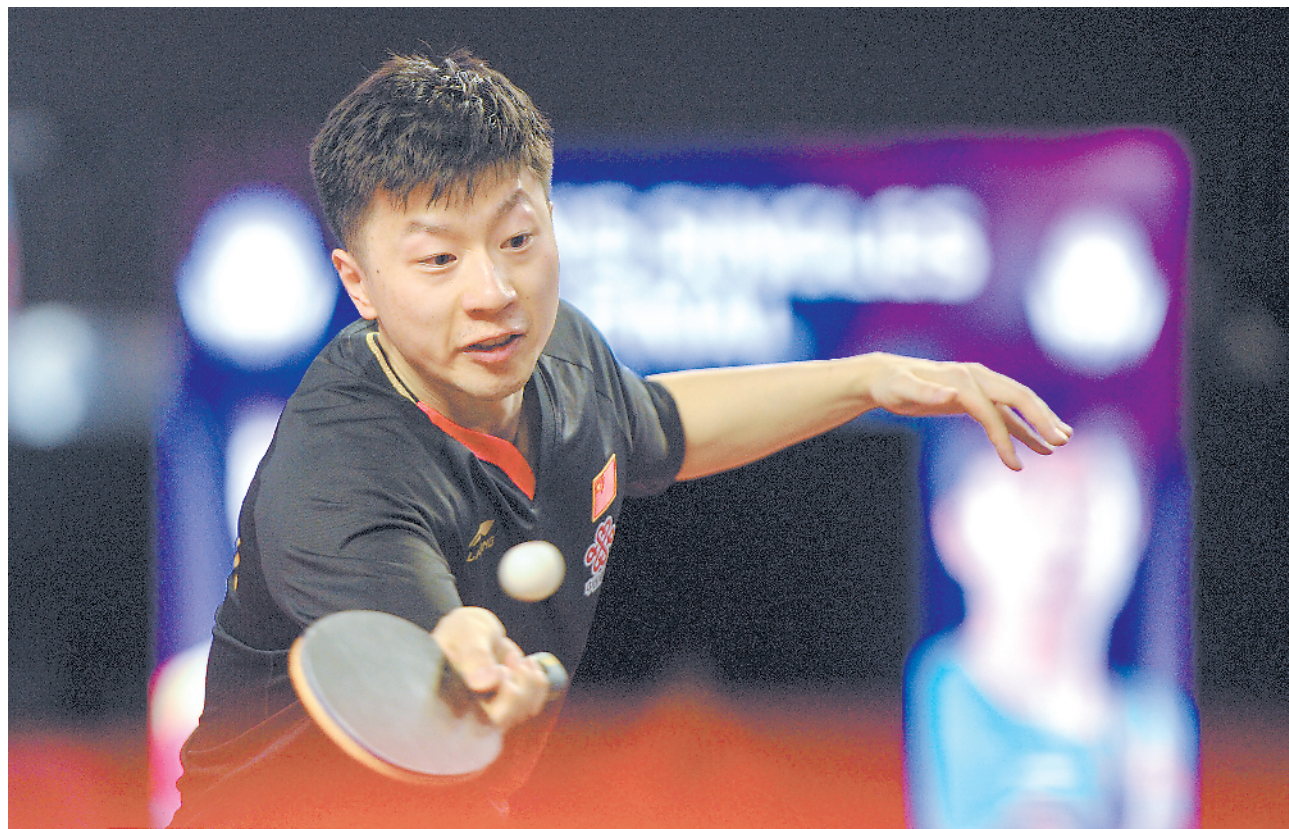
长镜头

“这次终于不是因伤退赛的微博,感谢这几个月在我身边帮助鼓励我的人,以及所有球迷们的祝福,能够重新回到赛场上真心觉得比拿到冠军更值得高兴。”卡塔尔公开赛,马龙发布了这样一条微博来表达自己的喜悦之情。

3月31日,2019年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛落下帷幕,中国队迎来了大丰收。卡塔尔公开赛是国际乒联在2019赛季的首个白金级赛事,同时也被视为本月布达佩斯世乒赛的前哨战。男单方面,马龙强势复出,时隔半年多再次站上最高领奖台;在女单比赛中,中国选手王曼昱以4比2战胜队友刘诗雯,在连续三年打进卡塔尔公开赛女单决赛后,首次夺冠;男双方面,中国香港选手何钧杰/黄镇廷爆冷夺得男双冠军;中国队的孙颖莎/王曼昱则夺得女双冠军;混双方面,中国组合许昕/刘诗雯获得冠军。从本次比赛的结果看,国乒仍然是最大的赢家。

本次比赛最让人惊喜的,无疑是马龙的强势回归。2005年马龙第一次参加国际乒联公开赛就是在多哈,而这次是马龙拿到的第四个卡塔尔公开赛的冠军。这也是马龙运动生涯第27个公开赛单打冠军,追平了萨姆索诺夫的27冠纪录。

从去年8月份的保加利亚公开赛之后,马龙已经有整整半年多的时间没有出现在国际赛场上。由于连续多年疲劳出战,马龙的手腕、脚踝、腰部、膝盖等关节部位都出现了不同程度的伤病。尤其膝盖更是不堪重负,伤势严重,因此他曾经数次退赛。在此次阔别赛场的200多天里,马龙先后退出了澳大利亚公开赛、单打世界杯、瑞典公开赛、奥地利公开赛和乒超联赛等重要比赛。今年以来,马龙继续因伤无缘匈牙利公开赛和不久前在深圳举行的“地表最强12人”世乒赛直通赛。而就在本次比赛的一个多月前,马龙的恩师张雷还在担忧马龙的伤势能否参加东京奥运会。但是让谁也没想到的是,在本次卡塔尔公开赛上马龙能够过五关斩六将,先后击败法国选手弗洛雷、德国老将波尔、日本名将水谷



隼、国乒队友许昕和林高远,夺得了单打冠军。可以说马龙用这块含金量很高的金牌告诉世人,过去那个战无不胜的“乒坛霸主”又回来了!

其实,马龙的复出之路并不轻松。首轮比赛迎战法国选手弗洛雷,久疏战阵的马龙手感略显生疏,在场上出现了一些失误。然而,随着比赛的进行,马龙的竞技状态渐入佳境。最终经过六轮激战,马龙以4比2赢得了开门红。这看似普通的一场胜利,对马龙来说却是至关重要的第一步。第二轮比赛开始,马龙就完全找到了感觉,连续两场以4比0获得比赛的胜利,没有给对手任何的机会。

决赛场上,马龙的对手是队友林高远,后者在晋级路上的表现不俗。此前由于在直通赛的表现和在大赛中掉链子,本次公开赛球迷们并没有把太多关注的目光放在林高远身上。然而,林高远的赛场表现却让人刮目相看,首场艰难击败克罗地亚的黑马普卡尔,1/4决赛战胜中国台北天才少年林昀儒,半决赛

逆扭转颓势风头正劲的怪手法尔克。三场惊心动魄的苦战,他把自己变成了球场上的硬汉,让一众黑马俯首称臣。决战伊始,林高远也表现出不俗的实力,连下两城。但马龙很快调整好了心态,强势反弹,在先丢两局的情况下,上演了一场完美的大逆转,最终问鼎男单冠军。

上个月,中国乒协公布了出战世乒赛的大名单。男单方面,马龙的名字赫然在列。作为国乒的领军人物,尽管缺席队内选拔赛,马龙依然毫无争议地锁定一个世乒赛单打席位。本次公开赛上马龙的强势回归,不仅让他与樊振东形成了出战世乒赛的“双保险”,更为国乒备战东京奥运会增添了一道保险。

国乒在本次公开赛所取得的成绩固然值得欣喜,但绝不是可以掉以轻心的资本。公开赛上个别场次赢得不轻松,年轻选手的起伏更是让人不放心。在男单比赛中,此前备受关注的新锐梁靖崑不敌张本智和,着实让人吃了一惊。在此前两人的两次交手中,张本智

和都被打得毫无还手之力。另外一位小将于子洋惨遭一轮游,爆出本次公开赛的最大冷门,这样的冷门也提醒国乒,面对任何对手都不能掉以轻心。

新老交替,一直是困扰体育界的重大难题。对国乒而言,马龙这棵乒坛“常青树”的回归,确实起到了定海神针的作用,能够提振国乒迎战世乒赛、备战东京奥运会的士气,但对于年轻选手的培养更不能停。在其他国家队显现出咄咄逼人的态势时,国乒需要马龙这样的领军人物稳定军心,更需要年轻球员崛起。国乒要不断磨炼新人,以老带新,让年轻的球员经历更多赛事的实战打磨,提高实战技术和心理素质,延续国乒的荣耀。备战世乒赛,国乒严阵以待,我们有理由看好国乒在世乒赛上再创佳绩,续写辉煌。

上图:2019年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛男单决赛中,马龙以4比2战胜队友林高远,夺得冠军。

新华社发



太极,在中国闻名遐迩,几乎无人不知,无人不晓。它是中华民族传统文化的瑰宝,是武术中的经典,更是一种国粹。

《易经》有云,“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦。”太极不仅是一种武术运动,更是充满智慧的中华传统文化的外延。

尽管近年来太极运动的名声被少数心术不正的江湖骗子所败坏,但是由于具有养生、运动、保健等功能,太极运动依然为很多老百姓所推崇!

据不完全统计,目前全国有超过5000万人在从事太极拳练习,更有超过150个国家和地区开展太极拳运动。世界上习练太极拳的人数超过1.5亿。

新中国成立之后,作为国粹之一的太极便备受保护和重视。1952年,毛泽东主席在中华全国体育总会成立时写下了“发展体育运动,增强人民体质”的题词,并号召凡能做到的都要提倡,做体操,打球类,跑跑步,爬山游水,打太极拳。

尽管在发展过程中几经困难,太极还是以其独特的生命力,一直与人们的生活紧密地结合在一起。1986年,国家体委将太极拳、剑、推手列为全国正式比赛项目,并决定每年举行一次比赛。2008年的北京奥运会,武术成为那届奥运会的特设项目,第一次走进了奥运大家庭。

尽管还未能成为奥运会的正式比赛项目,太极还是以其魅力吸引着更多的年轻人进行习练。在《“健康中国2030”规划纲要》中明确提出,加强体医融合和非医疗健康干预,提高全民身体素质。指导人们有目的、有计划、科学地进行体育运动的运动处方逐渐进入了人们的视野。在各式各样的体育项目中,太极要求习练者静心用意、刚柔相济。在太极中存在着刚柔、虚实、动静、快慢,开合、屈伸等诸对既对立统一,又可相互转化的矛盾。也正是这些特点,让太极作为运动处方有着得天独厚

的优势。多年来,随着康复医学的发展,运动处方在世界医疗界也得到广泛的重视,并被视为一种行之有效的治疗方法。这样的体医融合、医养结合的新方式正是“健康中国2030”计划所提倡的。

为了促进太极运动的进一步发展,人民网人民体育建立了“人民太极”平台。在这个新成立的平台上,广大太极爱好者可以查阅太极拳及太极养生功法,同时促进太极拳及相关产业健康发展。30多位太极拳主要流派名家还将作为公益行动形象大使,传播传承中华优秀传统文化,让太极拳及相关功法惠

太极助力健康中国

■马晶

更多的人。
“太极者,无极而生,动静之机,阴阳之母也。动之则分,静之则合。无过不及,随曲就伸。人刚我柔谓之走,我顺人背谓之粘……”太极是武术,是健身之道,更是人生的智慧和哲学。相信在未来,“人民太极”平台将更好地推动太极的发展,让太极文化更好地融入人们的日常生活。

奔跑中领略千年古城魅力

■苏建国 朱程阳



3月31日,2019湖南衡阳首届国际马拉松赛鸣枪开跑。在碧波清澈的湘江之畔,跑友们尽情享受着重镇衡阳的盎然春意与勃勃生机。

本届马拉松赛是衡阳市第一次举办大型马拉松赛事,共设男、女全程马拉松、男、女半程马拉松和健康跑三个大项。来自中国、美国、俄罗斯、加拿大、肯尼亚、埃塞俄比亚等13个国家和地区的15000名跑者齐聚衡阳,一起感受千年古城的独特魅力。

早晨7点30分,2019湖南衡阳首届国际马拉松赛准时鸣枪,15000名参赛选手鱼贯而出。跑者们穿过衡阳大学城,来到全国美丽宜居小镇茶山坳镇。美丽的乡村鸟语花香,沁人心脾,纯粹的自然风景令人陶醉其中。沿着赛道,选手们到达折返点。在这里,选手们可以欣赏到湘江最大支流耒水的风光,领略鄱湖湖的景色。同时,衡阳作为一座历史文化名城,选手们在比赛沿途还可以观看到太极剑、扇子舞等各式各样的文化表演。

最终,肯尼亚选手肯尼斯以2小时21分52秒的成绩获得全程马拉松男子组冠军,来自肯尼亚的穆里马基以2小时52分30秒获得全程马拉松女子组冠军;半程马拉松男子组冠军来自内蒙古的选手李春晖获得,来自大连的殷晓雨则获得半程马拉松女子组冠军;衡阳

选手全裕辉获得健康跑冠军。

值得一提的是,此次马拉松赛事的举办地湖南衡阳,是一座位于南岳衡山之南的历史文化悠久的城市。因“北雁南飞,至此歇翅停回”栖息于回雁峰而得名“雁城”。这里的湖湘文化、书院文化、宗教文化源远流长。同时,比赛地不仅有湘水明珠公园、欧阳故居、东岳观等历史文化景点,还有衡山、回雁峰、茶山坳镇等自然景观。在本次马拉松比赛中,组委会将跑步与文化相结合,给全体参赛选手留下了难忘的记忆。

另外,虽说首届马拉松赛事,但衡阳的赛事保障工作却做得十分到位。赛事主办方在能量供给、医疗救治和参赛援助方面都做了充分的准备。赛道沿途设置了20个医疗点,19个饮水点,11个饮料站和9个补给站,并设置了医疗救护车、医疗站、赛道医疗人员和专业团队天鹅救援队4重保障,让选手们跑得安心、放心、开心。

阳光明媚,春意盎然。赛道两旁绿意渐浓,沿途风景优美。有了第一次成功举办经验,相信未来衡阳国际马拉松一定会越办越好,成为一张亮丽的城市名片。

上图:3月31日,2019湖南衡阳首届国际马拉松赛鸣枪开跑。

新华社发

吉诺比利20号球衣退役,马刺从此再无GDP组合,一段美丽的传奇故事正式谢幕——

无畏勇士 璀璨传说

■马晶

体育人生

在昔日战友和教练的注视下,马努·吉诺比利的20号球衣,就这样被挂到了圣安东尼奥AT&T中心的上空。

在NBA的16载光阴当中,吉诺比利只为马刺这一支球队效力过。他是马刺最勇敢无畏的斗士之一,为马刺留下了四座沉甸甸的总冠军奖杯。

从第二轮57顺位进入NBA,到和邓肯、帕克组成马刺最为骄傲的GDP组合,吉诺比利在他的职业生涯大部分时间里,都无私地接受着替补这一角色,只为了让球队变得更好。GDP三人组里,邓肯以状元身份进入联盟,他的能力人人皆知;帕克的速度令人惊叹,而在这三人中,吉诺比利是最大的天才,也做出了最大的牺牲。

把篮球打成艺术,只有极少数人能做到。无论是进攻还是防守,吉诺比利都能把这两个过程上升到具有审美的意义。

吉诺比利的肩宽、肩背厚度和臂围度都非常出色,这让他在突击时富有冲击力,但这并不是他的全部。除此以外,吉诺比利还拥有惊人的速度和爆发力,他的启动速度、冲击篮筐的爆发力,完全不输于顶级运动员。此外,他还拥有很好的柔韧性。这种柔韧性让他可以在急速行进中随心所欲地完成转身,这就是所谓的“灵蛇出洞”。这也成就了他比赛里最诡异的美感,“妖刀”名副其实。

也许单看数据统计,吉诺比利并不能被称为超级巨星。在整个职业生涯里,他仅仅入选过两次全明星阵容,两次全NBA前三阵容。即使是在职业生涯的巅峰期,他也只是个场均上场30分钟的最佳第六人。但只要你真正看过马刺队的比赛,你就能感受到,吉



诺比利是无争议的、可以改变比赛的关键先生。

球衣退役的那天,NBA在官方纪录片里讲述他对比赛的影响,重现了被他真正发扬光大、运用于顶级舞台上的欧洲步。他的欧洲步幅度之大,乃至现在都没人能够超越,他的腿部力量和核心力量至今为人称赞。

总有人做出假设,如果那时的吉诺比利离开马刺,到一支给他无限“开火权”、围绕他建造的球队里,他会有怎样出色的表现?没有人能知道巅峰期的吉诺比利究竟能得多少分,也许他将作为在历史得分榜上标名挂号的人物。

可这样一个男人,没有离开过马

刺。哪怕是治军严格的波波维奇,也在努力给他更多自由。波波维奇说,如果你限制他太多,你就失去了他的好。只有吉诺比利,能够在马刺这个纪律严明的团队中,进行球场上的即兴创作。而吉诺比利也用他突破常规的勇气和天赋,给马刺创造出了一个又一个的惊喜。

没有人知道波波维奇是如何说服吉诺比利,接受在圣安东尼奥担任替补,做一名场均不到30分钟的角色,而不是去争一份顶薪,争取一个聚光灯完全在他身上的舞台。

球衣退役仪式上,邓肯、吉诺比利和帕克几个老友互相调侃、拥抱着在一起,看着波波维奇在舞台中央暗暗红了

眼眶。他们可能是篮球世界上最满足的几个人,有一个父亲一样的教练,有几个从头到尾守在一起的兄弟,生而无畏,战至终章。

每当人们走进圣安东尼奥AT&T中心,看着挂在那里的20号球衣,人们想到的,也许不会是吉诺比利究竟拿了几个NBA总冠军,场均得了多少分,而是他打球的方式、他的魅力所在。

这就是马努·吉诺比利,他的天赋、他为这支球队付出的牺牲,以及他伟大的人格都将成为NBA历史长河当中璀璨的传说。

上图:3月28日,吉诺比利在球衣退役仪式上讲话。

新华社发