2018—2019赛季WCBA总决赛落幕，八一南昌女篮总比分2比3惜败广东东莞女篮，获得亚军——

虽败犹荣 未来可期

■马 晶

长镜头

比赛还剩57.7秒钟，虽然胜负已定，但作为八一南昌女篮核心的李梦仍然没有丝毫懈怠，她大声呼叫着队友，在牛嘉的掩护下左手持球强突，造成对手犯规并获得两次罚球的机会。在稳稳将球罚进之后，她又在下一个回合中积极补防对方的投篮。

这一幕发生在WCBA总决赛的第五场，李梦的表现也是八一南昌女篮这场比赛，乃至整个总决赛系列赛期间的一个缩影。她们从不放弃，她们战斗到了最后一刻。

巅峰之战

3月23日晚，2018-2019赛季WCBA总决赛第五场在广东东莞举行。此前，广东东莞新彤盛女篮和八一南昌红谷滩女篮两支球队在总决赛五场三胜制的比赛中，大比分战成2比2。因此，本场比赛的胜负也将最终决定本赛季WCBA总冠军的归属，可谓是真正的“天王山之战”。最终经过四节的鏖战，八一南昌女篮在客场以81比97败北，没能如愿拿到队史的第六座总冠军奖杯。广东女篮则捧起了自己的首座总冠军奖杯，广东女篮队员李月汝当选为总决赛MVP。

总决赛的首场比赛，八一南昌女篮以26分的巨大分差输给了广东女篮，这让外界普遍不看好今年八一南昌女篮总决赛的前景。但就是在这一片唱衰声中，八一南昌女篮在次战很快调整好了自己的状态，在广东主场扳回一城，将比赛带回到自己的主场南昌。

南昌的第一场WCBA总决赛比赛，八一南昌女篮并没能如愿取胜。第三战再输球后，第四场的八一南昌女篮背水一战，核心李梦在比赛中狂砍30分，并贡献了11次助攻，还在最后时刻命中关键三分，率队艰难获胜，八一南昌女篮顽强地将比赛拖到了第五场的“天王山之战”。

生死一战，广东女篮内线大将黄思静解禁复出，她们从一开场就牢牢占据着场上的主动。八一南昌女篮也丝毫没有放松，一度将分差缩小到1分。但是广东队超级外援奥胡米克的连续强攻，贡献了29分；李月汝的篮下制霸，内线单打独得22分；再加上杨力维的犀利突破，随着比赛的进行，两队的分差越拉越大，达到了20分以上。

反观八一南昌女篮，前三场比赛场均能够砍下30多分的李梦，全场被广东女篮重点盯防，此役她12投4中仅得12分。在核心被限制的情况下，八一队难以找到第二、第三进攻强点来分担李梦的压力，这也是她们丢掉冠军最主要的原因。

在总决赛这场跌宕起伏的大戏中，广东女篮依靠她们超强的阵容、内线的绝对优势克服了球队经验不足、心态不稳等诸多问题最终登顶，胜利实至名归。

和广东女篮相比，单看技术统计，八一南昌女篮的整体水平的确稍逊一筹，但是姑娘们在球场上表现出来的拼劲和不屈不挠的意志都值得我们肯定。她们用“以小博大”的灵活战术数次逆转翻盘，给拥有超级外援的广东女篮制造了极大的麻烦。可以说在总决赛的系列赛中，她们虽败犹荣。

强强联合

作为国内篮坛的一支传统劲旅，原来的八一女篮曾5次拿到WCBA的总冠军，是国内第一支建立王朝的女篮球队，也是拿到总冠军次数最多的女篮球队。然而，近年来随着陈楠等名将的退役，八一女篮的实力有所下滑，上赛季她们更是令人意外地没能闯入季后赛。

去年夏天，八一和沈部两支军旅球队完成合并，孙梦然、张丽婷、露雯、赵爽、李梦、金佳宝、潘臻琦、王雪曚等新老国手组成了这支全新的八一南昌女篮。除此以外，带领沈部女篮拿到2011年WCBA总冠军的教练展淑萍，也从新疆女篮转投八一南昌女篮。拥有新老国手和功勋教练，这支新成立的八一南昌女篮实力不容小觑。

果不其然，合并后的八一南昌女篮在常规赛没有遇到太多抵抗。她们取得了31胜3负的好成绩，仅次于总决赛的对手广东女篮，以常规赛第二名的身份闯入季后赛。

季后赛前两轮，八一南昌女篮也没有遭到太大的挑战，分别横扫上海女篮与江苏女篮，强势挺进总决赛。

从阵容上来看，今年的八一南昌女篮形成了一套以李梦为核心，外线辅以射手群的攻击阵容。这套“小阵容”成为本赛季八一南昌女篮最鲜明的特点，场上五人都能跑能投，常常令对手顾此失彼。

在比赛中，八一南昌女篮的队员们充分发挥自身优势，在防守端经常采取包夹、紧逼、换防的策略消耗对手，迫使对方失误。总决赛的前四场比赛，广东女篮的场均失误数达到17.8个。关键的第四场比赛，八一南昌女篮更是迫使广东女篮出现了高达21次失误，成为她们赢球的关键。可以说在总决赛中，八一南昌女篮就是用积极的拼抢，上演了两次落后又两次追平的好戏。

在进攻端，八一南昌女篮的姑娘们同样善于利用自己的经验。面对广东女篮强大的内线，她们能够抓住对手防守脚步慢的软肋，在比赛中频频打出高质量的转换快攻。同时，凭借自己精准的中远投与广东女篮形成对峙之势。

除了快速的攻防转换，三分球也是八一南昌女篮本赛季的一大利器。总决赛中球队在首场大败的情况下，能够两度追平比分，三分球就是她们最大的倚仗。在总决赛第二场和第四场获胜的比赛中，八一南昌女篮的三分命中率超过了30%，场均命中数在10个以上。而在输球的比赛中，她们的场均三分命中率则不足24%。

纵观整个赛季，从WCBA新赛季开启以来，八一女篮和沈部女篮强强联合而成的八一南昌女篮，已经成为WCBA赛场新的生力军。在总决赛中，她们还能与拥有强如恩卡迪·奥胡米克这样WNBA球星级别外援的对手鏖战到了第五场，足以证明她们的实力。

期待明天

对于八一南昌女篮的姑娘们来说，尽管错失了今年的总冠军，但在未来她们还有更多的机会去证明自己。

无论是球员还是阵容，八一南昌女篮还处于个人发展和整体磨合的上升期，也许对于她们来说，最好的时代才刚刚开始。

在竞争激烈的WCBA联赛，越来越多的高水平球员在这里走向成熟。由于WCBA联赛和WNBA的赛期并不重合，登陆WCBA联赛的外援往往在WNBA联赛中也是顶级明星。比如这次帮助广东获得总冠军的外援奥胡米克，曾是WNBA联赛选秀状元、2016年WNBA的常规赛MVP、总冠军成员。

尽管八一南昌女篮没有外援，但是在与联赛中其他队强力外援交手中，八一南昌女篮的姑娘们也收获颇多。“奥胡米克打球很聪明，球队需要她强攻的时候她绝对不手软，球队不需要她强攻的时候，她也能很好地完成牵制，为队友创造机会。”总决赛后，八一南昌女篮的队员赵爽表示在和奥胡米克的同场较量中也学到很多。

必须承认，本赛季八一南昌女篮最大的短板是内线薄弱。无论是总决赛中的广东女篮，还是常规赛中的其他球队，对手都在有意地向八一南昌女篮的内线施压。总决赛的五场比赛中，广东女篮的“双塔”李月汝和奥胡米克场均合砍48分，八一南昌女篮场均比对手少10.8个篮板，在内线处于劣势。

八一南昌女篮的姑娘们，在场上有激烈的身体碰撞，娴熟的运球技巧，缜密的战术配合和永不放弃的体育精神，相信经过这次总决赛的洗礼，队员们势必能有所收获。我们有理由相信，她们能为八一女篮带来联赛的第六冠。

上图：八一南昌女篮球员李梦（右一）在比赛中带球突破。 **新华社发**

2019年花样滑冰世锦赛落幕，中国选手在双人滑项目上斩获一金——

绽放冰上之舞

■郭路华

在恩佐·波索的歌曲《你眼中的雨》柔情的旋律里，隋文静和韩聪紧紧拥抱在一起。体育馆内的观众集体起立，将最热烈的掌声送给这对走出低谷的中国双人滑组合。

无论是技术动作，还是表演张力，隋文静/韩聪的这套双人滑都堪称精彩。凭借珠联璧合般的超完美发挥，他们也最终夺得了2019年花样滑冰世锦赛的双人滑冠军。

稍显遗憾的是，这枚金牌是中国花样滑冰队在本届世锦赛上收获的唯一一枚奖牌。此前备受人们关注的男单选手金博洋出现失误，最终排名第五；女单小将陈虹伊缺少国际大赛的经验，仅仅名列第19名。从结果来看，中国花样滑冰队备战北京冬奥会仍然任重而道远。

突破，是中国花样滑冰队世锦赛之行的最大亮点。这次比赛最让人欣慰的，无疑是隋文静/韩聪的王者归来。2017年，在芬兰赫尔辛基举行的花样滑冰世锦赛上，隋文静/韩聪获得双人滑自由滑第一，并以232.06分的总成绩首次加冕世界冠军，成为继申雪/赵宏博、庞清/佟健之后，中国第三对双人滑世界冠军。经过一年多的沉寂，这对已经组队12年的老将凭借155.60分的自由滑成绩和234.84分的总成绩，一举刷新了两项国际滑联新规则下的世界纪录，时隔两年再次登上了世锦赛的最高领奖台。

另一对中国的双人滑组合彭程/金杨在本次世锦赛上的表现同样可圈可点，他们最终排名第四，与奖牌仅有一步之遥。经历了双人滑队伍的几次换人风波之后，彭程和金杨从2016年才开始牵手搭档。2018年的平昌冬奥会上，彭程在短节目中单跳意外摔倒，两人铩羽而归。回国之后，他们痛定思痛，用了近一年的时间“苦修内功”，终于在去年底的世界花样滑冰大奖赛总决赛上证明了自己，用一枚银牌宣告了自己的华丽转身。

作为中国花滑军团的传统强项，无论是隋文静/韩聪，还是彭程/金杨，他们都将成为中国队在北京冬奥会双人滑项目上奖牌的有力竞争者。

此外，本次世锦赛中国队在单人滑项目上也有所突破。男单方面，一直被人们寄予厚望的金博洋虽然在短节目中出现重大失误，但他在之后的自由滑比赛中并未受到影响，交出了178.45分的赛季最佳表现，最终排名第五。近年来，随着越来越多的年轻选手涌向成年组赛事，男子单人滑项目上的竞争势必会日趋激烈。对于金博洋等中国男单选手来说，这无疑在难度和完成度上都提出了更高的要求。

相比双人滑和男单项目，女子单人滑项目一直都是中国队的短板。李子君退役后，中国女单项目上始终没有新人出现，本次世锦赛中国小将陈虹伊的表现着实让广大冰迷眼前一亮。作为本次中国队唯一的女单选手，这个年仅16岁的小姑娘动作干净利落，在短节目的比赛中，一套完美的《天鹅湖》刷新了她个人本赛季的最好成绩。然而在随后进行的自由滑比赛中，陈虹伊在开场第二个跳跃中就出现失误摔倒，最终仅仅排名第十九位。由此看来，世锦赛结束之后，陈虹伊仍需强化自己的动作完成度，避免在大赛中出现失误；中国队也依然需要发掘更多的新人，增加女单项目的竞争力。

本次世锦赛，一度跌入谷底的中国花滑军团迎来了蜕变与成长。我们在肯定他们成长和进步的同时，也仍然要保持足够的冷静。在双人滑方面，本次世锦赛的银牌和铜牌均被俄罗斯选手收入囊中，隋文静/韩聪的出色发挥并不能掩盖俄罗斯的集团优势，中国队以往多重保险的双人滑项目仍然没有达到最佳状态。

男单项目上，美国选手陈巍战胜日本花滑名将羽生结弦成功卫冕世锦赛。必须承认的是，金博洋和他们之间仍然存在差距。特别是大赛时的心理素质问题，一直是制约金博洋发挥的关键因素。作为中国男单目前为止唯一在国际上具有竞争力的选手，金博洋表示自己未来不会过多追求更高的动作难度，而是要在比赛中完美地完成动作的每个细节，争取更多的加分。

女单方面，中国小将陈虹伊虽然表现不俗，但与顶级选手还有着短期内不可逾越的差距，需要经历更多的赛事实现蜕变和成长，才能扛起中国女单花滑的大旗。

宝剑锋从磨砺出，我们有理由看好这支队伍在北京冬奥会周期内，继续提升各个项目的竞争力，在冬奥会上全力以赴夺得佳绩。

上图：隋文静（右）/韩聪在双人滑自由滑比赛中。 **新华社发**

体坛短波

排球超级联赛全明星周末在深圳上演

球星访谈、T台走秀、趣味游戏，再加上火爆程度不输总决赛的全明星正赛，2019年中国排球超级联赛全明星周末在深圳宝安体育馆火爆上演。在24日结束的正赛中，两支全明星队凭借强大的整体实力，战胜了男、女排联赛的冠军球队上海队和北京队。

本赛季的排超全明星赛采取了同之前完全不同的赛制。比赛的一方是由联赛冠军球队整体出战，而对手则是由球迷票选出来的全明星球员。一边是配合默契的联赛冠军，一边则是各个俱乐部中的当家球星，这样的对抗是从未有过的。同时为了让比赛更加紧凑，采取了上、下半场各25分钟的方式进行。新的赛制安排改变了之前全明星赛过于娱乐化、精彩程度不够的缺点。

无锡马拉松740名选手闯进3小时大关

2019比佛利无锡马拉松24日鸣枪开跑，埃塞俄比亚选手包揽了男女全程的前三名，男女全程的赛会纪录也双双被打破。值得一提的是，此次共有740名选手闯入3小时大关，刷新国内单场赛事“破三”人数纪录。

此次赛事通过抽签，参加全程马拉松、半程马拉松和迷你马拉松的选手总数达到33000人。比赛当日共有740名全马参赛选手闯进3小时大关，刷新了2018年上海马拉松创造的720人的国内单场赛事“破三”人数纪录。赛会组委会也为每位“破三”的选手准备了一份纪念品：刻有选手完赛成绩的微缩锡马拱门。

电动方程式锦标赛在三亚展开争夺

国际汽联电动方程式锦标赛（FE）23日在三亚海棠湾展开了本赛季第六站争夺，来自中国DS钛麒车队的法国车手维尔涅获得冠军，日产尼桑车队车手罗兰德获得亚军，宝马车队科斯塔排名第三。比赛共吸引18600人到现场观看。

本站比赛前10名选手获得了积分，有7名车手未能完赛。三亚站后，车手积分榜上，科斯塔以62分暂时领先，丹布罗西奥以59分排在第二，维尔涅和伯德以54分并列第三。车队积分方面，远景维珍车队、奥迪车队和DS钛麒车队分别以97分、96分和95分占据前三位。

该赛事本赛季将在全球12个城市展开13场比赛，中国是唯一拥有两个分站赛（香港站、三亚站）的国家。

柯洁首夺围棋“西南王”

第十八届中国围棋西南棋王赛24日在四川成都收枰。柯洁连斩强手，决赛中执白中盘击败党毅飞，首次夺得该赛事冠军。

决赛的开局阶段，党毅飞就出现失误，柯洁迅速确立优势。此后党毅飞在中腹祭出杀招，但屠龙未果，打劫的过程中又出现误算，最后只得无奈投子认负。“好多人说我的棋不行了，说实话我觉得如果不出一些低级失误的话，自己的状态一直是非常好的。这次就是想证明给大家看，我还是有实力的。”赛后柯洁表示。

（朱程阳辑）