

“无腿勇士”夏伯渝 43年间历经磨难,在69岁时登顶珠峰,荣获2019劳伦斯年度最佳体育时刻奖——

挑战极限的追梦者

■马晶 陈小强

体育人生

“体育能够激发斗志,体育能团结人们,体育能够让人们在绝望中怀有希望,它的力量无可取代。”

曼德拉在2000年首届劳伦斯颁奖典礼上的演讲,成为了劳伦斯日后的使命和宗旨。自诞生之日起,劳伦斯就成了对世界最杰出的运动员和团体进行表彰的世界级大奖,被誉为“体坛奥斯卡”。

在2019年的劳伦斯颁奖典礼上,“无腿勇士”夏伯渝踩着一对标志性的假肢,站在舞台上高举奖杯,笑容可掬。

9个月前,北京时间2018年5月14日10时41分,同样是踩着一对假肢,69岁的夏伯渝站在了珠峰之巅,成为中国残疾人登顶珠峰第一人,同时也是世界登顶珠峰年纪最大的残疾人。而他登顶的这一时刻,当选了2019年劳伦斯“年度最佳体育时刻奖”。他恨过却一直深爱的珠穆朗玛峰,他用尽半生为之奋斗努力的珠峰,这次将他带到了劳伦斯颁奖典礼的现场。

“它终于接纳了我”,夏伯渝在颁奖典礼现场深情地说,5次攀登珠峰,他整整花了43年的光阴。

在海拔8844.43米的珠峰之巅,一双钢制的假肢,深深地踩在山岩坚实的积雪上,他的主人夏伯渝,脸上浮现出自豪的笑容。

这位“无腿勇士”曾经遭遇双腿截肢、病魔缠身。在过去的40多个年头里,他百折不挠,愈挫愈勇,与命运展开了殊死的抗争。

而这一次,已经是夏伯渝第五次向珠峰发起冲击。为了这次攀登,他的日常训练量堪称惊人。每天早晨4点起床,开始90分钟的力量训练,包括1500个深蹲、100个引体向上和360个俯卧撑等,随后骑车到离家20公里外的香山开始登山训练,很难想象这是一位69岁老人的日常训练量。

为了积累更多用假肢攀登雪山的经验,他先后攀登了慕士塔格峰、玉珠峰、四姑娘山等,还徒步穿越了腾格里沙漠。

夏伯渝将两副不同用途的假肢带到了珠峰,一副走岩石,一副踏冰雪。由于假肢无法传递感觉,和一般人相比,他在险要地带要多付出一倍的体能。更困难的是,在珠峰这样的极端恶劣条件下,高强度的运动和长时间的低温让他的腿肿胀起来。每天起床后,他很难将义肢牢固地安装在腿上。

在5400米珠峰大本营,他记录下了自己的训练过程。对于普通登山者不算难的穿着冰爪在钢梯上行进的动作,佩戴假肢的夏伯渝因为对地面缺乏知觉,需要反复训练才能在钢梯上站稳、走稳,不至于跌倒。

一路上,他用一双假肢丈量珠峰,每一步都充满未知。一处薄冰、一块碎石、一方虚雪,每一步都需要勇气。在劳伦斯的颁奖典礼上,夏伯渝的登台让台下掌声雷动。接过劳伦斯奖杯后,夏伯渝说:“我感到非常荣幸,非常激动,43年前,我在攀登珠峰时将睡袋让给了队友,导致我冻掉了双脚,在今日43年的攀登过程中我遭遇了很多意外的打击,暴风雪、雪崩、地震等,我一直在坚持。后来我又得了癌症和血栓,但我没有放弃,一直都在坚持。我非常感谢珠峰,在去年我69岁第5次攀登它的时候,它终于接纳了我。”

5次冲击珠峰的背后是5次死里逃生的故事。一直以来,珠峰都是夏伯渝心中解不开的结。

心向世界之巅,夏伯渝的冲顶之路却显得好事多磨。夏伯渝和珠峰的渊源,要追溯到1975年的夏天。1974年,24岁的夏伯渝入选中国登山队。在这之前,他是一名足球运动员。凭借良好的身体素质,他顺利入选。经过系统培训后,1975年,他与19名登山突击队员一道,踏上了首次攀登珠峰的征程。

途中,队友因为体力不支丢了物资。夜晚睡觉时,丢了背包的同伴冷得直打哆



嗦,编号为“火神爷”的夏伯渝见状,就把自己的睡袋让给了他,自己则在无比寒冷的帐篷里和衣睡了一夜。撤回山麓时,夏伯渝发现登山鞋脱不下来了。待医生剪开鞋子发现,他的脚已变成了黑色。之后,医生诊断夏伯渝冻伤的双脚需要截肢。

就这样,珠峰毁了夏伯渝引以为傲的双脚,也在他心底种下一颗决不放弃的种子。这颗种子支撑他走过了接下来的艰难岁月。

康德说,没有目标而生活,恰如没有罗盘而航行。正是靠着“登顶珠峰”的信念,夏伯渝找到了自己人生罗盘的指引,他开始朝着目标奋起。绑着牵引沙袋进行腿部训练,俯卧撑、仰卧起坐,他从病床上就开始了训练,为下一次攀登做准备,这一练就是40年。然而,大量的训练让他腿和假肢接合处长时间肿痛出血,只能再次截肢,甚至还诱发

了癌症。但这一切,都没有磨灭夏伯渝的珠峰梦。

2014年,夏伯渝第二次攀登珠峰。他顺利到达珠峰大本营,尼泊尔却发生了登山史上最严重的山难。这场山难导致16名夏尔巴向导当场死去,尼泊尔政府也取消了当年所有的登山计划。

2015年,他再次出发,到达珠峰大本营时,却遇上8.1级大地震。地震引发的雪崩让他的珠峰梦再次破灭。

2016年5月,夏伯渝以67岁高龄再次出发,这是他第四次挑战珠峰。当他到达离珠峰顶100米的地方,与5位夏尔巴向导准备冲顶时遭遇强烈的暴风雪。风卷着雪打在脸上,如针扎一般,能见度不到一米。本来这不足百米的冲顶之路就是珠峰最为危险的地带之一,脚能踩着的区域只有20厘米宽,很多著名登山家都在此丧命。为了自己和向导的生命

安全,夏伯渝只能放弃登顶。那一次,他距离珠峰顶峰仅仅94米。

第四次攀登珠峰失败后,夏伯渝的身体出现了严重的问题。高山的寒冷缺氧,假肢的挤压让他产生了血栓。医生告诫他不能再登山了,不然血栓跑到肺或者大脑中,随时可能有生命危险。

2018年成功登顶后,夏伯渝和他的团队在下山途中再次遭遇暴风雪。他的脸和两根手指被冻伤。下山之后的很长一段时间,夏伯渝都在医院接受治疗。他黑色的脸颊,被绷带紧紧地裹住,几个指尖则呈黑紫色,这些都是登山峰给他留下的“记号”。

一次次与死神擦肩而过,而夏伯渝却只用三言两语带过。也许,只有他脸上迟迟无法消去的冻伤,才能更加完整地讲述这位老人所经历的一切。

海拔8844.43米的珠穆朗玛峰气势磅礴,威武雄壮,昂首天外。有人歌颂它,有人仰望它,有人自从踏上这片冰岩,就注定要不断征服它。

夏伯渝却始终认为,不是他征服了珠峰,而是珠峰接纳了他。人在大自然面前太渺小了,山一直在那里。大自然永远不会被征服,但人的命运却是可以改变的。这句充满哲理的话,也是夏伯渝对自己半个世纪登山生涯最精辟的领悟。

四十余年,夏伯渝拼尽全力用钢铁之肢站上了世界最高峰,如今他又把中国体育人的故事从珠峰之巅带向国际舞台。正如夏伯渝所说,这次获奖只是新的起点,荣誉是他过去成绩的总结,以后他一定坚持地走下去,挑战一个又一个极限。

“老人与山”的故事还在继续,一生都是在挑战自己的夏伯渝没有就此停下的意思。完成对于户外探险者来说的最高成就“7+2”成为了他的新目标,攀登七大洲最高峰且徒步到达南北两个极点,这九个地球上各个坐标系的极点,承载着地球全部的极限点的概念。

现在夏伯渝的“7+2”计划已经开始了第一步。5月,他将远赴欧洲,挑战欧洲最高峰厄尔布鲁士峰。

70岁的“无腿勇士”夏伯渝,43年来,经历了截肢、癌症、雪崩、地震、暴风雪、冰川……但他却一直坚守梦想,书写了一段“老人与山”的传奇故事,诠释了“刚健有为,自强不息”的精神气概。没有比脚更长的路,没有比人更高的山。他的故事足够比肩一本内容丰富多彩的小说,他的经历也堪比动作电影中最惊险的情节。在他身上最难得可贵的,是他43年来从未曾放弃对梦想的追求。

世界上不止一座珠穆朗玛峰,在我们每个人心中都有一座属于自己的珠峰。它是我们最初的梦想,也是我们一生努力的坚持所在。

梦在心中,路在脚下。

上图:中国登山者夏伯渝获得2019劳伦斯年度最佳体育时刻奖。

新华社发

超级杯比赛中,北京国安归化球员侯永永替补登场——

中国足坛迎来新变化

■马晶



超级杯历来是中超新赛季的“前哨站”。自2012年超级杯重启以来,这是第一次没有广州恒大参与角逐的比赛。最终,在这场去年联赛冠军上海上港和足协杯冠军北京国安的对决中,上海上港笑到了最后,拿到了队史第2座中国足球顶级赛事的冠军。

上半场,两队门将郭全博和颜骏凌表现出色,各自力保本队城池不失。第62分钟,王燦超为上港打破僵局;4分钟后,王燦超助攻吕文君再下一城。凭借着两位本土球员的进球,上海上港最终以2比0战胜北京国安,夺得2019年超级杯的冠军。

当然,这场超级杯最大看点并不在于比赛本身,而是其作为“前哨站”的意

义。失去了武磊的上海上港究竟能否延续几个赛季强大的进攻火力?中超首批归化球员究竟能力几何?此外还有职业裁判的引入、球衣加印球员姓名等场外因素的改变,这些都让这场比赛除了竞技水平外更添看点。

“无磊”的上海上港,几乎保留了上赛季联赛夺冠后的原班人马。尽管失去了武磊,整个冬季转会窗也没有什么强力引援,但上港稳固的后防线成为了他们取胜的关键。本土球员表现出色,外援配合娴熟,上海上港用一个超级杯冠军宣告了自己本赛季卫冕中超的决心。

北京国安方面,最引人关注的是进入替补阵容的归化球员侯永永。在比赛的第70分钟,侯永永代表国安出场,这

成为中国足球史上的标志性一幕。它宣告归化球员已正式出现在中国足球。

在登场的20多分钟里,侯永永既没有形成有效突破,也没有传出威胁球,只有一次不错的空跑跑位形成单刀,可惜射门被扑出。一场比赛确实不足以判定一名球员的能力,更何况侯永永与球队合练的时间本就不算长。他的登场真正意义在于归化球员在中国足球赛场上迈出了第一步。接下来,李可、布朗宁甚至更多的人都会沿着侯永永的脚印前行。中国足球能否从归化中获益还有待时间检验。

另外,本场比赛的裁判员张雷,也是中国足协新公布的第一批职业裁判之一。职业裁判在欧洲足球发达国家早非新鲜事物,过去几年,中国足协也一直在

积极推动职业裁判机制的落地。中国足协公布的首批职业裁判,包括人们非常熟悉的马宁、傅明、张雷、克拉滕伯格、马日奇5人。

其中克拉滕伯格和马日奇两名外籍裁判,都参加过世界杯的执法,也曾受中国足协邀请来过国内执法中超联赛。就像俱乐部聘请职业外籍教练,两名外籍职业裁判将长期在中国工作,除了执法比赛之外,他们还会帮助中国足协做一些裁判员培训的工作,助力中国年轻裁判员的成长。

也许细心的球迷还会注意到,在本届超级杯上,国安和上港球员都首次在国内赛场上穿上了背后印有球员名字的球衣出战。虽然中国职业联赛已经有25年历史,但俱乐部的球衣还没有统一在背后印上球员名字。究其原因,是俱乐部没有把球衣作为俱乐部一个重要的文化标志,所以背后本该印球员名字的位置都让给了“广告位”。

本赛季中国足协明确规定2019赛季中超球队的球衣背后广告位置从号码正上方变为号码正下方,号码正上方的位置留给球员英文或拼音名字。但从本场比赛来看,中国足协还没有对球员姓名的印刷出台统一的标准。例如吕的拼音,两队的吕鹏和吕文君的印刷就不一样。

在比赛的最后时刻,虽然比分已无悬念,但是上海上港因为险些没有完成U23政策,还是让主教练佩雷拉捏了一把汗。本场超级杯使用新赛季中超的出场规则,首发阵容中必须有一名U23球员,U23球员出场人次等同外援出场人次。两队首发都是一名U23再搭配三名外援的阵容。

下半场第71和第88分钟,国安先后换上U23球员侯永永和王子铭,执行了规则。第90分钟,上港才用U23球员雷文杰换下傅欢,全场比赛伤停补时3分钟,此时,上港距离规定的U23球员数量还有一个。根据规则,如果上港无法完成换人,那么他们将因违规判负!

好在最后奥斯卡主动犯规染黄,上港才有了换人机会。不过出于锻炼年轻球员的目的出台的U23政策,如此公开应付了事,不知意义何在。

中超联赛本周末将正式鸣锣,相信经过了超级杯的锻炼,两支球队的联赛中能更好地调整自己的战术,中国足协也能针对本场比赛暴露出来的问题出台相关的应对措施。在告别了“金元足球”之后,希望新赛季的中超联赛和中国足球都能向着更“规范”的方向前进。

左上图:2月23日,北京中赫国安队球员侯永永(右)在比赛中进攻。

新华社发

长镜头

当北京国安的前队员马丁内斯、王长庆,北理工的外援文森同时出现在球场上,让不少京城球迷激动得热泪盈眶,而这一幕就出现在城市足球超级联赛2018赛季的赛场上。

在过去几年,一些人或许对城市足球超级联赛并不是很熟悉。其实城市足球超级联赛正在改变,并走进球迷的生活。从2015年成立时十几支球队参加“企业杯”足球赛,到2018赛季16支种子球队,参赛球队多达1200余支,现场观赛人数突破85万,城市足球超级联赛一步一个脚印从无到有,从有到强,几年来逐步成为中国足球版图的重要一块。

随着城市足球超级联赛的影响力不断扩大,联赛的竞技水平也节节走高。从业余联赛起步,到如今的“半职业化”联赛,城市足球超级联赛立足打造群众足球的盛会。联赛以全国各城市为基础,建立俱乐部。各行各业的足球爱好者,以城市足球超级联赛之名相聚在球场之上。以球会友,让足球在大中小城市中更加普及。

足球是城市的一张重要名片,“赢了一起狂,输了一起扛”,不仅是一句口号。很多球队扎根城市和社区多年,与球迷互动频繁,代表着一座城市的性格和精神,代表了城市的使命感和荣誉感,是一座城市对外展示的窗口。如今,城市足球超级联赛已经覆盖全国64座城市,成千上万的球迷在家门口为自己城市的球队观战助威,足球文化逐渐在各个城市生根发芽。

青训是足球长远发展的根本。青训的重要性人尽皆知,但中国足球在青训方面仍然十分欠缺。城市足球超级联赛以5外援为纽带,率先提出了“2030青训计划”。将外援与青训结合起来,用高水平外援带动球队青训的发展,为青训提供了一个新的思路。

在城市足球超级联赛中,引进的高水平外援拥有双重身份:其一,在联赛期间,他们是城市足球超级联赛球队的球员;其二,在休赛期间,他们是该队青少年足球的教练。城市足球超级联赛还将与欧洲俱乐部合作,进一步助力青训的发展和提高。其思路是让16支种子球队与欧洲16个知名足球俱乐部对接,以直接对接俱乐部的方式嫁接欧洲最先进的青训、培养体系和管理理念,最大限度地发挥外援的作用,用欧洲足

「城超联赛」放眼未来

■苏建国

球原汁原味的理念和训练方法去培训中国的青少年人才,助力中国青训茁壮成长。

以青训带动中国足球整体水平的提高,城市足球超级联赛致力于让每支参赛球队,每名参赛球员都能做到不止超越自我,更阔步迈向未来。年轻的城市足球超级联赛也在未来不断深耕青训,升级品牌,推进城市足球文化的建设,不断培养出高水平球员、提升中国足球环境,为中国足球未来发展培养人才。