

“外婆牌”姜汤

孙 杨

细雨刚停，气温骤降，银白色的月光洒在羊肠小道上，让这条急行军的路显得深邃而又漫长。部队行至一处休息点，班长拎来一大桶冒着热气的姜汤给大家暖身子。一杯姜汤下肚，温暖蔓延全身，我望着深红色汤面上腾起的袅袅蒸汽，眼前浮现出这样一幅画面：

头发灰白的外婆仔细冲洗着切碎的生姜，洗净后和着水，配以红枣、红糖等食材一起入锅。然后，她在炉灶前坐下，一边添柴，一边配合着鼓风机。舔舐着锅底的火舌不断蹿高，映得外婆一脸通红……

记忆中的外婆，总是与那一碗姜汤分不开。每逢年节，外婆张罗完一大桌美味佳肴后，总不忘先端上一碗姜汤给我暖胃。她总能拿捏好姜汤的味道，适量的红枣、红糖去除了生姜的辛辣，又恰到好处地避免过甜腻。待姜汤冷却到舒适的温度，顺着喉咙入肚，我顿时食欲倍增，吃啥啥香。

外婆之所以如此钟情于给我熬姜汤喝，还源于我小时候的一次生病。那时，父母在外打工，年幼的我在农村由外婆代为照顾。一天半夜，我突然高烧，恶寒之下浑身打着冷战。屋外电闪雷鸣，大雨连天，年迈的外婆急得手足无措，眼直直在眼眶打转。情急之下，她想起了姜汤，当即开锅烧水熬了起来。一碗浓浓的姜汤下肚，不多会儿，我的额头便发了汗。外婆又用剩下的姜汤为我泡脚，内服外用，双管齐下，一个晚上高烧竟然退去。从那以后，姜汤就成了外婆眼中的“灵丹妙药”。

入伍后，我再难喝到外婆的姜汤。在军校上大三那年，我因连续高烧住了院，爸妈得知情况后要前来探望。电话中，我再三叮嘱不要将此事告诉外婆，免得她担惊受怕。可那天，外婆还是出现在了父母身后。她一边急吼吼地从杯中取出用毛巾裹了里三层外三层的保温瓶，一边对我说：“发烧就得喝热热的姜汤啊！外婆给你熬好了，快起来喝上一碗。”

姜汤被从保温瓶中倒了出来，还是那浓浓的香气、醇醇的红色，可一晚的路途早已让它的热力不再，只留微温。“怎么，这就凉了，病人不能喝凉的……”外婆说话的声音略显哽咽，满脸都是沮丧。

那一刻，我的心突然狠狠疼了一下。我把接过外婆手中的碗，将里面的姜汤一饮而尽。一丝微温顺着食道流入身体，心中五味杂陈。

寒假的时候，我回乡探亲，正赶上有些伤风的外婆在休息。我来到厨房，学着外婆的样子将生姜切好洗净，准备好红枣、红糖和葱。生火确实难倒了不擅农活的我，好一番折腾，火才勉强旺了起来。将食材和水入锅后，我一边添柴，一边使劲拉风箱，却很难切中要领，手忙脚乱之下，忙得满头大汗。约莫半个小时的时间，我的姜汤“处女作”才勉强问世。

叫醒外婆，将一碗姜汤送到她嘴边。那一刻，也许是那腾腾热气直逼人眼，我们祖孙俩相视之下，眼角竟都有泪花闪烁……

我突然明白，姜汤的温度难以持久，而用爱熬汤的热度、氤氲杯盏的亲情，永远不会散。

Family 视点

军营大龄青年，这个春节，你们有谁被催婚了吗？团圆饭桌上，这个问你“有对象没”，那个问你“啥时候结婚”，还有的会问你的父母“计划哪天抱孙子”。不过，问者有路，答者有方。为了过一个“宁静祥和”的春节，不少单身青年官兵智慧而巧妙地躲避了一场“战争”。

然而，一年又一年，热闹了别人，焦虑了自己……军恋路上，是“望断天涯路的孤寂”“衣带渐宽后的憔悴”，还是“灯火阑珊处的蓦然回首”？军事科学院举办青年联谊活动的有效做法，或许能给我们带来关于如何解决官兵婚恋难题的启示和思考。

——编者



扫码阅读更精彩

“军旅牵手”，我为你护航

■本报记者 范江怀 通讯员 王诗敏 王 迪



幸福生活一辈子

相爱容易相守难，我们的爱如何有未来

请原谅/亲爱的姑娘/急行的行装已打好/我就要去远方/要过好/久/才能再触摸你的面庞/归期仍远/你的眼眸将我烫伤

找到彼此手中的那根红线的。当时，范范向大家推介了著名作家木心的散文集《琼美卡随想录》。刚好安平是木心的“骨灰级书迷”，最喜爱作家笔下那“从前慢”的生活和情调。一来二去，两人就木心的话题聊得越深入，越聊越有感觉，一对好青年就这样成功牵手了。

在联谊现场，根据嘉宾的性格特点和个体要求组织的各类活动，是让“有情人”成功牵手的最大“法宝”。“才艺大亮相”展个性特长，“幸福穿越”“甜蜜抱抱”加强双方互动，“踏青寻宝”助力彼此深入了解，这些都是既能避免尴尬，又能畅快交流的好方法。尤其值得一提的是，联谊活动还特别增设了一些“军味”浓郁的项目，让地方青年从这个特殊的“人口”走进军营，走近军人。

专家点评：在平台互动的过程，也是不断检验和调整自己婚观念的过程。军队搭建婚恋平台更易于使人充分了解军人这个特殊群体，纠正刻板印象或“光环效应”，早一些“打好预防针”。同时也有助于地方青年男女更好地融入军人这个特殊群体，明确自由和奉献真正的意义，避免因盲目和冲动走入择偶误区，从而更深刻地认识到自己的内心需要，找到真爱。

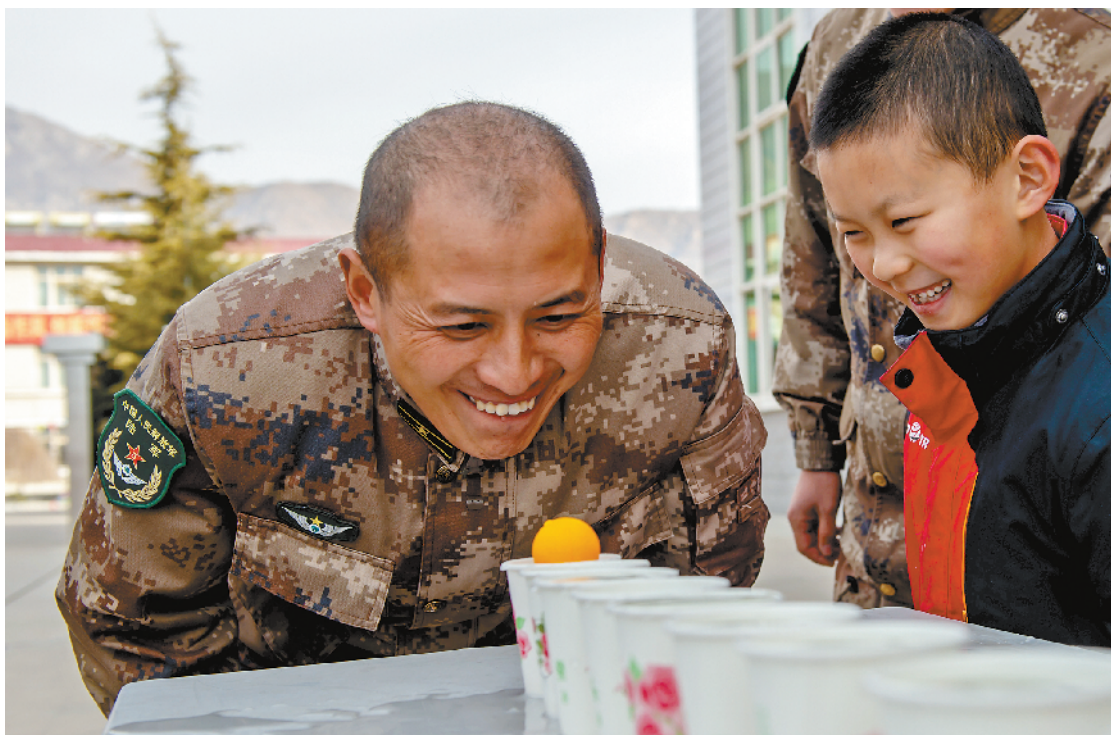
只要有时间，他就给她打电话，还时不时自己设计些暖心的小礼物寄给曾婧，表达绵绵的爱意。作为军人，曾婧能理解刘昊的难，总是温柔以待。但是，时间长了，她也开始怀疑自己的选择。她不知道自己要等多久，生活中要有多少次这样的等待？

相爱容易，相守却难。“经常两地”“纪律太严”“工作太忙”……联谊活动的工作人员发现，常常是一些生活琐事和对事物的不同认知，导致牵手嘉宾联系越来越少。基于此，他们开始有意识地围绕婚恋问题设置议题，引发讨论，从而改变部分青年的观点。曾婧就是在一次关于“异地恋”的大讨论中想明白的——般配是爱情的成就，不是前提。她做好了在婚姻中“修行”的准备。5个月后的某一天，当刘昊突然出现在她面前时，又是委屈又是激动的曾婧，眼泪哗哗地落在了刘昊的肩膀上。而他们的相守，也开出了坚贞的爱情之花。

之后，联谊活动延伸、拓展了服务内容。他们将各单位的联络员拉进联谊微信群中，倾听官兵心声，解答官兵疑难。同时，注重发挥联谊群的沟通作用，通过微信群、公众号，跟单身青年分享关于树立正确婚观念的故事，发挥其“自启发”作用，还印制了《军事科学院基层官兵涉法问题80例解答》，避免青年官兵因婚恋问题触碰法律红线。

专家点评：热闹了现场却没有了未来，牵手配对的“准确率”和“成功率”就失去了意义。军事科学院联谊活动更高的价值，就在于服务的延伸，为恋爱中的青年解疑答难，让爱情建立在爱的基础上，帮助青年树立“以高尚情趣为恋爱发展动力，在恋爱中互相尊重各自的选择、权利以及人格，勇于担责，真诚相待”的正确婚观念。

点评专家：国家二级心理咨询师汪芳、时晨
文中图片：青年联谊活动的现场。
邵龙飞摄
题图来源于网络



家庭秀

风吹动年华/吹薄了你的乌发/却吹不凉你携子游春的好心情/团聚的喜悦洋溢灿烂的笑容/一句“爸爸加油”/鼓舞你心中春风
金色小球的欢快跃动/一如你跋山涉水的身影/高原恰似烘炉/信仰锻铸忠诚/这对父子身后迷人的风景啊/是挺立的雪松/是伟岸

的山峰/是共和国军人永不缺氧的精神

定格

元宵佳节，西藏军区某旅的赏灯游园活动上，一起参与游戏的军人父子，笑容灿烂，分外抢眼。

■焦 洁/文 王述东/图

璇姐私聊

不做爱情批评家

璇姐：

你说我当初怎么就嫁给他了呢！记性差，交代的事儿转眼就忘；不爱干净，我不唠叨绝不主动洗衣服；嘴特别笨，让我脸红心跳的话，一句也没说过……都说距离产生美，结婚三年我们分居三年，不在一起的时候，总是想他盼他，可好不容易等他休假探亲，没过几天，他的这些毛病就常常让我气结。虽说都是鸡毛蒜皮的小事，可为什么他就不能改改这些毛病呢？真想不通！

第80集团军某旅军嫂 小李

小李：

你好！
我不劝你息怒。如果你方便，可拿出两张白纸。一张写他的缺点，另一张写他的优点。然后回忆一下，对于他的缺点你每天会说多少次，而他的优点你赞美过吗？

你可能会说，给他指出缺点是为了让他变得更完美，而优点已经存在，说它干嘛？

恰恰不然。伴侣的优点才需要彼此多多提起，因为我们是决定携手度

过一生的爱人，而不是冷若冰霜的批评家。

他记性差，但每月你不舒服的几天，他有没有提醒你喝红糖水；他不爱干净，但周末他会不会主动大扫除；他嘴笨，但他的真诚有没有让你感觉无比安全？

冒昧揣测，也许不准。但认真看看那张写下优点的纸，你应该会想起许多甜蜜的瞬间。可能是恋爱时的柔情蜜意已经被生活的柴米油盐消磨，以至于你总是拿起放大镜去看缺点，却对优点渐渐视而不见。

其实每个人都有缺点，过日子上牙碰下牙再正常不过。而关注优点，赞美优点，甚至去放大优点，才能让幸福指数逐渐提升。

夫妻相处中，任何一方的情绪都能直接影响对方。你若怨气满满，他或许也给了你正能量。而当他被你这位“首长”表扬得自信心爆棚，能主动去改正自身的缺点，用更强的战斗力去巩固你们的“爱情阵地”吗？

他不易，高强度、快节奏的训练生活让身为军人的他，不免粗犷、急躁、缺乏情趣。而作为军嫂的你更加不易，选择和他一起走下去，就意味着选择包容，选择奉献。

其实，看中他，你的眼力好着呢。只是要知道：批评如同在掷骰子，一地碎片；赞美却像土中栽花，香盈满室。为了你们的小家永远充满温馨，请放下批评家的放大镜，去写一首给他的赞美诗吧。