

“外婆牌”姜汤

孙 杨

细雨刚停,气温骤降,银白色的月光洒在羊肠小道上,让这条急行军的路显得深邃而又漫长。部队行至一处休息点,班长拎来一大桶冒着热气的姜汤给大家暖身子。一杯姜汤下肚,温暖蔓延全身,我望着深红色汤面上腾起的袅袅蒸汽,眼前浮现出这样一幅画面:

头发灰白的外婆仔细冲洗着切碎的生姜,洗净后和着水,配以红枣、红糖等食材一起入锅。然后,她在炉灶前坐下,一边添柴,一边配合着拉风箱。舔舐着锅底的火舌不断蹿高,映得外婆一脸通红……

记忆中的外婆,总是与那一碗姜汤分不开。每逢年节,外婆张罗完一大桌美味佳肴后,总不忘先端上一碗姜汤给我暖胃。她总能拿捏好姜汤的味道,适量的红枣、红糖去除了生姜的辛辣,又恰到好处地避免过甜腻。待姜汤冷却到舒适的温度,顺着喉咙入肚,我顿时食欲倍增,吃啥啥香。

外婆之所以如此钟情于给我熬姜汤喝,还源于我小时候的一次生病。那时,父母在外打工,年幼的我在农村由外婆代为照顾。一天半夜,我突发高烧,恶寒之下浑身打着冷战。屋外电闪雷鸣,大雨连天,年迈的外婆急得手足无措,眼直直在眼眶打转。情急之下,她想起了姜汤,当即开锅烧水熬了起来。一碗浓浓的姜汤下肚,不多会儿,我的额头便发了汗。外婆又用剩下的姜汤为我泡脚,内服外用,双管齐下,一个晚上高烧竟然退去。从那以后,姜汤就成了外婆眼中的“灵丹妙药”。

入伍后,我再难喝到外婆的姜汤。在军校上大三那年,我因连续高烧住了院,爸妈得知情况后要前来探望。电话中,我再三叮嘱不要将此事告诉外婆,免得她担惊受怕。可那天,外婆还是出现在了父母身后。她一边急吼吼地从杯中取出用毛巾裹了里三层外三层的保温瓶,一边对我说:“发烧就得喝热热的姜汤啊!外婆给你熬好了,快起来喝上一碗。”

姜汤被从保温瓶中倒了出来,还是那浓浓的香气、醇醇的红色,可一晚的路途早已让它的热力不再,只留微温。“怎么,这就凉了,病人不能喝凉的……”外婆说话的声音略显哽咽,满脸都是沮丧。

那一刻,我的心突然狠狠疼了一下。我把接过外婆手中的碗,将里面的姜汤一饮而尽。一丝微温顺着食道流入身体,心中五味杂陈。

寒假的时候,我回乡探亲,正赶上有些伤风的外婆在休息。我来到厨房,学着外婆的样子将生姜切好洗净,准备好红枣、红糖和葱。生火确实难倒了不擅农活的我,好一番折腾,火才勉强旺了起来。将食材和水入锅后,我一边添柴,一边使劲拉风箱,却很难切中要领,手忙脚乱之下,忙得满头大汗。约莫半个小时的时间,我的姜汤“处女作”才勉强问世。

叫醒外婆,将一碗姜汤送到她嘴边。那一刻,也许是那腾腾热气直逼入眼,我们祖孙俩相视之下,眼角竟都有泪花闪烁……

我突然明白,姜汤的温度难以持久,而用爱熬汤的热度、氤氲杯盏的亲情,永远不会散。

Family 视点

军营大龄青年,这个春节,你们有谁被催婚了吗?团圆饭桌上,这个问你“有对象没”,那个问你“啥时候结婚”,还有的会问你的父母“计划哪天抱孙子”。不过,问者有路,答者有方。为了过一个“宁静祥和”的春节,不少单身青年官兵智慧而巧妙地避免了一场“战争”。

然而,一年又一年,热闹了别人,焦虑了自己……军恋路上,是“望断天涯路的孤寂”“衣带渐宽后的憔悴”,还是“灯火阑珊处的蓦然回首”?军事科学院举办青年联谊活动的有效做法,或许能给我们带来关于如何解决官兵婚恋难题的启示和思考。

——编者



扫码阅读更精彩

“军旅牵手”,我为你护航

■本报记者 范江怀 通讯员 王诗敏 王 迪



我的恋爱时间,你都去哪儿了

一个人走/一个人回/一个人沉思这世界/我以为/童心依旧/年轻还没远去/其实/向上生长的凌霄花/心底也一直在呼唤/那棵我的木棉

2月16日,雪后的北京,空气中多了些沁人心脾的湿润。夕阳西下,军事科学院某研究室的灯和往常不一样,按时亮了。身穿白大褂的吴鹏,依旧端坐在实验台的显微镜前,观察和记录着玻片内细胞样本的成长变化。

自从进了研究室,吴鹏的生活就成了三点一线。也因此,已过而立之年的他还没有谈过恋爱。父母着急,同事朋友也催他,可是这几年来,“细胞不等人啊”“一旦数据错误,就会前功尽弃”,吴鹏也很无奈:“谈恋爱这事,我是真没时间没精力。有时候,我真希望组织能给我分配个女朋友。”

军营里,像吴鹏一样忙于科研、学习、训练,没时间谈恋爱的大龄青年不在少数。部队任务重、时间紧,再加上相对封闭的环境、岗位的特殊,婚恋之路便成了一段难以启齿的“囧途”。

都说“人生最美是青春,青春最美在外婆代照顾”。一天半夜,我突发高烧,恶寒之下浑身打着冷战。屋外电闪雷鸣,大雨连天,年迈的外婆急得手足无措,眼直直在眼眶打转。情急之下,她想起了姜汤,当即开锅烧水熬了起来。一碗浓浓的姜汤下肚,不多会儿,我的额头便发了汗。外婆又用剩下的姜汤为我泡脚,内服外用,双管齐下,一个晚上高烧竟然退去。从那以后,姜汤就成了外婆眼中的“灵丹妙药”。

入伍后,我再难喝到外婆的姜汤。在军校上大三那年,我因连续高烧住了院,爸妈得知情况后要前来探望。电话中,我再三叮嘱不要将此事告诉外婆,免得她担惊受怕。可那天,外婆还是出现在了父母身后。她一边急吼吼地从杯中取出用毛巾裹了里三层外三层的保温瓶,一边对我说:“发烧就得喝热热的姜汤啊!外婆给你熬好了,快起来喝上一碗。”

姜汤被从保温瓶中倒了出来,还是那浓浓的香气、醇醇的红色,可一晚的路途早已让它的热力不再,只留微温。“怎么,这就凉了,病人不能喝凉的……”外婆说话的声音略显哽咽,满脸都是沮丧。

那一刻,我的心突然狠狠疼了一下。我把接过外婆手中的碗,将里面的姜汤一饮而尽。一丝微温顺着食道流入身体,心中五味杂陈。

寒假的时候,我回乡探亲,正赶上有些伤风的外婆在休息。我来到厨房,学着外婆的样子将生姜切好洗净,准备好红枣、红糖和葱。生火确实难倒了不擅农活的我,好一番折腾,火才勉强旺了起来。将食材和水入锅后,我一边添柴,一边使劲拉风箱,却很难切中要领,手忙脚乱之下,忙得满头大汗。约莫半个小时的时间,我的姜汤“处女作”才勉强问世。

叫醒外婆,将一碗姜汤送到她嘴边。那一刻,也许是那腾腾热气直逼入眼,我们祖孙俩相视之下,眼角竟都有泪花闪烁……

我突然明白,姜汤的温度难以持久,而用爱熬汤的热度、氤氲杯盏的亲情,永远不会散。

由于把关严格、服务贴心等优势,该联谊活动引发了热烈反响。相关信息通过线上平台火热网络,来自长沙、杭州、广州、石家庄等地的群众纷纷致电该院,希望军事科学院能在外地设立分会场,好让他们的孩子也能参加。

专家点评:军队牵头搭建的婚恋平台真实、高效、优质、便捷,可以满足单身男女对安全感的需要,其可靠严肃的准入门槛更容易让参与者放心,并轻松自由地进行尝试,大大提高了成功率。

要去哪里找到你,我的爱人

烈日亲吻皮肤/白雪映照孤独/我在心底呼唤你啊/何时才有专属的灿烂海枯/面对星辰大海/登上高原孤岛/我想象着你/我希望/你也把我寻找/能为我守望

“28岁之前,我就没见过女军官。”来自空军的李睿,上天入海都行,就是发愁见女孩子。地处远郊的某部军官王伟直接吐槽:“在我们这个屯,唯一的女性是小卖部老板他媳妇。我们都很多年没见过女孩子了。”

圈子有限,没有平台,是部队不少适婚青年面临的困难。军事科学院利用信息化的优势,将“圈子”“面子”集成到了联谊会专用微信公众号上。这个公众号每一期都会推送四、五百名活动嘉宾,具体名单由参与单位统一报名。工作人员根据报名先后顺序编号,并将出生日期、身高、学历、爱好、微信号等个人信息,通过公众号“我和幸福有个约定”和联谊活动群对外公布。在大家互相熟悉一段时间后,主办方会根据嘉宾留言,对男女青年进行分组,确保活动过程中留言人员与心仪对象同组活动。

身为武警的安平和企业白领范范就是在微信群“我的枕边书”话题中,



相爱容易相守难,我们的爱如何有未来

请原谅/亲爱的姑娘/急行的行装已打好/我就要去远方/要过好/久/才能再触摸你的面庞/归期仍远/你的眼泪将我烫伤

找到彼此手中的那根红线的。当时,范范向大家推介了著名作家木心的散文集《琼美卡随想录》。刚好安平是木心的“骨灰级书迷”,最喜爱作家笔下那“从前慢”的生活和情调。一来二去,两人就木心的话题聊得越深入,越聊越有感觉,一对好青年就这样成功牵手了。

专家点评:在平台互动的过程,也是不断检验和调整自己婚观念的过程。军队搭建婚恋平台更易于使人充分了解军人这个特殊群体,纠正刻板印象或“光环效应”,早一些“打好预防针”。同时也有助于地方青年男女更好地融入军人这个特殊群体,明确自由和奉献真正的意义,避免因盲目和冲动走入择偶误区,从而更深刻地认识到自己的内心需要,找到真爱。

璇姐私聊

不做爱情批评家

璇姐:

你说我当初怎么就嫁给他了呢!记性差,交代的事儿转眼就忘;不爱干净,我不唠叨绝不主动洗衣服;嘴特别笨,让我脸红心跳的话,一句也没说过……都说距离产生美,结婚三年我们分居三年,不在一起的时候,总是想他盼他,可好不容易等他休假探亲,没过几天,他的这些毛病就常常让我气结。虽说都是鸡毛蒜皮的小事,可为什么他就不能改改这些毛病呢?真想不通!

第80集团军某旅军嫂 小李

小李:

你好!我不劝你息怒。如果你方便,可拿出两张白纸。一张写他的缺点,另一张写他的优点。然后回忆一下,对于他的缺点你每天会说多少次,而他的优点你赞美过吗?

你可能会说,给他指出缺点是为了让他变得更完美,而优点已经存在,说它干嘛?

恰恰不然。伴侣的优点才需要彼此多多提起,因为我们是决定携手度

只要有时间,他就给她打电话,还时不时自己设计些暖心的小礼物寄给曾婧,表达绵绵的爱意。作为军人,曾婧能理解刘昊的难,总是温柔以待。但是,时间长了,她也开始怀疑自己的选择。她不知道自己要等多久,生活中要有多多少次这样的等待?

相爱容易,相守却难。“经常两地”“纪律太严”“工作太忙”……联谊活动的工作人员发现,常常是一些生活琐事和对事物的不同认知,导致牵手嘉宾联系越来越少。基于此,他们开始有意识地围绕婚恋问题设置议题,引发讨论,从而改变部分青年的观点。曾婧就是在一次关于“异地恋”的大讨论中想明白的——般配是爱情的成就,不是前提。她做好了在婚姻中“修行”的准备。5个月后的某一天,当刘昊突然出现在她面前时,又是委屈又是激动的曾婧,眼泪哗哗地落在了刘昊的肩上。而他们的相守,也开出了坚贞的爱情之花。

之后,联谊活动延伸、拓展了服务内容。他们将各单位的联络员拉进联谊微信群中,倾听官兵心声,解答官兵疑难。同时,注重发挥联谊群的沟通作用,通过微信群、公众号,跟单身青年分享关于树立正确婚恋观的故事,发挥其“自启发”作用,还印制了《军事科学院基层官兵涉法问题80例解答》,避免青年官兵因婚恋问题触碰法律红线。

专家点评:热闹了现场却没有了未来,牵手配对的“准确率”和“成功率”就失去了意义。军事科学院联谊活动更高的价值,就在于服务的延伸,为恋爱中的青年解疑答难,让爱情建立在爱的基础上,帮助青年树立“以高尚情趣为恋爱发展动力,在恋爱中互相尊重各自的选择、权利以及人格,勇于担责,真诚相待”的正确婚恋观。

点评专家:国家二级心理咨询师汪芳、时晨

文中图片:青年联谊活动的现场。
邵龙飞摄
题图来源于网络

过一生的爱人,而不是冷若冰霜的批评家。

他记性差,但每月你不舒服的几天,他有没有提醒你喝红糖水;他不爱干净,但周末他会不会主动大扫除;他嘴笨,但他的真诚有没有让你感觉无比安全?

冒昧揣测,也许不准。但认真看看那张写下优点的纸,你应该会想起许多甜蜜的瞬间。可能是恋爱时的柔情蜜意已经被生活的柴米油盐消磨,以至于你总是拿起放大镜去看缺点,却对优点渐渐视而不见。

其实每个人都有缺点,过日子上牙碰下牙再正常不过。而关注优点,赞美优点,甚至去放大优点,才能让幸福指数逐渐提升。

夫妻相处中,任何一方的情绪都能直接影响对方。你若怨气满满,他或许也给了你正能量。而当他被你这位“首长”表扬得自信心爆棚,能主动去改正自身的缺点,用更强的战斗力去巩固你们的“爱情阵地”吗?

他不易,高强度、快节奏的训练生活让身为军人的他,不免粗粝、急躁、缺乏情趣。而作为军嫂的你更加不易,选择和他一起走下去,就意味着选择包容,选择奉献。

其实,看中他,你的眼力好着呢。只是要知道:批评如同在掷骰子,一地碎片;赞美却像土中栽花,香盈满室。为了你们的小家永远充满温馨,请放下批评家的放大镜,去写一首给他的赞美诗吧。

家庭秀

风吹动年华/吹薄了你的乌发/却吹不凉你携子游春的好心情/团聚的喜悦洋溢灿烂的笑容/一句“爸爸加油”/鼓舞你心中春风

金色小球的欢快跃动/一如你跋山涉水的身影/高原恰似烘炉/信仰锻铸忠诚/这对父子身后迷人的风景啊/是挺立的雪松/是伟岸

的山峰/是共和国军人永不缺氧的精神

定格

元宵佳节,西藏军区某旅的赏灯游园活动上,一起参与游戏的军人父子,笑容灿烂,分外抢眼。

■焦洁/文 王述东/图

