

读者圆桌

写在前面

今天的老兵，来自昨天的新兵；今天的新兵，将会成为明天的老兵。1月19日，本版邀请陆军第72集团军的5位老兵围

绕“新兵下连，老兵该以什么样的姿态迎接”畅谈感悟、交流思想，为新兵成长成才树立了“参照系”，受到部队官兵的关注。

一代人有代人的思想，一代人有代人的特点，时代在变，人也在变。面对连队的特别关爱、老兵的悉心关怀，这

些刚下连的新兵是怎么看的，他们又该如何尽快融入连队，迅速从一名新兵成长为一名合格的战斗员？今天，本版推出新兵关于“下连以后，新兵应该如何融入连队”的讨论发言，希望能给大家带来一些启发——

读者推荐

家书一封暖兵心

——推荐东部战区海军航空兵某旅几名官兵春节期间收到的家书

春节前夕，东部战区海军航空兵某旅开展家书拜年活动，官兵们将一年来的成长收获与新春祝福写到书信中，寄给远方的家人。很多官兵家人收到书信后非常欣喜，也纷纷回信。经本人同意，我们推荐几封官兵在春节期间收到的家书给《解放军报》，以此向春节期间坚守岗位的战友们致敬，也感谢无数在军人背后默默支持、奉献牺牲的家属。

东部战区海军航空兵某旅政治工作部 沙凌云推荐

★ 飞行员谢雨航母亲龙晓红的信——

你已经有两年春节没回家啦。你心里清楚，我一直盼着你回家，但你又怕我失望。所以，早在一个月前，你就提前给我打好了“预防针”：“妈，今年过年我战备值班，不回家了。”记得去年春节，你也是在值班室度过的。我理解你，军人使命，重于泰山，保家卫国、守护人民是你们的职责，节假日更是你们的战备日。儿子，你辛苦了！

儿子，你知道吗，你是老妈眼里的英雄！每次看到电视中播放战飞机翱翔在祖国海空的画面，我心里都非常骄傲自豪。因为我知道，我儿子正驾驶着其中一架战鹰，保卫着祖国和人民。

但是，一直以来，我也非常担心你的安全，曾多次想劝说你放弃飞行事业。“身处海防一线，铃声就是冲锋号，只要祖国一声令下，我们必将奋勇亮剑、御敌凯旋。”那次，你坚定的话语让我感受到了你对祖国、对飞行事业的深深热爱。我永远支持你的梦想与追求！

★ 三级军士长孙德林妻子周书平的信——

又是一年新春佳节，不知不觉，你已经在部队19年了。19年来，你一共只回家过了2次年。前几天，你满怀歉意地告诉我，今年过年又不能回家了，去年答应今年春节陪我回家拜年见长辈的承诺没法兑现了。其实，你不用感到愧疚，我理解你的，一点也不会怪你。一家不圆只为万家圆，不管你多么繁忙，我都会永远支持你的事业和工作！

有一次，我问你心中最幸福的事情是什么？你告诉我，最幸福的事情就是遇到了这么好的我，全心全意支持你的军旅事业。

上次探亲，你高兴地拿着军功章给我看，告诉我，它里面不仅凝聚了你敬业的强军志，也印证了我最大深厚的军属情怀。你受到奖励潜移默化地熏陶着我们的儿子，他上次得奖了之后说：妈妈，快给爸爸打电话，说我得奖了，让他也高兴高兴。看到你们父子俩一个个立功得奖，我真心为你们感到高兴和自豪。

你保家卫国，我照顾家庭，虽然我们相隔遥远，但彼此都在用一颗真诚的心去呵护我们心中的美好。等待的日子虽然漫长，但我愿在家永远为你守候。

★ 四级军士长谭运军儿子谭梓博的信——

爸爸，元旦前夕，你们单位组织军民迎新文艺晚会，你被表彰为二等功臣，我和妈妈受邀参加晚会并上台向你献花。在上千名官兵和家属的掌声中，我们和你感受着同一份荣光，也正是那一刻，我从你的眼神中读懂了你的军旅梦想与坚守。这是我第一次这么近距离地感受部队生活，真切了解了你的工作和生活，也明白了你的使命和责任。

爸爸，在我的记忆里，每天你都说自己很忙，就连打电话也总是匆匆忙忙。去年我生日那天，你打电话问我：“有什么心愿呢，爸爸帮你实现！”我许下了一个心愿：“这周末开一次家长会吧。”视频那头，你却沉默了。虽然在我的成长中，你缺位太多，但是你却毫无疑问地是我一直以来最骄傲、最崇拜的人。

爸爸，此刻，我满怀对你的思念，在舒适的暖气房里给你写信，此时的你一定还坚守在机场上，用心地呵护你心爱的“大白”吧！我们能够在这一个舒适的环境下开开心心地过年，离不开众多和你一样的军人的奉献与坚守。

爸爸，我为你骄傲！新的一年，我们都要加油，你干好工作，保卫好国家，我认真学习，拿好成绩向你汇报！

强壮根系，让梦想拔节生长

——陆军第72集团军部分新兵关于“下连以后，新兵应该如何融入连队”的讨论发言

挑战自我，在军营淬火成钢

■某旅网络通信营列兵 邱桂华

到连队后，我最期待的就是能够与老兵一起摸爬滚打、苦练本领。然而正当我踌躇满志时，却发现有些班长骨干把新兵当成“花朵”，营造“温室”：训练不加难度怕受伤、累活不给分怕怕吃苦、重任不敢放手怕挨训……结果新兵锐气渐少，娇气渐多，一遇到挫折就蔫了。

刚下连不久，连队组织体能比武，我自认为体能还不错，正打算报名时，新兵小吴“善意”提醒：老兵都那么厉害，到时候你要是排名倒数可不太好。看。“不经历风雨，怎么见彩虹？”挫折和失败固然不愿意承受，但却是每一名新兵成长的必经之路，我给小吴讲起了新兵连的故事。

我的新兵班长张倪超就特别喜欢“帮我们挑战自己”。新兵连第一次体能摸底后，他就来了个“下马威”：单杠拉不上去就吊着、俯卧撑做不够就撑

着……他常挂在嘴边的一句话就是“男人不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀”。在他的带领下，我也特别喜欢挑战自己，明知道自己实力弱，但还是要试一试。每次就在我们快要坚持不下去的时候，班长略显“狰狞”的面孔都会及时出现，让我们咬牙坚持，从而不断突破自己的训练极限。

“越是做不好，越要加倍练！”那段日子，体能训练成了我们每天的噩梦，但在新兵营阶段考核时，我们全班成绩脱颖而出，尤其在引体向上、3000米跑两个项目上遥遥领先。这段经历让我明白了一个道理：只有肯吃苦头、肯栽跟头，才能有突破、有提高。

不经一番彻骨的磨砺，新兵永远不可能变成“老兵”。我们只有顶得住压力，经得起打击，扛得了挫折，经过一道道难关考验，才能脱胎换骨，破茧成蝶。



陆军第72集团军某旅广泛开展冬季岗位练兵活动，锤炼官兵血性胆气。图为该旅某连指导员徐子龙（右一）在武装奔袭中为新兵加油鼓劲。

越是犯错，越要放开胆子练

■某炮兵旅指挥通信连列兵 张衍庆

下连后，我被分到指挥通信连成为一名通信兵。作为联通上下的耳目，通信专业要求很高，若是在战场上弄错一个数据、接错一个线头，都可能会造成不可挽回的严重后果。虽然入伍前在大学学的是计算机专业，但看着通信装备上密密麻麻的电子元件，我心里打起了鼓：干这个，我能行吗？

刚开始训练，我经常是这边接错几根线缆，那边抄收电报又记错几个数字，总无法保证百分百准确……接二连三地犯错误，令我不知所措，心理上备受打击，训练中更是畏首畏尾。

“怕什么，越是犯错，越要放开胆子练！”班长说。他选择继续信任，并积极给我创造训练的机会。一天，营里组织拉动演练，通信车忽然出现故障，班长却把我推到通信车前，留下一句话：“你去处理！”

我非常紧张，似乎能感觉到自己的心脏快跳出来了。这时，班长在旁边提醒我：“别慌，就当是一次平常的训练！”在班长的引导下，我努力让自己冷静下来，检查线路、锁定故障位置、排除故障……当电脑屏幕终于显示连接成功的标志时，我长吁一口气，额头上早已布满了汗珠。

就这样，班长在教学中一次次的大胆放手给我创造学习的机会，同时又及时指导，帮我走出困境。渐渐地，我对自己更加自信，学习的劲头也更足了。不久前，连队组织阶段性考核，我因进步明显被评为“进步之星”，还登上了专业考核“龙虎榜”。

雏鹰学飞，老鹰必须放手，否则雏鹰就难以成为翱翔蓝天的雄鹰。新兵的成长亦是如此，正是班长的大胆放手，才让我在收获自信中，锻造出一对展翅高飞的“翅膀”。



陆军第72集团军某炮兵旅积极发挥班长骨干传帮带作用，帮助新战士提升专业技能。图为班长蔡银城正在为新战士讲解枪支结构性能。

李 磊摄

坚持学习，让优秀成为习惯

■某防空旅导弹四营列兵 周锦涛

刚进军营时我也是成绩平平，虽然各类训练科目都能够达标，但距离优秀还有很大差距，在新兵中不算突出。“来到部队就是要好好锻炼自己，成绩停留在及格线可不行！”我一向不甘落于人后。

入伍前我就比较热爱体育锻炼，知道提高体能不仅要靠苦练，更要学会巧练。于是，我一方面逐渐加大训练强度，每天有空就去器械场“撸铁”，还模仿老兵给自己绑上沙袋；另一方面，我跟着体能训练教程学习，

给自己制订合理的训练计划、科学的饮食和有效的放松运动。苦练加巧练让我进步很快，身边的战友都对我刮目相看。

此时，为了培养新兵过硬的综合素质，连队准备选拔一批“新兵班副班长”。望着班长满是期许的目光，我暗暗擦紧了拳头。

我知道，想当骨干就意味着不仅要有过硬的军事素质，还要有一定的理论水平和管理能力。于是，我经常向班长请教管理方法和带兵诀窍，上

课时留意指导员的授课方式和讲话技巧，休息时从书刊中了解心理学知识……

一分耕耘一分收获，学习积累的知识很快便派上了用场：班里有的新战士被子叠得毛毛糙糙，我就利用午休时间陪他一起“精雕细琢”；新兵连组织战士故事会，我登上讲台侃侃而谈，与大家分享习主席在梁家河的七年知青岁月；新年前夕，我主动请缨制作新兵连的“迎新年”主题黑板报，得到战友们的纷纷点赞。最终，我凭实力当选新兵班的副班长。

来到连队，身边都是兵龄更长、经验更丰富、能力更突出的老兵，从他们身上我看到了更多值得学习的东西。军旅之路刚起步，我将一如既往地保持学习精神，不断加强学习，走好每一步，努力成为一名优秀的军人！

讲给班长听。班长及时将我的情况报告连队，建议调整训练计划，采取“私人定制”的方式，既帮新兵尽快补齐体能短板，又让新兵充分发挥特长。

从那以后我们开启了“一人一案”的精准训练方案，我开始主攻自己的体能弱项，班长帮我分析跑步时存在的问题，教我改进跑步方法，强化腿部肌肉力量练习；同时，我也积极与大家分享自己背记号码的技巧，当起了专业训练小教员。功夫不负有心人，在不久前组织的连队基础体能阶段性考核中，我和战友们全部达标。

训练上的“区别对待”是对我们更加精准的关心关爱，我们需要“齐步走”，但也需要“私人定制”，只有两者相辅相成才能实现训练效果最大化。

这样的事例还有很多，点滴关爱像一股股暖流淌进心房，不断激励着我、感动着我。我也时常暗暗加油鼓劲，尽快振作起来，融入集体。

机会来了，一次新闻点评，见大家争相发言，气氛正浓，刚好有我擅长的歌舞话题，坐在台下的我终于按捺不住。正在我徘徊犹豫之际，班长拍了拍我的肩膀，言语中充满信任和鼓励：“去，给大家展示一下，你可以的！”

没想到一登台就赢得了大家热烈的掌声，当晚躺在床上我都难掩兴奋：没想到，我也可以这样受欢迎！渐渐地，我和大伙打成一片，一点点的融入了连队大家庭。

如今，新的征程刚刚开启，我要把连队给我的温暖和鼓励传递给更多的战友，也帮助他们在摆脱困境中奋起，做最好的自己！

（童祖静、赵 威、黄保传、侯 平整理）

私人定制，助我攻克短板

■某旅信息保障队列兵 蒋梦婷

来到连队后，干部骨干明确表示“会对大家一视同仁”。这个在管理上、生活上没有问题，但是延伸到训练上就有点让人郁闷了：短板不齐，特长难发挥。

在新兵连，3000米长跑一直是我的短板，即使是在结业考核中也毫无悬念的亮起了红灯，但我背记东西速度快。下连后，我一直想攻克体能短板，没想到连队为让新同志有个适应期，采取新老兵分训的模式，体能训

练“一锅煮”，还经常“适可而止”，导致我无法对长跑进行强化训练。作为话务员，连队对我们的专业训练非常严格，经常加班加点背记号码，而我背记号码比较快，往往是早早就背记完了。

那段时间，我在体能训练和专业训练中“两头冒尖”，有很多想法却难以实现，心情总是烦躁不安。庆幸的是，班长注意到了我的变化，于是我一股脑儿将心中的苦闷全部都

暖心鼓励，伴我走出困境

■某防空旅作战支援营列兵 阿拉帕提·艾尼瓦尔

春节期间，在连队文艺晚会上，我演唱的一首《军中绿花》引来如潮掌声，将现场气氛推向高潮。可谁又能想到，一个多月之前，我还因念家心切自我封闭，坚决要求脱军装回家，被连队列为需要重点关心关爱的人员。

我是一名维吾尔族战士，家在遥远的西北边疆农村，本想着来到部队建功立业为家乡争光，但刚来没多久，就感到无论是在与战友们语言交流上，还是在纪律严格的部队生活中，都有明显的不适应。

一时间，我成了连队需要重点关心关爱的人，感觉每一天都过得非常漫长，似乎自己已经戴上了“后进”的

帽子，失落失望、无精打采的思绪便接踵而至，心中也更加想念远方的亲人。这时，班长和连队干部给了我家人般的温暖与鼓励，让我感受到阵阵暖流，帮我渐渐地融入连队、融入集体之中。

由于饮食习惯的差异，我只吃清真饭菜，但连队里仅有我一人是少数民族，于是，指导员就安排炊事班长为我专门定制清真菜谱，保证我每餐都有清真饭菜。这件事一直坚持到现在从未间断，令我非常感动。

连队组织战斗体能训练，距离终点还有3公里左右时，我的脚上磨出好几个大血泡，班长和副班长不由分说轮流搀着我，帮我坚持走到终点……



“读者之友”版

投稿邮箱：
junbaoduzhe@163.com
强军网网盘：
junbaoduzhe