

风云际会写华章

——我军运动队参加国际军体2018年度赛事回眸

■张年华 张治华 黄辉

刚刚过去的2018年,注定是我军体育发展史上具有划时代意义的一年。

伴随国防和军队改革铿锵有力的步伐,全军22个专业体育机构整合重组,中国人民解放军中央军委训练管理部军事体育训练中心挂牌成立。这支新成立的队伍组建边参赛,在“军体改革元年”征战国际军体赛场,书写了新的辉煌篇章。

场上夺金牌 五星红旗连连升起

体育之于军人,是荣誉、是尊严。国际军体赛场历来就是“没有硝烟的战场”,在国际军体第50届射击世锦赛上,16支队伍352名体育官兵挑战极限、鏖战强敌。

“啪、啪、啪……”张梦圆干脆利落的5连发,打破了赛场的宁静,全场随之爆发出热烈的掌声和欢呼声。中国代表团成员击掌相庆,“太棒了!6枚金牌”;国外选手由衷敬佩,发出“啧啧”的赞叹声;“不可思议,出现两组故障,还打出594环,创造新的赛会纪录。”裁判员走到跟前,检测扳机重量,郑重宣布:“合格!成绩有效,恭喜你获得冠军!”张梦圆这位性格开朗的唐山姑娘这才绽放笑容,振臂庆祝,右手指向胸口的五星红旗。

在瑞士图恩,我军选手屡屡上演高光时刻:万翔燕顶着大风打出1169环,帮助中国队后来居上,拿下女子步枪3种姿势团体冠军;23岁的姚兆楠“初生牛犊不怕虎”,首次参赛便勇夺男子手枪项目的2枚金牌。此役,我军代表团以6金3银2铜位列奖牌榜首位。

颁奖仪式上,五星红旗一次次升起在图恩古堡上方的湛蓝天空,《义勇军进行曲》一遍遍响彻宁静的阿勒河畔。国际军体射击委员会主席布鲁诺坦言,“中国队可怕的不是成绩有多好,而是新人辈出的凌厉”。

竞技体育的胜利,有势如破竹,也有反败为胜。在加拿大埃德蒙顿国际军体第19届女排世锦赛上,女排姑娘面对老对手巴西队,上演了“虎口拔牙”的好戏。2014年至2016年三连冠的巴西队,是国际军体女子排球公认的强队。2017年我军夺冠,但巴西女排没有参赛。巴西女排认为中国队一直都是手下败将,只要她们参赛,冠军就不会



旁落;中国队一心想要战胜真正的强手,为自己“正名”。多年带队参赛的王晖队长说:“双方都瞄着呢,从一报到就火药味十足,这是国际军体比赛和其他比赛最大的不同,因为我们都是军人。”

决赛如期上演,中国女排和巴西女排隔网相对。首局比赛,双方没有试探便展开对攻,比分交替上升、一度僵持,队员们拼得喘不过气,观众也紧张得屏住呼吸,赛场内每一双眼睛都紧紧盯着忽高忽低、忽前忽后的排球。随着刘晏含一记重扣将比分锁定25比23,中国队耗时38分钟艰难拿下首局比赛。胜利的天平从来都是向有实力又有斗志的一方倾斜。25比21、25比19,中国队又连赢两局,3比0完胜对手,首次在国际军体的排球赛场上蝉联冠军。

颁奖仪式上,现场观赛的华人华侨与队员们一起高唱国歌,脸上洋溢着幸福和自豪。华侨许先生动情地说:“这几天,我专门调整了出诊时间,每天都来加油,身处异国他乡,以这样的方式听国歌奏响、看国旗升起,心里十分激动,感谢八一队的姑娘们!”

这样的场景并不只发生在瑞士和加拿大。在俄罗斯,八一摔跤队勇夺4金3银1铜;在瑞典,八一铁人三项队拼下女团冠军;在匈牙利,八一跳水队以6

枚金牌独占榜首;在巴西,八一跆拳道队3次在加时赛中以“金腿”制胜……

场下传友谊 中国军人开放自信

体育之于世界,是桥梁、是纽带。国际军体以“体育传友谊”为宗旨。我军选手参赛期间,主动加强与各国代表团的友好交往,展示中国军队形象、传递友谊。

“你好,兄弟!”在俄罗斯带队参赛的游泳队长钟理明,被一位非洲上校地道的中文发音吓了一跳,心想这次比赛好像没有非洲国家来参赛。原来,跟他打招呼的是坦桑尼亚的巴卡利上校。他是来指导观摩比赛的国际军体总部官员。2010年在广州解放军体育学院留学半年的他,能讲几句地道的中文,军装上至今还佩戴着“解放军体育学院”的校徽。比赛期间,只要碰到中国队,他都会聊上几句:“中国武术很厉害,中国军人很哥们,我爱军体院,我爱中国!”广州的学习和生活给他留下美好回忆,他说:“明年军运会期间,我一定要回母校看看。”

柔道比赛期间,智利队教练罗杰斯

主动找中国队合影,“中国援教我们的军事五项教练很厉害,对我们帮助很大!”美籍华裔的国际军体跆拳道委员会主席金凤锡这样评价他眼中的中国队:“看了中国队的比赛,才能体会到这是军人的项目,中国运动员一招一式都显示出了军人特有的素质;他们有很好的体育精神,颁奖仪式上主动和其他获奖选手握手祝贺,值得称赞。”

说起武汉军运会,各国选手非常期待。芬兰射击选手米克则完全被“乒乓”迷住了,“我特别喜欢‘乒乓’,我觉得他是我见过的最可爱的运动会吉祥物!”各国军体健儿共同相约,2019年武汉见!

在2018年的军体赛场上,我军选手可谓收获满满。射击比赛,中国队获得“手枪项目最佳团队”;女排比赛,王云璐当选“最有价值球员”;跆拳道比赛,陈婉霞荣获“女子最佳技术奖”……

国际军体赛场,既是展现体育竞技能力的平台,也是世界各国了解中国军人风貌、感受中华文化和民族精神的窗口。我军体育健儿用体育语言讲述强军故事,向世界展示了新时代中国军人的开放和自信,交出了一份军事体育对外交往的合格答卷。

上图:我军排球队在女排世锦赛夺冠后与各国代表团合影。张治华摄

体谈

国运兴,则体育兴;国家强,则体育强。

1978年我国做出改革开放这一“决定当代中国命运的关键抉择”。也是这一年,我军加入国际军事体育理事会。40年来,军队体育伴随着改革开放的时代洪流铿锵前行,始终是国际军事体育发展的积极参与者、重要贡献者。

抬眼看世界,自强展风采。在国门初开的年代,军体人成为率先走出去为国争光、为军添彩的先锋和代表。我军体育健儿足迹遍布五大洲,走过了艰辛探索的道路,赢得了举世瞩目的成绩,收获了国际军体各项比赛近3000枚奖牌,参加历届军运会成绩始终名列前茅,在国际军体比赛的世界纪录簿上写下了一长串中国人的名字。从初登赛场到崭露头角,从赢得尊重到令人敬畏,军体健儿用汗水、泪水和热血展示了中国力量。

大国就要有大担当、大作为。在国际军体“体育传友谊”的旗帜下,我军积极履行成员国义务,扛起大国军队应尽之责。40年来,我们先后举办代表大会、单项世锦赛和学术论坛等国际军体活动20余场,输送副主席、执委等50余名国际军体官员,为国际军体事业发展贡献了中国智慧,提供了中国方案;40年来,上百个国家万余名外军友人以体育名义来到中国,目睹翻天覆地的巨大变化,见证改革开放的辉煌成就,体验博大精深的中华文化,为国际社会逐步认识站起来、富起来、强起来的中国提供了独特视角。

体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和国家软实力的重要体现。习主席着眼国家发展战略和全局,发出了“加快把我国建设成为体育强国”的号令,军队体育人更应走在前列,矢志建设与实现强军目标、全面建成世界一流军队相适应的军事体育,让官兵体魄更强健,让体育队伍更优秀,让体育精神真正融入军人养成,为实现强军梦作贡献。

40年如人生不惑,告别了青涩,感受了激昂;放眼未来,喜逢新时代,扬帆正当时。新中国70华诞之年,我们将举办第七届世界军人运动会,世界各国

扬帆新时代 自强铸梦想

写在我军加入国际军事体育理事会四十年之际

■贾世江

军人将齐聚江城武汉,“创军人荣耀、筑世界和平”。

这是国际军事体育事业的新机遇。我们将努力打造国际军体赛事的中国标准,把军运会推向新的历史高度。这是中国军事体育外交的大平台。我们将不忘初心、用好主场,在国际军事体育舞台把中国故事讲精彩,让中国声音更洪亮。



武警青海总队海东支队坚持为战而练,牢固树立强军须强体的理念,强劲迈进军事体育训练步伐。图为近日该支队官兵开展匕首操训练。 龚泽玺摄

陆军装甲兵学院第三届军用角术争霸赛举行,12支队伍120余名学员参与角逐——

“一跤定胜负”

■文元 本报记者 仇建辉

军营运动场

寒冬时节,一场军用角术(中国式摔跤)比赛在陆军装甲兵学院的文体中心内精彩上演。场上你争我夺互不相让、场下呐喊助威此起彼伏,一片热火朝天的比赛场景吸引了很多官兵自发来观战。

来自该院的12支队伍、120余名学员报名参加了团体和个人两项比赛的争夺。其中,个人赛设置了54公斤级、58公斤级、63公斤级、68公斤级、74公斤级、80公斤级、80公斤级以上。团体赛则是以学员队为单位组队参加,每支队伍选派3名优秀选手出战,经过抽签后进行淘汰赛,最终奖励前三名。

“一跤定胜负”,这个特别的赛制为比赛增添了一把火。竞技体育最大的特点就是结果的不确定性,国际上正常的摔跤比赛基本都是三局两胜,而陆军装甲兵学院的第三届军用角术(中国式摔跤)争霸赛在预赛阶段采用的则是“一跤定胜负”,这就为比赛增添了更多的看点。以弱胜强、以巧取胜、惊险胜出等各种精彩场面不断上演,让场边观战的学员也都热血沸腾。

赛场如战场,只有实力最强的人才能赢得最后的胜利。经过上百场比赛的对抗,最终每一个级别的前三名和团体前三名顺利产生。“军用角术,对学员对抗能力的提升有着非常重要的实战意义,通过平时的训练和今天的比赛让学员去体会实战的感觉、培养实战的意识,以及在比赛中去培养瞬间的判断能



力,选择什么时机展开进攻和防御”,陆军装甲兵学院军政基础系军事体育教研室副教授林海说,“军用角术比赛中这种直接的身体对抗,也可以培养学员敢打敢拼的军人作风,对他们将来走上战场打赢有着重要意义。”

摔跤,被公认为是世界上最古老的竞技运动。两名运动员徒手相搏,按照一定的规则,以各种技术、技巧和方法摔倒对手。

中国式摔跤,是新中国成立后为了区别于国际式摔跤而命名。如今,中国式摔跤运动的部分人士认为,这项运动应命名为角术更为合理。

角术,意为角抵之术,角为角逐、角斗之意,术是方法。在中华民族的悠久历史中,角抵起源于中华先祖的原始狩

猎文化,伴随着中华民族的文明发展而兴起。在古老传说中,黄帝部落曾经采用角抵之术战胜了蚩尤部落,可见角抵很早就用于格斗和战争。

随着近年来实战化训练氛围愈发浓厚,陆军装甲兵学院把角术引入课堂,并聘请中国式摔跤的代表人物董雅臣教练进驻学院进行军用角术的普及和推广。

董雅臣,中国式摔跤的开创人,曾经风云一时的“跤王”,也是中国式摔跤连续九年的全国冠军得主、国家级教练,享受国务院特殊津贴的专家。

如今,岁月早已在年过六旬的董教练额头上留下了一道印记,但这么多年来,他一直活跃在中国式摔跤的舞台上,为角术的发扬光大奔走呼吁。

说起中国式摔跤进军营,董雅臣教练的眼睛里闪烁着青春的光芒,聊起天也变得格外生动。“中国式摔跤,是高雅文明的运动,精髓在于不置对手于死地,而通过切、勾、拿、入、揣等技术,迫使对手倒地,提倡以巧破千斤的精神。”董教练一提起角术进军营就有说不尽的话,“如今角术进军营,向实战化靠拢,军用角术就应运而生。军用角术,其内涵则是徒手格斗制敌之术,官兵在平时训练中加强一招制敌的强化训练,在未来战场上就能更加强大。”

随着董教练的到来,军用角术运动也在陆军装甲兵学院扎下了根,有力地推动了该院学员在综合体能和实战化训练水平的提升。

2013年,在董教练的牵头下,以推广军用角术、弘扬尚武精神、提高学员综合素质、丰富校园文化生活为宗旨,全军第一个军用角术俱乐部在陆军装甲兵学院成立。

在过去的数年中,学院军用角术队先后培养了众多具有摔跤专业特长的学员,在2015年的全国中国式摔跤俱乐部锦标赛中获得男子专业组第五名,并荣获特殊贡献奖和精神文明运动队称号。

“军用角术,曾是我们的选修课程,很多学员都喜欢这个课,在未来我们希望通过校内的比赛吸引更多人加入进来,喜欢上角术,在学院内营造一种练兵习武的浓厚氛围。”董雅臣教练说。

上图:陆军装甲兵学院第三届军用角术争霸赛的部分参赛队员合影留念。 文元摄

特长兵的新特长

■姜永安 吕俊飞

军体之星

从一名地方大学生,到军营中一名合格新兵,刘洋的转型之路,既顺畅又充满挑战。

作为具有一技之长的高材生,刘洋参军入伍后成为武警四川总队某部的一名战士。在部队里,他凭借着一手好字和出色的写作能力迅速脱颖而出。无论是撰写新闻稿,还是制作黑板报,或是使用各类办公软件,对他来说都是“小菜一碟”。正因如此,他经常去机关帮忙,成为了中队里有名的特长兵。然而,去年最后一个季度的军事体能考核却让这个特长兵有点抬不起头来。

在之前的几次军事体能考核中,刘洋的成绩尚且能在中队里排在前列。但这次的五公里越野,他才刚刚达到及格线。

特长兵在军事考核中失利,这个消息也传到支队政委胡继方的耳朵里。经过调查后发现,由于刘洋过于重视发展自己的特长,对军事体能训练有所忽视,久而久之体能就成了他的短板。在支队里,刘洋的情况并非个例。

针对这一现象,支队专门召开了常委会进行研究。胡政委对此直言不讳,战士有特长是好事,但是没有过硬的军事技能和强健的体魄,就不是合格军人。为了改变现状,党委形成共识,取消

华而不实的评比,减少不必要的公差,从而确保每一名战士都能在训练时回归训练场。同时开展小交流、小课堂等帮扶活动,让特长兵能在发挥自身特长的同时,保证军事训练不掉队。

自从上次的考核后,刘洋每天都抓紧时间苦练体能,不甘落后的他在下一次体能考核中证明自己。可是经过几天的训练后,自测的结果并不尽如人意。中队队长卢宇宇发现后对刘洋说:“你是在用蛮力,不能取得进步不说,还有可能会受伤。别看你特长兵,我也有特长,我的特长就是军事体能训练,我来当你的教练如何?”

之后的每一天里,刘洋都在中队长的指导下进行体能训练。他的体能基础本就不错,中队长还根据他的体能短板,制订了一份详细的训练计划,从力量、速度、耐力等几个方面进行系统的训练。科学的训练方法果然起到了事半功倍的效果。刘洋不仅练得更全面了,而且训练还比之前更加轻松。体能提升的快,刘洋对下一次的考核越来越有信心。

经过一段时间的训练,转眼就到了新的一年。在新年度的首次考核中,刘洋在五公里越野考核中跑出了中队第五的好成绩。除此之外,他还有好几项得到了优秀,其它所有项目的成绩也都达到了良好的标准。

这次考核结束后,刘洋长舒了一口气,体能终于不再是他的短板,而成为了他的新特长。