



# 走出国门，中国军队展现大国担当

本报记者 刘建伟

## 兑现庄严承诺 捍卫世界和平

在今年11月底举行的例行记者会上，国防部新闻发言人任国强表示，中国13支维和待命分队一次性全部高标准通过联合国组织的考核评估，晋升为二级待命部队，标志着我军维和待命部队建设取得阶段性成果。

中国历来是爱好和平的国家，维护世界和平是中国向国际社会作出的郑重承诺。

自1990年以来，中国军队先后参加24项联合国维和行动，实现了派遣维和人员从无到有，兵力规模从小到大，部队类型从单一到多样的历史性跨越。

铁肩担道义，执戈卫和平。在战火笼罩的南苏丹，中国维和步兵营坚守岗位忠实执行武装巡逻任务；在埃博拉疫情肆虐的利比里亚，中国维和官兵连续奋战28天，提前一个多月完成埃博拉诊疗中心修建任务；在危机四伏的黎巴嫩雷场，中国工兵不仅深入雷场进行排爆作业，还无私地向友邻部队传授经验……

参加维和行动28年来，中国军队累计派出维和军事人员3.7万余人次，13名中国军人牺牲在维和一线。今年是联合国开展维和行动70周年，为感谢中国军队对维和事业的巨大支持，联合国专门在其官网上以“谢谢中国，感谢你的服务和牺牲”为主题，进行了大量报道。

除了中国蓝盔，在亚丁湾上也活跃着一群维护安宁的中国军人。

“我是中国海军护航编队，如常帮助，请在16频道呼叫我。”几年来，这条以中英两种语言播发的通告，成为确保亚丁湾索马里海域中外商船安全航行的“平安之音”。

自2008年12月以来，中国海军已连续派出30批护航编队远赴亚丁湾、索马里海域执行护航任务。10年间，中国海军护航编队安全防护船舶6500余艘次，其中外籍船舶超过50%，解救、接护和救助60余艘遇险船舶，为维护国际重要水道安全作出了卓越贡献。

## 承担大国责任 履行大国义务

“我爱中国！”“谢谢和平方舟，送来最美礼物！”“欢迎再来厄瓜多尔！”

今年11月22日，执行“和谐使命-2018”任务的中国海军和平方舟医院船在圆满完成对厄瓜多尔的首次访问和医疗服务任务后驶离厄瓜多尔港。码头上，伴随着嘹亮的军乐，送别的人们深情呼唤。

在厄期间，和平方舟累计为当地民众提供医疗服务4333人次，并派出两支医疗分队赴当地养老院等开展义诊和文化联谊活动。看望和平方舟医护人员时，厄陆军司令罗克·莫雷拉中将动情地说：“中国海军的人道主义行动已被厄民众广为传颂，和平方舟给予了厄方最真诚无私的帮助，不愧是一艘和平之舟、友谊之舟、健康之舟。”

自2008年入列以来，和平方舟已经7次执行“和谐使命”系列任务，先后访问43个国家，在到访国免费接诊病患23万人次，是中国军队积极承担大国责任、履行大国义务、向世界提供更多公共安全产品的缩影。

## 向世界提供更多公共安全产品

■桑林峰

40年弹指一挥，40年沧桑巨变。回望改革开放伟大征程，中华大地发生了翻天覆地的历史性巨变，中国国防和军队建设也取得了历史性成就。尤其是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央开启改革强军新征程，人民军队体制一新、结构一新、格局一新、面貌一新，发生了脱胎换骨、浴火重生的变化。

“为实现中华民族伟大复兴的中国梦、为维护世界和平作出新的更大的贡献！”这是习主席站在时代发展和战略全局的高度，赋予中国军队的神圣职责和使命。

这些年，在乌克兰危机、尼泊尔地震、马尔代夫洪水危机等诸多重大突发灾难中，都能发现参与救援的中国军人。

“中国人民不仅希望自己过得得好，也希望各国人民过得得好。”中国军队的实际行动正是对这一理念的积极实践。

## 深化友谊互信 促进共同提高

今年10月下旬，“和平友谊-2018”中马泰联合军事演习在马来西亚举行。作为首次由中国、马来西亚和泰国三方举办的联合军事演习，这次演习呈现出三大亮点——

一是演训课题有创新。与以往“和平友谊”演习不同，这次联演增加了联合强制和平行动这一课题。二是联演规模有扩大。与以往“和平友谊”系列联演相比，这次联演规模更大，3国共投入参演兵力1225人，作战舰艇4艘，大型运输机3架，直升机3架。三是投送能力有提高。此次联演是我军首次依托香港国际机场组织跨国兵力空中投送，有效检验了我军兵力投送能力。

回顾近年来开展联演联训的历程，这样亮点纷呈的演习并非个别。特别是党的十八大以来，中国军队“开门练兵”的步伐更加铿锵有力——

2014年，中国军队派出4艘军舰首次参加美国主导的“环太平洋”多国海上联合军演；

2016年，中俄“海上联合”系列演习首次以红蓝方“背靠背”对抗的方式展开，首次演练联合立体夺控岛礁课题，首次启用海上联合专用指挥信息系统；

2018年，中国军队开启赴俄罗斯参加在圆满完成对厄瓜多尔的首次访问和医疗服务任务后驶离厄瓜多尔港。码头上，伴随着嘹亮的军乐，送别的人们深情呼唤。

从单纯受邀参加，到根据安全需求主动设计、牵头组织；从以周边国家为主要合作对象，到与世界众多国家广泛合作；从聚焦反恐等非传统安全领域，到涉及传统安全和非传统安全的各个领域……中国军队与外军的联演联训向着多层次、多领域、多军兵种方向持续迈进，不仅深化了同相关国家军队的友谊和互信，也为提高打赢能力发挥了积极作用。

# 向世界提供更多公共安全产品

■桑林峰

40年弹指一挥，40年沧桑巨变。回望改革开放伟大征程，中华大地发生了翻天覆地的历史性巨变，中国国防和军队建设也取得了历史性成就。尤其是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央开启改革强军新征程，人民军队体制一新、结构一新、格局一新、面貌一新，发生了脱胎换骨、浴火重生的变化。

“为实现中华民族伟大复兴的中国梦、为维护世界和平作出新的更大的贡献！”这是习主席站在时代发展和战略全局的高度，赋予中国军队的神圣职责和使命。

这些年，在乌克兰危机、尼泊尔地震、马尔代夫洪水危机等诸多重大突发灾难中，都能发现参与救援的中国军人。

“中国人民不仅希望自己过得得好，也希望各国人民过得得好。”中国军队的实际行动正是对这一理念的积极实践。

## 深化友谊互信 促进共同提高

今年10月下旬，“和平友谊-2018”中马泰联合军事演习在马来西亚举行。作为首次由中国、马来西亚和泰国三方举办的联合军事演习，这次演习呈现出三大亮点——

一是演训课题有创新。与以往“和平友谊”演习不同，这次联演增加了联合强制和平行动这一课题。二是联演规模有扩大。与以往“和平友谊”系列联演相比，这次联演规模更大，3国共投入参演兵力1225人，作战舰艇4艘，大型运输机3架，直升机3架。三是投送能力有提高。此次联演是我军首次依托香港国际机场组织跨国兵力空中投送，有效检验了我军兵力投送能力。

回顾近年来开展联演联训的历程，这样亮点纷呈的演习并非个别。特别是党的十八大以来，中国军队“开门练兵”的步伐更加铿锵有力——

2014年，中国军队派出4艘军舰首次参加美国主导的“环太平洋”多国海上联合军演；

2016年，中俄“海上联合”系列演习首次以红蓝方“背靠背”对抗的方式展开，首次演练联合立体夺控岛礁课题，首次启用海上联合专用指挥信息系统；

2018年，中国军队开启赴俄罗斯参加在圆满完成对厄瓜多尔的首次访问和医疗服务任务后驶离厄瓜多尔港。码头上，伴随着嘹亮的军乐，送别的人们深情呼唤。

从单纯受邀参加，到根据安全需求主动设计、牵头组织；从以周边国家为主要合作对象，到与世界众多国家广泛合作；从聚焦反恐等非传统安全领域，到涉及传统安全和非传统安全的各个领域……中国军队与外军的联演联训向着多层次、多领域、多军兵种方向持续迈进，不仅深化了同相关国家军队的友谊和互信，也为提高打赢能力发挥了积极作用。

目前，共有2500多名中国军人在联合国7个维和任务区和联合国维和行动部执行任务。28年来，中国军队累计派出维和军事人员3.7万余人次，共有13名中国军人牺牲在维和一线，他们用鲜血和生命践行了维护世界和平的誓言。

有一种公共安全产品，叫护航。目前，中国海军第30批护航编队正在亚丁湾、索马里海域执行护航任务。在这片浩瀚出没的大洋上，他们为中外商船提供保护。2015年春，也门局势突变，中国海军护航编队不仅从也门安全撤离了600余名中国公民，还帮助15个国家的200余名外国公民安全撤离也门，充分展现了中国军队的大国担当。

有一种公共安全产品，叫人道主义救援。2014年，西非爆发大规模埃博拉疫情后，中国军队又一次向着危险“逆行”，先后派出563名官兵组成6批医疗分队奔赴塞拉利昂和利比里亚，帮助当地政府和群众抗击埃博拉疫情。非洲人民赞叹“别人因为埃博拉走了，中国因为埃博拉来了”。

救灾纾困、筑路修桥、和平斡旋、捍卫正义……一次次惠及各国人民的实际行动证明，中国军队不仅是威武之师，也是和平之师、正义之师、文明之师。

世界大同，和合共生。人类生活在同一个星球上，让世界变得和平安宁，让生活变得幸福美满，是人们的共同愿望，也是中国军队努力的方向。在最新版中国国防白皮书《中国的军事战略》中，中国军队向世界郑重承诺：将在力所能及范围内承担更多国际责任和义务，提供更多公共安全产品，为维护世界和平、促进共同发展作出更大贡献。

“世界好，中国才能好；中国好，世界才更好。”中国军队的强大，是世界和平力量的壮大。我们坚信，随着改革开放的不断推进，随着自身实力的不断增强，中国军队必将为世界提供更多公共安全产品，为构建人类命运共同体作出更大贡献。



## 5次飞出国门，八一飞行表演队用一场场精彩的“空中芭蕾”，赢得阵阵掌声和赞叹，展示出中国军队和中国军人的时代风采——

# 在异国天空舞出华美航迹

■本报记者 李建文 特约记者 张雷

刚刚从第12届中国航展会场归来的空军八一飞行表演队长曹振忠接受记者采访时表示：“塑造良好的国际形象，是我们肩负的重要使命。”

谈起改革开放带来的变化，曹振忠感慨万千：“国家的强大尤其是综合国力和科技水平快速提升，让我们实现了几代飞行员飞出国门的夙愿，日益频繁地走向世界舞台。”

据了解，始建于1962年的八一飞行表演队，先后更换了歼-5、歼-6、歼教-5、歼-7EB、歼-7CB和歼-10等6型表演机，其中4型表演机都是在改革开放后换装的。

“特别是2009年换装歼-10，让我们成为继美、俄飞行表演队之后第三个使用三代机进行表演的飞行表演队。这不仅标志着中国空军现役装备跻身世界先进水平，也从一个侧面展现了中国改革开放的伟大成就。”曹振忠说。

2013年至今，八一飞行表演队先后5次飞出国门，与各国知名飞行表演队共舞蓝

天。其中，让曹振忠最难忘的是2013年8月应邀赴俄罗斯参加第11届莫斯科航展的情。这是八一飞行表演队的国外首秀。

曹振忠回忆说，莫斯科航展划设的飞行范围，最宽处15公里，最窄处只有几公里，这意味着飞行时速超过600公里的歼-10战飞机，需要不断转弯才能在观众视野中。在这样狭小的空间内表演，难度不亚于“刀尖上起舞”。

在第11届莫斯科航展首个公众开放日，八一飞行表演队为30万来自世界各地的观众奉献了尽显中国风的“空中芭蕾”——6机低空盘旋，4机同步横滚，单机蛇形扭转……5机水平向上开花等19个特技飞行动作，为泰国民众献上令人震撼的视觉盛宴。

“表演结束后，观众席上的掌声与欢呼声经久不息。”让曹振忠记忆犹新的是观众席上的70多名聋哑学生，虽然他们不能用言语表达，却齐刷刷地向八一飞行表演队伸出大拇指。

2015年3月，八一飞行表演队再次飞出国门，在第13届马来西亚兰卡威国际海事与航空展的舞台上，为世界各国观众奉献了4场精彩绝伦的飞行表演。队员们过硬的飞行技能和歼-10战飞机良好的性能，让来自世界各地的观众叹为观止，也让不少外国同行赞叹不已。其间，中国首批歼击机女飞行员首次进行了海外飞行表演。

今年8月，俄罗斯国防部主办的“军队-2018”国际军事技术论坛在莫斯科州库兹涅茨市开幕。应俄罗斯国防部邀请，八一飞行表演队在论坛期间赴俄，与俄罗斯“勇士”“雨燕”飞行表演队共舞蓝天。“这次俄罗斯之行，八一飞行表演队共进行了1次检验性飞行表演，3场正式表演，全部获得圆满成功，赢得了俄罗斯民众的高度评价。”曹振忠说。

给我一个舞台，还世界一片惊喜。回忆在异国天空留下的一道道闪亮航迹，曹振忠说：“改革开放让世界看到了更加繁荣富强的中国，也让中国空军飞行员进一步坚定了自信心。未来我们将以更加从容的姿态走向世界，展示中国军队和中国军人的时代风采。”

去年11月11日，正在参加迪拜航展的八一飞行表演队，用优美的“空中芭蕾”在海湾地区的天空庆祝中国空军的节日。从迪拜返回途中，他们还在巴基斯坦奎达市进行了飞行表演，这是八一飞行表演队首次在海湾地区进行飞行表演。

今年8月，俄罗斯国防部主办的“军队-2018”国际军事技术论坛在莫斯科州库兹涅茨市开幕。应俄罗斯国防部邀请，八一飞行表演队在论坛期间赴俄，与俄罗斯“勇士”“雨燕”飞行表演队共舞蓝天。“这次俄罗斯之行，八一飞行表演队共进行了1次检验性飞行表演，3场正式表演，全部获得圆满成功，赢得了俄罗斯民众的高度评价。”曹振忠说。

给我一个舞台，还世界一片惊喜。回忆在异国天空留下的一道道闪亮航迹，曹振忠说：“改革开放让世界看到了更加繁荣富强的中国，也让中国空军飞行员进一步坚定了自信心。未来我们将以更加从容的姿态走向世界，展示中国军队和中国军人的时代风采。”

## 紧跟改革开放的步伐，中国军队积极与外军开展互利合作，举行联演联训，演练内容从反恐向多领域延伸，参演力量从陆军为主向三军联合行动拓展——

# 开门练兵 博采众长

■吴震 本报记者 钱晓虎 特约记者 相双喜

党的十八大以来，习主席着眼合作共赢，全方位运筹对外军事关系，推动构建全方位国际军事合作新格局。在这一背景下，中国军队积极与外军开展联演联训竞赛，为深化中国与相关国家政治军事互信、维护地区安全稳定、加强军事现代化建设发挥了积极作用。

不久前，由中国武警部队举办的“锋刃-2018”国际狙击手射击竞赛在北京举行，来自中国、白俄罗斯、中、匈、阿、以、以色列、巴基斯坦等21个国家的100余名狙击精英展开角逐。

第76集团军某特战旅三级军士长陈明代表中国陆军参赛，并在两个项目的比拼中夺得第一。这是陈明第6次与其他国家的军人同台竞技，返回营区没几天，他就提交了一份1.5万字的参赛总结报告。

紧跟改革开放的步伐，中国军队敞开胸襟，积极与外军开展务实合作。自2002年首次与外军举行联合演习以来，中国军队与外军的联演联训愈发频繁，演练内容从反恐向维和、救援、护航、卫勤、安保、特战等多个领域延伸；参演力量从陆军为主向海、空军以及三军联合行动拓展；合作对象从以周边国家为主向欧洲、美洲、非洲及大洋洲国家拓展。

2010年7月，“友谊-2010”中巴

党十八大以来，习主席着眼合作共赢，全方位运筹对外军事关系，推动构建全方位国际军事合作新格局。在这一背景下，中国军队积极与外军开展联演联训竞赛，为深化中国与相关国家政治军事互信、维护地区安全稳定、加强军事现代化建设发挥了积极作用。

不久前，由中国武警部队举办的“锋刃-2018”国际狙击手射击竞赛在北京举行，来自中国、白俄罗斯、中、匈、阿、以、以色列、巴基斯坦等21个国家的100余名狙击精英展开角逐。

第76集团军某特战旅三级军士长陈明代表中国陆军参赛，并在两个项目的比拼中夺得第一。这是陈明第6次与其他国家的军人同台竞技，返回营区没几天，他就提交了一份1.5万字的参赛总结报告。

紧跟改革开放的步伐，中国军队敞开胸襟，积极与外军开展务实合作。自2002年首次与外军举行联合演习以来，中国军队与外军的联演联训愈发频繁，演练内容从反恐向维和、救援、护航、卫勤、安保、特战等多个领域延伸；参演力量从陆军为主向海、空军以及三军联合行动拓展；合作对象从以周边国家为主向欧洲、美洲、非洲及大洋洲国家拓展。

2010年7月，“友谊-2010”中巴

反恐联合训练在宁夏举行。这次训练以混编集训的方式组织展开，中巴双方各派出113名官兵参加。作为中方的反恐精英，陈明参加了这次训练，这是他第一次与外军零距离接触。对于这段经历，陈明印象深刻。

在一次实弹滑降课目训练中，中巴双方特战分队进行了一次比赛。指挥员发令后，陈明和1名巴方特战队员同时从四楼滑降，每人一发子弹对二楼内设置的人体靶进行射击。最终，陈明以领先1秒的优势完成比赛。

后来，经过切磋交流，巴方特战队员找到了落败的原因：滑降过程中，抓绳和特降的方法与中方不同，造成了出枪慢、射击慢。认识到这一短板后，巴方特战队员立即进行了改进。

去年，陈明所任旅组赴巴基斯坦参加“团队精神”国际竞赛。这次比赛共有来自中国、巴基斯坦、英国、土耳其等6个国家的15支代表队参加，各支参赛队要在3天2夜中连续完成31个课目的比拼。最终，中国队斩获金牌。回国后，他们认真总结比赛经验，改进以往训练中的不足，将其他国家军队的作战理念融入训练，逐步提高训练实战化水平。

2010年7月，“友谊-2010”中巴

## 入列10年，和平方舟医院船先后7次执行“和谐使命”系列任务，到访43个国家，累计免费接诊病患23万人次，被誉为新时代中国的闪亮“名片”——

# 踏浪大洋 仁济天下

■江山

今年11月14日，在对巴巴亚新几内亚进行国事访问前夕，习近平主席在巴巴亚新几内亚媒体发表题为《让中国同太平洋岛国关系扬帆再启航》的署名文章。文中特意提到——中国海军“和平方舟”医院船访问巴新、斐济、汤加、瓦努阿图，为2万多名岛国民众提供了人道主义诊疗服务。

日前，执行“和谐使命-2018”任务的和平方舟正在归国途中。自2008年入列以来，和平方舟先后7次执行“和谐使命”系列任务，到访43个国家，累计航程约23万里，在到访国免费接诊病患23万人次，向世界打开了一扇了解中国的窗口，被誉为新时代中国的闪亮“名片”。

对和平方舟医院船官兵来说，2010年9月22日是个具有特殊意义的日子。这一天，和平方舟到访吉布提，正式开启了执行“和谐使命”系列任务的历程。

当天，在吉布提港举行的“和谐使命-2010”人道主义医疗服务行动启动仪式上，中方指挥员向世界郑重宣示：“和谐使命-2010”任务是中国对外援助的重要组成部分，也是中国积极履行国际义务的重要举措。

听说中国医院船来了，54岁的吉布提居民阿桑阿莱格外激动：“我想白内障3年了，一直没有得到有效治疗，这次终于有救了！”后来，阿桑阿莱如愿以偿地在和平方舟上接受手术，重见了光明。访问吉布提的8天，和平方舟为当地民众精心提供医疗服务，接诊患者近3000人次，引发当地舆论热议。吉布提国家电视台把到访的中国军人称为“最值得信任的人”。

对和平方舟医院船官兵而言，2017年9月21日同样是难忘的一天。这一天是国际和平日，和平方舟迎来了“和平宝宝”。

当年，在吉布提港举行的“和谐使命-2010”人道主义医疗服务行动启动仪式上，中方指挥员向世界郑重宣示：“和谐使命-2010”任务是中国对外援助的重要组成部分，也是中国积极履行国际义务的重要举措。

听说中国医院船来了，54岁的吉布提居民阿桑阿莱格外激动：“我想白内障3年了，一直没有得到有效治疗，这次终于有救了！”后来，阿桑阿莱如愿以偿地在和平方舟上接受手术，重见了光明。访问吉布提的8天，和平方舟为当地民众精心提供医疗服务，接诊患者近3000人次，引发当地舆论热议。吉布提国家电视台把到访的中国军人称为“最值得信任的人”。

反恐联合训练在宁夏举行。这次训练以混编集训的方式组织展开，中巴双方各派出113名官兵参加。作为中方的反恐精英，陈明参加了这次训练，这是他第一次与外军零距离接触。对于这段经历，陈明印象深刻。

在一次实弹滑降课目训练中，中巴双方特战分队进行了一次比赛。指挥员发令后，陈明和1名巴方特战队员同时从四楼滑降，每人一发子弹对二楼内设置的人体靶进行射击。最终，陈明以领先1秒的优势完成比赛。

后来，经过切磋交流，巴方特战队员找到了落败的原因：滑降过程中，抓绳和特降的方法与中方不同，造成了出枪慢、射击慢。认识到这一短板后，巴方特战队员立即进行了改进。

去年，陈明所任旅组赴巴基斯坦参加“团队精神”国际竞赛。这次比赛共有来自中国、巴基斯坦、英国、土耳其等6个国家的15支代表队参加，各支参赛队要在3天2夜中连续完成31个课目的比拼。最终，中国队斩获金牌。回国后，他们认真总结比赛经验，改进以往训练中的不足，将其他国家军队的作战理念融入训练，逐步提高训练实战化水平。

2010年7月，“友谊-2010”中巴

反恐联合训练在宁夏举行。这次训练以混编集训的方式组织展开，中巴双方各派出113名官兵参加。作为中方的反恐精英，陈明参加了这次训练，这是他第一次与外军零距离接触。对于这段经历，陈明印象深刻。

在一次实弹滑降课目训练中，中巴双方特战分队进行了一次比赛。指挥员发令后，陈明和1名巴方特战队员同时从四楼滑降，每人一发子弹对二楼内设置的人体靶进行射击。最终，陈明以领先1秒的优势完成比赛。

后来，经过切磋交流，巴方特战队员找到了落败的原因：滑降过程中，抓绳和特降的方法与中方不同，造成了出枪慢、射击慢。认识到这一短板后，巴方特战队员立即进行了改进。

去年，陈明所任旅组赴巴基斯坦参加“团队精神”国际竞赛。这次比赛共有来自中国、巴基斯坦、英国、土耳其等6个国家的15支代表队参加，各支参赛队要在3天2夜中连续完成31个课目的比拼。最终，中国队斩获金牌。回国后，他们认真总结比赛经验，改进以往训练中的不足，将其他国家军队的作战理念融入训练，逐步提高训练实战化水平。

2010年7月，“友谊-2010”中巴

反恐联合训练在宁夏举行。这次训练以混编集训的方式组织展开，中巴双方各派出113名官兵参加。作为中方的反恐精英，陈明参加了这次训练，这是他第一次与外军零距离接触。对于这段经历，陈明印象深刻。

在一次实弹滑降课目训练中，中巴双方特战分队进行了一次比赛。指挥员发令后，陈明和1名巴方特战队员同时从四楼滑降，每人一发子弹对二楼内设置的人体靶进行射击。最终，陈明以领先1秒的优势完成比赛。

后来，经过切磋交流，巴方特战队员找到了落败的原因：滑降过程中，抓绳和特降的方法与中方不同，造成了出枪慢、射击慢。认识到这一短板后，巴方特战队员立即进行了改进。

去年，陈明所任旅组赴巴基斯坦参加“团队精神”国际竞赛。这次比赛共有来自中国、巴基斯坦、英国、土耳其等6个国家的15支代表队参加，各支参赛队要在3天2夜中连续完成31个课目的比拼。最终，中国队斩获金牌。回国后，他们认真总结比赛经验，改进以往训练中的不足，将其他国家军队的作战理念融入训练，逐步提高训练实战化水平。

2010年7月，“友谊-2010”中巴

反恐联合训练在宁夏举行。这次训练以混编集训的方式组织展开，中巴双方各派出113名官兵参加。作为中方的反恐精英，陈明参加了这次训练，这是他第一次与外军零距离接触。对于这段经历，陈明印象深刻。

在一次实弹滑降课目训练中，中巴双方特战分队进行了一次比赛。指挥员发令后，陈明和1名巴方特战队员同时从四楼滑降，每人一发子弹对二楼内设置的人体靶进行射击。最终，陈明以领先1秒的优势完成比赛。

后来，经过切磋交流，巴方特战队员找到了落败的原因：滑降过程中，抓绳和特降的方法与中方不同，造成了出枪慢、射击慢。认识到这一短板后，巴方特战队员立即进行了改进。

去年，陈明所任旅组赴巴基斯坦参加“团队精神”国际竞赛。这次比赛共有来自中国、巴基斯坦、英国、土耳其等6个国家的15支代表队参加，各支参赛队要在3天2夜中连续完成31个课目的比拼。最终，中国队斩获金牌。回国后，他们认真总结比赛经验，改进以往训练中的不足，将其他国家军队的作战理念融入训练，逐步提高训练实战化水平。

2010年7月，“友谊-2010”中巴

