



犁剑纵横

生气1小时相当于加班6小时？没错！这绝不是危言耸听。

北京师范大学心理学部教授郑日昌介绍,通过长期的病例分析发现,长期应激不良会造成身体出现高血压、冠心病、消化性溃疡、偏头痛、哮喘、大量脱发等疾病,负面情绪对人的影响不容小觑。

调查发现,眼下北京两种课程最火:一是心理课程辅导;一是自主择业军转干部培训。由国家公务员心理健康应用研究中心发起的“心理名家公益百讲”,以及由新启英才组织的“自主择业军转干部引领式培训”,每逢开讲总是听众爆满。有学者从中引申出同一个朴实的道理:强国强军先强心。

军民融合就是要强国强军,强国强军需要强化由政府、军方、企业到社会中介等各类不同主体的时代责任感,调动各方主体共同参与的积极性、主动性和创造性。“一感三性”除良好政治素养、出色专业技能外,当然还包括健康的心理素质。千钧一发之际,川航3U8633航班为什么能从万米高空成功备降?119名乘客安然无恙,机长刘传健被誉为“全民英雄”。这次备降难度究竟有多大?据专业人士透露,瞬间失压和零下几十摄氏度的温度,加上自动设备无法正常使用,只能靠目视和人工操作备降,难度堪称“世界级”。如果用常人可知可感的体验来描述,就像是在零下40多摄氏度的哈尔滨,冰天雪地里驾乘一辆时速200多公里以上的摩托车,能够安全停稳而不出意外。难怪有人钦佩机长“史诗级”生死迫降的超强本领,有人致敬机长在极端环境中保持清醒、准确操作的坚强意志……在笔者看来,机组成员强大的心理素质,同样是这次成功迫降所不可或缺的。

强国强军先强心

■自主择业军转干部 陈军强

机长刘传健的另一个特殊身份,至今十分引人关注:空军转业干部。在部队服役期间,他曾担任过战斗机飞行员,后来成为空军第二飞行学院的教官。这也启示我们,推进军民深度融合,逐步构建一体化的国家战略体系和能力,除了加强基础设施统筹建设和资源共享、国防科技工业和武器装备发展、军民科技协同创新、社会服务和军事后勤统筹发展、国防动员现代化建设,以及关注新兴领域外,军地人才双向培养交流使用理应成为一项重大而紧迫的现实课题。

“要看银山拍天浪,开窗放入大江来。”军地人才双向培养交流内容丰富多样,其中之一是超强心理素质的培养和锻造。军民融合培塑超强心理素质,前提是开放,用开放包容的胸怀对待军地各具特色的学术建树、技术成果;核心是融合,通过相关制度机制促进军地人力资源、研究成果和设施设备材等的全面融合;方法是统筹,通过完善领导体制、理顺运行体系、整合和共享军地应用心理学资源,实现两者一体联动和无缝对接;平台是市场,真正瞄准现实需求设定课题,积极发挥市场在资源配置中的作用,在军地通用的基础上,努力实现国家利益最大化。

军民融合,改造的不只是外在的客观世界,同时也改造人的主观世界。如果说良好的心理是花园,良好的思想是根基,良好的话语是花朵,那么良好的事业就一定是果实。由是观之,应用心理学以军民融合的方式塑造广大军民的超强心理素质,其实就是为投身军民融合伟大实践的人提供强有力的心理保障,进而加快形成军民融合硕果盈枝的可喜局面。

军民深度融合,应用心理学大有可为,任重道远。



犁与剑·关注

十九大精神·引领融合路

跳出专业看融合

现代战争既是现代高科技的对抗,某种程度上也是心理素质的较量,军人心理素质和心理健康水平已成为新时代军队战斗力增长的一个重要因素。军人高负荷、高应激、高风险的职业特点,决定了科学的心理疏导及训练成为提高军队战斗力的一种迫切需要。

国有控股的北京阳光易德心理学应用技术有限公司,作为清华大学大家庭中的一员,从诞生之日起就是军民融合的产物,经过十年发展,目前已建立起承接国家级重点课题水准的科研体系、健全的软硬件产品体系、基于移动互联网线上线下相结合的心理健康服务体系,以及结合实战的心理培训课程体系。倘若跳出专业看融合,阳光易德一系列实践为军民融合“通则”和“规律”的探索,同样提供了有益借鉴。

新系统缘何威力巨大 融合的门:不经意间撬开 “意外”拿到军队科技进步 步奖一等奖

一次执行特殊任务后,两名战士因遭遇心理创伤而精神紧张、情绪不稳,恐怖画面不时在脑海中闪回,部队领导尽管想了不少办法积极治疗,可一直没得到较好康复。

这件事让时任解放军总医院医学心理科主任的王择青教授十分苦恼,他曾经在部队从事多年心理疏导工作,深知这对战斗力意味着什么。王择青更清楚,类似遭遇心理创伤出现应激障碍的人还有很多:主因是社会转型期各种社会矛盾增多,竞争压力加大,工作节奏加快,以及重大自然灾害等因素。

加强心理疏导和干预,理应成为创新社会管理的重要任务之一。2008年,王择青自主择业后选择创业,继续

在专业领域深耕,创办了阳光易德心理学应用技术有限公司。

不久,他们与解放军军事心理训练中心建立战略合作关系。双方合作攻关,一套“心理危机干预计算机辅助系统”艰难问世了。

前不久,笔者现场体验发现,遭遇心理创伤的人通过系统辅助治疗,可快速打消掉脑海中恐怖画面的不断闪回与闯入,并给大脑植入温馨画面,有效缓解因强烈刺激而引发的噩梦、恶心、失眠等症状,降低创伤后应激障碍发生率。

在天津港特大火灾爆炸事故中,因执行救援任务而遭遇心理创伤的战士,治愈后伸出大拇指连连赞叹:“真神奇!”“难以置信!”

据悉,这套系统在应用和改进过程中,先后亮相于北京奥运安保、汶川抗震救灾、玉树抗震救灾、东方之星沉船救援、国庆60周年阅兵,为执行重大任务人群提供心理服务和保障。

那时,军民融合尚未上升为国家战略。王择青带领团队不经意间撬开了军民融合的一道门:从满足基层部队急需入手,找准了该干什么、怎么干,也弄清楚了什么样的成果覆盖面更广,能够惠及更多军民。

2011年11月,阳光易德与解放军军事心理训练中心联合研发的《军人心理训练系统》喜获军队科技进步奖一等奖。权威人士称,这套系统填补了我国实用心理学空白,达到国际领域同类研究的先进水平。

这对军地双方都是一个巨大鼓舞,对今天的军民融合更有着深刻启示。

放眼全国,各地对军民融合战略高度重视,上重大项目,争创示范园区,你追我赶,热火朝天。王择青与核心团队回顾自身经历,有一种强烈感受:上项目固然重要,但如果只见“物”而不见“人”,项目就失去了执行主体,也就没有了落实通道。贯彻落实创新驱动发展战略,瞄准解决现实问题,只有把“物”和“人”紧密关联起来,才是推动军民融合深度发展的一条有效途径。

大数据平台因何诞生 融合的路:靠产业化拓宽 我国有了第一个心理行 为与大数据实验室

5月11日至13日,“第74届中国教育装备展示会”在四川成都举行。阳光

易德携心理大数据云平台等多款新型科技产品参展,观众达2.5万人次,在展位前仔细聆听讲解的观众络绎不绝,为试用排起了长队。

“特别懂你,懂你的特别”,其中基于移动互联网的“微心理”服务板块中这句话,让一位今年即将毕业的女大学生泪水盈盈:临近毕业,她患有严重失眠已经两三个月了,学习和生活秩序被打乱。这位女大学生倍感焦虑的是:今年820万高校毕业生人数再创历史新高,哪里才是她的合适去处啊?“陪你走过最艰难的路”——阳光易德专业而温暖的“一站式心理服务”,让她顿感踏实。随后的专业心理服务干预,让她睡上了两三个月来第一个安稳觉。

为校园安全保驾护航,只是阳光易德探索实践的一个缩影。7年前,《军人心理训练系统》荣获军队科技进步奖一等奖,阳光易德团队并没有沾沾自喜。他们在思考:怎样走好下一步的路,服务更多军民?

当军民融合上升为国家战略,阳光易德更加坚定了决心和信心:组建我们自己的应用级心理行为实验室,构建具有中国特色的心理大数据平台。

很快,一份军民合作协议签订。随之,基层部队官兵一份份心理数据信息,如流水般源源不断地输入“阳光智能心理大数据应用云平台”。

国防大学一位领导视察后欣喜地表示,西方发达国家在心理大数据方面的研究与投入远远超过我国,如今我国终于有了第一个心理行为与大数据实验室,国防大学与实验室的未来合作潜力巨大、前景广阔。

在“王择青们”看来,军民融合真正避免见“物”不见“人”,就不能“挖到篮子里就是菜”,与其盲目“蹭”热点,一味“搭”快车,不如练就坐冷板凳的硬功夫,按照自身专长探寻有效“增长点”。

而今,这个大数据平台全面整合大数据、云计算、人工智能、虚拟现实等多项先进技术,涵盖自助引导、测评建档、心理训练、心理调适、咨询干预、综合管理6大维度、16个子维度,80余款心理学应用产品应运而生。当初连想都不敢想的应用心理学产业化之路,早已吸纳进来军地双方更多优质资源,军民融合的路越走越宽。“这也充分说明,现实需求才是军民融合开花散叶、开花结果的沃土。”王择青如是说。

“没有人民健康,就没有全面小

康。”令人欣喜的是,这些产品和成果已经实现军民通用,正在服务于健康中国战略的全面落地生根。

新技术怎样走向大众 融合的天:靠行业化支撑 备受青睐的10大“行业 解决方案”

4月22日上午8时30分,“阳光杯”军民融合跑向新时代半程马拉松及10公里比赛,在北京奥林匹克森林公园正式起跑。800余名驻京部队、部分中央机关及十二大军工集团驻京单位的跑步爱好者参赛。

引人注目的是,阳光易德不仅派出参赛小分队,还为所有参赛选手、工作人员及志愿者免费提供微心理App为期一年的心理健康服务。

“探索中国应用心理学发展道路,推动中国心理学产业蓬勃发展”,这一宏大愿景决定了阳光易德的高新技术不断走向大众、服务大众,军民融合的天空在行业化支撑下更加辽阔、悠远。当今时代,人们对健康的关注逐渐从生理层面上升到心理层面,心理体检、心理减压、心理治疗等心理健康概念逐渐为人们所认可和接受。阳光易德先后承接国家部委、中国心理卫生协会、北京市科学技术委员会、北京市精神卫生保健所等多项国民心理学方向的科研课题,推进社会大众的心理健康工作。

公务员作为社会公共资源的掌管者和支配者,其心理健康是切实履行职责、廉洁自律、取得工作成效的内在要求,公务员心理不只是个人健康问题,还是一个关系执政能力建设的问题。阳光易德把公务员心理健康管理工作纳入业务范畴,被推选为中国健康管理协会公职人员心理健康管理分会常务理事单位,国家行政学院、国家纪检监察学院、国家机关工委法制培训中心等100余家单位成为合作伙伴。

眼下,他们又以军民融合的方式与军方深度合作,在构建中国军人心理素质模型的基础上,联合开发适合军人维护心理健康、提高心理品质、强化心理防护的系列产品。据悉,系列产品将心理测评、心理训练、心理调适、危机干预相结合,先后服务于军队几百家基层单位,以提升战斗力为目标,磨砺心理之剑。

“为军队服务的品牌不能丢!”“让老百姓受益的探索不停步!”近年来,阳光易德从军队、武警入手,“行业服务解决方案”逐步拓展到政府、教育、医疗、企业、消防等10个不同领域。一个个心理服务项目从无到有、从服务个体向覆盖全民延伸,实现快速发展,军民融合的成果正在造福整个社会。

画说融合

播洒心灵阳光

■乔天富

一走进位于北京市丰台区南四环西路186号四区汉威国际广场,在3号楼9层阳光易德总部,我们立刻感受到一缕温暖的阳光(左图)。

这真是一群有理想、有情怀、有



现场体验



应急分队



伴随保障



数据分析



便携设备

图片装帧:刘京

需求聚线上 对接在指尖

——带您登录全军武器装备采购信息网

■中国国防报记者 魏宏涛



融合眼·探访

军民融合线上平台①

线上,打开网站或微信订阅号,轻轻滑动屏幕,足不出户即可收到最新采购需求、信息公告;线下,查询涉密信息,可就近到北京、上海、西安、深圳等地查询点查询。

对“参军”企业来说,军队武器装备采

购信息的获取从未像今天这般方便快捷。

需求聚线上,对接在指尖。在全军武器装备采购网平台上,采购方发布需求信息,供给方发布自荐信息,供求双方可在实时对接、交流和互动,卖家“少跑冤枉路”,买家“不花冤枉钱”。

3年前,采购网上线之初,社会反响并未达到预期效果。经过团队“推广”后,每年有新需求发布,各类市场主体便如潮水般涌入线上网站,挤满线下查询点。数据显示,2017年,采购网注册用户7938家,3年累计注册用户达到16614家,全年发布

装备采购需求信息数量4500条。

这些日渐攀高的数字意味着什么?运行维护团队负责人自豪地说,这得益于国家主导有力,需求牵引有效,市场运作充分,军民融合发展国家战略的巨大潜力正在得到有效释放。

装备采购“触网”时代来临,最大受益者当然是民营企业。一位民营企业专家介绍,采购网上线之前,如何让部队了解自家产品是个老大难。采购网上线后,这个问题随之迎刃而解。

采购信息发布公开化、透明化,对传

统军工企业来说,既是机遇也是挑战。“以前被动‘等’订单,现在主动‘抢’市场,业务领域得以扩展,市场空间也比以前更大了。”一位军工企业代表坦言。

采购网在竞争性采购统计数据中显示,中标的企业中军工企业仍然占据大头,民营企业数量同时也在明显提升,一幅军工企业和民营企业比翼齐飞的良性竞争画卷正徐徐铺展开来。

这是否意味着采购网的上线,提高了军队采购效率,撬动传统装备采购体系质的变革?采购网有过统计,通过网站招标完成的采购项目中,40%明显低于预算经费,平均降幅达25%。

军民融合要融,信息互通是前提,军民融合要合,需求对接是关键。

如今的采购网,作为企业“民参军”离不开的好助手,正从装备采购信息服务平台,转型升级为装备采购综合服务平台,逐步实现从“+互联网”到“互联网+”的蜕变。



往期回顾



瞭望公号



刘松柏 柏印