



雷锋同志像。资料图片

“我们天天与雷锋同行”

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。一个甲子以来，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。

雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。在学雷锋纪念日到来之际，我们邀请4位身边的“雷锋”，聆听他们讲述学习雷锋、争做雷锋传人的故事，把雷锋精神代代传承下去。

编者



辽宁省辽阳籍新兵佩戴“新时代雷锋传人”绶带，准备奔赴军营。

谭长俊摄

第79集团军“雷锋班”第27任班长牟振华——

“我们共同的名字叫‘微锋’”

在我们“雷锋班”，每名战士都有一个日记本，第一页是雷锋参军后的首篇日记，第二页是雷锋的最后一篇日记，其余部分由我们书写。

在这些日记本里，许多战友不约而同提到一个温暖的名字——“微锋”。

2018年，“雷锋班”第26任班长张阳牵头成立“微锋”爱心团队。从那天起，“微锋”成为我们共同的名字——“微”寓意微小，“锋”代表雷锋。团队成员不仅包括“雷锋班”现役官兵和退伍老兵，还有许多社会爱心人士。

几年前，我从同乡战友的朋友圈看到这样一条消息：高中生小韦，父亲重病卧床多年，靠打零工维持家用的母亲又意外受伤，家里失去经济来源。无奈之下，小韦决定辍学打工。

我盯着这条消息看了许久，联系同乡战友确定小韦的遭遇后，打定主意帮助他重回校园。在我的提议下，“雷锋班”的战士们一致同意每月省出部分津贴，用来资助小韦读书。此后，每当学习和生活中遇到困难，小韦总愿意和我们这些素未谋面的“微锋哥哥”唠唠，向我们表达谢意，倾诉心声。

重回校园的小韦，最终以不错的成绩考入大学。也许是受到感染，他主动申请加入“微锋”爱心团队，“我想把自己获得的温暖，传递给更多的人”。

像小韦一样，在“雷锋班”战友的带动下，如今加入到“微锋”爱心团队的社会人士，已有60余人。有些人加入这个团队几年，一直奉献着爱心，捐款时却坚持使用化名。我时常在想，是什么样的力量，让陌生

人之间彼此信任？答案只有一个——因为信任雷锋，所以愿意成为“微锋”。我们共同的名字叫“微锋”。

“一事之前想雷锋，一事之中学雷锋，一事之后比雷锋，一生立志做雷锋。”“微锋”之所以称其“微”，还在于我们做的并不是“惊天动地”的大事，大多数是“力所能及”的小事。从团队成立那天起，我们从不鼓励超出自己承受能力的捐款。

在营区成立“微锋助学”爱心回收站，用变卖废旧物品的收入给残障儿童购买学习用品；录制雷锋精神宣讲视频，向中小学生学习雷锋精神在新时代的新风采；到养老院陪老人聊天，帮他们理发，替他们拆洗被褥……“微锋”们送出一支支“玫瑰”，收获着一缕缕“余香”。

烈属李妈妈，是我们长期照顾的一位老人。20多年前，她的儿子因勇斗歹徒不幸牺牲，被追认为烈士。一天，我和战友们去看望李妈妈时，她手指颤巍巍地指向我，喃喃地说：“太像了……就是那个孩子，太像我儿子了！”

有些猝不及防的我赶紧蹲下身来。看着李妈妈激动的神情，我脱口而出：“您觉得我像您儿子，我就给您老人家当儿子！”从那以后，我经常抽时间去看望她，逢年过节也不忘给她打视频电话，听到我喊“妈”，老人脸上笑开了花。

我这个“微锋”，给李妈妈送去的是——一束“微光”。许多个“微锋”送出许多束“微光”，这些“微光”汇在一起，一定能发出耀眼的光。

（海 洋、任运佳、本报记者 宋子洵整理）



图①：牟振华为战友们讲述雷锋事迹。

李冬雪摄

图②、图③：雷锋当年给小学生做课外辅导（左三为孙桂琴）；孙桂琴讲述自己与雷锋的故事。

图④：吴四华在应急救援现场。

图⑤：冯士颖讲解雷锋精神。

图②-图⑤由受访者提供

制图：鹿 硕

湖南长沙望城某老兵爱心出行志愿服务队长吴四华——

“传递爱与温暖永远在路上”

与许多退伍战友一样，2004年脱下军装回到湖南后，我对自己的未来也有过迷茫。那时，一心寻找创业项目却没有什么头绪，心烦意乱之下，我来到雷锋家乡长沙望城区散心。

这里给予我从未有过的体验与感受。雷锋大道、雷锋超市、雷锋雕塑、雷锋学校、雷锋主题公园……以“雷锋”命名的“雷字号”随处可见。走进一家饭馆与店主聊起天，他讲起雷锋的故事滔滔不绝。令我印象非常深刻的一句话是：“在我们望城，人人都是‘雷锋’。”

后来，我把家安在望城。日复一日的耳濡目染，让一颗学雷锋、做好事的种子，在我心里生了根。

2015年，一位老战友来到长沙，因为没有工作经验和专业技术，一直没找到合适的工作。当时网约车行业正蓬勃发展，我便建议他去开网约车。没想到，他干得很不错。

老战友的经历给了我灵感：何不成立一家汽车租赁企业，专门服务有从事网约车意愿的退役军人？

说干就干。经过详细的市场调研，我和两位战友共同成立了企业。与其他汽车租赁企业不同，我们招募的员工都是老兵。共同的军旅经历，让大家的心紧紧凝聚在一起。同样的军人情怀，让我们服务社会的责任感、使命感更加强烈。大家一起努力打拼，企业渐渐有了起色、有了规模。

生活条件明显改善，我又有了新的思考。望城是雷锋家乡，立足岗位学雷

锋，我们有平台也有能力，应承担更多的责任。为更多有需求的退役军人提供就业岗位的同时，我决定带领这支老兵队伍，投入到为群众服务的志愿公益行动中。

我们专门设计了统一的车贴、胸章和工作服，大家穿戴整齐上岗。群众乘坐我们的汽车时，总要上下打量一阵，兴奋地说一句：“你当过兵？”“是的，我当过兵！”这种自豪感、荣誉感，让大家更加注意自己的言行举止，更加热忱服务。

每年高考，我们出动车辆免费为学子送考；抗击疫情，我们备好车辆为医护人员提供免费交通服务；应急救援、抗洪抢险一线，我们不仅为受灾群众送去急需物品，还为公益志愿者送去食物、雨鞋、手电筒等物品，做“服务志愿者的志愿者”。只要大家有需要，我们的汽车马达就会响起，这支爱心志愿车队，也渐渐融入望城学习雷锋、弘扬雷锋精神的大阵营。

2021年3月，在望城区人武部和望城区退役军人事务局的支持下，我们的爱心志愿车队有了正式的名字——老兵爱心出行志愿服务队，由我担任队长。有了军地有关部门的认可和鼓励，我们的工作热情更高，参与志愿服务的劲头也更足了。清晨，汽车的马达声再次响起，我们的队伍迎着朝阳出发。当过兵的人重感情，懂感恩。我们天天与雷锋同行，传递爱与温暖永远在路上。

（本报特约记者 李亮亮、通讯员 易 歆整理）

雷锋辅导过的学生孙桂琴——

“雷锋叔叔是我永远的偶像”

一张老照片。

照片上，年轻的雷锋正微笑着讲述着什么，一群红领巾聚精会神地聆听。他的身旁，有个大眼睛的小姑娘——那是儿时的我。

对于我来说，“雷锋叔叔”不仅仅是一个亲切的称呼，更是一种发自内心的敬仰。从他亲切地叫我“小桂琴”，告诉我“红领巾是国旗的一角”那天起，我就把他这个爱祖国、爱人民的大朋友视作心中偶像。

1960年秋，雷锋叔叔受聘来到我读的抚顺市建设街小学担任校外辅导员。有一次，我上学出发得有点晚，路上又把红领巾跑丢了，只好把红领巾拿在手里跑进学校。站在校门口的雷锋叔叔叫住了我。他接过红领巾，弯着腰帮我系好，轻声嘱咐道：“小桂琴，以后上学要系好红领巾，要爱护红领巾，因为它是国旗的一角。”

一字一句入心田。后来，每次戴红领巾，我都会想起雷锋叔叔的话。那条红领巾，也成为我60多年来最宝贵的珍藏。

1962年8月，我作为学生代表参加雷锋叔叔的追悼大会。意识到他永远离开的那一刻，我突然觉得自己长大了：我要以雷锋叔叔为路标，传承他的精神，做个有益于社会的人。

我1970年参军入伍，后来成为一名军医。当了40多年的兵。雷锋叔叔的精神，经常是我救治病人的一剂“良药”。

有位河南籍战士，确诊白血病后不吃不喝，拒绝治疗。我在悉心救治他的同时，送给他一本《雷锋日记》，告诉他“人的生命不能用长短来衡量，雷锋的生命只有22年，但他的精神永远闪着光芒”。

这句话起了作用，那位战士渐渐振作起来，愿意配合治疗。身体好些后，他返回部队积极工作，不仅入了党，还荣立三等功。

那位战士最终还是走了，但我觉得，他活出了精彩。

我从16岁开始，先后担任全国151所学校的校外辅导员，宣讲雷锋精神2700多场。与那些在报告厅里的讲述不同，令我印象极为深刻的，是一场“路边宣讲”。

那天，我在回家路上接到一个外地小学老师的视频电话，想让我给孩子们讲讲雷锋故事。来不及准备讲稿，我在路边的大树旁站定，即兴讲了起来。从雷锋叔叔为我戴红领巾，讲到手把手教我补袜子，再讲到这些年宣讲雷锋精神，孩子们越听越兴奋，我越讲越起劲。后来，好多路过的市民围了过来。再后来，现场和屏幕那端同时响起热烈的掌声。

这掌声，是给我的，更是献给雷锋叔叔的。

还记得最开始宣讲时，每次登台前，别人总会介绍说：“欢迎姐姐给我们讲雷锋的故事。”60多年过去，“姐姐”变成了“阿姨”，“阿姨”变成了“奶奶”，听众换了一批又一批，与时代同行的雷锋精神却永远年轻。

前不久，我又应邀到小学作学雷锋报告。孩子们为我戴上红领巾，我们一起看电影《红孩子》，重温雷锋的故事。我仿佛又回到当年。

雷锋叔叔辅导了我，我也学着他的样子，辅导了一批又一批学生。不管过了多少年，雷锋叔叔永远是我的偶像。

（王 洋、鲍继勇、本报记者 赵雷整理）

辽宁辽阳弓长岭雷锋纪念馆讲解部主任冯士颖——

“把您的故事讲给更多人听”

肩背工具袋，手拿一副手套。辽阳弓长岭雷锋纪念馆前的雕像中，一袭产业工人打扮的雷锋，永远是意气风发的青春模样。

每完成一次讲解，目送参观者走出纪念馆，我总要盯着这尊雕像在心里问自己：讲解得还过关吗？观众还满意吗？还能从哪些方面提高？

尽管过去的14年里，我已面对各界群众讲解过上万场，可戴上耳麦、站在观众面前时，依然感到如履薄冰。

没有其他原因，只为我讲的主人公是雷锋。

辽阳弓长岭，是雷锋工作、生活、学习和参军入伍的地方。成为一名解放军战士之前，他曾在弓长岭焦化厂工作过142天。我们耳熟能详的“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的”等20余篇“雷锋日记”，就写于弓长岭。

2009年，我怀着对雷锋的敬仰回到家乡，成为辽阳弓长岭雷锋纪念馆乔迁新址后的首批讲解员。

“给人一碗水，自己先要有一桶水。”办理完入职手续那天，我听见心底有个声音在说：“一定要像雷锋那样，在平凡岗位上，做一颗永不生锈的螺丝钉。”

拿到手的讲解词，总字数约17万字，打印出来共260多页，沉甸甸的。我一遍遍背讲解词，先是一段段读，再是一段段背。读顺了，背熟了，就抓住纪念馆开馆前、闭馆后的时间，在馆里实地练习。

教育者要先受教育。为了将雷锋故事讲得准确而生动，我翻阅过大量与雷锋有关的书籍，走访了多位雷锋的战友和工友。随着对讲解词的熟悉，雷锋渐渐从一个书本形象走进我心里。后来，从展厅中随意拿出一件展品，我都能详细说出它们与雷锋的故事。

2012年，辽阳弓长岭雷锋纪念馆改扩建，由于工期短，开馆日期临近，许多区域还没完成布展。记得为完成开馆当天讲解任务，我拿着布展大纲设计图纸，站在空荡荡的展厅里一遍遍演练、试讲。开馆当天的讲解很成功，从参观者的掌声和眼神中，我能读出一种肯定。我知道，他们肯定的是我的讲解，敬仰的是雷锋精神。

280万，这是辽阳弓长岭雷锋纪念馆建馆至今的参观人数。与弓长岭地区8.09万的常住人口相比，这个数字显得非常庞大。作为红色教育场所，每到重要节点，我们每天接到的预约讲解电话一个接一个，参观团体络绎不绝。最多的一天，我带了6个团，一天讲了7个小时。

看到群众对雷锋的喜悦，我感到发自内心的高兴。60年过去，雷锋从来没有走远，一直在我们身边。步入新时代，雷锋精神依然不断焕发着新的光芒。

我要把您的故事讲给更多人听。（吴兆成、陈 凯、本报记者 赵雷整理）