

上海市虹口区多方合力提升高龄优抚对象生活质量

适老化改造让优抚对象安居更宜居

本报讯 辛纯、记者樊晨报道：淋浴房安装了可折叠座椅，卫生间有了助老扶手；原先油盐酱醋散放在窗台上，现在有了一体化橱柜，发了霉的墙面也贴上了新瓷砖……这两天，上海市虹口区欧阳路街道的抗美援朝老兵阿明开心极了，他说：“感谢政府提供的厨卫改造服务，现在无论是做饭还是洗浴都更加安全、便利了。”

自2018年以来，虹口区退役军人事务局、区双拥办和上海市拥军优属基金会虹口区工作委员会携手，面向全区44户重点优抚对象困难家庭实施适老化厨卫改造项目，改善他们的生活质量，让他们安居更宜居。

2018年，虹口区退役军人事务局在调研走访中了解到，部分高龄优抚对象因收入低、家庭成员患病等原因，没

有能力对现有居住环境进行升级改造，厨房和卫生间普遍存在较大安全隐患，严重影响生活质量。

该区退役军人事务局研究后决定，联合区双拥办和上海市拥军优属基金会虹口区工作委员会推出适老化厨卫改造项目，在经费可控、对高龄优抚对象生活影响最小、解决最迫切需求的前提下，听取各方意见后确定装修方案，最大程度改善优抚对象的居住环境。

为确保项目顺利推进，在与地方装修公司签订总体合同的基础上，项目参与各方共同把好4道关口：一是经费关，厨卫改造每户经费控制在3.5万元左右；二是时间关，工期控制在一个月以内；三是户一案关，针对每户厨卫结构布局、面积大小、朝向及住户的个

性化需求，制订一户一案；四是档案资料关，为每个家庭建立一份完整的档案资料，包括合同书、一户一案方案、改造前后厨卫效果对比图、志愿者填写的每日施工现场巡查记录等。

现年90岁的周政生是虹口区四川北路街道的一名烈士家属，居住房屋建于20世纪30年代，上次装修还是在20多年前，部分设施已破旧不堪。了解情况后，区退役军人事务局工作人员立即与装修公司沟通，决定拆除浴缸改建淋浴房，并为其添置新的厨具洁具。

“各户厨卫改造工程不大，但实施起来难度不小。为把好事办好办到位，我们多次同相关单位和人员进行对接，确保施工过程配合紧密、衔接有序。”该区退役军人事务局相关负责人介绍，在项目实施过程中，各

居委会提前与待改造房屋的周边住户沟通，以减少邻里纠纷；指派专人在施工期间将年长优抚对象送到托老所，待施工结束后接回；物业公司及时清运建筑垃圾，保持小区卫生清洁；组织志愿者每天两次上门巡查，监督施工质量和进度等，确保改造项目安全有序推进。

今年是中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年，年初，虹口区5户生活条件困难的抗美援朝老兵家庭也被纳入改造计划。受疫情影响，改造项目从9月开工至今，已陆续完工进入验收阶段。该区退役军人事务局工作人员表示，下一步他们将持续做好适老化厨卫改造项目推广工作，以惠及更多优抚对象，帮助他们过上高质量的晚年生活。



11月20日，联勤保障部队第980医院抽调医疗专家深入太行山腹地，为武警某部官兵提供上门巡诊服务。孙博雪摄

与强军同行

本报讯 谢良、记者龙礼彬报道：“陶部长，告诉您一个好消息，前几天举行共同课目考核，我被评为‘训练标兵’啦。”11月26日，江西省泰和县马市镇武装部部长陶晓云收到了陆军某部新兵罗霄森发来的报喜短信。

罗霄森是今年刚入伍新兵，部队驻地偏远山区，工作生活条件相对艰苦，高强度的训练、严格的管理，一度让罗霄森产生厌训情绪。

得知该情况，陶晓云立即向上级领导汇报情况后订了一张火车票，第二天下午就赶到罗霄森的部队。“新兵一旦出现思想问题，我们就要及时干预并解决。”陶晓云告诉记者。

到达新兵营的第一个晚上，陶晓云与小罗促膝谈心，谈自己的服役经历、谈部队的建设发展、谈人生理想与拼搏奋斗的关系。家乡人面对面推心置腹的交谈，让罗霄森的思想有了大转变。陶晓云启程返乡时，罗霄森向他许诺：一定在部队好好干，给家乡争光。

自10月上旬以来，泰和县24个基层武装部部长几乎每周都能收到新兵发来的思想汇报信息。县人武部部长巫世明介绍，为让新兵安心服役，各镇专武干部自觉充当编外“指导员”，并建立起“专武干部-新兵家长-新兵连干部”工作链条，配合部队搞好思想政治工作，同时要求每个基层武装部长做好“四个一”，即：召开一次新兵家长通联会，组建一个新兵家长微信群，给新兵寄发一封家书、每周至少与新兵通一次电话，及时掌握新兵在部队的现实表现，了解他们的现实需求。

征兵工作虽然已告一段落，但为了

专武干部成新兵编外“指导员”

江西省泰和县

持续浓厚当地的崇军尚武氛围，县人武部通过当地广播电视台、融媒体平台，对在部队表现突出的泰籍新兵进行广泛宣传报道，并将其先进事迹整理成册，由县征兵办公室统一寄往新兵所在部队，进一步增强泰籍新兵建功军营的决心。

“为军人军属服务，光荣”

■张官星 葛晓海 本报特约通讯员 胡铮

11月22日一大早，新疆喀什一家挂有“拥军志愿门店”牌匾的花店老板黄银花就已经忙活起来，挑选新鲜花朵、精心包装礼盒、反复核对客户信息，生怕出点差错。“这是一位现役军人订的花束，妻子刚生了个大胖小子，他要给妻子一个惊喜。在这件事儿上，我可不能掉链子。”黄银花笑着说。

黄银花的花店经营3年有余，生意一直不错。前不久，经过报名、审核等程序，她的花店成为喀什市拥军门店的一员。“现役军人订花享受8折优惠”“服务周到细致”让她的花店迅速在军人军属群体间积攒起人气。“能为军人军属服务，我很光荣。”黄银花说。

在喀什，像这样的拥军门店一共有50家。几个月前，喀什市双拥办在当地商户中发起拥军门店试点倡议，受到商户积极响应，仅3天时间，报名的商户就有100多家。

市场调研、民意测评、筛选名单……

经过军地双重考评，最终确定了50家诚信守法经营、社会美誉度高的商铺为拥军门店，签订合作协议后授牌。据悉，拥军门店涵盖餐饮服务、酒店住宿、汽车维修等10多个行业，现役军人、军属和退役军人持证消费，可享受3至9折不等的优惠。其中，由退役军人经营的商铺有13家。

为规范经营，喀什市双拥办为拥军门店悬挂统一制作的“喀什市拥军志愿门店”标识牌，在醒目位置张贴“优待优惠承诺”，并做好服务统计工作；招募退役军人担任拥军门店监督员，监督挂牌门店拥军承诺落实情况；定期开展监督检查和“优秀拥军门店”考评活动，推进喀什市社会化拥军工作迈入新台阶。

据喀什市双拥办主任朱虹介绍，下一步他们将扩大拥军门店规模，进一步完善拥军门店的各项规章制度，让军人感受到实实在在的关心关爱。



11月13日，四川省成都市泡桐树小学师生前往西藏军区某部参加军营开放日活动。图为学生在战士指导下体验步枪射击瞄准。陈小宇摄



十一月十八日，北部战区陆军某边防旅旅组织官兵利用训练间隙开展小比武、小竞赛活动，激发官兵训练热情。李志杰摄

重走父辈进藏路

■李伟 本报特约通讯员 何勇

“作为十八军的后代，我宣誓：弘扬父辈光荣传统，永远做‘老西藏精神’传人……”铿锵有力的誓词，在西藏昌都烈士陵园响起。近日，为纪念西藏昌都解放70周年，昌都市邀请46名十八军将士子女代表重走父辈进藏路，感悟西藏发展建设成就。

重走进藏路，79岁的谭戎生老人是为了寻找一个答案。

1950年，十八军将士放弃川南安家，进军西藏。和平解放西藏后，他们继续扎根边疆，将青春乃至生命都奉献给了雪域高原的建设事业。“79岁的谭戎生老人坐在沙发上，从衣袋里掏出父亲谭冠三（时任十八军政委）的照片端详良久，“我时常在想，究竟是什么力量，让我们的父辈不断克服生理上的高寒缺氧和心理上的思乡之情，心甘情愿为祖国奉献。”带着相同的疑问，十八军将士子女代表踏上了寻根之旅。

昌都市江达县岗托村是此行第一站。岗托村，西藏解放第一村，西藏地区第一个升起五星红旗的地方，1950年十八军进入西藏解放昌都时，主攻部队在岗托村渡过金沙江。

今天的岗托村已经成为全国生态文化村。在军地各级的共同努力下，金沙江十八军渡口等红色遗址得到有效保护，成为干部群众开展爱国主义

教育的重要场所。岗托村党支部书记日朗说。

途经岗托村时，村民们听说十八军的后人回来了，不约而同放下手里的农活，赶来寒暄。虽从未谋面，但亲热得就像是久别重逢的家人。78岁的村民普巴老人也在家人的搀扶下迎了过来，普巴见证过十八军渡江时的情景：“在我们岗托村村民眼中，解放军永远是最亲切的面孔。”

二

一行人到达市区后，昌都市举办了一场别开生面的文艺晚会。精彩的节目生动重现了十八军将士进藏时艰苦卓绝的场景。

时任十八军52师副政委阴法唐的女儿阴建白一边观看演出，一边拿出手机和远在北京的父母分享晚会现场画面。视频里，老人边笑边流泪，阴建白跟着红了眼眶：“父母都是十八军老战士，虽然离开西藏多年，但心里一直挂念着。听说我要回来，叮嘱我一定要替他们好好看看那些曾经战斗过的地方。”

距离军分区营院6公里处是昌都烈士陵园，园内安葬着1180名烈士。走到父亲墓前，时任十八军副政委王其梅的女儿王昌为从口袋里掏出手帕，蹲下身子细心擦拭墓碑，她说：“父亲生前要求将他的骨灰带回西藏，2014年他的遗愿终于实现了。这次进藏，看到藏族兄弟

姐妹都过上了好日子，我想父亲那代人的夙愿完成了。”

在军分区营院里，王昌为见到了女兵吴博。前不久，吴博参加昌都市军地故事会，讲述的故事主人公正是王其梅将军。那天，王昌为给吴博讲述了许多父亲不为人知的故事，吴博边听边流泪，她说：“再一次重温历史，让我对十八军将士又多了几分敬意，他们就是我仰望的英雄。”

三

离开市区，车队驶向八宿县。途经怒江大桥时，汽车不约而同鸣笛。从车窗眺望，怒江大桥旁，一座高高的混凝土石墩兀自矗立在江边。

众人下车，面向桥墩方向三鞠躬，而后点燃数根香烟，投向桥墩下的峡谷。

“20世纪50年代修筑怒江大桥时，负责修建桥墩的十八军工兵5团一名小战士因连续作业极度疲劳，不慎跌入一截10多米高、正在灌注水泥的桥墩。战士们想尽办法也没能将他救起，血肉之躯永久凝固在了桥墩里。”随行的军分区工作人员告诉记者。

1950年初，11万筑路大军挺进西藏。彼时，整个西藏没有一条公路，十八军担负起修筑进藏公路的重任，怒江大桥则是川藏公路的咽喉之地。为了修建川藏公路，十八军官兵付出巨大的牺牲。2018年，汹涌的怒江上第三代新

桥顺利通车，当年的初代怒江大桥也于20世纪末拆除，但凝固着牺牲战士血肉的桥墩被保留了下来。

四

车队一路西行，来到了日东哨所。

1951年，十八军进驻察隅县，彼时没有固定营房，官兵只能在开山期驻守日东，雪季来临便撤回；1960年5月，我军在日东设置永驻哨点；1963年，哨所官兵在藏族群众的帮助下建起了包括宿舍、库房、电台工作室等设施在内的国防前哨；2005年，哨所通了公路；2009年，哨所有了钢筋混凝土结构的保暖房；2012年，哨所实现语音通信全时段开通……哨所发生的翻天覆地的变化，时任十八军卫生部政治指导员宋继琛之子、西藏军区原副政委宋景原感受颇深：“多年前，运输物资的‘骡马运输队’从团部到哨所，102公里的路程往返要走半个月，如今只需7小时。”

日东哨所附近有一座大山，坡度达65度，海拔落差1200多米，被官兵视为天然的“磨刀石”。一茬茬哨所官兵坚持每天上下一趟，一年又一年，用双脚生生踩出了一条路。

哨所官兵的主要职责就是巡逻和执勤。从哨所去往最远的巡逻点要翻越两座海拔4500米以上的大山，来回一趟得走7天。个中的艰辛不消多说，但大家从不抱怨，“我骄傲，祖国的边关有我守护。”哨所战士董玉著说话时目光坚定。

“革命先驱说，解放中国人民，有我！我们的父辈说，解放西藏人民，有我！现在的我们应该站出来说什么？”哨所外，宋景原的一番话让大家群情激昂。

人群中，十八军子弟代表、年轻的边防战士一个个站了起来齐声回答，洪亮的声音直冲云霄：“守初心，担使命，有我！有我！”